

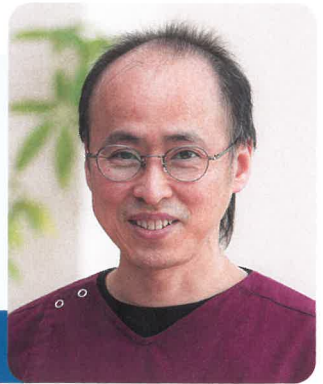
社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

発達障害者支援ボランティア養成講座

発達障害と 思春期

～こんなサポートしてほしいな～



と き

2月27日(土) 14:00～15:30

ところ

多可町社会福祉協議会本部 (中区糀屋434-11)

講 師

山口 仁 先生
(おひさまにこにこクリニック)

定 員

20名程度 (先着順)
申し込みは ①氏名 ②住所 ③電話番号
④託児希望の有無をお伝えください。

締切日

2月12日 (金)

参加費

無料



発達障害は生まれつき発達のしかたに差がある障害です。かわり方も様々で親御さんや支援者は悩みながらかわっています。

発達障害児とその家族の思いを知って、支援の輪を広げ発達障害の理解と支援と一緒に考えませんか？

※ご参加のみなさまへご協力をお願い

- ・講座開催日に体温を測り、発熱、風邪等の症状により体調の異常がある場合は、本会に連絡の上、参加を控えていただきますようお願いいたします。

発 行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区糀屋434番地11

TEL (32) 3425
FAX (32) 4162

善意銀行

新型コロナウイルス特例米給付事業案内

福祉パズル・福祉カレンダー

無料法律相談・調停等手続き相談

みんなの広場・介護相談

つながる“わ”第4号

地域福祉活動助成団体

「多可町介護者の会」

赤い羽根共同募金最終金額報告

歳末たすけあい募金報告

2月号(No.169)
2021年2月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ (多可町社協分)」は…

内 容……ボランティア募集

放 送……2月16日(火)の午後5時から18日(木)の午後5時まで

※放送日は変更になる
可能性があります。

歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

集落から
2,756,277円

募金総額
2,794,409円

加美仏教会、
北播磨善意銀行などから
38,132円

みなさまからいただいた募金は下記のとおり活用させていただきます。

1. 慰問事業

1) 【戸別募金】

要援護世帯や在宅で寝たきりの方や認知症の方など、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方に配分し、昨年12月末に民生委員・児童委員さんから届けていただきました。

生活にお困りの方や援助を必要とする世帯等へ ・ 1,429,000円
募金袋等経費 60,560円

2) 【施設訪問】

町内で障がい者を支援されているNPO法人に配分されました。

町内7施設へ 350,000円

2. 地域福祉活動

住民全般や就学前の親子・障害者対象の事業にも配分されます。

給食サービス・子育て支援活動助成・
子育て応援クリスマスプレゼントなど 954,849円



給食サービス



子育て応援クリスマスプレゼント



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

令和2年度募金総額が4,070,900円となりました。ご報告させていただきます。



多可町介護者の会

多可町介護者の会は、ご家庭などで高齢者や認知症のある方などの介護をしておられる方や介護の経験がある方が集まり、介護について勉強したり、お茶を飲みながら気軽に話したりできる会です。現在の会員数は20名。会をサポートされている6名のボランティアも交えながら活動をされています。

活動は毎月1回。ゆっくりとお話することがほとんどですが、ふれあい喫茶への参加やクリスマスケーキ作りなどをすることもあります。



クリスマスケーキ作り

介護は本当に大変！

家族がアルツハイマー型認知症だと診断されました。少しおかしいなとは思っていたものの中程度と進行していたことには驚きました。しかし、まず何をするべきなのか、さっぱり分かりませんでした。介護保険？認定？知らないことがいっぱいでした。

介護のことも何も知りません。トイレや食事など悪戦苦闘しながら頑張っていました。特にいろんなところを汚してしまうトイレは大変でした。ご飯を食べた、食べてない、の押し問答もとても困りました。仕事をしていてもずっと、どうしているかが気になってしまい、ついには夜も眠れなくなってしまいました。病院で相談すると「介護うつ」。施設に預けることを勧められ、デイサービスなどを利用し、少しは時間が出来ましたが、自分の時間をとれるというわけではありません。私の60歳代はほとんど介護に費やしていました。

