

社協だより多可



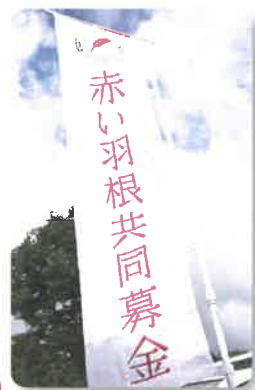
みんなが安心して暮らせるまちに！

高校生も参加！ 赤い羽根共同募金 街頭募金を行いました！



10月20日（土）、町内各地で赤い羽根共同募金街頭募金を行いました。今年は多可高等学校からのボランティアも加わり、大きな声で一生懸命募金の声かけをしていただきました。その効果もあり、合計25,758円の募金が集まりました。

地域のみなさまの気持ちが込められた募金は、地域福祉推進のために活用させていただきます。募金いただきましたみなさま、ボランティアのみなさま、ご協力ありがとうございました。



街頭募金の場所をお借りさせていただいたお店

- 道の駅山田錦発祥のまち・多可
- 夢蔵
- ひょうたんや
- 道の駅杉原紙の里・多可
- Aコープかみ店
- マイスター工房八千代

ご協力ありがとうございました。

(敬称略・順不同)



歳末たすけあい募金については、11月15日（木）の午後5時から17日（土）の午後5時まで、たかテレビ「あっ！たかインフォ」で放送します☆ぜひそちらもご覧ください！



11月号(No.142)
2018年11月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)



たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区靴屋434番地11

TEL(32)3425

FAX(32)4162

善意銀行

義援金・ペットボトルキャップ報告

8

福祉パズル・福祉カレンダー

7

無料法律相談
みんなの広場・介護相談

6

ボランティアセンターだより
交通安全教室案内
クリスマス親子コンサートボランティア募集
北はりま特別支援学校さつまいも掘り交流報告

5

一人暮らし高齢者のつどい(虹のつどい)報告
特集「ふれあいいきいきサロン」

4

「ふれあいいきいきサロン紹介」
「轟・花の宮」

2

ふれあいいきいきサロン紹介

～人と会っておしゃべりをしたり大声で笑ったり♪
住み慣れた私のまちで楽しい時間を過ごしましょう！～

◎轟ふれあいサロン（加美区轟）

7月3日に再立ち上げ！

加美区轟ではふれあいいきいきサロンが休止されていましたが、この度、老人クラブが中心となり、「集落のみんなが“百歳”まで元気でいきいき暮らそう！」をスローガンにサロンを再び立ち上げされました。

サロンでは、おもに椅子に座って行う約30分のいきいき百歳体操をされています。4か月が経過し、参加人数の多い時や少ない時もあるようですが、みんなで掛け声を出し合いながら体を動かし、心地よい汗を流されているそうです。参加者からは「毎週あってもいいなあ」という声も出ているようです。



毎月2回、第1火曜日と第3日曜日にサロンを開催されていますが、これには、集落の幅広い層の方に参加してもらいたいというスタッフの想いがあるそうです。スローガンに向かって、轟ふれあいサロンが末永く続くようにサポートできればと思います。

◎花の宮いきいきサロン（八千代区中野間花の宮）

花の宮サロンは、公民館で年4回開催されています。今回は、講師に山口喜志愛さんをお招きし、いろいろな道具を使いレクリエーションを楽しみました。

「普段しないことをしたり、考えないことを考えたりすること」が脳に刺激を与え、認知症予防にも効果的と、お話がありました。おじゃみを使った遊びでは、赤・青・緑・黄色のおじゃみを各一個ずつ手元におき、講師が言う野菜の色を連想し、「せーの」で一斉におじゃみを上げます。「トマト」を連想する色には、赤色のおじゃみを上げる人や黄色を上げる人があり、「そういえば、黄色のトマトもあるなあ～！」と話も弾みます。また、「ナスビ」を連想する色には、青色のおじゃみを上げる人が多い中、赤と青色の2色を上げている人があり、「ナスビは紫色やろ。赤と青を混ぜたら紫色になるからね！」という発想力には、「ほんまやなあ～！」と驚きの声が上がっていました。

