

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

SNSで社協の活動をお届けしています



社会福祉法人 多可町社会福祉協議会

ホーム
投稿



当会では、SNS（ソーシャルネットワークサービス）を活用し、町内のさまざまな活動を発信しています。これからもより積極的に発信していきますので、みなさん「いいね！」やフォローをお願いします♪

登録してください！

フェイスブック



Facebookで「多可町社協」と検索して、「いいね！」をクリックしてください！

ツイッター



Twitterで「多可町社協」と検索して、「フォローする」をクリックしてください！

もちろんホームページもあります☆
インターネットで「多可町社協」と検索してください！

多可町社協

検索

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会

TEL (32) 3425
FAX (32) 4162

多可郡多可町中区靴屋434番地11

歳末たすけあい募金報告

特集「給食サービス」

発達障害理解のための学習会報告
ワークステップはーもにい交流会報告

ボランティアセンターだより
中学生ボランティア清掃報告
ボランティア募集

みんなの広場・調停等手続き相談
介護相談・無料法律相談

福祉パズル・福祉カレンダー

善意銀行

多可町介護者の会会員募集案内
家族介護教室事業講演会案内

2月号(No.145)
2019年2月1日発行

「多可町社会福祉協議会 @公式」
(@takacho_syakyo)

「多可町社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ（多可町社協分）」は…

内容……ボランティア募集

放送……2月14日(木)の午後5時から16日(土)の午後5時まで

5ページにも掲載しています！
ぜひそちらもご覧ください☆

歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

募金総額

2,879,242円

集落から 2,801,390円

他に
多可町民生委員児童委員協議会、
加美仏教会、
北播磨善意銀行など
77,852円

皆様からいただいた募金は下記のとおり活用させていただきます。

1 慰問事業

1) 【戸別募金】

要援護世帯や在宅寝たきりの方や認知症の方など、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方に配分し、昨年12月末に民生委員児童委員さんから届けていただきました。

生活にお困りの方や援助を必要とする世帯等 1,736,480円
事務費 57,585円

2) 【施設訪問】

町内で障がい者を支援されているNPO法人に配分されました。

町内8施設 400,000円

2 地域福祉活動

住民全般や就学前の親子・障害者対象の事業にも配分されます。

給食サービス・クリスマス親子コンサート・
ハートフルツアー事業など

685,177円



給食サービス



クリスマス親子コンサート



ハートフルツアー事業

特集 給食サービス

～ 支え合いでできている見守りを兼ねたお弁当です！ ～

☆給食サービスについて教えて！

調理ボランティアさんが作ったお弁当を民生委員さんや配送ボランティアさんが見守りを兼ねて利用者さんの元へ届けています。

お弁当には、小学生が書いてくれたかわいいチラシも添えられ、利用者さんに大変喜ばれています。

☆対象になるのはどんな人？

調理することが難しく見守りが必要なおおむね65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等が対象です。

☆いつ実施しているの？

毎週木曜日の夕食をお届けしています。祝日や年末年始などはお休みをさせていただきます。

☆見守りを兼ねたサービスです！

お弁当と一緒に「見守りシート」を届けています。シートは、利用されている方が元気にされているのか、困りごとがないか、などを確認する内容となっています。週明けにボランティアさんが利用者さん宅を訪問し、回収にまわられます。このシート回収を通して、見守り活動を行っています。

☆利用料はいくら？

ご飯とおかずが付いて、1食200円です。

☆利用するにはどうしたらいいの？

利用するには申請が必要です。集落の民生委員さん、もしくは社協にご連絡ください。

利用者さんの感想

「おいしい給食、みなさまの心のこもった味付け、おいしくいただいて満腹し、小学生の方の可愛い絵ややさしい言葉、胸いっぱい感謝です」

「毎週の給食心のこもったお味、おいしく楽しみにいただいております。小学生の方のクリスマスの絵上手にかわいらしく茶の間に貼って笑顔でながめております」

「給食のしょうがご飯初めていただきました。身体に良い。暖まるとのこと。おいしくうれしくいただきました。小学生の方の絵クリスマス上手に描かれていて感心しました。メッセージの『長生きしてね』『元気でいてね』うれしく胸いっぱい。泣けました」

