

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！



思い立ったら ボラ講座!

4種類のボランティア養成講座を計画しました。ボランティア活動に興味のある方や現在活動中の方も、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。



○介助ボランティア養成講座
～車いす介助～



○傾聴ボランティア養成講座



○介助ボランティア養成講座
～ガイドヘルプ～



○点訳ボランティア養成講座

※詳細は5ページに掲載しています。

発行
社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区花屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- 善意銀行
子育て応援クリスマスプレゼント事業案内
地域福祉活動助成事業申請期限
延長のお知らせ 8
- 福祉パズル・福祉カレンダー 7
- 介護相談コーナー・介護相談
無料法律相談 6
- ふとん丸洗いサービス案内
(介助・傾聴・点訳) 5
- ボランティアセンターだより
ボランティア養成講座案内 4
- 令和2年度事務局体制 2
- 令和2年度事業計画と予算 3

5月号(No.160)
2020年5月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

たかテレビで放送中!
「あっ!たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ!たかインフォ(多可町社協分)」は...

内 容……社協ガイド
放 送……5月19日(火)の午後5時から21日(木)の午後5時まで

令和2年度 事業計画と予算

令和2年度は、「第3次地域福祉推進計画」（平成28年度～令和2年度）の最終年度であり、下記の4つの活動目標をさらに推進することにより、基本目標である『みんなが安心して暮らせるまちづくり』の実現を目指します。

* 各事業の取り組み *

『活動目標 1 きづく(重点活動)』
(共に学びあい思いやりの気持ちを育む地域づくり)

『活動目標 2 つながる(重点活動)』
(みんなが参加しつながりあう地域づくり)

『活動目標 3 ささえあう』
(ご近所づきあいから始まる地域づくり)

重点 ◆福祉学習の推進『きづく・ささえあう』地域や学校で福祉学習を行い、特に集落での福祉学習「宝物マップを作ろう」の防災にも役立つ地図と集まる機会(つながる場)の重要性を啓発します。

重点 ◆生活支援体制整備事業『きづく・つながる』集落が抱える課題に対して、解決に向けた取り組みを具現化するために研修会を開催します。
◆生きがい活動支援通所事業の実施『きづく・つながる』

- ◆特別支援学校への支援『きづく』
- ◆社協だより多可、たかテレビ等による情報発信『きづく』
- ◆社協ガイドの作成、福祉懇談会(住民座談会)の開催『きづく』
- ◆介護者だよりの発行『きづく』
- ◆社協まつりの開催『きづく・つながる』

重点 ◆各種ボランティア養成講座、研修会等の開催『きづく』
ボランティア育成やスキルアップ、またボランティア相互の交流を図るために、各種講座や研修会、交流会を開催します。

新規 ◆傾聴ボランティア養成講座
◆ボランティアに関する相談・コーディネート支援『きづく・ささえあう』

重点 ◆ふれあいいきいきサロン活動の支援『きづく・つながる』
年間4回スタッフサロンを開催し、気軽に情報交換できる場を作り、特に開放型ふれあいいきいきサロンの開設に向けて啓発を行います。
◆虹のつどい(一人暮らし高齢者のつどい)の開催『つながる』

拡充 ◆障がい者の事業所とボランティアの交流『きづく・つながる』
交流を通して、障がいや事業所への理解を地域に深め、町内の事業所や各事業所の連合団体からの申請に対して助成します。
◆ハートフルツアーの開催『きづく・つながる』
◆子育て支援活動助成事業の実施『つながる』

新規 ◆子育て応援クリスマスプレゼント事業の実施『ささえあう』子育て世帯のリフレッシュを目的に、新生児の生まれた世帯に対しクリスマスプレゼントを配布します。

- ◆視覚障がい者への支援『きづく・つながる』
- ◆障がい者スポーツ大会の開催『きづく・つながる』
- ◆福祉団体の事務および活動支援『つながる』
- ◆地域見守り訪問事業の推進『きづく・ささえあう』
- ◆地域福祉活動助成事業の推進『ささえあう』

『活動目標 4 ささえる』
(地域で生活するための様々な活動やサービスを推進)