参加者同士の近況報告などにも花が咲き、「近所でも、普段出会わない人とサロンで出会えるのが嬉しい」と毎回楽しみにサロンへ来られています。スタッフ代表者も「手伝ってくれるスタッフがいてくれて助かっている。みんなが喜んでくれているのが嬉しい」とやりがいを感じておられました。



「ふれあいいいきいきサロン」とは……

地域の様々な人が気軽に集まり、「つながり」と「いきがい」を持ちながらお互いに助け合い、誰もが地域でいきいきと安心して暮らせることをめざしています。

集落の公民館など、参加者が歩いていけるような場所で、集落のみなさんがスタッフとなって開催されています。

内容は、お茶菓子を囲みながらのお話を中心にされていたり、ふれあい喫茶やいろんな講師を招かれたり…と多種多様です。

当会では、活動助成（最大20,000円）や地域応援事業（1サロンにつき上限5,000円の講師派遣費用の助成とボランティア派遣）、レクリエーション遊具の貸出、スタッフサロンの開催などの支援をしております。

現在開設中のサロン
(社協把握分)

5月から
4つ増えて
49サロン☆

中 区

門前、安楽田、東山、田野口、牧野、鍛冶屋、岸上、天田、高岸、中村町、安坂、糺屋、坂本、曾我井、西安田、中安田、東安田

加美区

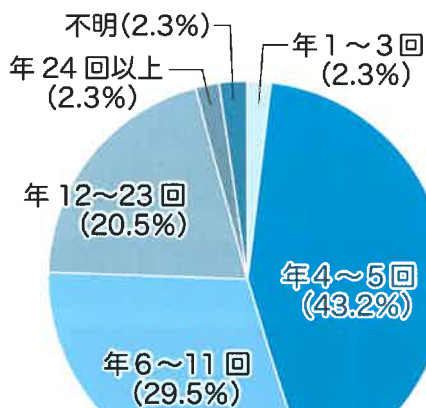
山寄上、轟、山口、西山、市原、丹治、大袋、箸荷、奥豊部、観音寺、豊部（郷領、森内、上谷、下谷、井杉、久保ヶ谷）、熊野部、岩座神、棚釜、多田、奥荒田、寺内、西脇

八千代区

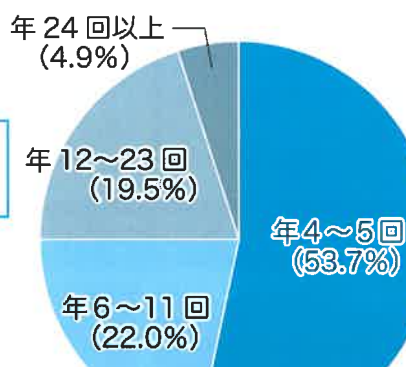
中村、横屋、赤坂、中野間（川西・三室、片瀬、花の宮）、仕出原、下三原、中三原

☆サロンの開催回数比較☆

平成 30 年 3 月



平成 28 年 3 月



このように比べてみると、2年間で年6回以上開催されているサロンの割合が半数以上になっていることが分かりました。気軽に集まる機会が増えることは大切なことです。これからも集落のみなさんでそんな機会を増やしてほしいと思います。

「サロンを立ち上げたい!」「サロン運営で悩んでいる…」「講師やボランティアを派遣してほしい!」など、サロンに関するご相談は下記までお願いします。お気軽にご連絡ください♪