お申し込み・お問い合わせは

本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

給食サービスは、住民のみなさんからお寄せいただいた、赤い羽根共同募金や歳末たすけあい募金の配分金の一部を使って実施しております。



ボランティアさんがおいしいお弁当を作られます☆



そのお弁当をお届けします☆



翌週にはボランティアさんによる見守りも♪



発達障害について学ぶ

1月19日（土）、加美コミュニティプラザで発達障害に関する学習会を開催しました。参加者はメモを取るなど、講師の市位葉子さんのお話に熱心に耳を傾け、発達障害への理解を深められました。また、学習会の所々で、自分の意見や思いを話し合う場面もあり、参加型の学習会となりました。



【アンケート結果（一部抜粋）】

- ・違う部分がある事は頭では分かっているけどどう理解していくのか、と感じていました。今日は、その部分が少し分かったような気がします。工夫するために必要な引き出しをたくさん増やせるように私自身も色々な経験をしたいと思います。
- ・学習会で学んだことを少しでも家族や地域に発信していきたいと思います。
- ・私のまわり（友人・親戚）には、発達障害と言われた子供たちが何人かいます。気長に接していきたいなと思います。なかなか理解はできないですが、少しでもその子の立場に立って支援ができたらなと思います。

【グループワークの結果（一部抜粋）】

- ①先生の話聞いて一番印象に残ったこと。
 - ・肯定的な実感（その子がプラスに実感できるような誉め方、声掛け）。
 - ・成功体験の積み重ね。
 - ・すべてのことには理由がある。
- ②これから自分自身に何が出来るか。どんな活動（取り組み）をしていきたいか。
 - ・相手の立場になって考える。
 - ・接し方を変えてみる。今までとは違う言い方。言葉の掛け方。
 - ・伝わりやすい工夫（絵にする）。
- ③家族や友達に発達障害のことを伝えるとしたらどんな風に伝えるか。
 - ・どうやって関わるとその人が過ごしやすいのかを伝える。
 - ・できない人ではなく、手助けのいる人。

社協ホームページにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

ワークステップは一もにいでの交流会

12月21日（金）にワークステップは一もにいで利用者とボランティアとの交流会を行いました。今回は、ボランティアの方が考えられたクリスマススペシャルメニューでのクリスマス会。手羽元のさっぱり煮、ナポリタン、サラダなどたくさんの料理を作られてバイキング形式で楽しみました。

利用者の方も何度もおかわりに行かれたり、「美味しいです」と笑顔で言われたり、写真を撮られたりと普段の交流会とは違う雰囲気を楽しんでおられました。



一番の人気メニューは手羽元のさっぱり煮でした。



料理を囲んで集合写真を撮りました。

障害者の事業所とボランティアの交流は、住民のみなさんから寄せいただいた、赤い羽根共同募金の配分金の一部を使って実施しております。



ボランティアセンターだより

加美中学生が大活躍！

～生徒 56 名が大掃除に取り組む～

昨年末の12月26日（水）に、加美中学校の有志56名が本会へ大掃除に来てくれました。

生徒たちは、かみ総合福祉センターとグループホームやすらぎの郷、春蘭荘の3つの施設に分かれ、窓ふきや車の清掃、館外まわりの掃き掃除、普段デイサービスの利用者さんが使われている車いすや老人車の拭き掃除などを行いました。

寒い中でしたが手際良く、大変熱心に取り組んでくれたおかげで、新年をキレイな環境で、気持ちよく迎えることができました。ありがとうございました。



ボランティア募集！

障害者の事業所との交流（グループ活動・個人活動）

- 内容** 障害者の事業所との交流
※2～5名ほどで行います。
- 頻度** 年に1～4回
- 時間** 1～4時間程度
※場所（活動先）により異なります。
- 場所** 開拓松葉園（第3金曜日）
ワークステップはーもにい（第3金曜日）
みどりの家（第3木曜日）
あすなるの郷（第3火曜日）



