

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

8月号 (No.103)
2015年8月1日発行



第10回 社協まつり開催☆

7月26日(日) ベルディーホールにて第10回社協まつりを開催いたしました。当日は天候に恵まれ、本当に多くの方々にご来場いただきました。また、中学生や高校生など、100名近いボランティアにお世話になりました！



講演会では乙武洋匡さんにお越しいただきました！会場は満員となりました！



毎年恒例の福祉体験☆
学生ボランティアも頑張りました！



とても暑い日となったこともあり
氷柱が大人気でした！



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間
平成24年度～
平成27年度

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区榎屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

お知らせ

ペットボトルキャップ寄贈報告
クロスロード研修会案内
福祉カレンダー
8

福祉パズルみんなの広場
7

善意銀行・介護相談
無料法律相談
6

デイサービス夏まつり報告
4・5

特集「福祉車貸出事業」
3

ボランティアセンターだより
傾聴ボランティア養成講座報告
介助ボランティア養成講座報告
2

ボランティアセンターだより

＊聴き上手になるコミュニケーションについて学ぶ ～傾聴ボランティア養成講座報告～

6月17日(水)、24日(水)、7月1日(水)の3回にわたって、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

10名が参加し、心理スペース「ぽれぽれ」主宰で心理カウンセラーの稲松由佳先生を講師に迎え、“傾聴”の基本や話の展開方法について教えていただきました。

1回目は「コミュニケーションの基本」、2回目は「傾聴の技術」、3回目は「グループでのコミュニケーションの基本」の3項目に分け、コミュニケーションの基本は、“笑顔”“あいさつ”“天気の話”だということ。傾聴で大切なことは、心で聴くこと、リラックスすること、また、実際に活動に行った時に注意すべきことについて学びました。

この講座を受講された方の中、6名の方がボランティア登録してくださいました!これから多可町のために活躍して下さることを楽しみにしております♪



●受講された方の感想

- ・笑顔は大切だと感じた。
- ・心で聴くということを考えたことがなかった。
- ・人に何かを伝えるには愛と勇気が必要ということを知った。
- ・傾聴のロールプレイをしたときに、ボランティア役の方が「うん、うん。」とうなずいてくださるので話しやすかった。

＊介助ボランティア養成講座～ガイドヘルプ～

7月8日(水)、八千代コミュニティプラザで介助ボランティア養成講座を開催し、9名の参加がありました。

講師として町内在住の4名の視覚障害者にお越しいただき、いつから目が不自由になったのか、その中でどのように生活されているのか、といったことを参加者からの質問に答えながら話していただきました。

その後は、アイマスクを着けた体験者と介助者(ガイドヘルパー)の2人1組に分かれ、体験を行いました。コースの中には、トイレや乗車、食事など、今後の活動に即した内容を織り交ぜ、どのように介助をすればより分かりやすく、安心して歩いてもらえるか、参加者のみなさんに考えてもらいながら体験を行いました。

体験後は、「狭い所を歩くときや段差の高さを説明することが難しかった」という感想もありましたが、早速に今後の活動を受けていただけた方も2名おられました。視覚障害のある方からは、「すぐに慣れてくると思うので、ぜひ活動してください。今日はいい出会いができました」といった言葉がありました。

これからのみなさんの活躍が楽しみです。



食事のガイドも行いました♪



福祉車貸出事業

～外出する時の負担、少し減らしませんか？～

☆福祉車貸出事業について教えて！

車いすやストレッチャーを使用されている方は、家に専用の車がないと移動される際に大変困られると思います。多可町社協では、そのような場合に、車いすやストレッチャーのまま乗れる車（福祉車両）の貸出をしています。