多可町社会福祉協議会

本部・中支部：32-3425

加美支部：30-8151

八千代支部：37-0360

一人暮らし高齢者のつどい(虹のつどい)開催

今年も区ごとに一人暮らし高齢者のつどい(虹のつどい)を開催しました！民生委員やボランティアの方々の協力の元、それぞれに楽しい一日となりました☆

中区 10月5日(金) グリーンプラザ



今年初めて「玉扇会」さんに踊りをしていただきました。写真は、みんなで「河内おとこ節」を踊っているところです。



昼食前に頭と身体の体操をしました☆「ねことねずみの物語」がとても盛り上がっていました。



毎年恒例のわなげ！狙いを定めます！！

加美区 10月12日(金) 加美コミュニティプラザ



かわいらしい手で肩たたきをしてもらいました。「とっても気持ちいいな〜」。自然と笑顔がこぼれました。



丹波マンドリンクラブのステージ。曲当てクイズをしたり、音楽に合わせて体を動かしたり…。楽しいひととき。



外れると「ごめん！」という声も…。チームで一致団結して高得点を狙いました。1回戦ごとに盛り上がりました。

八千代区 10月19日(金) 八千代コミュニティプラザ



あすなろの郷。ピアノ伴奏に合わせて「切手のない贈り物」を元気いっぱい歌ってくれました！



キッズランド八千代☆かわいい歌声の後は、肩たたきと握手も！みなさん嬉しくてにっこり♪



華グループによるハンドベル演奏。曲に合わせて歌や手遊びもしました！

※一人暮らし高齢者のつどいには、みなさんにご協力いただいた赤い羽根共同募金の配分金を使わせていただきました。



ボランティアセンターだより

◎交通安全教室のご案内

当会では、利用者の送迎をする運転ボランティアや、給食サービスの配送ボランティア、見守りシート回収ボランティアなどを対象に、交通意識の高揚を図ることを目的として、年に1回、交通安全教室を開催しています。

教室の中では、車いすのまま乗ることのできる福祉車両の体験などもできますので、現在、ボランティアをされていない方も、体験を通して、自分にできる活動を見つけてください！ご参加お待ちしております！

と き 12月11日(火) 午後1時30分～3時30分

と ころ 八千代コミュニティプラザ(八千代区中野間)

内 容 西脇警察署による講習や福祉車両の操作、運転など

対 象 ボランティア活動に興味のある方
現在活動中のボランティア

参 加 費 無料

持 ち 物 運転免許

み 切 り 12月3日(月)



車いすのまま福祉車両に乗る体験や、運転する体験もあります。揺れなどをどのように感じるのか、ぜひ体験してください！

◎クリスマス親子コンサート

ボランティア募集!!

就学前の乳幼児とその家族を対象とした楽しいクリスマス親子コンサートを開催します。当日お手伝いいただけるボランティアを募集していますので、お気軽にお申込みください。

と き 12月9日(日) 午前10時30分～12時

と ころ エーデルささゆり チャペル(八千代区中野間)

内 容 着ぐるみ係

集 合 エーデルささゆり チャペル
午前10時

募集人数 2名

み 切 り 11月16日(金)



◎2年振り！さつまいも掘り交流を行いました！

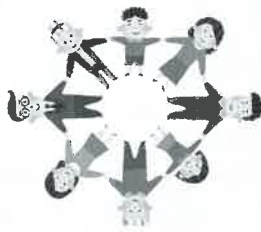
10月12日(金)、北はりま特別支援学校で高等部の生徒さんと地域のボランティアが一緒になり、さつまいも掘り交流を行いました。昨年は天候不良により中止となり、2年振りとなった交流会、今年は過去最多の16人のボランティアが参加され、生徒さんや先生を合わせて総勢50人以上の交流となりました。掘り起こしたさつまいもの大きさに驚き、顔を見合わせる姿がとても印象的でした☆



