

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

社協会費へのご協力 ありがとうございました

コロナ禍での大変な時期にご協力いただきました区長様をはじめ、
地域のみなさま方に深く感謝申し上げます。

会費は、下記の事業等に活用させていただきます

福祉車
貸出事業



ふとん
丸洗い事業



福祉機器
貸出事業



ふれあい
いきいき
サロン



広報活動



※他にも地域福祉推進委員会や福祉学習なども行っています。

9月号(No.164)
2020年9月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)



たかテレビで放送中!
「あっ!たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区靴屋434番地11

TEL(32)3425
FAX(32)4162

善意銀行・共同募金案内
新型コロナウイルス特例貸付の案内
障がい者スポーツ大会中止のお知らせ

福祉パズル・福祉カレンダー

介護相談・調停等手続き相談会
無料法律相談

ボランティアセンターだより
登録ボランティア募集

地域福祉活動助成金団体活動紹介
いこいの家 紫陽花

社協会費報告

今月の「あっ!たかインフォ(多可町社協分)」は...

内容……多可町社協クイズ

放送……9月15日(火)の午後5時から17日(木)の午後5時まで

※放送日は変更になる
可能性があります。

令和2年度 社協会費（一般・賛助・団体）

本年度も多くのおみなさまに社協会費を納入していただき、ありがとうございました。

お寄せいただきました社協会費は、共同募金や善意銀行の寄付金などとともに、多可町の地域福祉をすすめる大きな財源として、「みんなが安心して暮らせるまちづくり」の実現に向け、活用させていただきます。

今後とも社協会費の趣旨をご理解いただき、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
本年度の会費納入状況を以下の通り報告させていただきます。ありがとうございました。

令和2年8月21日現在
(単位:円)

中 区

地 区 名	一般・賛助会費
門 前	53,000
安 楽 田	119,000
東 山	135,000
田 野 口	34,000
牧 野	134,000
鍛 冶 屋	288,000
間 子	64,000
岸 上	136,000
天 田	50,000
高 岸	154,000
奥 中	141,000
徳 畑	3,000
茂 利	81,000
中 村 町	358,000
安 坂	192,000
糀 屋	89,000
坂 本	64,000
曾 我 井	201,000
森 本	160,000
西 安 田	122,000
中 安 田	100,000
東 安 田	98,000

そ の 他	18,000
-------	--------

加美区

地 区 名	一般・賛助会費
山 寄 上	18,000
鳥 羽	55,000
清 水	95,000
轟	69,000
山 口	44,000
西 山	79,000
市 原	81,000
丹 治	59,000
大 袋	73,000
三 谷	69,000
箸 荷	58,000
門 村	53,000
杉 原	45,000
奥 豊 部	41,000
観 音 寺	33,000
豊 部	222,000
熊 野 部	110,000
岩 座 神	15,000
棚 釜	16,000
多 田	124,000
奥 荒 田	46,000
的 場	129,000
寺 内	114,000
西 脇	77,000
山 野 部	63,000

八千代区

地 区 名	一般・賛助会費
大 屋	92,000
坂 本	34,000
中 村	59,000
横 屋	27,000
下 村	41,000
門 田	33,000
赤 坂	58,000
俵 田	53,000
中 野 間	238,000
仕 出 原	98,000
下 野 間	180,000
下 三 原	97,000
柳 山 寺	95,000
中 三 原	89,000
上 三 原	65,000

団 体

敬称略・順不同

地 区 名	団体会費
しあわせ荘	10,000
ヘルシーピラ加美	10,000
楽 久 園 会	10,000
グリーンヴィア妙見	10,000
多可町老人クラブ連合会	10,000
多可町身体障害者福祉協会	10,000
多可町遺族会	10,000
多可町婦人会	10,000
多可町手をつなぐ育成会	10,000

