

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

11月号(No.106)
2015年11月1日発行



集落での福祉学習を開催しています！

社協では、「福祉に関心を持ち、行動できる人を地域に一人でも多く増やすこと」によって、「つながり支え合える地域づくり」を目指しています。地域にある身近な生活課題に住民が気づき、解決に向けて話し合う、そんな学びの機会として、「集落での福祉学習」を集落のみなさんと一緒につくっています。

今月号では、2集落の内容を2ページに掲載しております。ぜひお読みください！



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間

平成24年度～

平成27年度

発行 社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中區花屋434番地11
TEL(32) 3425
FAX(32) 4162

- 集落向け福祉学習報告 2
- ボランティアセンターだより
北はりま特別支援学校さつまいも掘り報告
ボランティア連絡会交流会報告 3
- 虹のつどい報告 4・5
- 特集「介護技術講習」 6
- 特集「訪問介護事業」・職員募集 7
- 善意銀行・介護相談・無料法律相談 8
- 福祉パズル・みんなの広場 9
- お知らせ
ハートフルツアー案内
介助ボランティア養成講座案内
発達障害者支援ボランティア養成講座案内
クリスマス親子コンサートボランティア募集
福祉カレンダー 10

～寺内／社協の福祉サービス勉強会～

9月26日(土)、加美区寺内で福祉サービスについての勉強会が行われました。社協が行っている福祉サービスの説明をさせていただきましたが、やはり困った時でないとなかなか知る機会がないということをおっしゃっていました。

他に、参加された方には、今困っていることや10年後に困りそうなことをグループごとに話し合っていたり、集落が作成されている自主防災組織表を見ながら各隣保や役員さんから現状報告、気になることを教えていただきました。

また、今後の見守り活動や災害非常時の支援方法などについても協議をされ、気になる方へ配りものをするときには、郵便物が溜まっていないか確認したり、声をかけるようにしましょう!と村の中で共有をされていました。



《参加された方の感想》

- ・ 今、寺内地区は商店や病院、金融機関などもあって恵まれているが、商店などがなくなったときはどうなるだろう。
- ・ 今は田んぼを一人の人が一手に引き受け管理されているが、10年後はどうなるだろうか。
- ・ 消防団と高齢者が顔見知りでないので、いざ避難が必要になったときに声をかけても一緒に逃げてくれないのではないのか。
- ・ 高齢夫婦でどちらかが悪くなった時は心配だ。

～山口／認知症サポーター養成講座～

9月30日(水)、加美区山口で認知症サポーター養成講座が行われました。認知症について正しく理解し、認知症のある方やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちをみんなで作るため、今回の講座を開催されました。

参加された方が新たに認知症サポーターとなり、その証となる「オレンジリング」を受け取られました。町内で行われた講座を受けて「認知症サポーター」となった方は延べ1,700名以上にもなります!認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、みなさんの集落でも講座を開催されませんか!?



《参加された方の感想》

- ・ 多可町内の認知症者数が740人と聞いてびっくりした。認知症は誰にでもなり得る可能性があるもので、少しでも気をつけていきたい。
- ・ 山口集落は、一人暮らし高齢者は少ないが、若い世代が仕事で不在になる日中独居の方は多い。集落のつながりは強いので、集落で見守り合えるコミュニティづくりにつなげていきたい。

社協ではこれからも地域みなさんと一緒に福祉学習を進めていきます!
上記以外の内容でも相談させてもらいます。お気軽にご相談ください。

《福祉学習の内容》 車いす体験、視覚障害体験、手話体験、
認知症サポーター養成講座、防災ゲーム「クロスロード」、
ボランティア学習、介護保険制度の勉強会、
介護技術の講習会、多可町社協の福祉サービス勉強会など



ボランティアセンターだより

＊北はりま特別支援学校で さつまいも掘り交流を行いました！

10月16日（金）、北はりま特別支援学校で、高等部の生徒さんと地域のボランティアと一緒にさつまいも掘りを行いました。5月に植えたさつまいもの苗が暑い夏を越えてとても大きく育ちました！みんなで一緒に掘ったさつまいもはとても美味しそうでした♪



＊ボランティア連絡会支部交流会 ～ピザ焼き・棒焼きパン交流～開催☆

9月26日（土）、9月30日（水）に中区糺屋のなかやちよの森公園でボランティア連絡会加美支部と中支部の交流会を開催しました。ボランティア同士のつながり、親睦を深めるため毎年開催しており、今年はワイワイ楽しく話をしながらピザ作りと棒焼きパン体験をしました。