- ◆福祉機器貸出事業の実施
- ◆福祉車貸出事業の実施
- ◆ふれあい型給食サービス事業の実施
- ◆買い物ツアー事業の実施

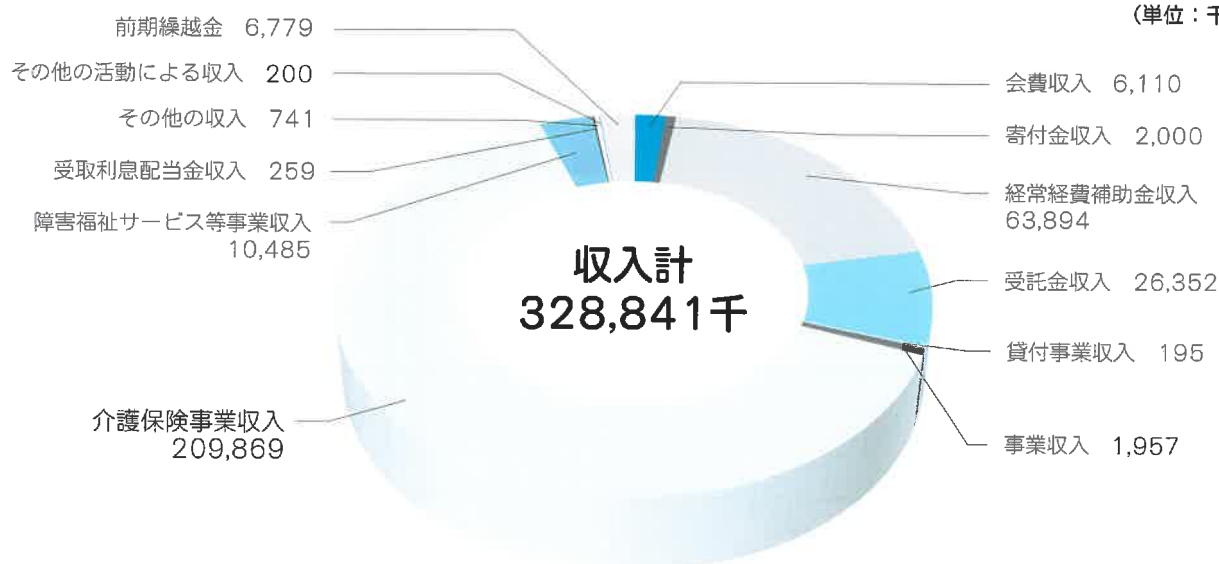
拡充 ◆無料法律相談の実施
調停等手続き相談会(無料)年3回実施します。
◆外出支援サービス事業の実施
◆資金貸付事業の実施
◆一時的食糧等給付事業の実施
◆日常生活自立支援事業の推進
◆ふとん丸洗いサービス事業の実施
◆歳末慰問事業

新規 ◆児童安全対策事業
新一年生に対して安全対策としてヘルメットの寄贈をします。
◆介護事業(介護相談センター、デイサービスセンターやすらぎ、指定訪問介護事業所、グループホームやすらぎの郷)
◆生きがい発揮事業

『組織強化』

- ◆地域福祉推進委員会の機能強化
- ◆災害救援マニュアルの推進
- ◆地域福祉推進計画の推進・評価
- ◆職員会議の開催
- ◆職場内外研修会の実施と参加
- ◆関係機関との連携強化、情報共有
- ◆社協会員への協力依頼
- ◆財源確保と情報公開
- ◆理事会・評議員会の開催と研修会の実施
- ◆その他
「トライやるウィーク」、ソーシャルワーク実習生受け入れ

