

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

2つの集落で ふれあいいきいきサロン が立ち上がりました

6月と7月に、町内の2つの集落でふれあいいきいきサロンが立ち上がりました。どちらのサロンも集落のみなさんにとって、大切なサロンになっていくように感じました。そんなサロンをこれから見守り、応援し続けたいと思います。詳しくは3ページをご覧ください。



中区
安楽田



八千代区
仕出原



8月号(No.127)
2017年8月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区柵屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- ボランティアセンターだより
ちよこボラ案内 2
- ふれあいいきいきサロン紹介 3
- 特集「集落向け福祉学習」 4
- グループホームふれあいまつり報告
発達障害学習会報告 5
- みんなの広場・介護相談・無料法律相談 6
- 福祉パズル・福祉カレンダー 7
- 善意銀行
発達障害支援ボランティア養成講座案内 8

ボランティアセンターだより

～夏休みにチャレンジしてみよう！ちょこボラ♪～

誰でも気軽にできるボランティアとして、“ちょこボラ（ちょこっとボランティアの略）”という言葉があります。地域での清掃活動や献血も“ちょこボラ”ですが、今回は、地域のみなさんや学校からお預かりすることの多いペットボトルキャップや古切手が、その後どのように活かされているのかをご紹介します！

《ペットボトルキャップ》



社協が預かったペットボトルキャップは、NPO法人エコキャップ推進協会へ送ります。

ペットボトルキャップ860個で20円のワクチン代ができ、1人分のポリオワクチンとなります。ワクチン寄贈団体を通して発展途上国へ送られ、子どもたちの命を救うことにつながります！

ゴミとして焼却処分すると、キャップ860個で約6,300gのCO2が発生します。小さなキャップでも、分ければ資源となるんです☆



《古切手》



社協へ届けられた古切手をボランティアさんに届けます。切手はまわり0.5～1cmぐらいを残して切ってくださいね♪



古切手の大きさや形などを分け、キレイにのりをはがします。



洗った古切手にシワが付かないようにして半日乾かします。



キレイな古切手ができあがりました！



再生した古切手は神戸市にある「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。



しおりやストラップなどに生まれ変わり、販売で得られた利益金は、全て知力ハンディキャップ啓発活動の資金として運用されています。

ご家庭にペットボトルキャップや古切手がありましたら社協までご持参ください。
どうぞよろしくお願いいたします！

◎あらたさろん（中区安楽田）

祝！立ち上げ！

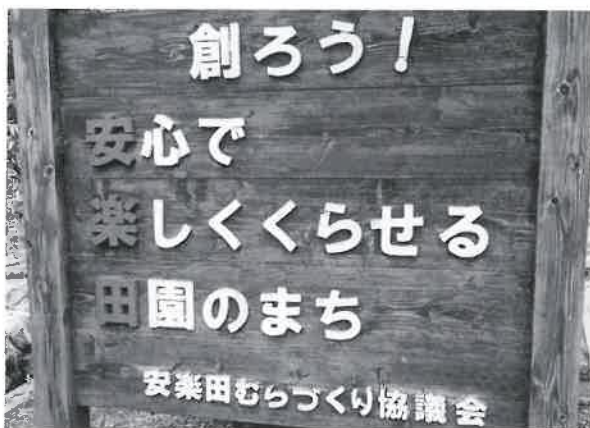
中区安楽田では、これまでふれあいいきいきサロンが開かれておりませんでした。民生委員さんや長寿会が中心となり、6月に初めてサロンを立ち上げられました。

この日は、30人弱の参加があり、和気あいあいとお話をされていました。「血圧を下げるにはこういう方法があるよ」「安眠するには寝る前にこうすればいいよ」といった健康に関する情報を教え合うだけでなく、用意されたお菓子の開け方もお互いに教え合われており、また、それがとても盛り上がっていました。

サロンの終盤には、一人の方が持ってこられていた手作りのカバンをきっかけとして、女性の方を中心に「興味のある人で集まって手芸教室をしたいね」といったお話も盛り上がっていました。サロンでのつながりをきっかけに、いろんな集まりの場ができるといいですね。

