

多可町 社協だより

みんなが安心して暮らせるまちに！

きっと
見つかる

あなたに合ったボランティア活動！



多可町

いろいろな

ボランティア

本会に登録されているさまざまなボランティア活動をまとめた「多可町いろいろなボランティア」を更新しました。

各支部に置いてありますので、ご興味のある方はぜひお越しください。また、2～3ページにもその一部を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



2～3ページにも
掲載しています！

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中區梶屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

善意銀行

各種福祉サービスの利用登録更新のお願い
8

福祉パズル・福祉カレンダー
7

無料法律相談

介護相談コーナー・介護相談
6

つながる“わ” 第5号

5
4
兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

ボランティアセンターだより

多可町いろいろなボランティア案内
2・3

ボランティアセンターだより

3月号(No.170)
2021年3月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)



たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ（多可町社協分）」は…

内容……地域福祉活動助成事業

放送……3月18日(木)の午後5時から20日(土)の午後5時まで

※放送日は変更になる
可能性があります。

センターだより

なボランティア



活動頻度の相談できます!

動から、特に現在募集している活動を紹介します☆

◎ 運 転

内 容：買い物ツアーや、高齢者や障がい者の通院、
介護予防教室の利用のための送迎
※社協の公用車を使用いただきます。

日 時：平日（1～3時間程度）

場 所：町内のお店や町内外の医療機関など



ボランティア
さんからの声

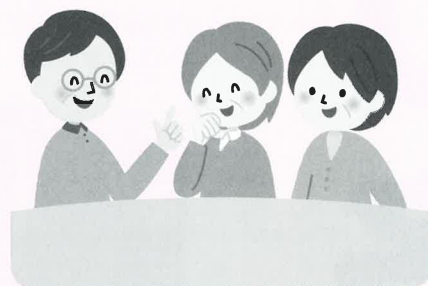
☆買い物ツアーのボランティア活動をさせていただいたとき、利用者の方々がとても喜ばれているのを感じ、私もうれしくなりました。

◎ 傾 聴

内 容：高齢者などの話し相手
※高齢者宅には2名1組で訪問します。

日 時：平日（1～2時間程度）

場 所：高齢者宅や高齢者施設など

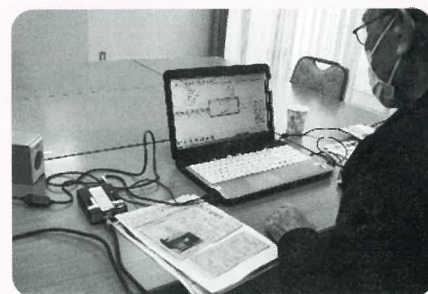


◎ 朗 読

内 容：視覚障がい者のための録音図書の作成
（朗読と簡単なパソコン操作）

日 時：平日（月に1～2回/3～4時間程度）

場 所：社協本部、加美プラザ、八千代プラザ

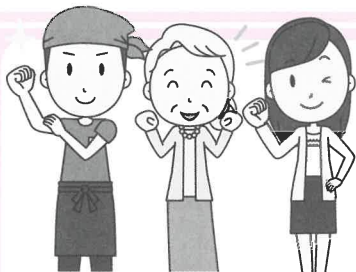


ボランティア
さんからの声

☆ボランティア活動をしていると、いろんな人と知り合いになれ、友達も増えます。また、いろんなことを学ぶこともできます。ボランティア活動は大変だと思うこともあるけれど、やってみると楽しいものですよ。

できる」という活動があれば、お気軽にお問い合わせください。

加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360



ボランティア

特集 多可町いろん

「多可町いろいろなボランティア」に掲載している活

◎ 給食サービス配送

内 容：給食サービスのお弁当を民生委員宅や利用者宅などへ配る
日 時：木曜日の15:30～17:00頃
場 所：各区内



◎ 給食サービス見守りシート回収

内 容：給食サービス利用者宅をまわり見守りシートを回収 ※安否確認が目的です。
日 時：月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）の可能な時間（1～2時間ほどの活動）
場 所：各区内



利用者さんや ご家族の声

☆ちょっとしたことでもお話しできるのが楽しみです。
☆離れて暮らしており、毎日様子を見に行けるわけではないので、ボランティアさんに見守りをしてもらっているので大変心強く思っています。

◎ 介 助

内 容：車いす介助や視覚障がい者のガイドヘルプ、買い物ツアー参加者の付き添いや介護予防教室の補助など
日 程：行事開催日（2～3時間程度）
場 所：多可町赤十字病院や町内のお店など