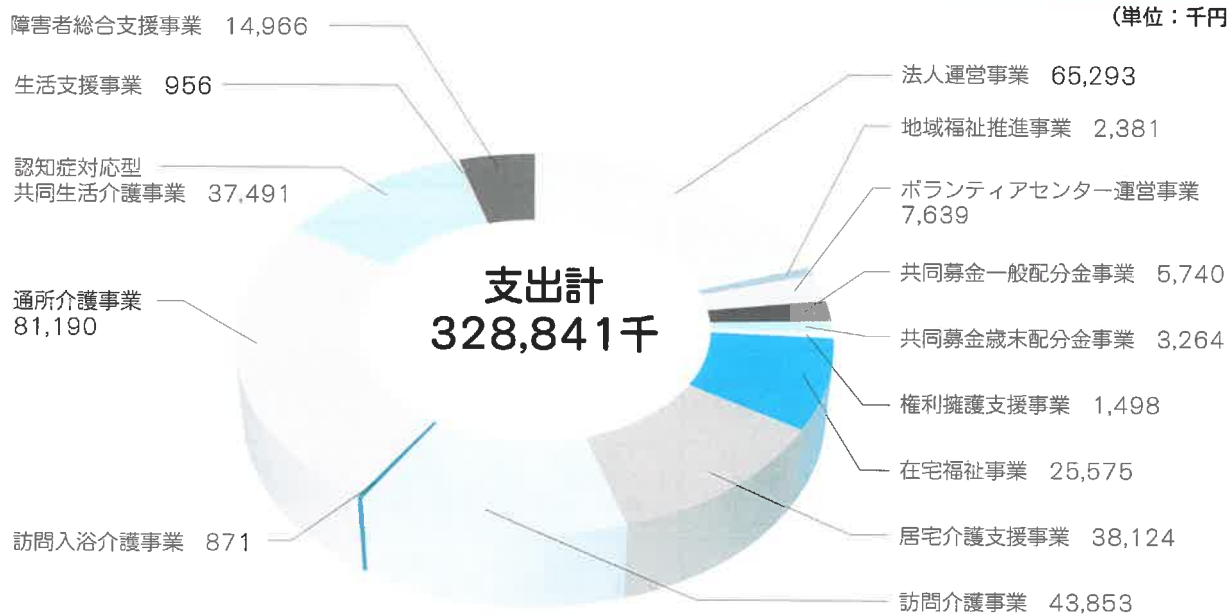
(単位：千円)



- 会費収入・・・ 社協の会費収入
- 寄付金収入・・・ 善意銀行の預託金収入
- 経常経費補助金収入 県、町、県社協等の補助金収入（助成金を含む）、共同募金配分金収入等
- 受託金収入・・・ 県、町、県社協等から事業を委託された場合の受託金収入等
- 貸付事業収入・・・ 貸付事業における償還金収入

- 事業収入・・・ 事業の参加費、利用料、手数料の収入等
- 介護保険事業収入・・・ 介護保険事業の介護報酬、利用者負担金収入等
- 障害福祉サービス等事業収入 障害福祉サービス等事業の介護給付費、利用者負担金収入等
- 受取利息配当金収入・・・ 預貯金の受取利息収入
- その他の収入・・・ 雑収入等

(単位：千円)



- 法人運営事業・・・ 事務局の運営や情報、調査活動の推進事業、善意銀行事業等
- 地域福祉推進事業 ふれあいいきいきサロン、福祉車両貸出、ふとん丸洗い、福祉機器貸出、生きがい発揮等事業
- ボランティアセンター運営事業 ボランティアセンターの運営及びボランティアの育成、活動等事業
- 共同募金一般配分金事業 地域見守り訪問、買い物ツアー、事業所とボランティアの交流、給食サービス、社協まつり等事業
- 共同募金歳末配分金事業 障害者の社会参加、子育て支援活動助成、歳末慰問等事業
- 権利擁護支援事業 法律相談、日常生活自立支援、資金貸付、一時的食糧等給付事業
- 在宅福祉事業 生活支援体制整備、生きがい活動、外出支援、障害者社会参加促進等事業

- 居宅介護支援事業 ケアプラン作成、介護認定訪問調査、新予防給付ケアマネジメント、認知症相談センター等事業
- 訪問介護事業 ヘルパーの訪問介護事業
- 訪問入浴介護事業 ヘルパーの訪問入浴介護事業
- 通所介護事業 デイサービスセンターやすらぎでの通所介護事業
- 認知症対応型共同生活介護事業 グループホームやすらぎの郷での生活介護事業
- 生活支援事業 介護保険外の軽度生活援助、養育支援訪問、毎日配食等事業
- 障害者総合支援事業 障害のある方からの相談に応じサービス利用計画の作成や訪問等事業

