

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

在宅で介護されている方やボランティアをされている方など、どなたでも参加できます！

認知症予防教室



- と き** 2月22日（水）午後6時30時～8時
と ころ かみ総合福祉センター（加美区市原41）
内 容 認知症の原因にもなる生活習慣病を防ぐ体操、笑いヨガ、認知症チェックシートを使った脳の健康チェック等
講 師 デイサービス介護福祉士
 アドバイザー 播丹ケアグループ（兵庫県柔道整復師会）
〆切り 2月17日（金）

介護技術講習会



- と き** 2月26日（日）午前10時～12時
と ころ かみ総合福祉センター（加美区市原41）
内 容 笑顔でともに支え合う介護～しんどい介護はゴメンやで～
講 師 石川 立美子さん（介護共育研究会代表、認知症介護指導者）
〆切り 2月22日（水）

ともに募集人数は50名、参加費は無料です！

申込み先 多可町社会福祉協議会加美支部 TEL：30-8151

FacebookページとTwitterはじめました。

多可町社協の情報を随時投稿していきたいと思っていますので、みなさん「いいね！」やフォローをお願いします。



Facebookページ

「社会福祉法人 多可町社会福祉協議会」
 (@taka.syakyo.jp)



Twitterアカウント

「多可町社会福祉協議会@公式」
 (@takacho_syakyo)



2月号(No.121)
 2017年2月1日発行



発行

社会福祉法人
 多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区花屋434番地11
 TEL(32)3425
 FAX(32)4162

- 歳末たすけあい募金報告 2
- 集落向け福祉学習報告 3
- ボランティアセンターだより
 多可町いろんなボランティア(前編) 4
- みんなの広場 5
- 中学生ボランティア清掃報告 6
- 介護相談・無料法律相談 7
- 福祉パズル・福祉力レンター 8
- 善意銀行・
 ボランティア募集(翠明湖マラソン・
 熊本地震義援金報告・
 育成会防災研修会案内・
 障害に関する映画鑑賞会案内) 8

歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

募金総額
3,034,449円

集落から 2,808,938円

他に多可町民児協むつみ会、
加美仏教会、
兵庫教区第3部檀信徒会、
北播磨善意銀行など
225,511円

皆様からいただいた募金は下記に配分し活用させていただきます。

1. 慰問事業

1) 【戸別募金】

要援護世帯や在宅寝たきりの方や認知症の方など、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方に配分し、昨年12月末に民生委員児童委員さんから届けていただきました。

生活にお困りの方や援助を必要とする世帯等・・・1,842,000円

2) 【施設訪問】

町内で活動されている地域活動支援センター等（作業所）に配分されました。

町内4施設・・・・・・・・・・・・・・・・・・200,000円

2. 地域福祉活動

住民全般や就学前の親子・障害者対象の事業にも配分されます。

給食サービス・クリスマス親子コンサート・
ハートフルツアー事業など・・・・・・・・・・992,449円



給食サービス



クリスマス親子コンサート



ハートフルツアー事業

先月に引き続き、今月も各集落で取り組まれている 福祉学習の報告をさせていただきます。



10月15日（土）に豊部集落、11月25日（金）に多田集落で住民学習会が開催されました。両集落とも、社協から人口動向やこれからの地域像などについて説明した後に、これから生活する上でどんなことに困るかを想像し、「困った時にしてほしいこと」「自分ができること」「身近な人たちと協力してできること」について話し合いました。

《豊部・多田集落で出た意見（一部抜粋）》

	 豊部集落	 多田集落
つてほしいこと	・送迎（通院、買い物） ・電球替え ・食事を作ってほしい ・話し相手 ・理髪店に連れて行ってほしい ・年金の受け取りに 郵便局へ行ってほしい ・ゴミ出し ・犬の散歩 ・草引き ・相談相手	・送迎（通院、買い物） ・ゴミ出し ・話し相手 ・声かけ ・どこかに行くとき誘ってほしい ・お茶飲み友達になってほしい ・一緒に住んでほしい（シェアハウスなど） ・車の運転 ・家の掃除 ・電球替え ・相談相手 ・力仕事 ・食事のおすそわけ
私ができること	・受診、買い物等の送迎 ・食事を作る ・話し相手 ・将棋、碁の相手 ・事務手続き代行 ・研修会で学び、それを活かす ・ゴミ出し ・日曜大工 ・声かけ	・ゴミ出し ・話し相手 ・認知症の方の見守り ・銀行、役場などの手続き、代行 ・地域活動に参加を促す（誘い合い） ・みんなを笑顔にできる ・電球替え ・声かけ ・力仕事
協力してできること	・見守り、声かけ ・近所の人と話し合う ・みんなで寄って考える ・サロンなどの居場所作り ・誰もが参加できるイベントの開催 ・有償ボランティアのシステム作り ・食事会	・送迎 ・見守り ・外出のきっかけづくり ・無理なく参加できる村の行事を考えて一緒に参加する ・みんなで話し合う。現在から将来を見通して ・お茶会 ・声かけ

