

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

ご家族を 介護されているあなたへ

お話をお聴きする 「傾聴ボランティア」が 訪問します！

傾聴ボランティアは**お話を聴く**ボランティアです。これまでも特に利用範囲はありませんでしたが、これからは、**ご家族を介護されている方**への訪問にも力を入れていくこととなりました！

訪問をするのは、**ご家族の介護に理解のあるボランティア**です。この機会に、ぜひ傾聴ボランティアにいろいろなお話をしてみたいかがでしょうか！

傾聴ボランティアについては、4ページにも特集しています！ぜひご覧ください♪



6月号(No.125)
2017年6月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」

(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」

(@takacho_syakyo)

発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中區柁屋434番地11

TEL(32)3425

FAX(32)4162

社協会費納入のお願い

2

地域介護予防講座案内
発達障害講演会案内

3

ボランティアセンターだより
特集「傾聴ボランティア活動」

4

ボランティアセンターだより

北はりま特別支援学校さつまいも苗植え報告
ボランティア養成講座案内(傾聴点訳介助)

5

みんなの広場・介護相談・無料法律相談

6

福祉パズル・福祉カレンダー

7

善意銀行・社協まつり案内・職員募集

8

6月は社協会費の推進月間です。

社協会費納入のお願い

～あなたの会費で地域福祉活動が支えられています～

多可町社協は、「みんなが安心して暮らせるまちづくり」のため、地域のみなさんやボランティア、保健・医療・福祉等の関係機関、行政機関などの協力を得ながら共に考え、さまざまな福祉ニーズに対応しています。みなさんからの「会費」を財源として各事業に積極的に取り組んでいます。

社協活動を支える財源として大きな役割を果たしている「会費」についてご理解とご協力をお願いします。

会員の種類と会費

- | | | |
|--------|-----|-----------------------|
| ○ 一般会費 | 1世帯 | 1,000円（各世帯） |
| ○ 賛助会費 | 1口 | 3,000円（本会に賛同し、援助する個人） |
| ○ 団体会費 | 1団体 | 10,000円（福祉関係団体、施設等） |

みなさんからご協力いただいた「会費」は、福祉のまちづくりのために役立たせていただいています。

みなさんからお預かりした1,000円の主な使い道として…

300円

住民、福祉団体、関係機関のみなさんに参画いただいている役員会と事務局の運営費用等、住民協議体の活動に使います。

230円

懇談会や「社協ガイド」「社協だより多可」の発行等、情報活動の推進に使います。

220円

地域で行われているふれあいいきいきサロンへの助成金や講師の派遣費用等、地域福祉活動の推進に使います。

250円

医療機関等に出かけられるときに、車椅子やストレッチャーを使用しないと外出できない方がおられるご家庭へ、福祉車両の貸出支援、その他にもふとん丸洗いサービスや福祉機器の貸し出し等、在宅福祉の充実に使います。

ふれあい
いきいきサロン



福祉車両貸出



各集落でスタートしています！ 地域介護予防講座☆

いきいき百歳体操で
いつまでも元気に！

地域の身近なところでより多くの方に参加してもらうため、昨年度から集落ごとに開催している地域介護予防講座が今年度もスタートしました！

対象はおおむね65歳以上の高齢者。柔軟性や筋力づくり、バランス運動を取り入れた「いきいき百歳体操」などをすることで、高齢になっても健康で暮らせるようにと参加されています。昨年度に引き続き講師を務める「きさきなおさん」のパワフルな動きとかけ声とともに、みなさん楽しく運動されている姿が印象的でした。

講座は5月から11月までの7ヶ月にわたり、各集落の老人クラブを通して案内しております。これからも多くの方の参加をお待ちしております。

この日は下野間で開催しました。
自宅や人が集まる機会にも体操を
されることを期待しています！



『わかってほしい！ 発達障害のこと』

発達障害は、脳機能の発達が関係する障害で、コミュニケーションや対人関係を作ることが苦手と言われています。また、その行動や態度は、「自分勝手」や「困った人」などと誤解され、敬遠されることも少なくありません。それだけに、周囲の理解や対応が大切です！この機会に発達障害を正しく学んでみませんか。