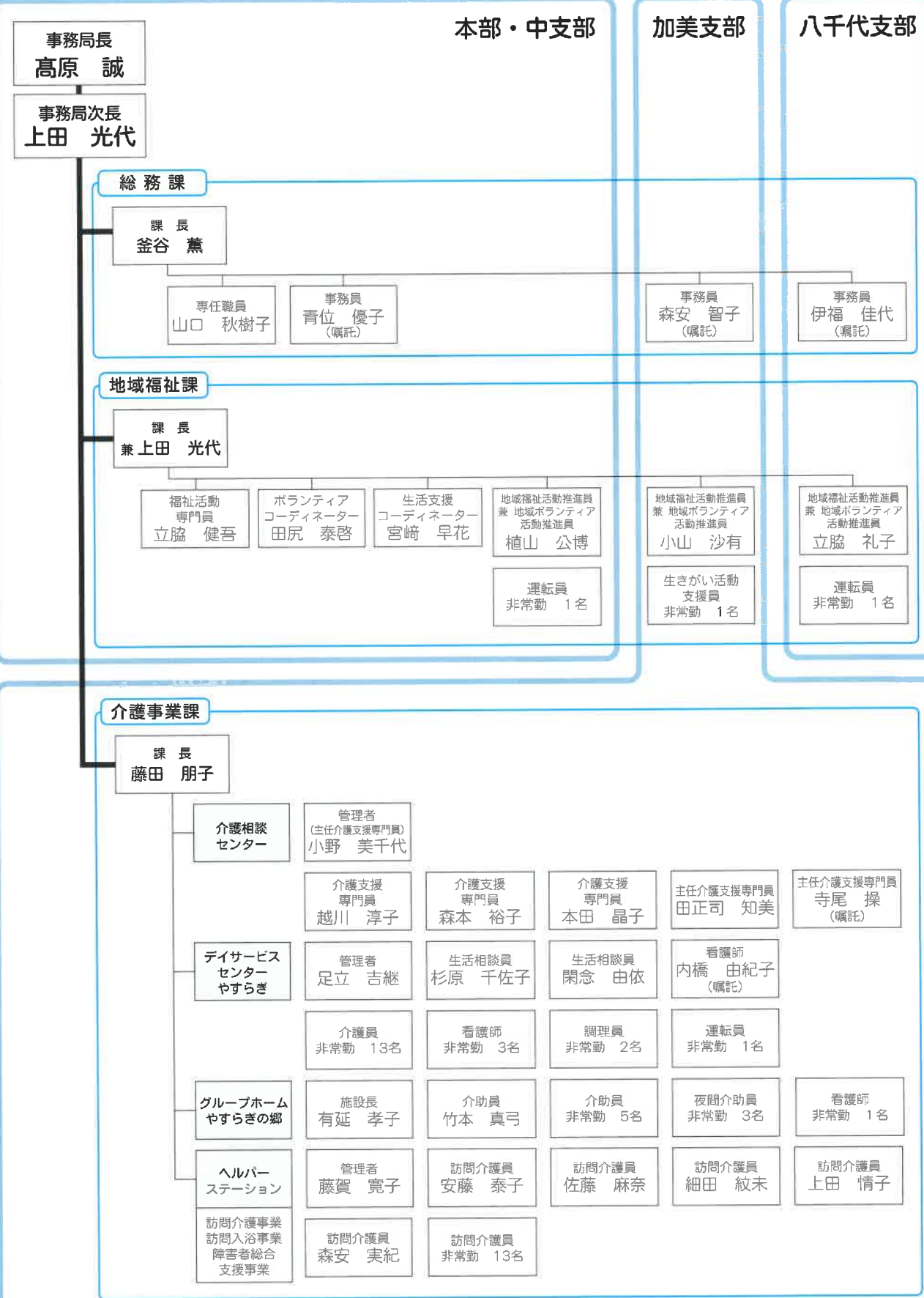
多可町社会福祉協議会事務局体制

会長

山口 達也

副会長

笹倉 政之・門脇 教蔵



ボランティアセンターだより

《ボランティア養成講座案内》

現在、町内には多くのボランティア活動がありますが、その中には、「もっと新しい方に活動してほしい!」「現在活動中の方にも定期的に学んでほしい!」といった活動もあります。