今回、集落の中で話し合っていました、「頼まれればお手伝いできるが、なかなか自分からは声かけにくい」「お互いに困りごとを知らなければ助け合うことができないので、普段から声かけをすることが大事だと思う」「隣保ごとに4～5軒のグループを作り、助け合う事ができたら」などの声も出ていました。

また、出てきた意見を見ていると、困りごとに対して集落内で応えられることもたくさんあることが分かりました。個人で何かをはじめたり、困っている人を支えたりすることは大変でも、協力し合えばきっと解決策がみえてくるはずです。社協も引き続き、集落支援をしていきますので、気軽にご相談ください。



んなボランティア《前編》

◎特別支援学校との交流（グループ活動・個人活動）

内容 北はりま特別支援学校との交流
※さつまいもの苗植えやいも掘りなど。

場所 北はりま特別支援学校
※頻度や時間は内容により異なります。



◎介助（個人活動）

内容 車いす介助や視覚障害者のガイドヘルプ、
買い物ツアーや介護予防教室における
高齢者の付き添いなど

頻度 随時

時間 2～7時間程度

場所 基本的に町内ですが、町外もあります。



◎託児（個人活動）

内容 保護者が行事に参加する間の乳幼児の託児

頻度 随時

時間 1～2時間程度

場所 キッズランド、旧中町幼稚園など
※保護者と同じ施設の中で、
2名以上で活動します。



◎運転（個人活動）

内容 高齢者や障害者の通院、介護予防教室の
利用などのための送迎
※社協の公用車を使用していただきます。

頻度 随時

時間 1～2時間程度

場所 町内や町外の医療機関など



いう活動があれば、ぜひお問い合わせください。
活動で構いませんので、お気軽にご相談ください。

加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360



できることから始めませんか？

平成28年度

ボランティア
多可町いろ

◎給食サービス調理（グループ活動）

内容 高齢者や障害者のための給食調理
※5～10名ほどのグループで行います。

頻度 年に1～2回（木曜日）

時間 正午～午後4時頃

場所 中央公民館、交流会館、八千代プラザ



◎給食サービス配送（個人活動）

内容 給食サービスのお弁当を
民生委員宅などへ配送

頻度 月に1回程度（木曜日）

時間 午後3時50分～5時頃

場所 各区内



◎給食サービス見守りシート回収（個人活動）

内容 給食サービスの利用者の見守りシートを回収

頻度 月に1回程度（月曜日）
※祝日の場合は火曜日になります。

時間 1～2時間程度

場所 各区内



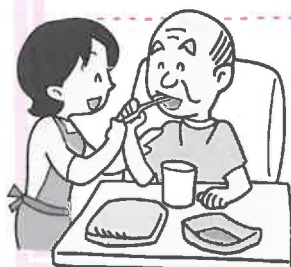
◎障害者の作業所との交流（グループ活動・個人活動）

内容 障害者の作業所との交流 ※2～5名ほどで行います。

頻度 年に1～4回

時間 1～4時間程度 ※活動先により異なります。

場所 開拓松葉園（第3金曜日）、
ワークステップはーもにー（第3金曜日）
みどりの家（第3木曜日）、あすなろの郷（第3火曜日）



「一度してみたい」、「もっと内容を知りたい」と
また、活動頻度も書いておりますが、できる範囲の

多可町ボランティアセンター 中支部 32-3425

みんなの広場

今回は全て社協だよりに関する
ご意見を掲載させていただきました!!