申込み・問い合わせ先 多可町社会福祉協議会本部 32-3425

みんなの広場

感想 毎年、赤い羽根
女性 児童 共同募金が行わ
れています。私も毎年募金
しています。今年もたくさ
ん集まって福祉活動にたく
さん役立てられてほしいで
す。



回答 学校や企業などからも毎年多くの
募金が集まっています。“じぶん
のまちを良くするしくみ” そんな募金へのご
協力ありがとうございます！

感想 介助ボランティア養成講座、コッ
女性 40代 などがあってしょうね。教われ
る機会があるのはありがたいです。

回答 今月号では募集記事は掲載してい
担当 せませんが、11月5日(月)午後
1時30分から社協本部で開催します。どう
ぞお越しください！

土曜日も開設しています！

介護相談日 ☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に
関する相談を受けながら、介護サービス利用の
お手伝いをさせていただきます。土曜日もケ
アマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞ
お気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越し
いただく前にご連絡ください。

11月の
介護相談日

11月
3日(土/祝)、10日(土)
17日(土)、24日(土)

介護相談センター (かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099



感想 今年も虹のつどいにボランティア
女性 60代 で参加させていただく予定になっ
ています。楽しみにしています。

感想 一人暮らし高齢者のつどいに参加
女性 70代 された方に指まわしを教えていた
だきました。認知症防止によろしいねと話し
ました。つどいの時みんなでされたそうです。

回答 虹のつどい(一人暮らし高齢者の
担当 つどい)は多くのボランティアさ
んに支えられています。4ページには写真盛
りだくさんで掲載しています☆

感想 福祉車両が貸出されているなんて
男性 10代 初めてしりました！こういった情
報を発信してくださると助かることが多いで
す！ありがとうございます。

回答 車いすやストレッチャーを乗せる
担当 ことができる福祉車両の貸出は、
多くの方に知って欲しいサービスなので、毎
年特集しています。知らない方への声かけ、
よろしくお願いします！

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや
悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き 11月27日(火)
午後1時～3時まで

と ころ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糀屋)

今回の担当 城陽法律事務所

大岩 和紀 弁護士

申込み

11月20日(火)まで(要予約)

※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られております
ので相談したい内容をまとめ
ておいてください。

◆当日の相談者は4名としてい
ます。
(申込み先着順)



福祉パズル

①	②	③		⑤
			④	

タテのカギ

- ① ラディッシュの別名はなんという？
- ② 11月29日の給食サービスで活動されているグループの名前はらぶ○○○○？
- ③ ペルー原産のふわふわした毛が特徴の動物の名前は？
- ④ 雨の日にさす傘は雨傘。では、晴れの日にさす傘は何と言う？
- ⑤ 太陽系惑星の中で水星から数えて5番目の惑星は？

①～⑤の問題に答えると下記の○に入る言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望

はがき 〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは平成30年11月15日(消印有効)。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①コ	②カ	③ア	④ア	⑤ハ
ン	タ	イ	カ	ー
サ	ツ	マ	イ	モ
ー	ム	ス	ハ	ニ
トリ	ク	ネ	カ	

第141号の答え
サツマイモ

当選者

ノンちゃん(中区)
いぬ(中区)
まーきちゃん(加美区)

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

11月福祉カレンダー

1日(木)	給食サービス(中支部婦人会) 福祉学習手話体験(中町北小) 老連加美支部会親睦旅行(北陸能登方面～2日)
2日(金)	朗読(草笛の会) 遺族会姫路護国神社秋季慰霊大祭(姫路市)
3日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇勤労福祉センター)
4日(日)	身障協会中支部研修会(淡路市方面)
5日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 朗読(きんもくせい) 地域介護予防講座(奥荒田・春日) 介助ボランティア養成講座(社協本部)
6日(火)	朗読(草笛の会) 福祉学習高齢者疑似体験(中町南小) 老連中支部役員研修会(京都府方面) 介護者の会あすなろ喫茶に参加(ささゆりふれあいセンター)
7日(水)	地域介護予防講座(寺内・山野部) 朗読(せせらぎ)
8日(木)	給食サービス(加美支部婦人会) 福祉学習手話歌学習(中町北小) 福祉学習高齢者疑似体験(八千代小)