令和2年度合計

5,931,000円

地域福祉活動助成団体活動紹介

『いこいの家 紫陽花』

介護者、高齢者、子育て世代が集まる場！



今回は7月にオープンされた「いこいの家 紫陽花」の紹介です。代表の三木さんを中心に、皆さんからお話を伺いました。

目指すのは「いこいの家」

赤ちゃんからお年寄りまで、自然とみんなの足が向く「いこいの家」を目指しています。たいへんな思いをしている介護者や子育て世代が、相談や仲間づくりをし、息抜きの場としてもらいたいです。

協力してくれる仲間がいる

近所の方の助言で、地域福祉活動助成金を受けられたことをきっかけにふれあい喫茶を始めました。

同級生8人とお友達を中心にチラシ作りや野菜の差し入れ、看板づくりや調理など、たくさんの方々の協力があってふれあい喫茶ができています。半数以上が後期高齢者ですが、みんな元気に頑張っています！

活動を始めてみて

来てくれるのは、高齢者が中心です。しかし、赤ちゃんが来てくれ、畳の上をハイハイしているのを見てほっこりしました。他にも何十年ぶりの同級生や、以前暮らしていた土地の友人などが来てくれました。疲れている時も、ふれあい喫茶をしているとすごく楽しくて元気が出ます。

大変なことと言えば、予想していたよりも反響が大きく、来ていただく多くの方々に席を準備することです。

メニューは定番のものと、スタッフ持ち寄りの品を組み合わせています。ホッとする味付けで、落ち着いて過ごせます。



代表の三木さん自身も夫の介護をされていて、お話するだけでも勉強になります。介護をされている方は、ぜひ一度行ってみることをオススメします！バリアフリーの建物なので、車いすでも安心です。



おにぎりかパンを選んで、食後にはコーヒーも付いてきます。
(300円)



かわいらしい
チラシ♪

見つけたら手に取
ってみてくださいね。

開催日 毎週水、木曜日 11:00~15:00
第1土曜日 11:00~14:00
住 所 多可町加美区の間510
T E L 090-9058-7948 (代表 三木)

※現在は新型コロナウイルス感染症対策のため、休止されています。

登録ボランティア募集

という活動があれば、お気軽にお問い合わせください。

◆本部・中支部

電話32-3425

◆加美支部

電話30-8151

◆八千代支部

電話37-0360

◎障害者の事業所との交流

内 容：町内の障害者の事業所と交流を行う

日 時：交流開催日（1～3時間程度）

場 所：町内の障害者の事業所など

令和2年度の
派遣事業所
(現時点での予定)

- ・S-CUBE（エスキューブ）
- ・みどりの家
- ・あすなろの郷

※演奏や体操、編み物や
ビーズ作り、調理や簡
単なおやつ作りや簡単
な工作、ゲームに参加
など、可能な方はぜひ
ご協力ください♪



◎朗 読

内 容：視覚障がい者のための録音図書の作成
(朗読と簡単なパソコン操作)

日 時：平日（月に1～2回／3～4時間程度）

場 所：社協本部、加美プラザ、八千代プラザ

パソコンの操作ならできる！
という方も募集しております☆



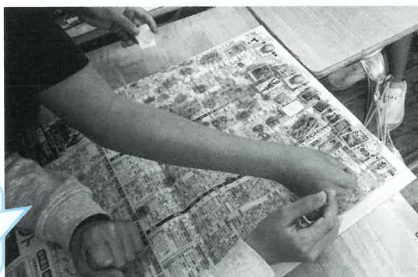
◎古切手再生

内 容：使用済切手の再生（のりはがしと乾燥）

再生した使用済み切手は誕生日ありがとう本部へ送付し、障がい者の仕事に使用します。

※ボランティアさんの自
宅で手が空いたときに
できる活動です。

使用済みの切手を水に
つけてはがしています



※写真は昨年度までの様子です。今年度の活動は感染症対策をおこなっています。

ボランティアセンター

「一度してみたい」「もっと内容を知りたい」「他にこんなことができる」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動を休止しているボランティア活動もあります。