利用者さんの声

☆重い物や大きな物を買っても、運ぶのを手伝ってもらえるから、すごく助かっています。

「一度してみたい」「もっと内容が知りたい」「他にこんなことが

多可町ボランティアセンター 中支部 32-3425

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

～地域を支えるボランティアに安心を～

本会では、地域で活躍するボランティアが安心して活動できるように、ボランティアを対象とした保険の加入を勧めています。本会で受け付けている保険を紹介します。

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

補償内容 ボランティア活動中の傷害補償（本人のケガ）や賠償責任補償、死亡見舞金

加入対象者 ボランティア活動をしている人・グループ、また、自治会などの地縁団体や障害者等の任意団体の役員等

掛け金 1人 500円（年額）

補償期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
※年度途中の加入については、受付日の翌日より3月31日までの加入となります。

申込方法 加入申込書に必要事項（氏名、住所、電話番号）を記入の上、掛金を添えて本会各支部の窓口でお申し込みください。
※保障の内容等は令和2年度を参考に作成しています。



Q & A

Q1 1人で複数のグループや団体に所属している場合、それぞれに加入する必要がありますか？

1つのグループまたは団体から加入していれば、加入したグループや団体以外の活動であっても、**全てのボランティア活動が対象**となります。2つ以上のグループや団体から加入する必要はありませんが、主とする活動を行っているグループ・団体から加入してください。

Q2 県外で活動中に事故が発生した場合も、補償の対象になりますか？

この保険は**日本国内の活動**であれば適用されます。ただし、加入手続きをした社協で事故届けの手続きをしてください。



その他に下記の保険もあります。お気軽にご相談・お問い合わせください。

ボランティア活動等行事用保険

行事活動中のボランティアスタッフや参加者のケガなどを補償する保険

兵庫県移送サービス交通傷害保険

非営利の移送・送迎サービスを行う場合に、活動者・利用者の交通事故等によるケガを補償する保険

つながる“わ”

第5号

現在、本会では第4次地域福祉推進計画の策定に取り組んでおり、昨年には多くのみなさまに策定のためのアンケートにご協力をいただきました。その中には、新型コロナウイルスに対する不安な声もありましたが、だからこそ必要なものがある！というご意見もありました。

コロナ禍の今だからこそ、その思いを感じ、これから新たな一歩を踏み出すきっかけになればと思います。



紹介します！ コロナ禍の今だからこそ

コロナで誰の心も不安な毎日。
「ソーシャルディスタンスを守って人数制限されて。何のために生きているのか分からない…」このような話を最近よく聞く。年長の方が命終わる時まで生きて良かったと思ってもらえる。これこそが大切。(60歳)

コロナ禍における孤立した高齢者の存在。集会などが中止になり楽しみが減っているのでは…。身体機能の低下、認知症の進行が懸念される。高齢化を止めることは今後も無理なので、地域福祉の力をこれからも充実して欲しい。多可町がいつまでも、生き生きとした町であることを願う。今いる私たちが守っていかないとだめだなと感じている。(40歳)

現代社会の成り立ち、個人主義、自己中心的な考えなど、人も社会も変化している。今年はコロナのため、それがより表れてきていると思う。まず、集落の中から同世代や世代を超えた付き合い方が軽くなれるようになればと思う。
(73歳)

コロナの影響で、高齢者や一人暮らしの方は不安でいっぱいの日々を送ってられると思う。テレビを見ても一日「コロナコロナ」で気が滅入ってしまう。そんな方々に集まらなくても楽しいと感じられるような前向きな生活のアドバイス（お元気ですか？ハガキ、簡単な体を動かすための参考資料、簡単な料理のレシピなど）ができれば。そして、コロナが終われば集落の中でおしゃべりできる、サロンで楽しい時間が持てたら。やはり人は人と寄り添い励まし合い生活できる。そんな町でありたい。
(年齢不明)



コロナ禍の今だからこそ、**人と人とのつながりが大切**だと感じます。そんなつながりを再確認し、身近な支え合いの仕組み作りを考え、形にしていく“地域づくり”を社協は応援しています。

**“みなさんの思い”を
募集しています！
ぜひ、お聞かせください！**

介護相談コーナー

認知症は薬で治せるの？

残念ながら、薬で認知症を完全に治すことはできません。

しかし、アルツハイマー型認知症は、早期から薬を服用することで症状の進行を遅らせることが可能です。能力を維持しながら、日常生活の支障となる症状を軽減することで、本人らしく生活できる時間を長くすることができます。

認知症の症状は人それぞれであることから、薬の効果が目に見えてわかる場合と効果が出ているのかどうかよくわからない場合もあります。しかし、症状に変化が無いということが薬の効果である場合もあります。自己判断で減量や服薬の中止などをせず、必ず主治医とよく相談し、判断することが大切です。

症状を抑え進行を遅らせることで、本人が穏やかに生活できるとともに、介護者の負担軽減にもつながります。



おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど...
こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？



介護相談☆

介護のことなら何でもご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。

お越しいただく前にご連絡ください。

**土曜日も
開設して
います☆**



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151

解決のきっかけに！

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。
日頃、疑問に思われていることや悩みなど、
お気軽にご相談ください。

と き

3月23日(火)
午後1時～3時まで

と ころ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糺屋)

