

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

11月号 (No.94)
2014年11月1日発行



北はりま特別支援学校

さつまいも掘り報告



10月14日(火)、北はりま特別支援学校で高等部の生徒さんと地域のボランティアが一緒となり、さつまいも掘りを行いました。5月に植えたさつまいもの苗が暑い夏を越えてとても大きく育ちました！みんなで一緒に掘ったさつまいもはとても美味しそうでした♪



小さなさつまいもが多かったですが、
こんなに大きなさつまいももありました！



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・無縁社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間
平成24年度～
平成27年度

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中區靴屋434番地11
TEL (32) 3425
FAX (32) 4162

福祉カレンダー
お知らせ

8

福祉パズル
みんなの広場

7

善意銀行
心配ごと相談
無料法律相談

6

虹のつどい報告

4 5

ボランティアセンターだより

3

特集「ふれあい
いきいきサロン」

2

ふれあいいいきいきサロン

～人と会っておしゃべり。大声で笑う。仲間と楽しい時間を過ごす。～

①「ふれあいいいきいきサロン」って何？

地域には、一人暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちになっている高齢者・障がい者、子育て中の親など様々な人がいます。

ふれあいいいきいきサロンは、地域の様々な人が気軽に集まり、「つながり」と「いきがい」を持ちながらお互いに助け合い、誰もが地域でいきいきと安心して暮らせることをめざしています。

②どこで誰がするの？

ふれあいいいきいきサロンは、参加者が歩いていける場所にあることが望ましいです。ご近所の人たち、集落のみなさんで開いてみませんか。



③活動内容は？

参加者が何をしたいかを話し合うことによって決め、楽しむことが大切です。参加者の気分や季節、天気によってその日の活動内容が変わっても問題ありません。

メニュー例

- | | | |
|--------|--------|------------|
| ●おしゃべり | ●手遊び | ●カラオケ |
| ●会食 | ●手芸 | ●園芸 |
| ●健康体操 | ●合唱・合奏 | ●輪投げなどのゲーム |
| ●お花見 | | など |

⑤サロンは「いつ」、「どこで」やるの？

現在、多可町内では、35箇所の地区でサロン活動があり、助成金を利用されています。“サロンへ参加したいけど、うちの集落にはサロンがあるのかな？”、“「いつ」、「どこで」されているのかな？”といった疑問も社協へお気軽にお問い合わせください。

④社協は何をしてくれるの？

“サロンを立ちあげたい”、“サロン運営で悩んでいる”、“誰か派遣してほしい”など、サロンに関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にご連絡ください。

①活動助成

(原則年間4回以上実施されるサロンに対し、20,000円を助成)。

②地域応援事業

(1サロン1回、講師派遣。ただし、上限5,000円)。

③カーペットまたはそれ相当のものを支給

(サロン立ち上げ時のみ)。

④レクリエーション遊具の貸出。

⑤サロンスタッフ研修会、スタッフサロン等の開催。

⑥各種相談への対応。

貸出遊具例

- | | |
|----------|------------|
| ●輪投げ | ●ストライクナイン |
| ●ビンボーリング | ●開運お手玉 |
| ●ダーツ | ●囲碁ボール |
| ●点鳥ルーレット | ●思い出カルタ など |

《スタッフサロンのご案内》

スタッフサロンは、ふれあいいいきいきサロンのスタッフをされている方が気軽に情報交換できるサロンです。11月も開催しますので、みなさんもぜひ気軽にご参加ください♪お申し込みは不要です。

とき

平成26年11月20日(木) 午後1時30分～3時

※今回は4回目の開催です!奇数月の第4木曜日が開催となります。

ところ

多可町社会福祉協議会本部(中区柊屋)



中支部:32-3425

多可町社会福祉協議会

加美支部:30-8151

八千代支部:37-0360

ボランティアセンターだより

✧ 傾聴ボランティア『ダンボ』が 小野市まで交流会に行ってきました!