みなさん、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください！

- | | |
|-----|--|
| と き | 7月1日（土） 午後1時30分～3時30分（開場午後1時） |
| ところ | 加美コミュニティプラザ 2階大ホール |
| 講 師 | 発達障害者支援センター 加西ランチ管理責任者 <small>ますだ たけし</small> 益田 毅さん |
| 参加費 | 無料 |
| 定 員 | 50名 |
| 締切日 | 6月23日（金） |
| 主 催 | 加美支部地域福祉推進委員会 |
| 後 援 | 多可町手をつなぐ育成会 |
| 申込先 | 多可町社会福祉協議会加美支部 30-8151 |



言葉どおりに受け止める
ことがあります。

手をつなぐ育成会から
コーヒーとクッキーの
サービスがありますよ☆

ボランティアセンターだより

特集「傾聴ボランティア活動」

「傾聴」という言葉をご存知ですか？「けいちょう」と聞くとなんだか難しそう・・・というイメージですが、簡単に言うと相手の話を聴くことなのです。でも、ただ、聴くだけではありません。**“相手の気持ちに寄り添って聴く”**ことなのです。

今回は、傾聴ボランティアとして町内で活動されている「ダンボ」のみなさんの活動をお知らせします。

◆傾聴ボランティア「ダンボ」って？

平成23年に初めて多可町で傾聴ボランティア養成講座を開講し、16名の方が受講、そのうち7名の方が残られ、活動をスタートされました。現在は、23名のボランティアが活動されています。

◆傾聴の対象者は？

- ①多可町在住
- ②傾聴ボランティアを必要としている方
(年齢・家庭状況等の制限なし)

◆活動中のきまりってあるの？

- ①守秘義務。 ②活動範囲は多可町内。
- ③2人1組で活動する。 ④訪問時間は1時間程度。



◆傾聴ボランティアとして活動されている感想をお聞かせください。

- ・聴くことからスタート。相手から教えてもらうことが多い。社会でも大事なことなど。
- ・対象者は人生の大先輩。一人でできることに感謝し、精一杯生きておられる。自分の行く末の勉強になる。生きる勇気をいただいた。
- ・自分の顔も憶えてもらって楽しく活動している。
- ・「そうやねん」という共感に加え、話を見いだして行く補助言葉も使いながら活動していきたい。
- ・これからも笑顔と心の栄養を届けていきたい。

今回、2年ぶりに傾聴ボランティア養成講座を開催します（詳細は5ページ）。全く初めての方、この記事を読んで少し興味がわいた方、傾聴について知りたい方、ぜひお待ちしております。

傾聴ボランティア「ダンボ」が訪問します！

今日一日、誰とも話をしてないなあ。最近、外に出るのがおっくうになったなあ。そんなことを感じられている方はおられますか？前もって話すことを決めていただく必要はありません。「こんにちは」から始めたいと思います。一緒に1時間ほどゆっくりおしゃべりしませんか？

訪問時間：1時間程度

訪問人数：ボランティア2名が自宅に行きます。

連絡方法：事前にハガキで訪問日時と訪問者をお知らせします。

※『傾聴ボランティア養成講座』を受けたボランティア23名が活動しています。

※活動中にお聴きした内容は必ず厳守します。

お申込み・お問い合わせ先は、多可町社会福祉協議会本部（32-3425）

毎年恒例☆ さつまいも苗植え交流！

5月12日（金）、北はりま特別支援学校の高等部の生徒と地域のボランティア8名が一緒に、毎年恒例のさつまいも苗植え交流を行いました。ボランティアの中にはこの3月まで北はりま特別支援学校に通っていた卒業生も！休憩中には、「久しぶりやね～」と声をかけ合っている姿が印象的でした。

10月にはさつまいも掘り交流があります。「次は秋に会いましょう！」とこの日の交流を締めくくりました。後日、当紙面でも10月のボランティア募集を行いますので、みなさんもぜひ一度ご参加ください！