◎給食サービス配送

内 容：給食サービスのお弁当を民生委員宅や利用者宅などへ配る

日 時：木曜日の15:30～17:00頃

場 所：各区内



◎給食サービス見守りシート回収

内 容：給食サービス利用者宅をまわり見守りシートを回収
※安否確認が目的です。

日 時：月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）の
可能な時間（1～2時間ほどの活動）

場 所：各区内



◎託 児

内 容：子育てに関する学習会や講座など行事に保護者が参加する間の乳幼児の託児

日 時：行事開催日（2～3時間程度）

場 所：社協本部や子育てふれあいセンターなど

保護者と同じ施設内での活動です♪



◎運 転

内 容：買い物ツアーや、高齢者や障害者の通院、
介護予防教室の利用のための送迎

※社協の公用車を使用させていただきます。

日 時：平日（1～3時間程度）

場 所：町内のお店や町内外の医療機関など

年1回の交通安全教室があります☆



ボランティアさんからの声

☆買い物ツアーのボランティア活動をさせていただいたとき、利用者の方々がとても喜ばれているのを感じ、私もうれしくなりました。

介護相談コーナー

介護のことなら何でも
ご相談ください。

おばあちゃんが「夜に眠れない」と困っています。どうしたらいいの？

高齢者の睡眠の特徴として、眠りが短くなったり、浅くなったりする特徴があります。

日中の活動量の低下により必要とする睡眠の量も減っていきます。

眠るにはまだ早い時間から寢床に入ってしまうことで、寢床にいる時間は増えるものの睡眠時間が減っている為、不眠症状が悪化します。途中で目覚める回数も増えますが、白髪や老眼と同じように自然な加齢変化と言われているので、日中元気に過ごせていれば心配はありません。

対策として3つあります

- ①朝の光を避ける…朝の光は体を朝型にするので、早く目が覚めてしまう場合は朝の光は避けましょう。散歩も夕方にすると効果的です。
- ②睡眠にメリハリをつける…昼寝は避けるか、なるべく早い時間に30分以内にしましょう。
- ③眠くなるまで寢床に入らない…眠くなるタイミングは若い頃より早まりますが、することがないからと早く寢床に入るのは避けましょう。

土曜日も開設しています☆

土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。

お越しいただく前にご連絡ください。

生活のリズムを保って、毎日元気に過ごしたいですね。

介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151

調停等手続き相談会(無料)

家事調停で、あなたのトラブルを解決しませんか。調停のメリットや流れ、調停調書の効力等を元裁判所書記官が説明します。

と き 10月7日(水)午前10時～12時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部(中区糺屋)

今回の担当 元裁判所首席書記官

藤原 節夫 さん

申込み 9月30日(水)まで(要予約)

こんなこと悩んでいませんか？

夫婦関係のこと

離婚、親権、養育費（増減額）、面会交流、財産分与、慰謝料、年金分割、婚姻費用分担

相続関係のこと

相続放棄、限定承認、遺産分割、遺留分減殺請求

成年後見制度のこと

その他、なんでもご相談ください。

秘密厳守でお聞きます。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので、相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています(申込み先着順)。

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。



と き

9月29日(火)

午後1時～3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部

(中区糺屋)

今回の担当

大岩 和紀 弁護士

申込み

9月18日(金)まで (要予約)

※次回の相談は9月29日(火)より受け付けさせていただきます。

※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④

タテのカギ

- ① 手洗い・換気・マスクを着用して新型コロナウイルスに負けないように過ごしましょう。
- ② お肌をお手入れすることを何という？
- ③ キジ・サル・犬と一緒に鬼を退治する桃から生まれた子どもの名前は？
- ④ 「水泳」のことを英語でなんと言う？

①～④の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望を記載のうえ下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは9月15日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	ひ	②	ま	③	わ	④	り
	こ		ご		た		さ
	う		の		が		ー
	き		て		し		ち

