

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

歳末たすけあい運動が はじまります！

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」



運動期間 12月1日～31日

この歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として地域のみなさまの協力のもと、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるように活動しています。

募金活動は区長さんを中心にそれぞれのお宅にご協力を呼びかけております。

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中區榎屋434番地11

TEL(32)3425
FAX(32)4162

- 歳末たすけあい募金のお願い 2
- つながる“わ”第2号 3
- お詫びと訂正(つながる“わ”第1号) 4
- ボランティアセンターだより 5
- 朗読ボランティアの紹介 6
- 日常生活自立支援事業の案内 7
- みんなの広場・無料法律相談・介護相談 8
- 福祉パズル・福祉カレンダー 9
- 善意銀行 10
- 新型コロナウイルス特例貸付の案内 11
- 給食サービスお休みのお知らせ 12
- 年末年始休業のお知らせ 13

12月号(No.167)
2020年12月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)



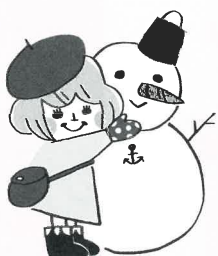
たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ(多可町社協分)」は...

内容……福祉機器、福祉車両貸出事業
放送……12月15日(火)の午後5時から17日(木)の午後5時まで

※放送日は変更になる
可能性があります。

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします。



「つながり ささえあう
みんなの地域づくり」



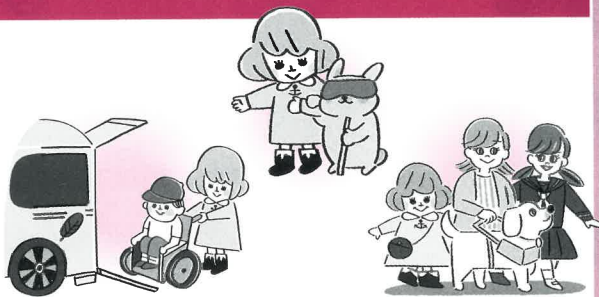
運動期間 12月1日～31日

地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができ、孤立することなく地域社会の一員として参加できるさまざまな福祉活動を重点的に展開します。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

募金の使途

(令和2年度計画)

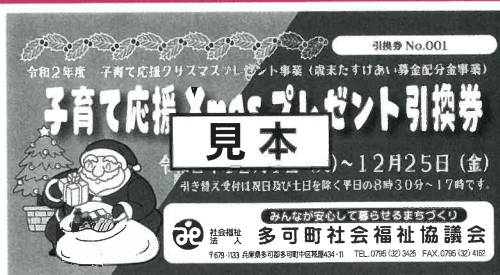
- 地域で支援を必要とされている方々や対象施設への慰問金



- 子育て親子の交流事業に対して子育て支援活動助成



- 新生児が生まれた世帯に対して子育て応援クリスマスプレゼント



- 障害のある方のためのハートフルツアー



今年度は宝塚歌劇の予定です。昨年は神戸でのクルージングを楽しんでいただきました。



- 見守りが必要な高齢者や障害者のための給食サービス



つながる“わ”

第2号

～つどいの場の効果とは？～

集落には、ふれあいいきいきサロンやいきいき百歳体操など住民の方々が集まる、つどいの場がたくさんあります。

そのような場に参加すると、どんな効果があるのかご存知ですか？

その1

仲間・居場所をつくり、閉じこもり防止や見守りができる

活動を共にする仲間ができることで自宅以外の居場所ができ、閉じこもりを防ぐことができます。また、仲間同士でお互いのことを気かけあうようになることで、見守りの効果もあります。



その2

介護予防・認知症予防になる

ふれあいいきいきサロンやいきいき百歳体操などの集まる機会に参加し、体を動かすことで、自宅で過ごすよりも身体活動量が増え、介護予防につながります。また、参加者同士などで会話や笑い合うことで脳を使い認知症予防につながります。



その3

生活にメリハリが生まれる

決まった曜日・時刻で定期的開催される集まりに参加することで、「人に会うスケジュールを立て」生活にメリハリが生まれます。



新型コロナウイルスの影響でつどいの場を開催することが難しい時ではありますが、工夫を凝らしてつどいの場を開催している集落もあります。

集落内のつどいの場が「宝物」

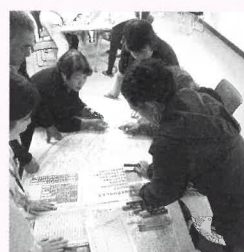
本会では、つどいの場などを「宝物」と考え、集落の中にどんな宝物があるかを知っていただく宝物マップづくりを行っています。また、集落内の世帯状況や避難区分を事前に整理しておくことで、避難の声かけや避難支援等の防災・減災にも役立ちます。