4種類のボランティア養成講座を計画しました。ボランティア活動に興味のある方や現在活動中の方も、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

《対象者》ボランティア活動に興味のある方、現在活動中の方

講座名	日時	会場	内容	参加費/申込み切り
介助ボランティア養成講座 ～車いす介助～	5月15日(金) 13:30～15:30 延期	社協本部 (中区糞屋)	・車いす利用者の話 ・車いす体験 (介助者と体験者の両方)	無料 5月11日(月)
傾聴ボランティア養成講座 (2回コース)	①6月5日(金) ②6月12日(金) 13:30～15:30	社協本部 (中区糞屋)	・人に寄り添う コミュニケーション ・傾聴する上で気をつけたいこと	無料 5月29日(金)
介助ボランティア養成講座 ～ガイドヘルプ～	6月15日(月) 13:30～15:30	アスパル (中区岸上)	・視覚障害者の話 ・アイマスク体験 (介助者と体験者の両方)	無料 6月11日(木)
点訳ボランティア養成講座 (12回コース)	6月20日(土)～ 12月5日(土)の 毎月第1・3土曜日 13:30～15:30	播磨内陸 生活文化 総合センター (西脇市)	・点訳(点字の打ち方)を 学ぶ ・パソコンを使った 点訳(終盤)	1,800円 6月10日(水)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、中止延期の可能性あります。

ふとん丸洗いサービスのご案内

☆利用できる方

多可町内に居住している次の方

- ①75歳以上のみの世帯で要介護認定
「要介護1～4」「要支援1～2」の方
- ②要介護認定「要介護5」の方
- ③身体障害者手帳「1級」の方
- ④多可町が行う家族介護用品給付事業で
「おむつ」を申請されている方

②～④については世帯状況は関係ありません

※75歳以上とは、今年度末までに75歳以上
になれる方(昭和21年4月1日以前生まれ
の方)を含みます。

☆利用できる布団の種類

掛布団、敷布団、掛毛布、敷毛布
※それぞれ1枚ずつが対象です。

☆費用

1人7,000円までを補助します。
※7,000円を超えた額については個人負担と
なります。

普段使われている布団を
丸洗いしませんか?
快適で衛生的な生活を
支援します!



☆実施日

回収日: 6月2日(火)、3日(水)
返却日: 6月16日(火)、17日(水)

☆締め切り

5月12日(火)まで
※代替りの布団がなければ、無料で掛布団、
敷布団を貸し出します。

☆申込み方法

申請が必要です。社協本部へご連絡くだ
さい。TEL32-3425



認知症予防のためにどのような運動をすれば良いのでしょうか？

週2回以上、30分以上のウォーキング等の運動を行った場合には、認知機能の低下を予防し、高齢者の認知症の発症を減少させる効果があります。

最近は、【コグニサイズ】という単純に一つの運動を行うのではなく、運動に他のトレーニングを組み合わせたものがより認知症の予防に有効であるとされています。たとえば、足踏みをしながら「4の倍数で手をたたく」。または、しりとりをしながら運動するなどです。「うまくできない」「ちょっと難しい」と感じるくらいの運動が効果的です。「4の倍数で手をたたく」等、課題に慣れ始めたら「4と7の倍数で手をたたく」等どんどん内容を変えていってください。「課題を考えること」も大事な課題です。

間違えて笑って…
試行錯誤しながら楽しんで
認知症予防ができるといいですね。



おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…
こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？



介護相談☆

介護のことなら何でもご相談ください。

土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設して
います☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。



とき

5月26日(火)
午後1時～3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糀屋)

今回の担当

大岩 和紀 弁護士

申込み

5月19日(火)まで (要予約)
※次回の相談は5月26日(火)より受け付けさせていただきます。

※相談時間は1人30分です。
※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。
◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④

