

# 社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

## 障害者スポーツ大会



10月26日(日)、アスパルアリーナで、身体・知的・精神障害のある方々が一堂に集まり、多可町障害者スポーツ大会を開催しました。

午前は、ストラックアウトや開運お手玉、魚釣りや新種目のローリングボール開いてポン!!などのバラエティに富んだ個人種目を行い、午後からは、あまゆーずさんのコンサートを通して交流を深めました。当日の内容は5ページにも掲載しておりますのであわせてご覧ください。



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間

平成24年度～

平成27年度

12月号 (No.95)  
2014年12月1日発行



発行

社会福祉法人  
多可町社会福祉協議会  
多可郡多可町中区笹原434番地11  
TEL(322)3425  
FAX(322)4162

福祉カレンダー  
お知らせ

8

福祉パズル  
みんなの広場

7

善意銀行  
心配ごと相談  
無料法律相談

6

障害者スポーツ大会

5

ボランティアセンター  
だより

4

多可町介護者の会と  
神河町介護者の会との  
交流報告

3

年末年始休業のお知らせ

2

歳末たすけあい募金の  
お願い

1

# 歳末たすけあい運動に ご協力をお願いします。

「みんなでささえあう  
あったかい地域づくり」

歳末たすけあい運動

12月1日～31日



この運動は、共同募金運動の一環として行われるものです。地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、皆さんの理解と協力を得て、さまざまな福祉活動を重点的に展開します。

なお、募金活動は、区長さんを中心にそれぞれのお宅にご協力を呼びかけております。

## 募金の送り先（平成26年度計画）

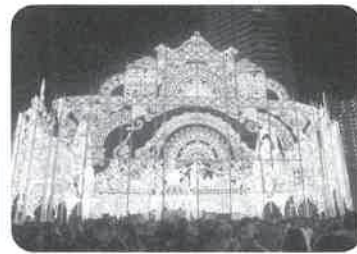
対象者（支援を必要とする要援護世帯、在宅寝たきりの方、認知症の方、重度障害のある方）、対象施設に慰问金として配分されます。また、写真のような地域福祉事業等へも配分されます。



給食サービス



クリスマス親子コンサート



ルミナリエハートフルツアー

共同募金の詳細についてはインターネットで閲覧できます。

●検索方法： または   Click

あかいはね

## 年末年始の休業のお知らせ

今年の年末年始は、下記の日程で休業させていただきます。

- ◆社協本部および各支部 12/27～1/4
  - ◆介護事業部門
    - ・通所介護事業（デイサービス） 12/29～1/4（29日は午前のみ営業）
    - ・訪問介護事業（ホームヘルプ） 12/29～1/3
    - ・訪問入浴事業 12/27～1/4
    - ・介護相談センター（ケアプラン） 12/28～1/4
    - ・グループホームやすらぎの郷 無休
  - ◆その他の施設
    - ・中区 おもいで荘 12/29～1/3
    - ・加美区 春蘭荘 12/28～1/4
- \*1/2は初風呂が楽しめます。

# 多可町介護者の会と神河町介護者の会との交流を行いました！

多可町介護者の会では、10月22日に神河町介護者の会との交流会を行いました。今回のような他市町との交流会はお互いが初めてで、多可町からは16名（内3名はボランティア）、神河町からは9名が参加されました。

交流会では、介護の話やお互いのまちの話など、初対面にも関わらず、本当に話が途切れることなく時間が過ぎていきました。交流会の後半には参加者お一人ずつから、現在の介護状況や思いを話していただきました。