スタッフから

たくさんの人数に来てもらうというよりも、来られる人が来られるときにとり始めて始めました。これからもゆっくりと続けていきたいと思っています。



公民館前の看板のように、「安心して楽しくらせるまち」であってほしいですね☆

◎仕出原ふれあいサロン（八千代区仕出原）

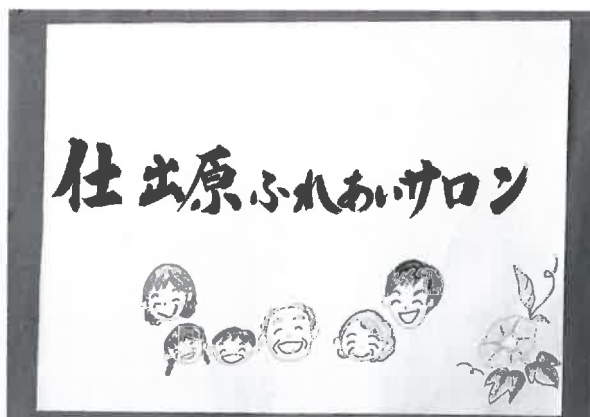
祝！再立ち上げ！

八千代区仕出原では、数年間ふれあいサロンが休止されていましたが、この度、民生委員さんと老人クラブが中心となり、「みんなが出会える場をつくろう」と、7月にサロンを再立ち上げされました。

この日は、音楽療法士にお越しいただき、懐かしい歌を歌ったり、海外の珍しい楽器を見せてもらった時は、音を鳴らしたり眺めたり、みなさん興味津々でした。

握手をしながら歌う挨拶の歌では、「（同じ村に住んでいても）握手したのは、初めてや！」と照れ笑いもあり、なごやかな雰囲気を楽しまれていました。

お昼前には、ホットプレートで焼きたてのホットケーキを食べながら話に花が咲き、「こうやってみんなと出会う機会がなかったから、サロンができて嬉しい」「来月も楽しみです」とみなさん笑顔でした。



こちらは手書きの看板が！「笑顔の絶えないサロン」であってほしいですね♪

集落で取り組まれている 福祉学習の報告

加美区的場

5月6日（土）に的場集落で「的場支え合う会 発起人会」を開催され、その中で福祉懇談会を開催しました。的場支え合う会は、人口減少や高齢化が進む中、『「安心して地域で暮らせる地域づくり」のために、総合的に取り組む組織を村の中に作って具体的に活動を始めたい』との思いから組織されました。

社協からは、人口動向やこれからの地域像などについて説明した後に、これから生活する上でどんなことに困るかを想像し、「困った時にしてほしいこと」、「自分ができること」、「身近な人たちと協力してできること」について話し合いました。

【的場支え合う会発起人会で出た意見（一部抜粋）】

困ること	私たちができること
・ 村の用事がだんだんできなくなりそう ・ 若者が外に出てしまう ・ 重い物の移動 ・ 認知症になって迷惑をかけてしまう ・ 介護、耳が遠くなって会話ができなくなる ・ 食事、洗濯、車の運転 ・ 通院、買い物 ・ 一人暮らしで寂しくなる ・ お金の管理、生活資金 ・ 田畑、家屋の管理、 ・ ペットの世話 ・ パソコンの簡単なトラブル ・ 最新の電化製品の使い方 ・ パソコンの操作 ・ 災害時に不安を感じる	・ 隣保内の助け合い ・ 気にかけてたり、声掛けをする（声掛け運動） ・ 近所でお茶会を開く ・ 地域行事への参加 ・ 村付き合いの免除 ・ 社協のボランティア活動 ・ 買い物の代行 ・ 通院や買い物の送迎 ・ 買い物に行くとき声をかける ・ 薬を飲む手助け ・ ゴミ出し ・ 話を聞く、話し相手 ・ パソコンや電化製品の使い方を教える ・ できない人への手助け（できることに限る）



今回、集落の中で話し合われましたが、「困っていることとできることのマッチングがうまくできれば」「集落で登録制にして困っておられるところへ行くことができるようなシステムづくりが必要」「閉じこもりの方がおられて誰もが気にしているがどうしてよいか分からない」などの声も出ていました。

また、出てきた意見を見ていると、困りごとに対して集落内で応えられることもたくさんあることが分かりました。個人で何かをはじめたり、困っている人を支えたりすることは大変でも、協力し合えばきっと解決策がみえてくるはずです。社協も引き続き、集落支援をしていきますので、気軽にご相談ください。

グループホームふれあいまつり報告

7月9日（日）、グループホームらしい家庭的な雰囲気の中、ふれあいまつりを行いました☆利用者のみなさんがどのように生活されているのか、ご家族も実感できる機会です♪

みんな一緒に手の体操♪



最後は全員で写真を撮りました！

グループホームとは・・・

介護保険で認定された軽度の認知症のある高齢者が、家庭的な雰囲気の中で地域の方々とふれあいながら自立した生活が送れるよう支援しているものです。

「わかってほしい！発達障害のこと」

7月1日（土）、学習会を開催しました。定員を大幅に上回る79名の参加があり、地域の方の発達障害への関心の高さがうかがえました。

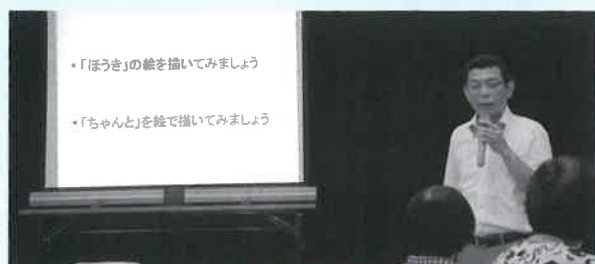
参加された方は、講師の益田毅さんのお話に熱心に耳を傾けられ、計算問題や絵を描いてみるなどの模擬体験をしながら発達障害への理解を深められました。講演会後はグループに分かれ、感じたことや日頃思っていることなどを話し合われましたが、時間を区切ってしまうのが残念なほど、どのグループも盛り上がっていました。