タテのカギ

- ① 秋田県の県魚でしょっつると呼ぶ魚醬に加工される魚の名前は？
- ② 秋の味覚として有名な高級なきのこの名前は？
- ③ 女性の声域は、アルトと〇〇〇〇の2種類があります。
- ④ 5月7日、28日の給食サービスでお世話になる八千代区のグループの名前は〇〇〇〇です。

①～④の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え
 - ② ご住所
 - ③ 氏名
 - ④ ペンネーム
 - ⑤ 年齢
 - ⑥ 電話番号
 - ⑦ 感想、社協への要望
- を記載のうえ下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
多可町中区糶屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは5月15日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	ソ	②	リ	③	ア	④	ノ	⑤	ニ
	ウ		サ		ミ		ブ		ワ
	カ		丨		丨		ナ		ト
	イ		チ		ゴ		ガ		リ

第159号の答え
イチゴガリ

当選者

ソタちゃん(八千代区)
しもばあちゃん(八千代区)
近藤 勝(八千代区)
順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

5月福祉カレンダー

1日(金)		12日(火)		23日(土)	介護相談(社協加美支部)
2日(土)	介護相談(社協加美支部)	13日(水)	朗読(せせらぎ)	24日(日)	
3日(日)		14日(木)	給食サービス	25日(月)	
4日(月)		15日(金)		26日(火)	無料法律相談(社協本部)
5日(火)		16日(土)	介護相談(社協加美支部)	27日(水)	
6日(水)		17日(日)		28日(木)	給食サービス
7日(木)	給食サービス	18日(月)		29日(金)	
8日(金)	朗読(草笛の会)	19日(火)		30日(土)	介護相談(社協加美支部)
9日(土)	介護相談(社協加美支部)	20日(水)	地域見守り訪問(中区・加美区)	31日(日)	
10日(日)		21日(木)	給食サービス		
11日(月)	朗読(きんもくせい)	22日(金)			

善意銀行への預託

あなたの

「善意」を



お寄せください!

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

令和2年3月16日～4月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託	中区	遠藤泰造	福祉のために	10,000
一般預託	加美区	細田熊一	福祉のために	10,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,000
一般預託	中区	開拓松葉園のみんな	福祉のために	1,900
供養預託		匿名	父 供養	50,000
供養預託	八千代区	伊藤浩三	父 供養	50,000

受付順敬称略

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して・・・ など

新規事業 子育て応援クリスマスプレゼント事業が始まります。

日夜、子育てに頑張っておられるお父さん、お母さんのリフレッシュを目的として、子育て応援クリスマスプレゼント事業が、今年度より始まりました。対象となるお子様を育てておられるご家庭は、ぜひ申請してください。

対象者

多可町で平成31年4月2日以降に生まれた乳児を育てている方

令和2年度の申請期間

令和2年10月30日(金)まで

令和2年度 プレゼント引き換え期間

令和2年12月1日(火)～12月25日(金)

※申請・引き換え受付は平日の8時30分～17時です。

【申請から引き換えまでの流れ】

- ①10月末日までに本会の窓口に申請書を提出してください。申請書は本会各支部窓口にあります。
- ②11月中に本会からプレゼントの引換券が保護者宛てに届きます。
- ③上記引き換え期間中に本会の窓口でプレゼントと引き換えてください。引き換え時に多可町にお住まいの方が対象です。



地域福祉活動助成事業申請期限延長のお知らせ

先月号に掲載した上記の助成事業ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請期限を延長します。

申請期限 6月1日(月)まで

※申請に必要な書類は、各支部にあります。

《お問い合わせ先》本部32-3425



赤い羽根共同募金の配分金を使っています。

申し込み・お問い合わせ先

- | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|
| ◆本部・中支部 | Tel. 32-3425 | ◆加美支部 | Tel. 30-8151 | ◆八千代支部 | Tel. 37-0360 |
| ◆介護相談センター | Tel. 30-8151 | ◆デイサービスセンターやすらぎ | Tel. 30-8151 | ◆ヘルパーステーション | Tel. 30-7110 |
| ◆グループホームやすらぎの郷 | Tel. 30-8153 | | | | |