託児（個人活動）

- 内容** 保護者が行事に参加する間の乳幼児の託児
- 頻度** 随時
- 時間** 2～3時間程度
- 場所** キッズランド、旧中町幼稚園など
※保護者と同じ施設の中で、2名以上で活動します。



見守りシート回収（個人活動）

- 内容** 給食サービスの利用者宅をまわり見守りシートを回収
※安否確認が目的です。
※社協の公用車、自車どちらでも構いません。
- 頻度** 月曜日（※月曜日が祝日の場合は火曜日）
- 時間** 1～2時間程度
- 場所** 各区内



みんなの広場

感想 ボランティアセンターだより、女性 40代 いろいろなボランティアが活動されているんですね。

回答担当 今月号では5ページに中学生ボランティアの活動やいろいろな活動募集を掲載しています！

5ページへ！



感想 社協だより多可の愛読者です。主人はボランティア、私は介護者の会の一員で、いつも社協さんにはお世話になっています。介護者の会のメンバーを少しでも増やしたいナーと思います。一度下見でもいいので参加してみてください。みな、同じ思いをしている者同士ですので、すぐ仲間になれますよ。みなさまのご参加をお待ちしています。

回答担当 介護者の会の募集は8ページに掲載しています！また2月5日(火)には、認知症の妻を介護されている方の講演会を開催します。ぜひご参加ください。

8ページへ！



おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？

介護相談☆

介護のことなら何でも
ご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設しています☆



介護相談センター (かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099

調停等手続き相談会(無料)

家事調停で、あなたのトラブルを話し合っ解決しませんか。調停のメリットや調停の流れ及び調停調書の効力等を元裁判所書記官が説明します。

とき 3月5日(火) 午前10時~12時まで
ところ 多可町社会福祉協議会本部(中区靴屋)

今回の担当 元裁判所首席書記官
藤原 節夫 さん

申込み 2月19日(火)まで(要予約)

こんなこと悩んでいませんか？

夫婦関係のこと

離婚、親権、養育費(増減額)、面会交流、財産分与、慰謝料、年金分割、婚姻費用分担

相続関係のこと

相続放棄、限定承認、遺産分割、遺留分減殺請求、成年後見制度のこと、その他、なんでもご相談ください。秘密厳守でお聞きします。(追記)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。
※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

とき 2月26日(火)
午後1時~3時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区靴屋)

今回の担当 京阪藤和法律事務所
杉本 大樹 弁護士

申込み
2月19日(火)まで(要予約)
※次回の相談は2月26日(火)より受け付けます。

※相談時間は1人30分です。
※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)



福祉パズル

①	②	③	④

①～④の問題に答えると下記の○に入る言葉になります。その言葉を見つけてください!

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望

はがき 〒679-1133
多可町中区糶屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは平成31年2月15日(消印有効)。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

※当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

タテのカギ

- ① 過ぎ去ったころ・過ぎし日(最後の二文字はシエです)
② ○○○○と暮らす・○○○○した性格(最後の二文字はピリ)
③ 俵約家のことをこうも呼びます(最後の二文字はツヤです)
④ ○○○○な人=幸福な人

今回のパズルは、
読者の方からいただきました!!
ありがとうございます。

①	ハ	②	ツ	③	モ	④	ウ	⑤	デ
	ツ		ナ		シ		ル		ザ
	タ		カ		モ		ト		丨
	ツ		ン		シ		ラ		ト

第144号の答え
ハツモウデ

当選者

バーバ(加美区)
ディズニー(八千代区)
ケイ(八千代区)