最後に、益田さんが大切なことを2つにまとめて話されました。1つ目は、発達障害のある生徒に理解しやすい伝え方をすることは、他の生徒にとっても理解しやすい伝え方であるということ。2つ目に、発達障害のある生徒一人ひとりにどう関わりを持っていくかは学校全体で考えていくことが大切で、そうすることでその生徒がいるクラス、隣のクラス、学年へと理解や支援が広がっていく。それは学校の中だけでなく地域の中でも言えることで、一人の人が困っていたら、もしかしたら他にも困っている人がいるかもしれないと気づき、行動する人が地域に増えていくことでみんなが暮らしやすいまちになっていくと締めくくられました。

地道な活動ではあると思いますが、参加された一人ひとりの理解が他の人の理解に広がって、地域がつながっていけばいいなと感じた勉強会でした。

【アンケート】

- ・発達障害について勘違いしていることにも気づけ、いろんな事例を出してくださったので、大変勉強になりました。
- ・相手の個性は様々で、その都度対応にも変化が必要です。もっと触れ合って知識を深めようと思います。
- ・地道な活動、大変な道のりですが、一人一人の学習から広がればいいですね。
- ・「普通」とかひとくくりにするのではなく、一人一人違うんだと思える私たちになっていくには、このような機会を増やしていくことがとても大切だと思いました。



「ほうき」「ちゃん」という絵を描いてみました。



学習会の最後には、多可町手をつなぐ育成会のクッキーとコーヒーを囲んで感想を話しました。

みんなの広場

感想 女性 70代
給食サービスのお弁当を作ってく
さる方、お弁当を配達してくださる方、
きっと心のこもったおいしいお弁当が届いてい
ることでしょうね。

回答 担当
給食サービスでは、調理や配送、見
守りシート回収といった多くのボラ
ンティアさんが関わっています。栄養満点☆愛
情満点☆のお弁当です！



感想 女性 40代
トライやるで学ぶこと、普段経験で
きないことが多く、刺激になったで
しょうね。

感想 女性 70代
中学生のトライやるでの感想に興味
深く、他人の目線で考えるなど、と
ても素晴らしい体験をされていて、社会人にな
られても役立つことと思います。また、社協ま
つりも楽しい催しもあり、講演等、なるべく参
加したいです。

回答 担当
今年も中学生が来てくれたトライや
る・ウィーク、多くのことを経験し、
感じてくれたように思います。社協まつりでは、
トライやる・ウィークの中学生の他にも、いろ
いろな学生の活動を展示しています。ぜひお越
しください！

土曜日も開設しています！

介護相談日☆

介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護
に関する相談を受けながら、介護サービス利
用のお手伝いをさせていただきます。土
曜日にもケアマネジャー 1 名を配置しておりま
すのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。
お越しいただく前にご連絡ください。

8月の
介護相談日

8月
5日(土)、12日(土)
19日(土)、26日(土)



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや
悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き

8月22日(火)
午後1時～3時まで

ところ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糀屋)

今回の担当

城陽法律事務所
竹中 らく 弁護士

申込み

8月15日(火)まで (要予約)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談
したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ① 22、23日、25日、29、30日は各区それぞれで〇〇〇〇ツアーがあります。下のカレンダーを見てみよう！
- ② 鈴木勝の作詞、服部良一の作曲、笠置シズ子の歌唱により1947年発表され、ヒットした歌は？東京〇〇〇〇。分からなかったら、お年寄りに聞いてみよう！
- ③ 〇〇〇〇バッタ、〇〇〇〇カエル。〇に当てはまる言葉は何でしょう？
- ④ 22日（火）は社協本部で〇〇〇〇法律相談があります。
- ⑤ 今月の社協だよりの3ページ目は安楽田と〇〇〇〇のサロン紹介をしています。

①～⑤の問題に答えると下記の〇に入る言葉になります。その言葉を見つけてください！
答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
多可町中区靴屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは平成29年8月15日（消印有効）。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	②	③	④	⑤
オ	ク	サ	カ	フ
ク	ル	サ	ン	ク
ア	マ	ノ	ガ	ワ
ラ	イ	カ	ル	ラ
タ	ス	イ	ー	イ