ピザ作りは、スタッフの方に教えていただき、生地をこねていくと赤ちゃんのほっぺのような感触になり、その生地を発酵させると2倍の大きさになりました。生地 zu いろんな具材をトッピングし、いざダッチオーブンの中へ。12分後、アツアツの美味しそうなピザが焼き上がりました！

また、棒焼きパンは、棒に生地を巻きつけ、炭をいこした半分に切ったドラム缶の上で焦げないようにクルクルと回して焼いていきました。数分後、外はサクサク、中はもちもちのパンが焼き上がりました！

さらに中支部では、ボランティアグループのレーブセマンズさんによる歌とゲームでも盛り上がりました。



9月26日（土）加美支部



9月30日（水）中支部

参加者のみなさんは、ピザやパンを頼張りながら「アウトドアの交流って楽しい!」、「焼きたてって美味しいね!」、「いい体験ができた!」、「次回は男性ボランティアの参加も呼びかけてほしい」などといったいろいろな感想を聞くことができました。

これからも日頃の活動や交流を通して、横のつながりを強めていき、地域の支え合い・助け合いの輪が広がっていけばいいなと思いました。

※八千代支部は11月18日（水）に料理教室を開催します。

虹のつどい ボランティアのつどい～開催

恒例のプレゼント作り☆
みなさんと記念撮影をしました♪



恒例の輪投げ大会!優勝チーム

95歳以上の参加者には
記念品が贈られました!



午後からは恒例の輪投げ大会☆
まれに見る接戦でした!



ボランティア連絡会運営委員の
みなさんも頑張りました!



最後はみなさんと合唱しました!



手作りのカップを持って
ハイチーズ☆



最後は全員で合唱!
マイクは恥ずかしい!?



輪投げ大会では8点×5本という高得点も!

どいには、みなさんからお世話になっている赤い羽根共同募金の配分金を使わせていただきました。

平成27年度 虹 ～一人暮らし高齢者とボ

中

区

グリーンプラザ
10月14日(水)



中町南小学校4年生からの肩もみ
プレゼント☆いい笑顔ですね♪



ボランティアグループ レーブ・セマンズの余興☆笑顔になりましたね♪



加美区

春蘭荘
10月20日(火)



オープニングは藤友会の日本舞踊でした♪
とうゆうかい



キッズランドかみの合唱☆
かわいかったですね♪

プレゼント作り☆
かわいいマイコップの完成です!



八千代区

八千代コミュニティプラザ
10月16日(金)



今年も盛り上げてくれました!
あすなろの郷のみなさん☆



キッズランドやちよの子どもからは肩もみの
プレゼントが!思わず笑顔になりました♪



敬老のうたきつとありがとう体操
も行いました!

※この虹のつ

これを知っていれば家での介護がちょっと楽になる

介護技術講習会

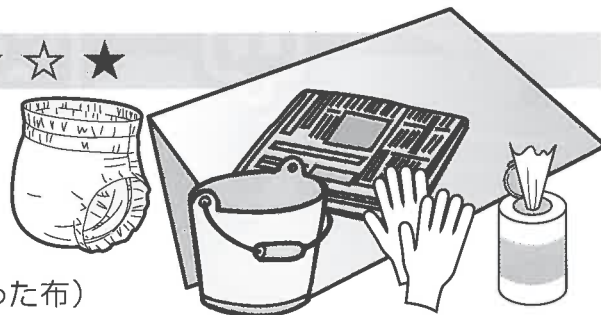


多可町社協のホームヘルパーが、日々訪問し介護する中で工夫していることや、介護をする人もされる人もお互いに「らく〜」になるポイントをたくさん紹介してくれました。紙面の都合上、その一部を紹介します。

☆☆☆ おむつ交換のポイント ☆☆☆

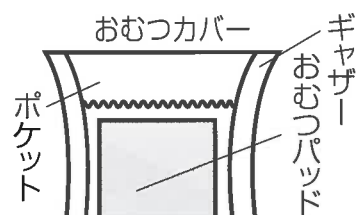
☑準備する物

- ☐ビニールのシート(レジャーシートでも可)
- ☐新聞紙 ☐バケツ
- ☐使い捨てビニール手袋 ☐おむつ
- ☐ウエットティッシュ・ウエス(古着などを細かく切った布)



☑使い捨てビニール手袋は感染予防のためにもぜひ使いましょう。汚れたらすぐに交換できて、服や布団を汚すことも少なく清潔におむつ交換ができます。その結果、スムーズにおむつ交換ができてお互いに気持ちよくなります。

