

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

赤い羽根共同募金にご協力お願いします！



本会や役場に加え、町内の郵便局や金融機関、
商店、飲食店などにもご協力いただき、
募金箱を設置しています。

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区桜屋434番地11

TEL(32)3425
FAX(32)4162

● 善意銀行・特集「教育支援資金」
..... 8

● 福祉パズル・福祉カレンダー
..... 7

● 無料法律相談・調停等手続き相談
..... 6

● 介護相談コーナー
..... 5

● ボランティア交通安全教室案内
..... 5

● ボランティア調理のお弁当再開しました
..... 4

● ボランティアセンターだより
..... 4

● 特集「生活福祉資金貸付制度」
..... 4

● つながる「わー地域（わー）はー」
..... 2・3

11月号(No.166)
2020年11月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)



たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ（多可町社協分）」は...

内 容……歳末たすけあい募金

放 送……11月17日(火)の午後5時から19日(木)の午後5時まで

※放送日は変更になる
可能性があります。

つながる“わ”

第1号

～地域づくりとは？～

人口減少、少子高齢化が進んでいるなか、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを進めていくことが求められています。そのためには、地域の特性を活かしながら、支え合いの仕組み作りを考え、形にしていく活動（＝地域づくり）が必要です。

☆地域づくりを行うことのメリット☆

メリット1 健康

社会参加が介護予防に！！

地域の活動に参加することは、フレイル（高齢による虚弱）予防につながります。

ドミノ倒しにならないように！



出典：東京大学高齢者社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」

メリット2 安心

日頃からのつながりが支え合いに！！

地域のつながりがあれば、孤立することなく安心して暮らし続けられます。日頃のつながりや日常の支え合い、見守り合いを意識し、大切に育むことは、これからの何十年後を見据えた地域づくりです。

ふれあい
いきいきサロン

電話や訪問などの
見守り活動

おすそ分け

話し相手



メリット3 生きがい

役割・生きがいを持ちいつまでもいきいきと！！

興味・関心がある活動、その人の持つ能力を生かした活動を行うことは、日々の生活の張り合いになります。

皆さんの得意なこと、心がけていることが、健康寿命の秘訣です。



☆もっと大好きな地域にするために！！☆



集落の宝物を発見するため、みんなで話し合おう！！

集落に暮らしている人の知恵や工夫・技、特別意識しないでやっている支え合いなどを知ること、見つけ出すことが地域づくりの第1歩です。

本会では、宝物マップづくりなどの集落向け福祉学習を通して支え合いや人が集まる場所などを知ってもらうきっかけづくりを行っています。

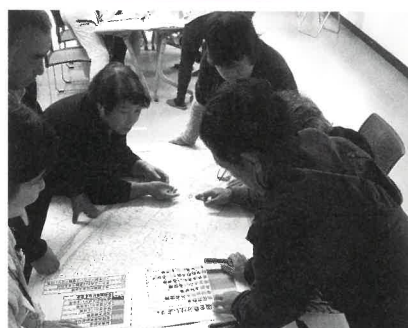
市原集落の様子



轟集落の様子



奥荒田集落の様子



小さい出会いからつながりへ

日頃から何気なく気にかけること、1人ひとりのつながりが支え合いの地域につながります。

皆さんで集まっていただき、
話し合うことから始めてみ
ませんか？
本会の職員がサポート
します！！



特集「生活福祉資金貸付制度」

1 制度の ねらい

生活福祉資金は、低所得世帯や高齢者世帯、障害者世帯などで生活に一時的に困窮している世帯に対し、その必要な費用の一部を貸し付けるとともに、民生委員や社会福祉協議会の相談支援を行うことによって、社会参加の促進を図る制度です。

2 対象者

この生活福祉資金貸付制度を利用できるのは、町内に一定以上住まれている下記の世帯です。

①低所得世帯 ②障害者世帯 ③高齢者世帯 ④失業者世帯

3 利用できる 内容

生活福祉資金貸付制度は貸付金の使用目的によって下記のような様々な種類があります。それぞれに細かな条件がありますので、本会にご相談ください。

①福祉資金

- ・日常生活を送る上で必要な福祉機器の購入にかかる費用
- ・障害者の通院、通所等に使用する自動車の購入にかかる費用
- ・住宅のバリアフリー化等の増築、改築、拡張、補修、保全にかかる費用
- ・疾病の療養に必要なとなる経費 など



②教育支援資金（8ページをお読みください）

③総合支援資金

生計中心者の失業などによって生活維持が困難になった世帯の生活再建に必要な費用など

④新型コロナウイルス特例貸付（申請期限は12月末まで）

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少等があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯への生活費

新型コロナウイルス
の影響で
お困りの方には…

《新型コロナウイルス特例貸付の内容》

	①緊急小口資金	②総合支援資金
貸付限度額	10万円以内 (条件によっては、20万円以内)	単身世帯 月額15万円以内 複数世帯 月額20万円以内 ※貸付期間は原則3か月以内です。