貸出を希望される方は、所定の用紙に必要事項を記入し、「登録」していただくことが必要で、年度ごとの更新となっております。

なお、利用される1週間前までにお申し込みください。

更新 1年に1回

申込み 毎回



☆対象になるのは どんな人なの？

車いす・ストレッチャーを使用しないと外出できない人で、家庭において運転できる家族がある方が対象になります。



☆いつ借りることができるの？

月曜日から金曜日
（午前8時30分～午後5時15分）
の社協が業務を行っている時
となっています。

※加美支部は
午前8時15分～午後5時と
なります。



☆どんなときに利用できるの？

福祉施設や医療機関
に通所、入退所（入退院）
される場合などが対象
となります。



☆利用料はいくらなの？

町内及び西脇市・加西市・神河町は無料
で、それ以外の地域の場合については燃
料代を負担していただきます。



福祉車両の使い方も
丁寧に教えますので
ご安心ください♪

詳しいことは多可町社会福祉協議会までお問い合わせください。

本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

第8回

やすらぎ夏まつり開催☆

7月18日(土)、かみ総合福祉センターにおいて、デイサービスセンターやすらぎの利用者とご家族が一堂に集まり、恒例のやすらぎ夏まつりを賑やかに開催しました。

ステージ

～盛りだくさんの内容でした!～



もはや恒例!青い鳥グループのみなさん♪



カパフラオカイリマレイアーピキのフラダンス☆



COLORSのかわいくて力強いダンス☆



会場にも笑顔の花が咲きました!



昼食前にはいつもの嚥下体操をしました。



最後は全員で総踊りをしました!

会場

～おもしろいゲームがたくさんありました!～



一円落としゲーム☆ビンに入るかな～?



昼食ではいろんな模擬店を回りました!



おかし de わなげ!
わなげが入るとお菓子がもらえました!

スタッフ

～いろんな方にお世話になりました☆～



地域のボランティアの方
最高の笑顔をお願いありがとうございます!



中学生ボランティアは総踊りでも
会場を盛り上げてくれました!



最後は元気良くあいさつをしてくれました!

善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成27年6月16日～平成27年7月15日預かり分

(受付順・敬称略)

団体・個人名		内訳	金額(円)
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	3,400
匿名		供養預託	200,000
生命の貯蓄体操普及会 吉田	中区	一般預託	1,000
関淳道	加美区	供養預託	50,000

あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
 - ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
 - ・お誕生日や結婚記念日を記念して…
- など

土曜日も開設しています!

介護相談日☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただいています。土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

《8月の介護相談日》

8月1日(土)、8日(土)、
15日(土)、22日(土)
29日(土)



介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099

弁護士による 無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

と き

9月29日(火)
午後1時～4時まで

と ころ

多可町社会福祉協議会本部
(中区糎屋)

申 込 み

9月24日(木)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ①「ア・イ・ウ・エ・オ」は片仮名、では「あ・い・う・え・お」は？
 ②豚肉にパン粉をつけて油で揚げた料理は？ソースをつけて食べます♪
 ③これから海のシーズンですね♪和歌山県にある有名な浜は？
 ④甘くて冷たい和菓子です。みつ豆、あんこ、白玉、寒天などいろいろ入っていて、白蜜や黒蜜をかけて食べます。
 ⑤8月19日(水)に八千代区で実施します。一人暮らし高齢者の誕生月にボランティアなどがお花を持って訪問するのは、地域○○○○訪問です！

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！
 答えの分かった方は①答え ②ご住所 ③氏名
 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号
 ⑦感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
 多可町中区糀屋434-11
 多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
 締め切りは**平成27年8月15日(消印有効)**。抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
 当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第102号の答え：**ユウスズミ**

当選者

みっちゃん(中区)
 NARUちゃん(加美区)
 しょこたん(八千代区) 順不同敬称略

**みなさんからの
 おもしろい問題も募集しています！
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪**

みんなの広場

感想

女性 60代

ボランティアと言っても色々なことがあるんですね。特に、人との対話が大切で、話を聞いてあげることが大事ですね。何を言いたくて、何を聞いてほしいのか。

回答

担当

本当に人との対話って大切ですね。特に、そのようなことを学んでもらえる講座が傾聴ボランティア養成講座です。今月号ではその報告もしておりますので、ぜひ参考にしてください！

