

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

第8回 多可町障害者スポーツ大会開催☆

10月24日(土)、アスパルアリーナで、身体・知的・精神障害のある方が一堂に集まり、第8回多可町障害者スポーツ大会を開催しました。

大会には、中高生ボランティアなど多くのスタッフも関わり、午前は、ストラックアウトや開運お手玉、魚釣りなどのバラエティに富んだ種目、午後からは、ニュースポーツ「ガラッキー」や、昨年に引き続きあまゆーずさんのコンサートを通して交流を深めました。当日の内容は3ページにも掲載しておりますので合わせてご覧ください。



全県キャンペーン 「ストップ・ザ・無縁社会」 絆つなげる・明日へつながる

推進期間 平成24年度～平成27年度

8	お知らせ クリスマス親子コンサート案内 給食サービスお知らせ 福祉カレンダー
7	福祉パスル・善意銀行 介護相談・無料法律相談
6	特集「介護技術講習」
5	ボランティア表彰報告 介助ボランティア養成講座報告
4	集落向け福祉学習報告～高岸・轟
3	多可町障害者スポーツ大会報告
2	歳末たすけあい募金のお願い 年末年始休業のお知らせ
1	多可町障害者スポーツ大会報告

12月号(No.107)
2015年12月1日発行



歳末たすけあい運動にご協力をお願いします。

「つながり ささえあう
みんなの地域づくり」

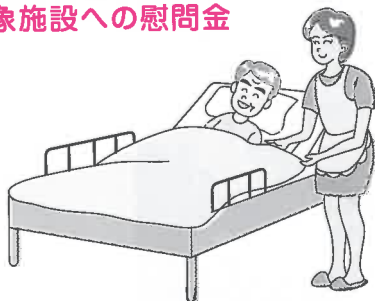
歳末たすけあい運動
12月1日～31日



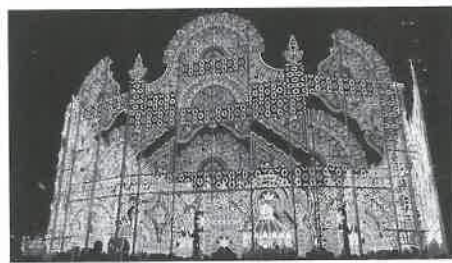
この運動は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア・NPO団体、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、高齢者、障害者、子ども、福祉サービスを必要とする人など誰もが地域社会の一員として参加できるさまざまな福祉活動を展開し、地域において孤立することなく自分らしく、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりへの幅広い理解と参加を図るものです。あたたかいご協力をお願い申し上げます。
なお、募金活動は、区長さんを中心にそれぞれのお宅にご協力を呼びかけております。

募金の使途

○地域で支援を必要とされている方々や
対象施設への慰問金



○障害のある方のルミナリエ鑑賞事業



○調理困難な高齢者や障害者等への
給食サービス事業



○就学前の乳幼児とその家族対象の
クリスマス親子コンサート事業



年末年始の休業のお知らせ

今年の年末年始は、下記の日程で休業させていただきます。

- ◆社協本部および各支部 12/29～1/3
- ◆介護事業部門
- ・通所介護事業(デイサービス) 12/30～1/3
- ・訪問介護事業(ホームヘルプ) 12/29～1/3
- ・訪問入浴事業 12/29～1/3
- ・介護相談センター(ケアプラン) 12/29～1/3
- ・グループホームやすらぎの郷 無休

- ◆その他の施設
- ・加美区 春蘭荘 12/29～1/4
- *1/2は初風呂が楽しめます。

障害者スポーツ大会 報告



ローリングボール開いてポン!!



点鳥ルーレット



ストラックアウト



玉飛ばし



ガラッキー



あまゆずコンサート



大会結果

おめでとうございます!