※2つの資金種類の内、まずは緊急小口資金をご利用ください。

・事前にお問い合わせをお願いします。 本部 TEL32-3425

ボランティアセンターだより

ボランティア調理のお弁当を再開しました！

ふれあい型給食サービスでは、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、ボランティアによる調理を中止していましたが10月1日より再開しました。

6か月ぶりのお弁当に利用される方からは喜びの声が届いています。

～利用者の声～

- ・「長いことボランティアさんのお弁当お休みでしたが、やはり真心こもったお弁当であったと思いました。」
- ・「久しぶりですね。待っていましたよ。皆様変わりなかったですか？私も私なりに頑張っています。」



ボランティア交通安全教室案内

本会では、ボランティア活動の中で利用者の送迎をする運転ボランティアや、給食サービスの配送ボランティア、見守りシート回収ボランティアなどを対象に、交通安全の意識を高揚させることを目的として、年に1回、ボランティア交通安全教室を開催しています。

教室では警察の方から、実際の交通現場のお話を聞かさせていただきます。



と き 11月17日（火）午前10時～11時

と ころ 八千代コミュニティプラザ
（八千代区中野間）

内 容 西脇警察署による講習

対 象 現在活動中のボランティア、
ボランティア活動に興味がある方

参加費 無料

〆切り 11月5日（木）

《昨年度の感想》

- ・実際の映像を見せていただいて怖さを実感しました。
- ・普段、何気なく運転していましたが、これからはもっと注意して運転しようと思いました。
- ・運転する者の心構えを改めて確認できました。

※ボランティアに興味のある方も、ぜひご参加ください。

傾聴ボランティア養成講座（全2回）

“傾聴”は相手の気持ちに寄り添って話を聴くことです。
あなたも傾聴の方法を学び、もっと聞き上手になりませんか？

と き 1回目 11月25日（水）

2回目 12月 2日（水）

※時間はどちらも午後1時30分～3時30分です。

と ころ 多可町社会福祉協議会本部

講 師 稲松 由佳 氏

対 象 傾聴に関心がある方、現在活動中の傾聴ボランティア

参加費 無料

持ち物 特になし

定 員 12名（先着順）

〆切り 11月13日（金）



※参加人数が少ない場合、中止の可能性があります。

申込み・問い合わせ先 本部 TEL：32-3425

介護相談コーナー

介護のことなら何でも
ご相談ください。

「足が弱って一人でお風呂に入りにくくなってきた。どうしたらいいだろう？」

足が弱ってくると一人でお風呂に入るのは不安になりますよね。「お風呂に入りにくい」と一口に言っても、それぞれ状況は違うと思いますが、介護保険のサービスとしては下記の3つの方法が考えられます。

対策として3つあります

①浴室の環境を整える

手すりの設置や段差を解消などの「住宅改修」や立ち座りが楽にできるシャワーチェアなどの「福祉用具の購入」で環境を整えることでお風呂に入りやすくなります。

☆まずは、ケアマネジャーと相談しながら、困っておられる事に対してどのような方法が良いか総合的に判断していきましょう。

②ヘルパーに見守りや介助をしてもらう。

「訪問介護」や「訪問看護」による自宅での入浴支援。自宅に浴槽を持ち込んで介護職員と看護職員で入浴介助を行う「訪問入浴」もあります。

③デイサービスなど施設で入浴する。

自宅での入浴が困難な場合、「通所介護」「通所リハビリテーション」などの施設で入浴できます。

土曜日も開設しています☆

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

生活のリズムを保って、
毎日元気に過ごしたいですね。

介護相談センター

(かみ総合福祉センター内)

加美市区原41 TEL 30-8151

調停等手続き相談(無料)

家事調停で、あなたのトラブルを解決しませんか。調停のメリットや流れ、調停調書の効力等を元裁判所書記官が説明します。

と き 12月2日(水)午前10時~12時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部(中区糀屋)

今回の担当 元裁判所首席書記官

藤原 節夫 さん

申込み 11月25日(水)まで(要予約)

こんなこと悩んでいませんか？

夫婦関係のこと

離婚、親権、養育費(増減額)、面会交流、財産分与、慰謝料、年金分割、婚姻費用分担

相続関係のこと

相続放棄、限定承認、遺産分割、遺留分減殺請求

成年後見制度のこと

その他、なんでもご相談ください。

秘密厳守でお聞きします。

※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き

11月24日(火)

午後1時~3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部

(中区糀屋)

今回の担当

大岩 和紀 弁護士

申込み

11月17日(火)まで(要予約)

※次回の相談は11月24日(火)より受け付けさせていただきます。

※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)