点訳ボランティア養成講座

と き 6月17日（土）～12月2日（土）
※毎月第1・第3土曜日、時間は
全て午後1時30分～3時30分です。

と ころ 播磨内陸生活文化総合センター内
点字図書室（旧西脇市図書館）

講 師 西脇点訳友の会のみなさん

対 象 講座修了後、点訳活動が可能な方

参加費 1,300円（テキスト・用紙代）
※期間中は、点訳用具を無料でお貸しします。

持ち物 筆記用具（ボールペン、マジック）

定 員 10名程度

〆切り 6月12日（月）

全12回

昨年度は5名の修了者が
ありました☆



傾聴ボランティア養成講座

と き 1回目 6月16日（金）
2回目 6月23日（金）
※時間はどちらも
午後1時30分～3時30分です。

と ころ 多可町社会福祉協議会本部

講 師 稲松 由佳 氏

対 象 傾聴に関心がある方、
現在活動中の傾聴ボランティア

参加費 無料

持ち物 なし

〆切り 6月9日（金）

全2回

2年振りに
開催します♪



介助ボランティア養成講座

と き 1回目 7月11日（火）
午後1時30分～3時30分
※2回目は10～11月頃に開催予定
です。

と ころ アスバル

講 師 町内に在住の視覚障害者、
ホームヘルパー

対 象 ガイドヘルプに関心がある方、
現在活動中の介助ボランティア

参加費 無料

持ち物 なし

〆切り 7月4日（火）

今回は
ガイドヘルプ編です☆



お申し込み お問い合わせは 多可町社会福祉協議会各支部まで
中支部：32-3425 加美支部：30-8151 八千代支部：37-0360

みんなの広場

感想 女性 80代
社協ガイドを見て、また利用させてもらおうと思いました。

回答 担当
社協ガイドは5月号と一緒に全戸配布させていただきました。気になるサービスがあれば、ぜひお問い合わせください。

感想 女性 40代
初めて応募します。問題解けるかなと思いながらチャレンジしました。カシワモチの葉の香りが何とも言えなく好きでした。今では葉の香りが消え残念です。

回答 担当
初めての応募ありがとうございます！昔はカシワモチの葉に香りがあったんですね。

感想 女性 40代
ふれあいいきいきサロンいいですね。家族の方も高齢者の方も出掛けて人に会い話したりできる機会があるのはいいですね。

感想 女性 児童
中区門前のふれあいいきいきサロンが初めて開催されたと載っていました。とても楽しそうでした。普段話さない人とも話せて良かったですね。

感想 男性 40代
ふれあいいきいきサロンはお年寄りの日々の生活にハリが出て良い活動だと思います。

感想 男性 90代
いきいきサロン、年に4回を楽しみにしています。スタッフの方に感謝感謝です。

回答 担当
5月号で特集したふれあいいきいきサロンにはこの他にも多くのご感想をいただきました。年々多くの集落でサロン活動が活発になってきています。これからも紹介していきますね。

土曜日も開設しています！

介護相談日☆

介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土曜日にもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

6月の
介護相談日

6月
3日(土)、10日(土)
17日(土)、24日(土)



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き

6月27日(火)
午後1時～3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糺屋)

今回の担当

京阪藤和法律事務所
杉本 大樹 弁護士

申込み

6月20日(火)まで（要予約）

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ① ケアマネージャーを略してなんという？
○○○○。
- ② 元宝塚歌劇団月組トップスターで、ドラマ「女王の教室」などに出演されている女優は？○○○祐希（ゆうき）。
- ③ 社協の正式名称は？○○○○福祉協議会。
- ④ 6月15日（木）に○○○の家とボランティアの交流があります。ともしび会グループさんにお世話になります。
- ⑤ 6月27日（火）社協本部で○○○○法律相談があります。ヒントは下のカレンダーや右のページに載っていますよ♪

①～⑤の問題に答えると下記の○に入る言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望

はがき 〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは平成29年6月15日（消印有効）。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	カ	②	シ	③	ワ	④	モ	⑤	チ
	ン		ン		ン		ー		ユ
	シ		シ		コ		ニ		ウ
	ヨ		ヨ		ソ		ン		ゴ
	ウ		ウ		バ		グ		ク

第124号の答え
カシワモチ

当選者

ショウクン(中区)
川崎三和子(八千代区)
09クーバー(八千代区)
順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