頑張っても誰から評価されることもなく、一人で介護していると心に余裕がありません。しかし、自分の子育てを手伝ってもらい、いろいろとお世話になったので“誰もが通る道”だと恩返しのため介護しています。今は施設に入ってしまったのですが手紙を書いたりして交流を図っています。



笑いヨガ

会に入ってホッとできた

介護で悩んで困っていたとき、私と同じように介護をされている方が、こんなに明るく、元気いっぱい暮らしているのを知り、どれだけ励まされたか…。介護で困っている話をしたら、みなさんから、「なるほど～！そうしてみよう！」と思うアドバイスを一杯いただきました。そして、何より**温かい言葉と明るい笑顔で声をかけてもらえる**この会のおかげで、**私の介護の暮らしに、“すごい楽しみ（次は何日に会があるのかな）”ができました。**入会させてもらって本当に良かったと感謝しています。



いこいの家 紫陽花に参加

毎日の介護は本当に大変です。介護者の会で「ほっとできる時間」を過ごしませんか？最初はどちらでもいいのか不安です。「私はこうしたよ」と教えてもらえます。ぜひ、ご入会ください。

活動日：毎月1回 年会費：1,500円（9月以降の入会は1,000円）

毎月、介護に役立つ情報をお伝えする『介護者だより』を発行しています。

詳しいことは、多可町介護者の会 事務局の本会までお問い合わせください 32-3425



つながる“わ”

第4号

☆住み慣れた的場でいつまでも暮らしつづけるために
～的場支え合う会とは？～

これからもますます少子高齢化が進んでいく中、住み慣れた集落で生活していくためには、身近な関係の中で支え合い活動を行っていくことが大切です。加美区の的場集落では、『的場支え合う会』として集落内での支え合い活動を行っています。今回は、このような活動が町内に広がればと思い、紹介させていただきます。

～的場支え合う会 とは～

◇立ち上げのきっかけは？

当時の民生委員が、集落の中で助け合える仕組みを作れないかと思われたことをきっかけとして、平成29年に立ち上げられました。



町や社協が主催する地域づくりの講演会や研修会に、有志の方が自主的に参加され、集落内の困りごとやどんな支援ができるのかなどについて考えられました。

◇目的は？

高齢化が進んでいく中で、一人暮らしになっても足腰が弱ってもすべての人が安心しての的場集落で生活できることを目的に活動されています。

◇スタッフは？

集落の役員を中心に、民生委員、老人クラブ、婦人会、村づくり協議会、ほっこりの会やラジオ体操の会などから18名の方が活動されています。

◇活動内容は？

●生活支援

- ・家の草引きや片付け
- ・通院や買い物の移送サービス

●その他

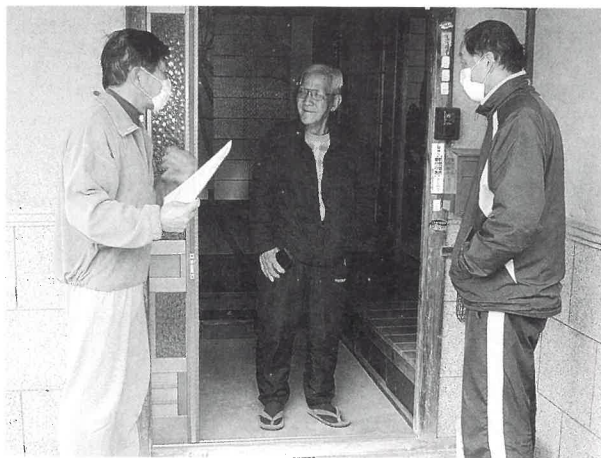
- ・高齢者宅への訪問
- ・災害時の要援護者の確認
- ・集落の現状や課題などの意見交換やアンケート