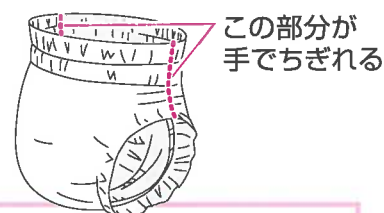
☑おむつカバーにポケットやギャザーが付いているタイプを使用する場合は、おむつパッドはギャザーより内側に配置、ポケットならパッドの端をポケットに入れるように配置することで、濡れたパッドが背中部分までずれてくなくなり、衣服の汚れを軽減することができます。



☑長時間おむつ交換ができない時(夜等)は、パッドを二重三重に配置して、内側のパッドには指で2、3カ所穴を開けておきます。そうすることで一番内側のパッドが尿でいっぱいになると次のパッドが尿を吸うようになります。一番外側のおむつには穴を開けてはいけません。

☑漏れるところは人それぞれ。漏れるルートを確認してそこにおむつパッドを当てましょう。試行錯誤を繰り返してその人に合ったパッドの当て方を見つけましょう。

☑はくパンツは側部(横部分)から手で裂くことができます。新しいはくパンツをはいた状態で古いはくパンツの両側面を手で裂いて抜き取ることで楽に交換ができます。赤ちゃんのおむつも一緒ですね。



みなさんのお宅を訪問しているヘルパーはいろいろなアイデアを持っています。介護の方法で悩んだり、自分のやっている方法よりもっと楽な方法があるんじゃないかな?と思ったりしたら、担当ケアマネジャーに聞くのもいいのですが、ヘルパーに聞くのもいいかもしれませんね。きっといいアドバイスをくれると思いますよ。

今回の講座の講師、多可町社会福祉協議会のヘルパーステーションの連絡先は左記です。お気軽にお問い合わせください。



施設介護職員募集(非常勤) 資格は問いません!!

募集人員 (1) グループホーム(認知症共同生活介護) 若干名
(2) デイサービス 若干名

仕事内容 (1) 日常生活の見守り、簡単な調理
(2) 介護業務・利用者の送迎

勤務時間 (1) 6:45~20:45の内 4時間~8時間/週3日程度
(2) 8:15~17:00の内 4時間~8時間/週3日程度

資格 63歳未満・普通自動車免許

時給 800円~ 介護福祉士・ホームヘルパー2級・初任者研修修了者優遇(その他 手当あり)

申込期間 平成27年11月13日(金)まで

申込み方法 履歴書(自筆・写真添付)を
加美支部(加美区市原41)まで
持参下さい※土日祝除く

特集

ホームヘルプサービス事業

頑張りが過ぎず、少しの支援で長い在宅生活を!

『住み慣れた自宅で、出来るだけ長く過ごしたい』
そんなあなたの願いをサポートさせていただきます!

通院の必要があれば、
付き添いをいたします



食事の介助や
定期的な水分補給



オムツ交換や
体位変換など



入浴介助や
清拭など



生活していくうえで
必要な家事も私たちが
サポートさせていただきます



毎日を気持ちよく過ごして頂くために、
身の回りの事をお手伝いいたします
相談・助言もいたします

こんにちは

ヘルパーです

訪問入浴も 実施しています

ご家庭での入浴が困難な方に、
浴槽を積んだ入浴車で訪問し
入浴を支援します

障害福祉サービスも 充実しています

視覚障害の方の外出を支援する同行援護や
障害を持つ方の為の居宅介護や移動支援
など、さまざまな支援を行っています



ヘルパーステーション

多可町加美区寺内123番地 電話:30-7110



離れて暮らすご家族の不安の軽減が期待できます
在宅生活を頑張っている方々を私たちと一緒にお手伝いしませんか?

介護事業

事業充実のため募集

一緒に仕事しませんか?
楽しい職場です!お待ちしております!