6月福祉カレンダー

1日(木)	給食サービス(五月会)	13日(火)	福祉学習車いす体験(杉原谷小学校)	21日(水)	買い物ツアー(中区)
2日(金)	朗読(草笛の会)		買い物ツアー(八千代区)		地域見守り訪問(中区・加美区)
3日(土)	介護相談(社協加美支部)	14日(水)	地域見守り訪問(八千代区)	22日(木)	給食サービス(五月会)
4日(日)	給食サービス見守りシート回収(個人V)		身障協会八千代支部囲碁ボール大会(八千代プラザ)		福祉学習高齢者疑似体験(中町北小)
5日(月)	朗読(きんもくせい)	15日(木)	給食サービス(らぶキッチン)	23日(金)	傾聴ボランティア養成講座②(社協本部)
	トライやるウィーク(～9日)		みどりの家とボランティアの交流(ともしび会)	24日(土)	介護相談(社協加美支部)
6日(火)	朗読(草笛の会)		老連役員研修会(岐阜県。～16日)	25日(日)	身障協会中支部囲碁ボール大会(防災センター)
	ふとん丸洗いサービス返却日	16日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流(個人V)	26日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
	福祉学習手話体験(中町南小)		ワークステップはーもにいとボランティアの交流(個人V)		買い物ツアー(加美区)
7日(水)	ふとん丸洗いサービス返却日	17日(土)	傾聴ボランティア養成講座①(社協本部)	27日(火)	無料法律相談(社協本部)
	福祉学習高齢者疑似体験(中町南小)		介護相談(社協加美支部)		福祉学習高齢者疑似体験(松井小)
	朗読(せせらぎ)	18日(日)	遺族会女性部及び班長・遺児交流会(交流会館)	28日(水)	買い物ツアー(加美区)
8日(木)	給食サービス(ななほし会)	19日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)		老連選抜グラウンドゴルフ大会(中央公園グラウンド)
	福祉学習車いす体験(中町北小)		あすなろの郷とボランティアの交流(花みずき+個人V)	29日(木)	給食サービス(蘭)
9日(金)		20日(火)	買い物ツアー(中区)	30日(金)	
10日(土)	介護相談(社協加美支部)		介護者の会神河町介護者との交流(ラベンダーパーク多可)		
11日(日)			福祉学習車いす体験(八千代小)		
12日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)		福祉学習高齢者疑似体験(杉原谷小)		

善意銀行への預託

団体・個人名		内 訳	金額(円)
宮崎博行	八千代区	供養預託	30,000
橋尾要	八千代区	供養預託	30,000
匿名		一般預託	1,600
匿名		一般預託	1,600
杉原裕幸	加美区	供養預託	50,000
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	3,400
生命の貯蓄体操普及会 西脇支部		一般預託	1,000

受付順敬称略

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成29年4月16日～5月15日預かり分

あなたの「善意」を
お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して など

第12回社協まつり開催（お知らせ）

と き 平成29年7月30日(日)

午前10時～午後3時

ところ 多可町文化会館 ベルディーホール



講師：正木 明さん

今年の講演会は、朝日放送テレビ「おはよう朝日です」のお天気キャスターとして活躍されている正木明さんをお招きします。楽しいイベントもたくさん準備して待っています。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。詳細は、社協だより多可7月号及び新聞折り込みチラシ等でお知らせします。

平成29年10月1日採用予定 社協正規職員募集

募 集 地域福祉事業職員 1名

受 験 資 格 社会福祉士の資格を有する者、または、
採用予定日に受験資格を有する者
要普通自動車免許

採用予定日 平成29年10月1日

申 込 期 限 ～平成29年6月22日(木)
(土・日を除き8時30分～17時15分まで)

申 込 先 多可町社会福祉協議会 本部 (中区靴屋434-11)

応募方法 市販の履歴書(自筆・写真貼付)に必要事項を
記入し持参ください。

第1次試験

試験日 平成29年7月1日(土)午前

試験会場

多可町社会福祉協議会 本部

試験内容

教養試験(高卒程度の一般教養)、
作文試験

※第2次試験の日程などは、第1次試験合格者に通知します。

※詳細は、社協本部にお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

◆本部・中支部 Tel. 32-3426

◆介護相談センター Tel. 30-8151

◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

◆加美支部

◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

◆春蘭荘

Tel. 30-8151

Tel. 30-8151

Tel. 36-1381

◆八千代支部

◆ヘルパーステーション

Tel. 37-0360

Tel. 30-7110