求められる移送サービス

移送サービスは、病院などの通院に困っているという高齢者世帯などの声により、昨年9月から新しく始められました。利用範囲や利用料などを決めて活動されています。

活動を始めてから2か月後の11月にはメンバーが集まり、活動して見えてきた課題や今後の方法について、意見交換をされました。



高齢者宅への訪問時の様子

利用された方の声

- ・ 高齢のため車の運転を控えてるので、行き先によっては送迎をお願いできたらと思いました。
- ・ 町内在住の親戚に送迎をお願いしていましたが、度々の依頼に都合がつかず困っていました。移送サービスが始まり助かっています。
- ・ 往復の送迎を町内在住の兄弟に頼んでいましたが、移送サービスが始まってからは、片道を兄弟に、片道を移送サービスをお願いして利用しています。



☆的場支え合う会のような活動ができなくても…

「散歩のときにいつも出会う方と出会わないなあ」「新聞や洗濯物がそのままになっているけど大丈夫かなあ」など、毎日の生活の中での何気ない気づきや見守りが声かけのきっかけになります。

的場支え合う会のようにみんなが集まって何かをすることが難しくても、一人ひとりがちょっとしたことを気にかけて取り組むことも集落にとって大きな宝物です。

☆社協は、各集落での活動をサポートします！

当会では、集落の中でどんな支え合い活動ができるのか「話し合う場」を作ってもらいたいと各集落に声かけをしています。そのような場を作らなくても、見守りはできていると思われるかもしれません。それはもしかすると今だからできているということはないでしょうか？もう少し下の世代になるとどうでしょうか？今できているうちに話し合いをしてもらい、支え合う仕組みをこの先も残してもらいたいと考えています。

現在、6集落で「話し合う場」が立ち上がりました。コロナ禍で、活動を行うことは難しいかもしれません。しかし、当会職員も集落の方と一緒に考え、できる活動から取り組みたいと思っていますので、ぜひご相談ください。

みんなの広場

感想 つながる“わ”地域づくり。イラスト女性 50代 説明もあり、必要なことが一目で分かりやすかったです。高齢の人はコロナ禍で外出がしにくくなっていますので、ご近所とのつながりが大事になりますね。

回答 コロナ禍で集落のイベントなどが中止になったりしていますが、こんな時だからこそ、ご近所のつながりを大事にしてもらいたいです。また、地域づくり活動にご協力をお願いします。



感想 コロナ…でもボランティアの人たち頑張っているすごい。小・中学生でもお手伝いできることもありますか？

回答 ボランティアのおかげで、たくさんの方が助かっておられます。自宅でできる古切手はがしやペットボトルキャップの回収がオススメです。

感想 視覚障害者に声を届ける朗読ボランティアや点字図書を届ける点訳ボランティアがこれからも続いてほしいと思いました。

回答 障害があっても、できるだけ障害を感じさせないよう、たくさんの方のボランティアが頑張っておられます。朗読のCDは多可町図書館にありますので、ぜひ聴いてみてください。

介護相談☆

介護のことなら何でもご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

おばあちゃんのものが忘れが進んで困っているんだけど…こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？

土曜日も
開設しています☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

解決の
きっかけに！

とき

2月24日(水)

午後1時～3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部
(中区靴屋)

今回の担当

杉本 大樹 弁護士

申込み

2月17日(水)まで（要予約）

※次回の相談は2月24日(水)より受け付けさせていただきます。



調停等手続き相談(無料)