1位 嶋田 章人さん

2位 時政 高夫さん

3位 杉浦 一誠さん

集落向け福祉学習報告



～高岸／防災ゲームクロスロード～

10月3日(土)、中区高岸で防災ゲームクロスロードを使った研修会が行われました。このゲームは、「災害が起こったときに自分はどうか対応するのか?」ということ、ゲームを通して考えるとともに、他の人の意見を聞くことで、自分と異なる意見や価値観の存在に気づき、意見を共有することができるようにすることが目的で、災害が起こったときの対応や備えを楽しみながら学ぶことが特長です。集落の役員や婦人会の他、若い世代の消防団も一緒になっての開催となり、グループごとに終始活発な意見交換が行われました。

《参加された方の感想》

- いざというときの判断に迷うことがよくあった。
- 自分の意見とは異なる意見を聞き、「あ! そうだなあ～」と気づくこともあった。
- 災害が起こったときに助け合える関係づくりのためにも、日頃から近所の人に接していかなければならないと感じた。



～轟／認知症サポーター養成講座～

10月7日(水)、加美区轟で認知症サポーター養成講座が行われました。認知症の症状や認知症の方への接し方など、認知症についての正しい理解を深めていただいた後、参加された方で意見交換を行いました。轟地区の人口ピラミッドを見ながら、「高齢者がますます増えていくことは予測でき、今後見守りなどみんなで協力していかなければならない」と参加者で思いを共有されていました。

認知症があるかないか、また高齢者に限らず、集落で困っている人を見かけたら気軽に声かけられる、また困っていたら「助けて」とSOSが発信できるまちづくりを進めていきたいですね。

《参加された方の感想》

- 認知症予備軍は分かりにくい。認知症かな?と思っても判断が難しい。
- 薬で症状が落ち着くということだが、薬をもらうとなると病院へ連れて行かなければならないが、病院に行ってくれないからどう連れて行けばよいか。
- うちでは薬を飲んだら本当に症状が落ち着いた。



社協ではこれからも地域のみなさんと一緒に福祉学習を進めていきます!
下記以外の内容でもお気軽にご相談ください。



《福祉学習の内容》

車いす体験、視覚障害体験、手話体験、認知症サポーター養成講座、防災ゲーム「クロスロード」、ボランティア学習、介護保険制度の勉強会、介護技術の講習会、多可町社協の福祉サービス勉強会など

ボランティアセンターだより

✳️ 受賞おめでとうございます

兵庫県くすのき賞

蘭グループ・五月会グループともに、高齢者や障害者のための給食サービスの調理、給食サービス調理場所の清掃などのボランティア活動に積極的に取り組まれています。

◆蘭(中区)



社会福祉協議会や行政、障害者施設主催のイベントの調理・販売などにも幅広く活躍されています。

◆五月会(八千代区)



障害者の作業所との交流、社会福祉協議会や行政、障害者施設主催のイベントの調理・販売などにも幅広く活躍されています。

✳️ 車いすの使い方を学びました! ～介助ボランティア養成講座～

11月11日(水)、八千代コミュニティプラザで介助ボランティア養成講座を開催し、15名の参加がありました。

《講座の内容》

①車いすで生活されている西脇市在住の森脇美智雄さんのお話

「車いすに乗っていると介助者が見えない分、『押しますよ』、『止まりますよ』という声かけをしてもらうことが大切で、それが信頼関係につながります」

②車いすを押す人、乗る人の2人1組に分かれ、車いす体験

《参加者の感想》

○今回が初体験。これまでは自己流の介護で、落ち度がたくさんありました。またの機会も参加したいです。

○自分が車いすに乗ってみて、目線が低くなることや路面の状態が気になることがよく分かりました。

○スロープが大変。エレベーターの車いす用ボタンを押すと、扉が長く開いているのを初めて知りました。

○見て聞いて体験できて良かったです。これからも私にできるボランティアをさせていただきます。



車いすのまま乗れる福祉車両も体験しました!

これを知っていれば家での介護がちょっと楽になる

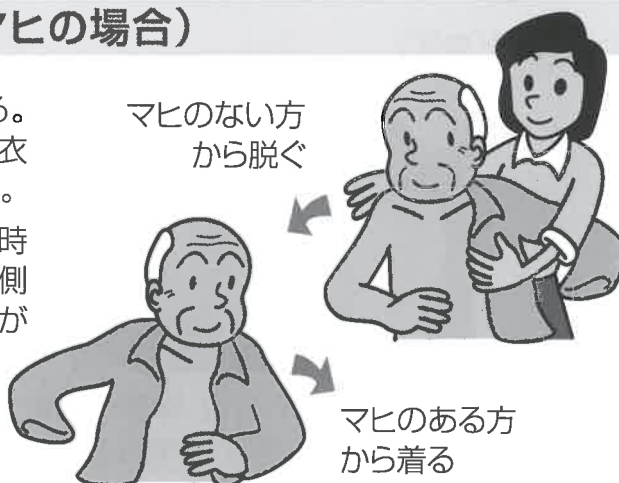
介護技術講習会 ～「らく～」になるポイント その2～

先月号に引き続き、家での介護がちょっと楽になるポイントを紹介します。



着替え方法のポイント(上半身片マヒの場合)