本会では、集落向け福祉学習として宝物マップづくりを始め様々な福祉学習を行っていますので、お声かけください。

「お詫びと訂正」

11月号（No.166）に掲載しました「つながる“わ”」第1号の記事に誤りがありました。右の写真「福祉学習」をされたのは、（誤）奥荒田集落→（正）奥豊部集落でした。

読者の皆様並びに関係者の皆様に、ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。



ボランティアセンターだより

視覚障害者に声で広報を届ける朗読ボランティア

町内には朗読ボランティアグループが3つあります。
活動内容は『社協だより多可』や『広報たか』などの他、新聞などを朗読し、録音したものを目の不自由な方に届けています。コロナ禍に関わらず、活動が続けてくださっている熱い思いを伺いました。



きんもくせい（中区）



せせらぎ（加美区）



草笛の会（八千代区）

コロナ禍でも活動が続けられたのは？

視覚障害者にとって、聞く情報源は非常に貴重です。
特にローカルな情報は音声になりづらいため、重要な役割だと感じています。

利用者ファーストに考えて、できない理由を考えるのではなく、どうやってできるかを考えてマスクや消毒などはもちろん、時間差をつけて来てもらうなどの対策をして活動しています。



どんなことに気を付けて朗読されていますか？

リスナーさんを思い浮かべながら、どのように読むと伝わりやすいか、アクセントやイントネーションなどに気を付けて朗読しています。

聞いただけでイメージしづらい言葉は、漢字の説明などをして、できるだけ分かりやすいよう心配りをしています。



長くボランティア活動が続けていくコツは？

どんなことでも自分ができることを、ずっと続けていくことが大事です。

長年活動していても、こんな読み方をするのかと新たな発見があります。

リスナーさんと交流の機会があり、いろんな情報を得たいという想いを聞いているので、私たちが頑張らないと！と思って活動しています。

リスナーさんから感謝の声

コロナ禍に関わらず、いつも多可町のことを聴かせてくださってありがとうございます。

広報だけでなく、新聞や本、紙芝居や昔話など、いろいろ考えて読んでいただいているなど感じています。

これからもたくさんの情報を聞かせてください。毎回、楽しみにしています！



各グループ、新メンバーを募集しています。まずは見学からでもしてみませんか？

朗読してみたい方、パソコンが使える方、興味がある方はぜひどうぞ♪

問合せ先 本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

日常生活自立支援事業

～ 自分らしく、住み慣れた町で安心して暮らすために ～

☆こんなこと ありませんか？

通帳など大事な物をちゃんとしたはずなのに無くなっている

役場などからいろんな手紙が届くけど、
どうしたらいいのかよくわからない

財布をどこに置いたか、
探すことが多い

福祉サービスを利用したいけど、
どうしたらいいかわからない

年金や給料の支給日前
になると支払うお金が
無い



日常生活自立支援事業は、在宅で生活されている高齢者や障がい者などが安心して地域で暮らせるように支援するためのサービスです。
今回はこの事業についてご説明します。



☆日常生活自立支援事業ってなに？！

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えなかったりすることがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

☆どんな人が利用できるの？

ご自宅やグループホームなどで生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、本人の利用の意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方も利用できます。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

☆どんなことをお手伝いしてもらえるの？

- ◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。
→福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。
- ◎公共料金の支払いを忘れてしまう。
→公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。
- ◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。
→通帳や公的書類などをお預かりします。

【支援できないこと】

- ・施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。
→自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。
- ・大きな財産の管理や株券などの価値が変わる書類を預かることはできません。
→財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。
また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。

詳しいことは本会までお問い合わせください。

◆中支部 32-3425 ◆加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

みんなの広場

感想 女性 50代
コロナ禍でもボランティアの人は頑張って活躍されていることに感謝です。

回答 担当
たくさんの方々がボランティア活動をされています。コロナの感染者が増えてきているので、感染症対策に気を付けて活動していただきます。



感想 男性 10代
募金のお金は困った人のためにいろいろ使われているのだと分かりました。

回答 担当
12月からは歳末たすけあい募金も始まっています。多可町にも支援を必要とする方がたくさんおられます。本誌2ページに使い道を掲載していますのでぜひご覧ください。

感想 女性 10代
じいちゃんと一緒に考えて楽しかったです。これからもクロスワードクイズを続けてください。

回答 担当
社協だよりを家族のコミュニケーションに使っていただけて嬉しいです。お友達にも教えてあげてくださいね。



おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど...
こんなことを相談に行ってもいいのかなあ?