## 《交流会の中でのそれぞれの介護状況や思い》

- ・ 51歳の息子を介護しています。若いので預けるところがなく困っています。これから先、自分が弱ってしまったら一体どうなるのか…とても不安です。
- ・ 介護も大事だけれど、でも、自分の人生。時にゆるりと怠けたり、時に頑張らないと!と想ったり…。頑張りすぎないことって大事。
- ・ 親の介護や子どもの病気など、この1年にいろいろなことが次々と起こり、本当に悩みました。でも、介護者の会があったから乗り越えることができました。
- ・ 月1回のつどいが楽しみです。みんなと会って、話をするのがストレス解消になっています。
- ・ 会に参加したらいろんな人がいます。その方々の話を聞かせてもらったり、相談したらいいアドバイスをくれたり…。会に入って本当に良かったです。
- ・ 36歳の娘の介護をして8年。始めは寝たきりでしたが、訓練をすることで座ることができるように、立つことができるようになり、歩くことができるようになり…。“継続は力なり”と感じさせられました。

このように、ひとえに介護と言ってもそれぞれにさまざまな状況がありました。今回のように神河町の方との交流会を持てたからこそ共感できる話もあったように感じました。神河町のみなさんとも、「次はぜひ多可町で!」と言って別れました。介護者のみなさんの思いを共感し合える、“心がほっと元気になる場”として、これからも多可町介護者の会を続けていきたいですね♪



**多可町介護者の会に興味のある方は、まずはお気軽にご連絡ください!**

お問い合わせは 多可町社会福祉協議会各支部まで  
中支部:32-3425 加美支部:30-8151 八千代支部:37-0360

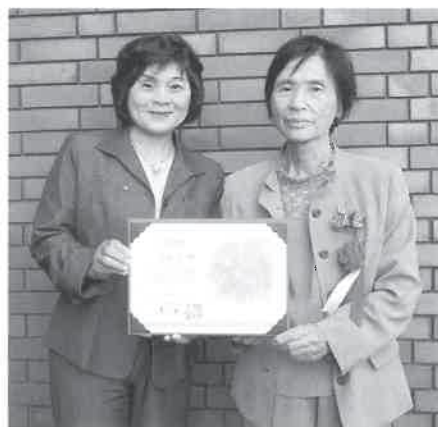
# ボランティアセンターだより

## ✦ 受賞おめでとうございます。

### 兵庫県くすのき賞

#### ゆうゆうかい 悠遊会(中区)

高齢者や障害者のための給食サービスの調理や保温容器の洗浄、一人暮らし高齢者や障害者との交流やもちつき交流会での若い世代との交流など、幅の広いボランティア活動に貢献されています。



## ✦ ボランティア連絡会 中支部交流会～勾玉作りと昼食交流～を開催

10月15日(水)、ボランティア連絡会中支部の交流会を開催しました。

今回は交流を深めるために、那珂ふれあい館にて勾玉づくりを体験し、その後、余暇村公園内のcafe chattana(ちゃったな)にてランチをいただきました。

勾玉づくりでは、施設の方から教えていただきながら、それぞれ気に入った形に削ったり磨いたりして自分だけの勾玉を作られていました。cafe chattanaでは、多可町で取れた食材のランチをいただき、ボランティア活動の話や日常の話をして親睦を深められました。「同じ地区に住んでいる方と初めて出会った」という方もおられ、ここからボランティア同士のつながりが広まればいいなと感じました。

今回の中支部の交流会ですが、中区のボランティアとして登録されている加美区の方も参加され、幅広い交流ができました。これからも、ボランティア同士のつながりが多可町の福祉力の向上につながればいいなと思います。



# 障害者スポーツ大会 報告



中校生ボランティア



ストラックアウト



高校生ボランティア



点鳥ルーレット



魚釣り



開運お手玉



**大会結果** おめでとうございます!



1位 足立 セツ子さん

2位 橋本 幸子さん

3位 藤井 道明さん

# 善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成26年10月16日～平成26年11月15日預かり分

(受付順・敬称略)

団体・個人名	内訳	金額(円)
匿名	物品預託	紙おむつ ウェットティッシュ
匿名	一般預託	1,600
匿名	供養預託	50,000
井上キミ子	供養預託	30,000
おやゆび姫	一般預託	3,100
匿名	一般預託	3,200
開拓松葉園のみんな	一般預託	4,000
人類愛善会	一般預託	2,000
生命の貯蓄体操普及会 吉田	一般預託	1,000
匿名	物品預託	米30kg
匿名	一般預託	5,000

## あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
- ・チャリティバザーやイベントの収益金の 一部を…
- ・お誕生日や結婚記念日を記念して… など

## 心配ごと相談のお知らせ

民生委員・  
児童委員が  
相談に応じます。

※12月は合同相談があるため  
各区とも心配ごと相談はありません。

### ○1月の予定

1月3日(木) 中区 アスバル 午前9時から正午

1月13日(火) 加美区 加美プラザ 午前9時から正午

1月21日(水) 八千代区 社協八千代支部 13時30分～15時30分

## 土曜日も開設しています! 介護相談日★

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談を受けながら、介護サービス利用のお手伝いをさせていただきます。土日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

### 《12月の介護相談日》

12月6日(土)、13日(土)、20日(土)

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)  
加美区市原41 TEL 30-8151 FAX 36-1099

## 弁護士による 無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。  
※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

**とき** 平成27年1月27日(火)  
午後1時～4時まで

**ところ** 多可町社会福祉協議会本部  
(中区靴屋)

**申込み** 平成27年1月20日(火)まで  
(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。  
(申込み先着順)

# 福祉パズル

①	②	③			
			④	⑤	⑥

タテのカギ

- ① 子供の頃、楽しんだ遊びです。「も〜いい〜かい?」
- ② 6年後のオリンピック開催地です。
- ③ 観察に使うものです。大きく見えるよ!
- ④ 実を捨てて皮を食べる果物です。のどに良いです。「〇〇〇〇のど飴」というものがありますね。
- ⑤ 「〇〇〇〇、〇〇〇〇、咲いた道〜♪たき火だ、たき火、落ち葉たき〜♪」当てはまるものは?
- ⑥ サンタさんとやってきます。真っ赤なお鼻ですよ!

①〜⑥の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください!  
 答えの分かった方は①答え ②ご住所 ③氏名  
 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号  
 ⑦感想、社協への要望

はがき 〒679-1133  
 多可町中区糶屋434-11  
 多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp  
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。  
 締め切りは**平成26年12月15日(消印有効)**。  
 抽選で3名の方に賞品を進呈します。  
 ※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。  
 当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第94号の答え：**キノコガリ**

当選者 ヤエ (中区)  
 マーちゃん (中区)  
 リラックマ (八千代区) 順不同敬称略

今回は給食ボランティアグループの「すみれ」さんが考えてくださいました。

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!  
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

## みんなの広場

**感想** 女性 20代  
 生きていくうえで人との関わりは本当に大切なことです。

**回答** 担当  
 そうですよ。人と関わることはとても大切です。楽しいことは分かち合い、つらいことは共感してもらえる、そんな助け合いを大切にしてほしいですね☆

**感想** 男性 70代  
 ボランティアと言ってもいろんなことが行われていて大変ですね。また、自分も体験したいですね。世話になるかも?

**回答** 担当  
 ありがとうございます!できることをしていただければありがたいです。この社協だよりが届いている頃にはもう活動されているかも?また、多可町にはたくさんのボランティア活動がありますので、ボランティア特集もさせていただきますね♪

**感想** 女性 60代  
 近所の一人暮らし高齢者の方の悩みなどを地域で聴いてあげられる場があればと思うことがあります。

**感想** 女性 40代  
 ふれあいいいきいきサロンは、日中一人でおられる方にはとてもいいと思います。みんなとおしゃべりしたりしてつながりをもって楽しく1日を送れることっていいですね。

**回答** 担当  
 先月号に特集した『ふれあいいいきいきサロン』のように、地域の中での場づくりがこれから大切になってくると思います。今月9日にはふれあいいいきいきサロンのスタッフを対象とした研修会を行います。ご興味のある方もぜひお越しいただければと思います!