今回の担当

大岩 和紀 弁護士

申込み

3月16日(火)まで(要予約)

※次回の相談は3月23日(火)より
受け付けさせていただきます。

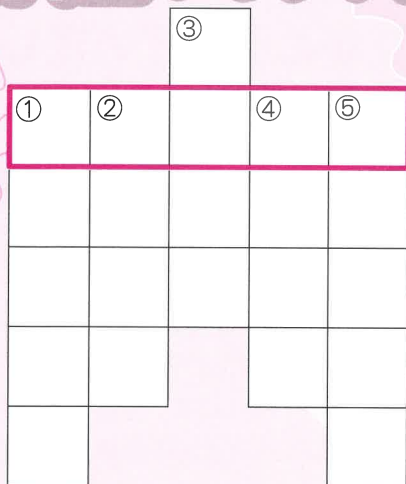
※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので相談し
たい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)



福祉パズル



タテのカギ

- ① 百回聞くよりもたった一度でも自分の目で見た方が確かだということわざ。○○○○○は一見に如かず。
- ② アブラナ科アブラナ属の花の総称。黄色い花で、見頃は3月中旬から4月中旬、ちょうど桜と重なる時期です。
- ③ 3月の地域○○○○訪問は、中区は17日、加美区は16日～17日、八千代区は9日に実施します。答えは3月の福祉カレンダーを見てください！
- ④ 社協だより多可11月号から毎月掲載し、今月で第5号となります。○○○○“わ”。
- ⑤ 二十四節気の1つで、暦の上では春の始まりとされる日です。

①～⑤の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望
を記載のうえ下記までご応募ください。

はがき

〒679-1133
多可町中区糺屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは3月15日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

		③ア		⑤キ	⑥ブ
	②ク	フ	④ハ	ン	ン
①ハ	イ	タル	モ	ブ	
ナ	ダ	ヌ	ガ	ク	ン
タ	オ	ー	キ	セ	ブ
バ	レ	ン	タ	イ	ン

第169号の答え
バレンタイン

当選者

縁側でひなたぼっこ(中区)
キーちゃん(中区)
くみちゃん(中区)

順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください！

3月 福祉カレンダー

1日(月)	
2日(火)	朗読(草笛の会)
3日(水)	調停等手続き相談(社協本部) 朗読(せせらぎ)
4日(木)	給食サービス 町老連集団接種予行演習(アスパル)
5日(金)	朗読(草笛の会)
6日(土)	介護相談(社協加美支部)
7日(日)	
8日(月)	朗読(きんもくせい) 地域介護予防講座(西脇)
9日(火)	地域見守り訪問(八千代区) 地域介護予防講座(高岸)

10日(水)	地域介護予防講座(鍛冶屋)
11日(木)	給食サービス 老連中支部花植え作業
12日(金)	ボランティア連絡会支部交流会(牧野大池周辺)
13日(土)	介護相談(社協加美支部) 加美支部地域福祉推進委員会(交流会館)
14日(日)	
15日(月)	
16日(火)	
17日(水)	地域見守り訪問(中区・加美区) 老連中支部女性部研修会(アスパル) 地域介護予防講座(東安田、上三原)

18日(木)	給食サービス 地域介護予防講座(中三原)
19日(金)	エスキューブとボランティアの交流 ボランティア連絡会支部交流会(溪流の広場周辺)
20日(土)	介護相談(社協加美支部)
21日(日)	
22日(月)	ボランティア連絡会支部交流会(ラベンダーパーク周辺)
23日(火)	無料法律相談(社協本部)
24日(水)	
25日(木)	給食サービス
26日(金)	
27日(土)	介護相談(社協加美支部)
28日(日)	



善意銀行への預託



みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

令和3年1月16日～2月15日預かり分

内 訳	住 所	氏名・団体名	内 容	金額(円)
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
供養預託		匿名	供養として	50,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
供養預託	中区	岸本由美子	夫(晴夫)供養	30,000
供養預託	三重県	吉川一寿	父(仁士)供養	30,000
一般預託	加美区	高野山金剛講金蔵寺支部	福祉のために	20,000
一般預託		杉浦	福祉のために	2,200
一般預託		匿名	福祉のために	3,200

受付順敬称略

あなたの「善意」をお寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して…など

各種福祉サービスの利用登録更新のお願い

下記の各種福祉サービスを新年度からも利用するためには、利用更新をしていただく必要があります。

現在利用されている方は、**更新の手続きを3月31日(水)までに**お願いします。

①福祉車貸出事業



②買い物ツアー事業



③給食サービス事業



④外出支援サービス事業



上記の申請は本会各支部で受け付けています。

現在②～④の事業を利用されている方につきましては、更新に必要な書類を送付しますので、手続きをお願いします。

申し込まれる方へ

各支部に申請書を置いてありますのでお越しください。
ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

- ◆本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆介護相談センター Tel. 30-8151
- ◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

- ◆加美支部 Tel. 30-8151
- ◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

- ◆八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110