感想 女性 60代
社協だよりはいつも楽しみにしています。読みやすいです。みんなの広場の感想も楽しいです。私も給食サービスのボランティアをしています。お手伝いをさせてもらうことに感謝しています。

回答 担当
みんなの広場は、みなさんの率直な感想を聞くことができ、多可町社協にとってもありがたいコーナーです。これからいろいろなご意見を聞かせてください!いつもボランティアご苦労様です。

感想 男性 60代
「社協だより」家族にも読むよう勧めています。

回答 担当
社協だよりは一人でも多くの方に読んでいただきたいものです。ご家族への声かけ、これからもよろしくお願いいたします。

感想 女性 70代
とてもおもしろいクイズです。小さなお子様でも理解できる問題でした。

回答 担当
実は、毎月答えてくれる小学生もいます!これからもいろんな方にチャレンジしてほしいものです!

感想 女性 40代
ボランティアセンターだより、いろんなボランティアがあるんですね。勉強になります。

回答 担当
今月号と来月号では、いろいろなボランティアを紹介しています。ぜひ多くの方に知っていただきたいと思います。

感想 女性 70代
3ページの集落での福祉学習のように、各地域のサロンの様子なども紹介されたいと思います。要望:近くでも増えている、認知症への対応。特に地域としての具体的な対応策なども教えて欲しいものです。

回答 担当
ご意見参考になります。ふれあいいきいきサロンや認知症への対応なども紹介させていただきます。

中学生ボランティアが大活躍!



昨年末、加美中学校の有志49名が多可町社会福祉協議会へ大掃除に来てくれました。学生たちは、かみ総合福祉センターとグループホームやすらぎの郷、春蘭荘の3施設に分かれ、窓拭き、車の清掃、デイサービスの部屋や車いす、ベッドの拭き掃除などを行いました。雨が降る寒い日でしたが、手際良く、大変熱心に取り組んでくれたおかげで、新年をキレイな環境で、気持ちよく迎えることができました!

土曜日も開設しています!

介護相談日★

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただいています。土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

2月の介護相談日

4日(土)、11日(土・祝)
18日(土)、25日(土)

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41
TEL 30-8151 FAX 36-1099

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

とき 3月28日(火)
午後1時~4時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区糀屋)

今回の担当 城陽法律事務所
大岩 和紀 弁護士

申込み 3月21日(火)まで
(要予約)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。
※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。
◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテの力

- ①21日（火）に介護者の会の介護〇〇〇〇講習が多可赤十字病院で開催されます！
- ②8日（水）は八千代区、15日（水）は中区と加美区で〇〇〇見守り訪問が行われます。
- ③毎週土曜日には社協加美支部で介護〇〇〇〇があります。
- ④今月号の4～5ページ目は多可町のボランティア記事が掲載されています。キーワードは「〇〇〇ことから始めませんか？」
- ⑤今月号の2ページ目は〇〇〇〇たすけあい募金の報告が掲載されています。みなさまの温かいご協力ありがとうございました。

①～⑤の問題に答えると下記の〇に入る言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えの分かった方は

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは**平成29年2月15日（消印有効）**。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①オ	②ト	③シ	④ダ	⑤マ
ン	リ	ン	イ	ツ
セ	セ	ボ	コ	バ
ン	ツ	ク	ン	エ
				ン

第120号の答え
オトシダマ

当選者

なおみ（中区）
さくらんぼ（中区）
ガッツ（八千代区）

順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください！

2月福祉カレンダー

1日(水)		9日(木)	給食サービス(やまびこ)	19日(日)	
2日(木)	給食サービス(なでしこ)	10日(金)		20日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
	福祉学習サウンドテーブル テニス体験(杉原谷小)	11日(土)	介護相談(社協加美支部)		あすなろの郷とボランティアの 交流(コスモス+個人V)
	福祉学習高齢者疑似体験 (八千代小)	12日(日)	育成会ふれあい喫茶 (那珂ふれあい館) 9:30～14:00	21日(火)	買い物ツアー(中区)
3日(金)	福祉学習アイマスク体験(多可高)		共励会解散式及びお別れ会 (神埼郡)		介護者の会介護技術講習 (多可赤十字病院)
	朗読(草笛の会)	13日(月)	給食サービス見守りシート回収 (個人V)	22日(水)	買い物ツアー(中区)
4日(土)	介護相談(社協加美支部)	14日(火)		23日(木)	給食サービス(もてもて)
5日(日)		15日(水)	買い物ツアー(八千代区)		老連中支部女性部研修会 (社協本部)
	給食サービス見守りシート回収 (個人V)		地域見守り訪問(中区・加美区)	24日(金)	
6日(月)	朗読(きんもくせい)	16日(木)	給食サービス(ビッグスマイル)	25日(土)	介護相談(社協加美支部)
	町老連女性部研修会(中央公民館)		みどりの家とボランティアの 交流(ともしび会)	26日(日)	身体協会役員研修会 (和歌山県方面・～27日)
7日(火)	朗読(草笛の会)	17日(金)	開拓松葉園とボランティアの 交流(個人V)		育成会ふれあい喫茶 (那珂ふれあい館) 9:30～14:00
	地域見守り訪問(八千代区)		ワークステップはーもにいと ボランティアの交流(個人V)	27日(月)	給食サービス見守りシート回収 (個人V)
8日(水)	朗読(せせらぎ)	18日(土)	介護相談(社協加美支部)		買い物ツアー(加美区)
				28日(火)	買い物ツアー(加美区)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成28年12月16日～平成29年1月15日預かり分