# 福祉カレンダー 12月

1日(月)	給食サービス保温容器洗浄(すえひろ会)
2日(火)	ルミナリエハートフルツアー(神戸ルミナリエ) 朗読(草笛の会)
3日(水)	朗読(せせらぎ)
4日(木)	給食サービス(うらら) 八千代支部地域福祉推進委員会(社協八千代支部) みどりの家とボランティアの交流(スイートビー)
5日(金)	朗読(草笛の会)
6日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座①(西脇市図書館) 育成会ふれあいミニキャンプ(フロイデン八千代)
7日(日)	身障協会加美支部囲碁ボール&福祉制度説明会(春駒荘)
8日(月)	給食サービス保温容器洗浄(ななほし会) 朗読(きんもくせい)
9日(火)	買い物ツアー(八千代区) ふれあいいきいきサロンスタッフ研修会(アスパル) 合同相談(アスパル・加美プラザ・八千代プラザ)
10日(水)	
11日(木)	給食サービス(ビッグスマイル) 地域見守り訪問(八千代区)
12日(金)	リスナーとボランティアのつどい(兵庫県福祉センター) 老連加美支部歳末友愛訪問(加美区)
13日(土)	介護相談(社協加美支部) クリスマス親子コンサート(エーテルささゆり)
14日(日)	
15日(月)	給食サービス保温容器洗浄(あすなる) 買い物ツアー(中区)
16日(火)	地域見守り訪問(加美区) あすなるの郷とボランティアの交流(ゆりの会)
17日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区)
18日(木)	給食サービス(コスモス) みどりの家とボランティアの交流(ともしび会)
19日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流 ワークステップはーもにいとボランティアの交流
20日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座②(西脇市図書館)
21日(日)	
22日(月)	給食サービス保温容器洗浄(そこそこ) 買い物ツアー(加美区)
23日(火)	
24日(水)	買い物ツアー(加美区) 介護者の会クリスマスケーキ作り(八千代プラザ)
25日(木)	給食サービス(うらら)
26日(金)	
27日(土)	
28日(日)	
29日(月)	
30日(火)	
31日(水)	

## 託児ボランティア募集!

- 活動内容** 保護者が子育て支援事業や保育園などの行事に参加する間の乳幼児の託児
- 活動日** 随時
- 活動時間** 1~2時間程度
- 活動時間** 町内の施設  
※保護者と同じ施設内での活動となります。

## ふれあいいきいきサロンスタッフ研修会☆

小地域福祉活動の要となる「ふれあいいきいきサロン」の輪を町内に広めるため開催します!興味のある方はぜひご参加ください。

- とき** 平成26年12月9日(火) 午前9時30分~11時30分
- ところ** アスパル2階研修室(中区岸上)
- 対象** ふれあいいきいきサロンスタッフ  
ふれあいいきいきサロンに興味のある方
- 内容** サロンの活動紹介と情報交換会、  
きっとありがとう体操の説明など
- メ切り** 12月5日(金)

お申込み、お問い合わせは 多可町社会福祉協議会各支部まで  
中支部:32-3425 加美支部:30-8151 八千代支部:37-0360

## 黒田庄中学校より

### ペットボトルキャップを預かりました!

11月11日(火)、黒田庄中学校からたくさんのペットボトルキャップを預かりました。多可町社協では、この後、キャップをNPO法人エコキャップ推進ネットワークへ送ります。そこでは、キャップ860個で20円のワクチン代ができ、1人分のポリオワクチンとなります。リサイクルをすることで、発展途上国の子どもを救うことにつながるんですね!黒田庄中学校のみなさん、どうもありがとうございました!



## 給食サービスの利用者さんへ

年末年始の休日のため、  
**12月25日(木)は全員パック容器**でお届けします。  
**新年は1月8日(木)から**給食サービス開始となります。

### 申込み・問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 tel. 32-3425
- ◆ 八千代支部 tel. 37-0360
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ tel. 30-8151
- ◆ グループホームやすらぎの郷 tel. 30-8153
- ◆ 加美支部 tel. 30-8151
- ◆ 介護相談センター tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション tel. 30-7110
- ◆ 春蘭荘 tel. 36-1381