家事調停であなたのトラブルを解決しませんか。調停のメリットや流れ、調停調書の効力等を元裁判所書記官が説明します。

とき

3月3日(水) 午前10時～12時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部（中区靴屋）

今回の担当

元裁判所首席書記官

藤原 節夫 さん

申込み

2月24日(水)まで（要予約）

こんなこと悩んでいませんか？

夫婦関係のこと

離婚、親権、養育費（増減額）、面会交流、財産分与、慰謝料、年金分割、婚姻費用分担

相続関係のこと

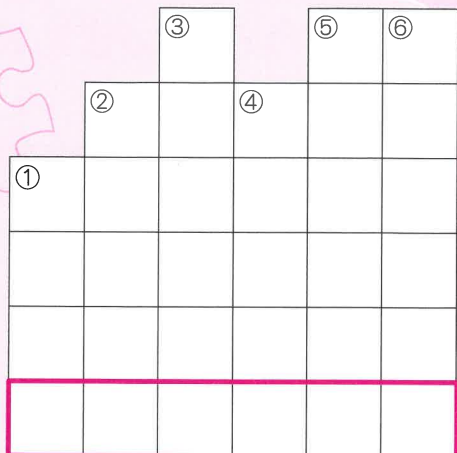
相続放棄、限定承認、遺産分割、遺留分減殺請求

成年後見制度のこと

その他、なんでもご相談ください。
秘密厳守でお聞きします。

※相談時間は1人30分です。 ※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。
◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)

福祉パズル



タテのカギ

- ① 花を何本か束ねたもの。
- ② 大阪の道頓堀で有名な、赤白のストライプに眼鏡をかけて太鼓を叩いているのは〇〇〇〇〇〇たろうです。
- ③ イギリス発祥の喫茶習慣で、紅茶と共にお菓子や軽食を食べることを〇〇〇〇〇〇・ティーと言います。
- ④ ♪～「〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇どこにきた 山にきた 里にきた 野にもきた」～♪
- ⑤ 2月8日（月）に朗読ボランティアでお世話になるのは〇〇〇〇〇〇〇です。
- ⑥ ♪～「〇〇〇〇〇〇ハチが飛ぶ お池の周りに野ばらが咲いたよ 〇〇〇〇〇〇ハチが飛ぶ」～♪

①～⑥の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望
を記載のうえ下記までご応募ください。

はがき

〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは2月15日（消印有効）。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	カ	②	ア	③	ア	④	ク
	テ		ブ		ク		ロ
	キ		ラ		ト		丨
	ン		セ		レ		バ
			ミ		ス		丨

第168号の答え
テブクロ

当選者

ミッチー（加美区）
“やちよ”ばあばあ（八千代区）
くーくー（八千代区）

順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

2月 福祉カレンダー

1日(月)	
2日(火)	朗読(草笛の会)
3日(水)	朗読(せせらぎ)
4日(木)	給食サービス
5日(金)	朗読(草笛の会)
6日(土)	介護相談(社協加美支部)
7日(日)	
8日(月)	朗読(きんもくせい)
9日(火)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区)
10日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 福祉学習朗読体験(松井小)

11日(木)	
12日(金)	
13日(土)	介護相談(社協加美支部)
14日(日)	
15日(月)	サロンスタッフ研修会(社協本部)
16日(火)	買い物ツアー(中区) あすなろの郷とボランティアの交流 地域見守り訪問(加美区)
17日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区)
18日(木)	給食サービス 介護者の会つどい(社協本部)

19日(金)	エスクープとボランティアの交流
20日(土)	介護相談(社協加美支部)
21日(日)	
22日(月)	買い物ツアー(加美区)
23日(火)	
24日(水)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部)
25日(木)	給食サービス 福祉学習朗読体験(中町南小)
26日(金)	ボランティア研修会(中区、八千代区)
27日(土)	介護相談(社協加美支部) 発達障害者支援ボランティア養成講座(社協本部)
28日(日)	



善意銀行への預託



みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

令和2年12月16日～令和3年1月15日預かり分

内 訳	住 所	氏名・団体名	内 容	金額(円)
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託		匿名	福祉のために	17,100
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	加美区	高橋みよ子	福祉のために	20,000

受付順敬称略

あなたの「善意」をお寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して…など

新型コロナウイルス特例

米給付 事業案内



内 容 町内在住で、新型コロナウイルスの影響を受け、**就労収入が減少**したことにより困っておられる世帯に対して、生活を支援するための**お米を給付**します。○

給付物 米5kg

給付日 2月8日(月) ～ 26日(金)
※8:30～17:15 土日祝日を除く。

給付場所 多可町社会福祉協議会本部（中区糺屋）

※希望される方はご連絡ください 電話32-3425



申し込み・お問い合わせ先

◆本部・中支部 Tel. 32-3425
◆介護相談センター Tel. 30-8151
◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

◆加美支部 Tel. 30-8151
◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

◆八千代支部 Tel. 37-0360
◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110