申込み・問い合わせ先

多可町社会福祉協議会 加美支部
多可町加美区市原41番地

TEL 30-8151

登録ホームヘルパー募集(非常勤)

手厚い指導により安心して仕事がはじめられます

募集人員 若干名

仕事内容 利用者宅での身体介護及び家事援助

勤務時間 朝7時から夜10時までの都合の良い時間

資格 介護福祉士、ホームヘルパー2級以上、初任者研修修了者、看護師
普通自動車免許、63歳未満

時給 1,230円～経験者優遇(その他 手当あり)

善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成27年9月16日～平成27年10月15日預かり分

(受付順・敬称略)

団体・個人名		内訳	金額(円)
匿名		一般預託	2,000
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	3,400
匿名		一般預託	5,000
加美仏教会	加美区	一般預託	30,000
生命の貯蓄体操普及会 中区 吉田	中区	一般預託	1,000

大雨災害義援金とペットボトルキャップを預かりました☆

9月30日(水)、加美中学校から大雨災害義援金65,991円とたくさんのペットボトルキャップを預かりました。義援金は、9月に発生した台風18号での大雨災害のあった宮城県、栃木県、茨城県の被災者のために、体育祭で集められました。この後、兵庫県共同募金委員会を通じて、被災された方々に配分されます。

また、10月2日(金)には、中町北小学校からも大雨災害義援金として45,000円を預かりました。みなさんのお気持ち本当に嬉しく思います。ありがとうございました。



あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
- ・お誕生日や結婚記念日を記念して…
- ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を など

土曜日も開設しています!

介護相談日☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土曜日にもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。

お越しいただく前にご連絡ください。

《11月の介護相談日》

11月7日(土)、21日(土)、
28日(土)



介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099

弁護士による 無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

と き 11月24日(火)
午後1時～4時まで

と ころ 多可町社会福祉協議会本部
(中区花屋)

申込み 11月17日(火)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- この方はテレビの司会者です。「秘密のケンミンショー」の司会をされていますね♪
- クラシック音楽の作曲家チャイコフスキーの代表的なバレエ曲です。「○○○○人形」
- 2月の誕生石で『愛の守護石』『真実の愛を守りぬく石』と呼ばれる石です。
- 多可町が作った敬老の歌です。題名は「きつと○○○○○」♪
- 11月2日(月)に社協本部でボランティア連絡会男性ボランティア○○○○会を開催します!

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください!
 答えの分かった方は①答え ②ご住所 ③氏名
 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号
 ⑦感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
 多可町中区糀屋434-11
 多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
 締め切りは**平成27年11月15日(消印有効)**。抽選で3名の方に賞品を進呈します。
 ※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
 当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①	②	③	④	⑤
キ	ハ	ヒ	ス	ド
ヤ	ラ	ロ	ポ	ン
ビ	マ	シ	イ	グ
ア	キ	マ	ツ	リ

第105号の答え
アキマツリ

当選者 石田範子(中区)
 ナッシー(八千代区)
 イクラちゃん(八千代区)
 順不同敬称略

**みなさんからの
 おもしろい問題も募集しています!**
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

みんなの広場

感想
 男性 80代

このパズル当選者だけでなく、正解と全体のマスの解答も載せてほしいです。

回答
 担当

貴重なご意見ありがとうございます!
 今月号から全体のマスの解答も掲載

します☆

感想
 男性 80代

今回の大水害、一日も早い復旧を願うとともに、ボランティアコーディネーターとして社協に期待しています。

回答
 担当

台風18号での大雨被害にも、多くのボランティアの力が復興へとつながっているそうです。人と人の助け合いって本当に素晴らしい力を生み出すものですね☆

感想
 女性 60代

福祉は一人一人自分ができることからと思いました。

感想
 女性 20代

なかなかボランティアはできませんが、いつも人の気持ちに立って!と思いながら生活しています。

回答
 担当

一人一人自分ができることをすることや相手の気持ちを考えること、それが誰もが安心して暮らせるまちづくりの大きな一歩であると思います。これからもその気持ちを大切にしてくださいね♪