介護相談☆

介護のことなら何でもご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。
※訪問などにより不在のこともあります。
お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設して
います☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。



とき

12月22日(火)
午後1時～3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糺屋)

今回の担当

杉本 大樹 弁護士

申込み

12月15日(火)まで(要予約)
※次回の相談は12月22日(火)より受け付けさせていただきます。

※相談時間は1人30分です。
※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。
◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

タテのカギ

- 12月17日（木）の給食サービスでは八千代区の調理グループ〇〇〇〇〇〇にお世話になります。
- 健康維持にはウォーキング（歩く）だけでなく〇〇〇〇〇〇（走る）も効果があります。
- バレーボールは、セッター、リベロ、〇〇〇〇〇〇の選手でチームを組んでいます。
- サケやマスなどの魚卵のことを何という？
- 「k g」の読み方は？
- 播州弁で腹が立つ・むかつくは何という？
- 「客」を英語でなんという？

①～⑦の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望
を記載のうえ下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは12月15日（消印有効）。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第166号の答え シクラメン

当選者

アッコ（中区）
花ちゃん（中区）
ガクヤン（八千代区）

順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください！

12月 福祉カレンダー

1日(火)	老連加美支部リーダー研修会(加美プラザ) 朗読(草笛の会)	9日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 老連加美支部歳末友愛訪問 老連中支部女性部研修会(社協本部)	18日(金)	福祉学習手話体験(中南小) 町老連議会傍聴(役場)
2日(水)	調停等手続き相談会(社協本部) 傾聴ボランティア養成講座(社協本部)	10日(木)	給食サービス(パンジー) 福祉学習手話体験(八千代小) 地域介護予防講座(寺内)	19日(土)	介護相談(社協加美支部)
3日(木)	朗読(せせらぎ) 地域介護予防講座(豊部、熊野部) ボランティア連絡会男性ボランティア交流会	11日(金)	介護相談(社協加美支部)	20日(日)	
4日(金)	給食サービス(わろてんか) 朗読(草笛の会) 老連中支部歳末友愛訪問	12日(土)	地域介護予防講座(西脇、大屋) 給食サービス見守りシート回収(個人V)	21日(月)	地域介護予防講座(門田) 給食サービス見守りシート回収(個人V)
5日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇市)	13日(日)	買い物ツアー(中区) あすなろの郷とボランティアの交流	22日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部)
6日(日)		14日(月)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区)	23日(水)	買い物ツアー(加美区) 給食サービス(蘭)
7日(月)	朗読(きんもくせい) 地域介護予防講座(春日、奥荒田) 給食サービス見守りシート回収(個人V) 老連中支部リーダー研修会(グリーンプラザ)	15日(火)	地域介護予防講座(中村) 給食サービス(笹の会) みどりの家とボランティアの交流	24日(木)	介護者の会つどい(八千代プラザ) みどりの家とボランティアの交流
8日(火)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区)	16日(水)	介護者の会つどい 町老連議会傍聴(役場)	25日(金)	介護相談(社協加美支部)
		17日(木)		26日(土)	介護相談(社協加美支部)
				27日(日)	
				28日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
				29日(火)	
				30日(水)	
				31日(木)	

善意銀行への預託

あなたの
「善意」を
お寄せください！



みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

令和2年10月16日～11月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
一般預託		匿名	福祉のために	1,600

受付順敬称略

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して・・・ など

生活福祉資金(新型コロナウイルス特例貸付)の相談支援について

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少等があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯を対象としています。

貸付の 内容 新型コロナウイルス 特例		①緊急小口資金	②総合支援資金
	貸付限度額	10万円以内 (条件によっては、20万円以内)	単身世帯 月額15万円以内 複数世帯 月額20万円以内 ※貸付期間は原則3か月以内です。
	貸付利率	無利子	無利子
	据置期間	1年以内	1年以内
	償還期間	2年以内	10年以内



給食サービスをご利用
されているみなさまへ

12月24日(木)・・・お弁当あり
12月31日(木)・・・お弁当なし
1月 7日(木)～通常通りお弁当あり

◆ 年 末 年 始 ◆
休業のお知らせ

◆ 社協本部および各支部

12月29日(火)～1月3日(日)



申し込み・お問い合わせ先

◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
◆ 介護相談センター Tel. 30-8151
◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

◆ 加美支部 Tel. 30-8151
◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

◆ 八千代支部 Tel. 37-0360
◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110