団体・個人名	内 訳	金額(円)
匿名	一般預託	6,000
北播磨善意銀行	物品預託	タオル103本 石けん50個 ハンドソープ12個
匿名	一般預託	5,000
匿名	一般預託	3,200
匿名	一般預託	20,000
匿名	一般預託	3,000
開拓松葉園のみんな	一般預託	3,400
人類愛善会	一般預託	2,000
生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	一般預託	1,000
極楽寺金剛寺講	一般預託	30,000
安海寺寒行浄財	一般預託	23,000

受付順敬称略

あなたの「善意」をお寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。



- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して など

ボランティア募集！！

翠明湖マラソン炊き出しボランティア

募集させていただく活動には平日のものが多くありますが、これは**土日**にできる活動です。ぜひご協力をお願いします！

① 前日の準備	活動日時	3月25日(土) 午前9時～12時
	活動場所	中央公民館
	活動内容	豚汁・ぜんざいの下ごしらえ
	持 ち 物	エプロン、包丁
	募集人数	15名

② 当日の調理と販売	活動日時	3月26日(日) 午前7時～午後1時
	活動場所	翠明湖周辺
	活動内容	豚汁・ぜんざいの調理・販売
	持 ち 物	エプロン
	募集人数	15名

※①・②ともに申込み締め切りは2月24日(金)です。
※4～5ページにも、その他いろいろな活動を掲載しております。ぜひご覧ください。

申込先：多可町社会福祉協議会各支部 TEL 32-3425

申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 介護相談センター Tel. 30-8151
- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

- ◆ 加美支部
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ
- ◆ 春蘭荘

- Tel. 30-8151
- Tel. 30-8151
- Tel. 36-1381

- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110

四恩こども園保護者会から 熊本地震義援金を預かりました！

四恩こども園保護者会より、平成28年熊本地震義援金として48,929円を預かりました。この義援金は、四恩こども園の保護者や職員が、運動会での募金やイベント時の売り上げなどにより集められました。社会福祉法人熊本県共同募金会を通して、この災害により被災された方々の支援に使用していただきます。

映画鑑賞会及び講演会のお知らせ すべてのいのちに「愛」を注ぐ真実の物語

1/4の奇跡 ～本当のことだから～

人はなぜ完全ではないのか？宇宙はなぜ完全ではないのか？今ときあかされていくいのちの神秘を描くドキュメンタリー！

と き 3月5日(日)
開 会 午後1時30分

映 画 「1/4の奇跡」

講演会 山元加津子 氏

と ころ ベルディーホール 大会議室
参 加 費 無料

どなたでもご参加いただけます。
みなさんお誘い合わせでご参加ください。

地域住民とともに知的障がい者の 防災を考える研修会

～もしもの時に守れますか？

自分を・我が子を・仲間たちを～

近年、各地で地震や大雨といった想定外な大規模災害が起こっています。いつ・どこで起こるか分からない・起こっては欲しくない災害の『もしもの時』に、どうするのか、参加者みんなで話し合いながら、我が家にぴったりの「防災」について考えてみませんか？

と き 3月4日(土) 午後1時30分～
と ころ 八千代コミュニティプラザ2階大ホール
内 容 クロスロードゲーム

講師：浜 尚美 氏

(神戸クロスロード研究会代表理事、元神戸市職員)

締 切 2月10日(金)

申込先 多可町手をつなぐ育成会事務局

(多可町社会福祉協議会内)

TEL：32-3425