感想
 女性 60代

社協のこといろいろ知りたいです。

回答
 担当

今月号では、社協が行っている介護保険事業の一つ、訪問介護事業を紹介しています!ぜひご覧ください☆

福祉カレンダー

11月

1日(日)	身障協会中支部会員研修会(奈良県)
2日(月)	給食サービス見守りシート回収 ボランティア連絡会男性ボランティア交流会(社協本部) 姫路護国神社秋季大祭
3日(火)	朗読(草笛の会)
4日(水)	給食サービス(パンジー)
5日(木)	福祉学習手話体験(中町北小) 中支部地域福祉推進委員会(社協本部)
6日(金)	地域介護予防講座(教育集会所・岸上公民館)
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい)
10日(火)	地域介護予防講座(茂利公民館・森本公民館) 福祉学習アイマスク体験(八千代西小) 福祉学習車いす体験(中町南小) 朗読(草笛の会)
11日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 朗読(せせらぎ) 介助ボランティア養成講座(八千代プラザ)
12日(木)	給食サービス(ひまわり)
13日(金)	地域介護予防講座(西安田公民館)
14日(土)	
15日(日)	
16日(月)	給食サービス見守りシート回収 老若ハ千代支部第2回グラウンドゴルフ大会(カレンハ千代グラウンド) あすなろの郷とボランティアの交流 買い物ツアー(中区)
17日(火)	スタッフサロン(社協本部) 地域介護予防講座(轟公会堂・春蘭荘) 福祉学習アイマスク体験(松井小) 買い物ツアー(中区)
18日(水)	地域見守り訪問(中区・加美区) ボランティア連絡会八千代支部交流会(八千代プラザ) 給食サービス(ユーユー会)
19日(木)	みどりの家とボランティアの交流(AMY) 地域介護予防講座(交流会館・豊部公民館) 開拓松葉園とボランティアの交流
20日(金)	ワークステップはーもにいとボランティアの交流 地域介護予防講座(モルゲンハイト八千代・大和住民センター)
21日(土)	介護相談(社協加美支部)
22日(日)	
23日(月)	
24日(火)	給食サービス見守りシート回収 買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部) 地域介護予防講座(八千代プラザ・下野間公民館) 福祉学習サウンドテーブルテニス体験(杉原谷小)
25日(水)	買い物ツアー(加美区) 発達障害者支援ボランティア養成講座(北はりま特別支援学校)
26日(木)	給食サービス(なでしこ) 福祉学習サウンドテーブルテニス体験(八千代西小) 傾聴ボランティア打ち合わせ会(社協本部)
27日(金)	
28日(土)	介護相談(社協加美支部)
29日(日)	身障協会中支部第2回グラウンドゴルフ大会(防災センターグラウンド)
30日(月)	給食サービス見守りシート回収

～身体・知的・精神障害者手帳をお持ちの方へ～ ハートフルツアー参加者募集!! ルミナリエ鑑賞

社協では、ルミナリエを通常より早く公開する、先行公開日(ハートフルデー)への招待事業を開催します。

参加を希望される方は、社協本部へお申し込みください。

なお、日程などの詳細は、後日、参加申込みをいただいた方へご案内します。

※この事業は、歳末たすけあい募金を活用し実施します。



- と き** 12月上旬 午後2時頃～9時頃
(11月上旬に日程が決まります。)
- 定 員** 先着34名 ※申込みは本人から、1組2名までとします。
(障害者本人と付添1名など)
- 参加費** 500円(当日徴収) ※付添のご家族もいただきます。
- 受付期間** 11月2日(月)～17日(火)
- 申込み先** 多可町社会福祉協議会本部 TEL 32-3425 ※土日祝除く
※車いす介助やガイドヘルプ、手話通訳などが必要な方は
申込み時にご連絡ください。

介助ボランティア養成講座 ～車いす介助編～開催!

- と き** 平成27年11月11日(水) 午前9時30分～11時30分
- と ころ** 八千代コミュニティプラザ(八千代区中野間)
- 内 容** 車いす介助について
- 受講料** 無料
- メ切り** 11月9日(月)

発達障害者支援ボランティア養成講座開催!

- と き** 平成27年11月25日(水) 午前10時～11時30分
- と ころ** 北はりま特別支援学校(中区間子)
- 講 師** 北はりま特別支援学校教諭
特別支援教育コーディネーター 市位 葉子 氏
- 受講料** 無料
- メ切り** 11月18日(水)

※土日祝除く
お申込み・お問い合わせ先 多可町社会福祉協議会本部 TEL 32-3425

クリスマス親子コンサート ボランティア募集!

就学前の乳幼児とその家族を対象とした楽しいクリスマス親子コンサートを開催します。当日お手伝いいただけるボランティアを募集していますので、お気軽にお申し込みください。※この事業は、歳末たすけあい募金を活用し実施します。

- と き** 12月12日(土) 午前10時30分～12時(予定)
- と ころ** エーデルささゆり チャペル(八千代区中野間)
- 内 容** 駐車場係、着ぐるみ係
- 集 合** エーデルささゆり チャペル 午前9時30分(予定)
- 定 員** 3名
- メ切り** 11月20日(金)
- 申込先** 多可町社会福祉協議会 32-3425 ※土日祝除く



申込み・問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 tel. 32-3425
- ◆ 八千代支部 tel. 37-0360
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ tel. 30-8151
- ◆ グループホームやすらぎの郷 tel. 30-8153
- ◆ 加美支部 tel. 30-8151
- ◆ 介護相談センター tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション tel. 30-7110
- ◆ 春蘭荘 tel. 36-1381