- ☑ 服を脱がせる場合は、動く方から脱がせる。ただし、マヒ側の肩部分のみ外しておく、衣類の可動域に余裕ができ脱がせやすくなる。
- ☑ 服を着せる時はマヒ側から着せる。この時も、マヒ側の肩部分のみ外しておく、健側(動く方)を着せる時、衣類の可動域に余裕ができ着せやすくなる。
- ☑ 迎え手にて手も足も袖部分は通す。



- ☑ 衣類のシワは床ずれの原因になる。側臥位(横向き)にて衣類のシワを伸ばしておく。
- ☑ 着替え終わったら、ベッドの下方へずれていることが多い。背中にビニールを敷いておき、脇に手を入れて頭部方向から引き上げる。背中に敷く物は専用のツルツルな毛布もあるが、ビニール袋(ゴミ袋)で十分。

はくおむつタイプの換え方のポイント

- ☑ 紙パンツをやぶいて古いパンツを捨てる。
- ☑ パジャマ・ズボンを片足だけ脱ぐ。
- ☑ 新しいパンツは、ズボンをはいている足からズボンごとはく。

この穴はすごく伸びるので、足も衣類も通る



みなさんのお宅を訪問しているヘルパーはいろいろなアイデアを持っています。介護の方法で悩んだり、自分のやっている方法よりもっと楽な方法があるんじゃないかな?と思ったりしたら、担当ケアマネジャーに聞くのもいいのですが、ヘルパーに聞くのもいいかもしれませんね。きつといいアドバイスをくれると思いますよ。

今回の講座の講師、多可町社会福祉協議会のヘルパーステーションの連絡先は下記です。お気軽にお問い合わせください。

【電話番号】0795-30-7110



善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、
ありがとうございました。

平成27年10月16日～11月15日預かり分

団体・個人名	内訳	金額(円)
播州農機販売(株)	加東市 一般預託	10,000
播州農機販売(株)社員会	加東市 一般預託	10,000
藤本一郎	中区 供養預託	50,000
えんどうまめ	中区 一般預託	3,009
板倉渉	八千代区 供養預託	50,000
匿名	八千代区 一般預託	20,000
人類愛善会	中区 一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな	中区 一般預託	3,400
大西とみ子	中区 物品預託	はがき
今中康隆	加美区 供養預託	50,000
生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	中区 一般預託	1,000
県立西脇高校八千代分校卒業生合同同窓会	八千代区 一般預託	13,889
足立吉則	加美区 供養預託	100,000

あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
 - ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
 - ・お誕生日や結婚記念日を記念して…
- など

(受付順・敬称略)

福祉パズル

①	②	③	④	⑤

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください! 答えの分かった方は

- ①答え ②ご住所 ③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦感想、社協への要望

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは**平成27年12月15日(消印有効)**。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

タテのカギ

- ① ケーキの上ののっている甘くて白いものは? チョコレート味もあります!
- ② 「あぶない刑事」「西部警察」「石原軍団」「宝酒造・松竹梅のCM」と言えば?
- ③ 12月9日(水)に加美中学校で福祉学習防災ゲーム○○○○をします!
- ④ 12月11日(金)に加美中学校で福祉学習○○○○体験と発達障害者学習をします。
- ⑤ 「大都会」を歌っている歌手は? ○○○○キング。

はがき 〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

第106号の答え
モミジガリ

①	②	③	④	⑤
ミ	ク	ア	ア	コ
ノ	ル	メ	リ	ウ
モ	ミ	ジ	ガ	リ
ン	ワ	ス	ト	ユ
タ	リ	ト	ウ	ウ

当選者 イチリンポ(中区)
アッコ(八千代区)
あなるぐ(八千代区)
順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

土曜日でも開設
しています!