感想

男性 70代

今後高齢者が増すにつれて認知症が増えると言われています。その予防方法を社協だよりにどんどん載せてほしいと思います。

回答

担当

認知症のことはテレビや新聞などで毎日にする気がしますね。予防方法や認知症になってもその人らしく生活するためには？そんな記事も載せていきたいと思います。

感想

女性 30代

毎月楽しみにしています。活動の内容がとてもよく分かります。

感想

男性 60代

初めての応募です。申し訳ないのですが、以前には社協だよりを読んだことがありませんでした。色々なことをやっておられるのにビックリです。

回答

担当

ありがとうございます。これからも社協や地域のみなさんの色々な活動を紹介していきますね。



福祉カレンダー

8月

1日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座⑤(西脇市図書館)
2日(日)	
3日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(草笛の会)
4日(火)	老連八千代支部料理教室(八千代プラザ)
5日(水)	合同買い物ツアー(丹波市) 朗読(せせらぎ)
6日(木)	給食サービス(ももいろクローバー)
7日(金)	朗読(草笛の会)
8日(土)	介護相談(社協加美支部) グループホーム夏まつり (グループホームやすらぎの郷)
9日(日)	
10日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい)
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	
15日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座⑥(西脇市図書館)
16日(日)	
17日(月)	
18日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流(やまびこ) 買い物ツアー(中区)
19日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(八千代区)
20日(木)	給食サービス(コスモス) みどりの家とボランティアの交流(三人官女) 町老連体力測定(アスパル)
21日(金)	買い物ツアー(八千代区)
22日(土)	介護相談(社協加美支部)
23日(日)	共励会若年母子家庭のつどい及び ひとり親家庭交流支援事業(ラベンダーパーク)
24日(月)	給食サービス見守りシート回収
25日(火)	買い物ツアー(加美区) クロスロード研修会(社協本部)
26日(水)	買い物ツアー(加美区)
27日(木)	給食サービス(すみれ)
28日(金)	介護技術講習(ベルディーホール)
29日(土)	介護相談(社協加美支部) 介護技術講習(ベルディーホール)
30日(日)	
31日(月)	給食サービス見守りシート回収

ペットボトルキャップを預かりました!



7月7日(火)、北はりま特別支援学校からペットボトルキャップを預かりました。

今回が初めての活動でしたが、「世界の子供達にワクチンを届けよう!」とボランティア部の生徒の呼びか

けに対し、全校生徒、そして保護者や地域のご協力もあり、約108,400個ものペットボトルキャップが集まりました。

本会では、このペットボトルキャップをいったん預かり、NPO法人エコキャップ推進ネットワークへ送ります。ペットボトルキャップ860個で1人分のポリオワクチン代になるので、今回は126人分の命を救うことにつながります。本当にありがとうございました。

また、7月21日(火)には、中町南小学校から約65,000個ものペットボトルキャップ(76人分のポリオワクチン代相当)を預かりました。みなさんのお気持ち、本当に嬉しく思います♪

さて、あなたはYES?NO?

防災ゲーム「クロスロード研修会」開催! 参加者受付中!

いきなりですが、問題です!

あなたは母親です。大地震後、小学校へ行っている我が子を迎えに行くが、途中で人が生き埋めになっているのを発見。他に人はいない。しかし、我が子も気になる。まず目の前の人を助ける?

YES: 助ける NO: わが子優先 ※防災ゲーム「クロスロード」市民編より

近年では、地震だけでなく、大雨での災害が起こることも珍しくなくなってきました。

「災害時にあなたはどうか?」を、ゲームを通して考えるクロスロード研修会を開催します。ぜひご参加ください。

※阪神淡路大震災を契機に生まれた防災ゲーム「クロスロード」を使い、災害発生時に起こりうる事態を疑似体験し意見を言い合います。さまざまな意見や考え方があれることを感じ、より柔軟性のある災害時の備えをすることができます。

と き 平成27年8月25日(火) 午後7時~9時

と ころ 多可町社会福祉協議会本部(中区糀屋)

内 容 防災ゲームクロスロードカードを使った研修会

講 師 神戸クロスロード研究会 **メ 切 り** 8月21日(金)



申込み・問い合わせ先

◆ 本部・中支部	tel. 32-3425	◆ 加美支部	tel. 30-8151
◆ 八千代支部	tel. 37-0360	◆ 介護相談センター	tel. 30-8151
◆ デイサービスセンターやすらぎ	tel. 30-8151	◆ ヘルパーステーション	tel. 30-7110
◆ グループホームやすらぎの郷	tel. 30-8153	◆ 春蘭荘	tel. 36-1381