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

2月福祉カレンダー

1日(金)	朗読(草笛の会)	12日(火)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	20日(水)	買い物ツアー(中区)
2日(土)	介護相談(社協加美支部)		買い物ツアー(八千代区)		地域見守り訪問(中区・加美区)
3日(日)		13日(水)	地域見守り訪問(八千代区)	21日(木)	給食サービス(蘭)
4日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)		地域介護予防講座(俵田)		みどりの家とボランティアの交流(ふきのとう)
	朗読(きんもくせい)	14日(木)	給食サービス(芽吹の会)	22日(金)	
5日(火)	朗読(草笛の会)	15日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流(個人V)	23日(土)	介護相談(社協加美支部)
	家族介護教室講演会(加美プラザ)		ワークステップはーもにいとボランティアの交流(個人V)	24日(日)	
6日(水)	朗読(せせらぎ)	16日(土)	介護相談(社協加美支部)	25日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
7日(木)	給食サービス(いなぼうあ)	17日(日)		26日(火)	買い物ツアー(加美区)
8日(金)		18日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)		無料法律相談(社協本部)
9日(土)	介護相談(社協加美支部)		あすなるの郷とボランティアの交流(草笛の会+個人V)	27日(水)	買い物ツアー(加美区)
10日(日)		19日(火)	買い物ツアー(中区)		スタッフサロン(八千代プラザ)
11日(月)			介護者の会介護技術講習(多可赤十字病院)	28日(木)	給食サービス(ビッグスマイル)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成30年12月16日～平成31年1月15日預かり分

内訳	住所	氏名	内容	金額(円)
供養預託	加美区	宮崎裕史	祖母(寿栄)供養	50,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,668
一般預託		匿名	一時的飲料等給付費	2,409
供養預託	中区	門脇輝明	母(妙子)供養	20,000
一般預託		匿名	福祉のために	3,200
一般預託	八千代区	一隅運動極楽寺支部	福祉のために	20,000
一般預託	中区	開拓松葉園のみんな	福祉のために	3,100
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,000
供養預託	八千代区	森垣巨善	父(聡)供養	30,000
一般預託	八千代区	渡辺 敏	福祉のために	30,000
一般預託		生命の貯蓄体操普及会	福祉のために	1,000

受付順敬称略

あなたの「善意」をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して など

多可町介護者の会 平成31年度会員募集☆

介護者の会とは、ご家庭などで高齢者や認知症のある方、心身に障害のある方などの介護をしておられる方や介護の経験がある方が集まる会です。

ご興味のある方はぜひお越しください!心がほっと元気になりますよ♪

- 対象者** 家族を介護している方、介護の経験のある方
- 活動内容** 料理教室や健康体操、クリスマスケーキ作りなど(予定)
- 活動日** 毎月1回(活動のない月もあります)
- 会費** 年間1,500円

お問い合わせ先

多可町介護者の会事務局
多可町社会福祉協議会本部
TEL 32-3425



一人で抱え込まないで、誰かに相談して悩みを軽くしてほしいです。それには、できるだけ外へ出て、人と交流することが大切だと思います。

介護をするためには、まず自分が健康であること。介護者の会に参加することにより、自分自身をリフレッシュすることができますよ!

◀毎年おなじみ!神河町介護者の会との交流での一枚です☆



家族介護教室事業講演会

「認知症は妻からの贈りもの」

どなたでも
参加できます!

- とき** 2月5日(火)午後1時30分～3時
- ところ** 加美コミュニティプラザ 大ホール
- 講師** 山崎 敬一氏

認知症と家族の会兵庫支部世話人。認知症の妻の介護を14年にわたり続けておられ、また、21ヶ所の認知症カフェにもかかわり、認知症と家族の思いや悩みに寄り添う活動を続けておられる。

お問い合わせ先 多可町社会福祉協議会本部 TEL 32-3425

申し込み・お問い合わせ先

- 本部・中支部 Tel. 32-3425
- 加美支部 Tel. 30-8151
- 八千代支部 Tel. 37-0360
- 介護相談センター Tel. 30-8151
- デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ヘルパーステーション Tel. 30-7110
- グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153
- 春蘭荘 Tel. 36-1381