第163号の答え
ひまわり

当選者

えいこ (加美区)
チョコ (加美区)
まっきー (八千代区)
順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

9月福祉カレンダー

1日(火)	地域介護予防講座 (中安田) 朗読 (草笛の会)	10日(木)	給食サービス みどりの家とボランティアの交流	20日(日)	
2日(水)	地域介護予防講座 (三谷) 朗読 (せせらぎ)	11日(金)	地域介護予防講座 (岸上) エスクープとボランティアの交流	21日(月)	
3日(木)	給食サービス エスクープとボランティアの交流	12日(土)	介護相談 (社協加美支部)	22日(火)	
4日(金)	地域介護予防講座 (東安田) 朗読 (草笛の会)	13日(日)		23日(水)	
5日(土)	介護相談 (社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座 (西脇市)	14日(月)	給食サービス見守りシート回収 地域介護予防講座 (中村) 買い物ツアー (中区)		給食サービス
6日(日)		15日(火)	地域介護予防講座 (横屋) あすなろの郷とボランティアの交流 地域見守り訪問 (中区・加美区)	24日(木)	みどりの家とボランティアの交流 地域介護予防講座 (門田)
7日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読 (きんもくせい) 地域介護予防講座 (大屋)	16日(水)	買い物ツアー (中区) 地域介護予防講座 (東山)	25日(金)	地域介護予防講座 (赤坂)
8日(火)	買い物ツアー (八千代区) 地域介護予防講座 (八千代区坂本)	17日(木)	給食サービス 介護者の会つどい (社協本部)	26日(土)	介護相談 (社協加美支部)
9日(水)	買い物ツアー (八千代区) 地域見守り訪問 (八千代区)	18日(金)		27日(日)	
		19日(土)	介護相談 (社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座 (西脇市)	28日(月)	給食サービス見守りシート回収
				29日(火)	地域介護予防講座 (俵田) 無料法律相談 (社協本部) 買い物ツアー (加美区)
				30日(水)	地域介護予防講座 (中野間北) 買い物ツアー (加美区)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

令和2年7月16日～8月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
供養預託		匿名	供養	50,000
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300

受付順敬称略

あなたの
「善意」を
お寄せください！



善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して・・・など



多可のまちをよくするしくみ赤い羽根共同募金について

募金期間 10月1日～12月31日

多可町で集まった募金は、翌年、約9割が多可町共同募金会に配分され、多可町内の福祉活動に役立てられています。残りの1割は、県内の福祉施設や福祉団体、ボランティア団体、NPO法人などへ配分されています。

令和2年度 目標額 4,367,000円
配分額 3,715,000円

この配分額は、令和元年度に皆さまからいただいた募金額4,207,675円の約9割となっています。

今年もご協力をお願いします

生活福祉資金(新型コロナウイルス特例貸付)の相談支援について

申請期限
9月30日(水)まで

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少等があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯を対象としています。

緊急小口資金(新型コロナウイルス特例貸付)

貸付限度額 10万円以内(条件によっては、20万円以内) 据置期間 1年以内
貸付利率 無利子 償還期間 2年以内

総合支援資金(新型コロナウイルス特例貸付)

貸付限度額 単身世帯 月額15万円以内、
複数世帯 月額20万円以内 貸付利率 無利子
貸付期間 原則3か月以内 据置期間 1年以内
償還期限 10年以内



※2つの資金種類の内、まずは送金までの期間の短い「緊急小口資金(新型コロナウイルス特例貸付)」をご利用ください。

※まずは、お問い合わせをお願いします。
本部 32-3425

第12回
障がい者スポーツ大会
中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、今年度は中止とさせていただきます。
ご理解の程よろしくお願い致します。

申し込み・お問い合わせ先

◆本部・中支部 Tel. 32-3425
◆介護相談センター Tel. 30-8151
◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

◆加美支部 Tel. 30-8151
◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

◆八千代支部 Tel. 37-0360
◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110