福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ① お腹を空かせたあおむしが、色々な果物などを食べる絵本の題名は「はらぺこ〇〇〇〇」です。
- ② 強烈な悪臭をお尻から噴出し、外敵を攻撃する動物の名前は？
- ③ プリントシール機を訳すと何という？
- ④ 未成熟で青いうちの大豆を収穫し、食用にしたものは？（ヒント：塩茹でにするとお酒のおつまみとしてぴったりです。）
- ⑤ 12日（木）に給食サービスでお世話になる中区のグループの名前は〇〇〇〇〇〇です。

①～⑤の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望を記載のうえ下記までご応募ください。

はがき

〒679-1133

多可町中区糎屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp

（題名に福祉パズルと入れて下さい。）

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは11月15日（消印有効）。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	ア	キ	ド	チ	シ
	マ	②カ	ラ	ユ	ヨ
	ヤ	ン	③イ	ウ	エ
	ド	シ	ア	④ハ	ネ
	リ	ャ	イ	イ	⑤ネ

第165号の答え

アカイハネ

当選者

スズラン（中区）

こんちゃん（八千代区）

はちさん（八千代区）

順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

11月 福祉カレンダー

1日(日)	
2日(月)	福祉学習手話歌学習(松井小) 給食サービス見守りシート回収(個人V) 遺族会姫路護国神社秋季大祭(姫路市) 地域介護予防講座(鳥羽、山寄上)
3日(火)	
4日(水)	地域介護予防講座(清水、轟) 給食サービス(五月会)
5日(木)	福祉学習手話体験(中町北小) 福祉学習高齢者疑似体験(八千代小)
6日(金)	朗読(草笛の会)
7日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇市)
8日(日)	
9日(月)	朗読(きんもくせい) 給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(山口、西山)
10日(火)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 福祉学習手話歌学習(中町北小) 老連八千代支部ウォーキング 朗読(草笛の会) 介護者の会つどい(ささゆりふれあいセンター)

11日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 朗読(せせらぎ) 地域介護予防講座(市原、丹治) 給食サービス(わろてんか) みどりの家とボランティアの交流
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	介護相談(社協加美支部)
15日(日)	
16日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(三谷、大袋) 買い物ツアー(中区)
17日(火)	ボランティア交通安全教室(八千代プラザ) あすなろの郷とボランティアの交流 買い物ツアー(中区)
18日(水)	地域見守り訪問(中区) 地域見守り訪問(加美区) 地域介護予防講座(箸荷、門村)
19日(木)	給食サービス(フレンズ) 福祉学習サウンドテブルテニス体験(杉原谷小)

20日(金)	エスキューブとボランティアの交流
21日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇市)
22日(日)	
23日(月)	
24日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部) 給食サービス見守りシート回収(個人V)
25日(水)	買い物ツアー(加美区) 老連加美支部園芸教室(かみ総合福祉センター) 地域介護予防講座(杉原、奥豊部) 老連八千代支部リーダー研修会(八千代プラザ) 傾聴ボランティア養成講座
26日(木)	給食サービス(笹の会) 地域介護予防講座(茂利)
27日(金)	地域介護予防講座(的場) 身障協会八千代支部会員交流会(八千代プラザ)
28日(土)	介護相談(社協加美支部)
29日(日)	
30日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(観音寺、山野部)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

令和2年9月16日～10月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
供養預託		匿名	母供養のため	30,000
供養預託		匿名	母供養のため	5,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
供養預託	加美区	安田 利雄	両親(利定・兼)供養のため	100,000
供養預託	八千代区	桑原 幸策	母(ちづる)供養のため	10,000

受付順敬称略

あなたの
「善意」を
お寄せください！



善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して・・・ など

特集「教育支援資金」

- ・学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な、または在学中に必要な費用を貸し付け、その就学や将来の就労を支援する制度。



○貸付の対象となる世帯

- ①多可町の同一地域に6ヶ月以上居住しており、今後もその地域において継続して生活される世帯
- ②世帯の収入が市区町税非課税世帯、または生活保護基準1.8倍程度の所得世帯
- ③世帯内の学生の高等学校や大学等への進学・在学にあたり、その学費の捻出のため他から融資を受けることが困難、または融資を受けても進学・在学が困難な世帯

※①～③に全て当てはまる世帯が対象となります。

○対象となる費用

	就学支援費	教育支援費
内 容	入学時に必要な入学金等の費用	在学中に必要な授業料等の費用
貸付限度額	50万円以内	高等学校 月額35,000円以内 大学 月額65,000円以内 ※それ以外はお問い合わせください。

○注意事項

- ・利用にあたっては、日本学生支援機構奨学金など、他の融資・給付制度の利用が優先されます。
- ・申請の受理後、審査等におおむね1ヶ月以上かかります。
- 令和3年度入学の場合は、**令和3年1月末まで**にご相談ください
- ・事前にお問い合わせをお願いします。本部 TEL32-3425

他の種類の資金もあります。
ぜひ4ページもお読みください。

申し込み・お問い合わせ先

- ◆本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆加美支部 Tel. 30-8151
- ◆八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆介護相談センター Tel. 30-8151
- ◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110
- ◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153