9日(金)	福祉学習車いす体験(松井小) ボランティア連絡会中支部交流会(ラベンダーパーク)
10日(土)	介護相談(社協加美支部) 身障協会加美支部会員研修会(大阪府方面)
11日(日)	身障協会中支部グラウンドゴルフ大会(加美センターグラウンド)
12日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(俵田・西脇) 町老連ウォークラリー大会(中区内)
13日(火)	福祉学習手話体験(杉原谷小) 買い物ツアー(八千代区)
14日(水)	地域見守り訪問(八千代区) 地域介護予防講座(鍛冶屋・牧野)
15日(木)	給食サービス(ひまわり) みどりの家とボランティアの交流(三人官女) 開拓松葉園とボランティアの交流(個人V)
16日(金)	ワークステップはーもにいとボランティアの交流(個人V) 第3次地域福祉推進計画評価委員会(社協本部)
17日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座(西脇勤労福祉センター)
18日(日)	
19日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(天田・岸上)

20日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流(花みずき+個人V) 買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(加美区)
21日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 地域介護予防講座(奥中・高岸)
22日(木)	給食サービス(ユーユー会)
23日(金)	
24日(土)	介護相談(社協加美支部)
25日(日)	
26日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(中村町・茂利)
27日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部) 福祉学習サウンドテーブル tennis 体験(杉原谷小)
28日(水)	買い物ツアー(加美区) 地域介護予防講座(糀屋・安坂) リスナーとボランティアのつどい(おもいで荘) 老連加美支部園芸教室・メッセージカード作り(社協加美支部)
29日(木)	給食サービス(らぶキッチン)
30日(金)	福祉学習点字体験(松井小) 町老連リーダー研修会(中央公民館)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成30年9月16日～10月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		匿名	福祉のために	10,000
一般預託		匿名	〃	1,600
一般預託	中区	橋詰澄子	〃	4,490
一般預託	中区	人類愛善会	〃	2,000
一般預託	中区	開拓松葉園のみんな	〃	3,100
一般預託		松井小学校昭和33年度卒業生同窓会一月	〃	3,325
供養預託	加美区	内藤義信	亡妻(栄子)供養	50,000
供養預託	中区	丸岡寛昭	亡母(暎子)供養	200,000
一般預託		生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	福祉のために	1,000

受付順敬称略

あなたの「善意」を お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や
物品を預託いただき、効果的に地域に払い
出すことによって地域福祉の推進に寄与
しています。善意銀行への預託をお願い
します。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの
収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して など

中町中学校生徒会から 義援金とペットボトル キャップを預かりました！

中町中学校生徒会より、平成30年7月豪
雨災害義援金として26,455円と、ペットボ
トルキャップ約35,000個を預かりました。
このペットボトルキャップは、NPO法人エ
コキャップ推進ネットワークへ送ります。
ペットボトルキャップ860個で1人分のポ
リオワクチン代になるため、今回の個数で
およそ40名の命を救うことにつながります。



加美中学校生徒会から 義援金を預かりました！

加美中学校生徒会は、平成28年熊本地震
義援金、平成30年7月
豪雨災害義援金、平成
30年北海道胆振東部地
震災害義援金として合
わせて36,950円を預か
りました。



義援金は、どちらの学校も生徒会活動や体育祭の際に集められたものです。共同募金会
を通して、災害により被災された方々の支援に役立てていただきます。

このような“小さな優しさの積み重ね”をこれからも続けてほしいと思います。本当にあ
りがとうございました。

申し込み・お問い合わせ先

● 本部・中支部 Tel. 32-3425
● 介護相談センター Tel. 30-8151
● グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

● 加美支部 Tel. 30-8151
● デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
● 春蘭荘 Tel. 36-1381

● 八千代支部 Tel. 37-0360
● ヘルパーステーション Tel. 30-7110