介護相談日☆

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土曜日でもケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。

お越しいただく前にご連絡ください。

《12月の介護相談日》

12月5日(土)、12日(土)、
19日(土)、26日(土)

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

とき 平成28年1月26日(火)
午後1時～4時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区糀屋)

申込み 平成28年1月19日(火)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

福祉カレンダー 12月

1日(火)	福祉学習点字体験(松井小) 福祉学習サウンドテール体験(八千代北小・南小・台同)
2日(水)	ルミナリエハートフルツアー(神戸ルミナリエ)
3日(木)	給食サービス(ほたるの会)
4日(金)	
5日(土)	介護相談(社協加美支部) 運転ボランティア交通安全教室(交流会館)
6日(日)	身障協会加美支部 囲碁ボール大会(春南荘)
7日(月)	給食サービス見守りシート回収 朗読(きんもくせい)
8日(火)	
9日(水)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) 福祉学習防災ゲームクロスロード(加美中) 朗読(せせらぎ)
10日(木)	給食サービス(ユージュ会)
11日(金)	リスナーとボランティアのつどい(神戸市) 福祉学習車いす体験・発達障害学習(加美中)
12日(土)	介護相談(社協加美支部) クリスマス親子コンサート(エーデルささゆり)
13日(日)	
14日(月)	給食サービス見守りシート回収 あすなろの郷とボランティアの交流(りんどう)
15日(火)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(加美区)
16日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 町老連女性部講演会(八千代プラザ)
17日(木)	給食サービス(もてもて) みどりの家とボランティアの交流(ともじび会)
18日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流 ワークステップはーもにいとボランティアの交流
19日(土)	介護相談(社協加美支部)
20日(日)	
21日(月)	給食サービス見守りシート回収 買い物ツアー(加美区)
22日(火)	買い物ツアー(加美区) 介護者の会クリスマスケーキ作り(八千代プラザ)
23日(水)	
24日(木)	給食サービス(あさがお)
25日(金)	給食サービス見守りシート回収
26日(土)	介護相談(社協加美支部)
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	
31日(木)	

クリスマス親子コンサート 参加者募集!

- とき** 平成27年12月12日(土)
午前10時30分～12時(午前10時15分～受付)
- ところ** エーデルささゆりチャペル(八千代区中野間)
- 出演** 宝塚演奏家連盟(ピアノ、ヴァイオリン、フルート、ソプラノ)
- 対象** 町内の就学前の乳幼児とその家族
- 持ち物** お茶、その他各自で必要と思われるもの
- 参加費** 1人100円(当日徴収)
- 定員** 先着40組
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込み期間 12月1日(火)～
12月10日(木)

お問い合わせ・お申し込み先

多可町子育てふれあいセンター
TEL/FAX 37-2525

※申込み後、欠席される場合は必ず前日までに
ご連絡をお願いします。



プレゼントももらえるよ♪

町外の活動を学びました!

～多可町ボランティア連絡会 他市町との交流～

11月10日(火)、ラベンダーパーク多可で、多可町ボランティア連絡会が他市町のボランティア連絡会との交流を行いました。多可町も合わせて、6市町から23名の参加があり、それぞれの活動の情報交換を行いました。

連絡会の活動内容やボランティアの種類など多くの違いを感じた交流となりましたが、この交流をきっかけに市町を越えてグループが活動するなど、広い範囲でも助け合えるボランティアのつながりになればと思います。多可町ボランティア連絡会でも来年度以降の活動に活かしていくことができそうです!



給食サービスを利用されているみなさまへ

年末年始の休日のため、**12月31日(木)はお休み**とさせていただきます。新年は**1月7日(木)から**給食サービス開始となります。ご了承ください。

申込み・問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 tel. 32-3425
- ◆ 八千代支部 tel. 37-0360
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ tel. 30-8151
- ◆ グループホームやすらぎの郷 tel. 30-8153
- ◆ 加美支部 tel. 30-8151
- ◆ 介護相談センター tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション tel. 30-7110
- ◆ 春蘭荘 tel. 36-1381