第125号の答え
アマノガワ

当選者

リボン（加美区）
ゆきちゃん（加美区）
ミーちゃん（加美区）
順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

8月福祉カレンダー

1日(火)	朗読(草笛の会)	11日(金)		22日(火)	買い物ツアー(加美区)
2日(火)	合同買い物ツアー(丹波市)	12日(土)	介護相談(社協加美支部)		無料法律相談(社協本部)
	朗読(せせらぎ)	13日(日)		23日(水)	買い物ツアー(加美区)
3日(木)	給食サービス(笹の会)	14日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)		スタッフサロン(社協八千代支部)
4日(金)	朗読(草笛の会)	15日(火)		24日(木)	給食サービス(芽吹の会)
5日(土)	介護相談(社協加美支部)	16日(水)	地域見守り訪問(中区)		買い物ツアー(八千代区)
6日(日)	障害者とボランティアのつどい(春蘭荘)		給食サービス(ビックスマイル)	25日(金)	老連八千代支部第1回料理教室(八千代プラザ)
7日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	17日(木)	みどりの家とボランティアの交流(AMY)		身障協会八千代支部福祉制度説明会と交流会(ささゆりふれあいセンター)
	朗読(きんもくせい)	18日(金)		26日(土)	介護相談(社協加美支部)
8日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流(りんどう+個人V)	19日(土)	介護相談(社協加美支部)	27日(日)	
	地域見守り訪問(加美区)	20日(日)		28日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
9日(水)	地域見守り訪問(加美区・八千代区)	21日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	29日(火)	買い物ツアー(中区)
10日(木)	給食サービス(もてもて)		町老連女性部研修会(加美プラザ)	30日(水)	買い物ツアー(中区)
				31日(木)	給食サービス(すみれ)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成29年6月16日～7月15日預かり分

団体・個人名		内 訳	金額(円)
匿名		一般預託	1,600
匿名		一般預託	1,600
匿名		一般預託	1,600
匿名		供養預託	30,000
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	3,400
生命の貯蓄体操普及会 西脇支部		一般預託	1,000

受付順敬称略

あなたの「善意」を
お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念してなど

発達障害者
支援ボランティア
養成講座

発達障害のきほんのき！

～特別支援学校でふれあって学ぼう！～

発達障害のある人は、周囲に特性を理解されにくいことで、社会生活の中で苦しい思いをしている人がいますが、地域に理解者がいることは、発達障害のあるご本人やご家族にとって一番の支えになります。みんなで一緒に学び、地域の中に理解者をどんどん増やしていきましょう！

日 時 9月8日（金）午後1時～3時

場 所 北はりま特別支援学校（多可町中區間子602-1）

内 容 ①クラブ活動に参加し、生徒と交流しましょう！
②講師の話を聞き、より良い関わり方を学びましょう！

講 師 県立北はりま特別支援学校教諭 特別支援教育コーディネーター

参加費 無料 **定 員** 40名 **締切日** 8月31日（木）まで

参加希望の方は、氏名・住所・年齢・電話番号・交流したいクラブ活動をお知らせください。
なお、クラブ活動は、下記の①～⑦の中から第1希望と第2希望の2つを選んでください。

①パソコン	最近気になっている言葉を検索したり、動画を見たり、一緒に楽しみましょう！パソコンの指導ではないので安心してください。
②サイクリング	自転車に乗り、風を切って出かけましょう♪「自転車が好き！」という方、お待ちしております！
③カラオケ	「音痴」だなんて気にしな～い！歌って、踊って、一緒に盛り上がりましょう♪日頃のストレスが発散できるかも☆
④バドミントン	スマッシュが決まったら気持ちいいでしょうね！まずは、何回ラリーが続くか挑戦してみませんか♪
⑤多種目スポーツ	ボール運動などの軽運動をして汗を流しませんか。何をするかは、当日のお・た・の・し・み♪
⑥おさんぽ	歩くコースはその日に自由気ままに☆一緒に歩いてお話ししましょう♪暑い時期なので帽子を忘れず☆
⑦空手	型が「カッコよく」「キレイ」に決まったら素敵ですね♪一緒に大声出しましょう！気持ちいいですよ♪

※雨天時は、「②サイクリング」と「⑥おさんぽ」の活動はなくなり、それ以外のクラブ活動に入っていたくこととなります。

申し込み・お問い合わせ先

◆本部・中支部 Tel. 32-3425
◆介護相談センター Tel. 30-8151
◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

◆加美支部 Tel. 30-8151
◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
◆春蘭荘 Tel. 36-1381

◆八千代支部 Tel. 37-0360
◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110