9月24日(水)、小野市福祉総合支援センターで多可町の傾聴ボランティアグループ「ダンボ」と小野市のおの介護ファミリーサポートセンターの協力会員さんとの交流会を行いました。

おの介護ファミリーサポートセンターとは、小野市で“掃除”や“調理”、“買い物”などの生活支援を依頼する人、活動をする人がお互いに会員となって、ボランティア活動を通しての助け合いをされている組織です。現在、約20名の依頼会員に対し、約25名の協力会員が月平均で80件ほどの活動をされていますが、最近は“話し相手”の依頼もあり、今回、多可町の傾聴ボランティアとの交流会を開催しました。



《交流会の感想》

- ・ 傾聴という活動を中心としてお互いの活動の情報交換ができた。
- ・ 傾聴ボランティアを通して、男性の方から戦争の話を聴けるなど知らないことを教えてもらえることもある。
- ・ 「傾聴＝心で聴く」ということを教わった。相手の心を考えることが、結果として良い雰囲気を生み出すのだと感じた。
- ・ そばにいただけで高齢の方に安心してもらえるように感じた。

「傾聴」とは、まずは相手の話を聞くという地道な活動です。それだけに、安心してお話していただける方も多いと思います。傾聴ボランティアのみなさんには、これからも細く長く活躍していただきたいと思います。

傾聴ボランティアとお話ししませんか?

傾聴ボランティアはお話を聞くボランティアです。
1時間ほどゆっくりお話しませんか?

訪問回数 1ヶ月に1回程度(2ヶ月に1回になることもあります。)

訪問内容 話し相手

訪問時間 1時間程度

訪問人数 ボランティア2名がご自宅に伺います。

連絡方法 事前にハガキで訪問日時と訪問者名をお知らせします。

※『傾聴ボランティア養成講座』を受けたボランティア18名が活動しています。

希望される方は、

11月14日(金)

までにお申込み
ください。

✧ 介助ボランティア養成講座～車いす介助編～開催!

と き 平成26年**11月17日(月)**
午後1時30分～3時30分

と ころ 中央公民館

内 容 車いす介助について

受講料 無料

メ 切 り 11月12日(水)



昨年はコースの中で福祉車両に乗りました☆

✧ ✧ お申込み・お問い合わせ先は、
多可町社会福祉協議会本部 (32-3425) ✧ ✧

平成
26年度

虹のつどい 開催

～一人暮らし高齢者とボランティアのつどい～

※この虹のつどいには、町内のみなさんからお世話になっている
赤い羽根共同募金の配分金を使わせていただきました。

中区

10月7日(火)
グリーンプラザにて

オカリナユニットのみなさんによるオカリナの
演奏☆心地良い音色に癒されました♪

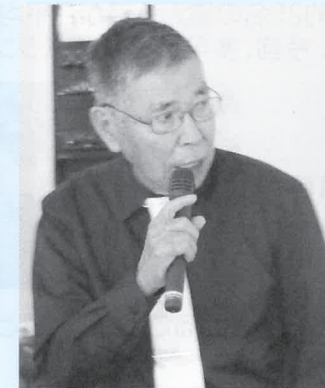


中町南小学校4年生の余興がありました！
よさこいの後には参加されたみなさんとの
お話も♪



プレゼント作りでは、作ったてるてる坊主を片手に
ハイポーズ☆

正井明孝先生の生演奏による
歌を歌おう！
懐かしい歌もありました♪



お昼からの輪投げ大会では高得点続出！
優勝チームはこのチームです☆

加美区

10月3日(金)
春蘭荘にて

プレゼント作り☆
かわいいてるてる坊主ができました！

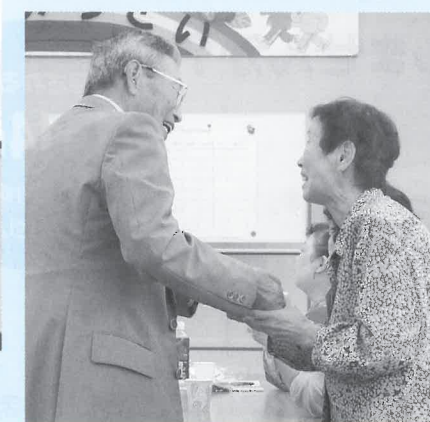


たか
託筈ひばりのみなさんの三味線演奏☆
心安らく音色でした♪



キッズランドかみのかわいい子どもたち
からは肩たたきのプレゼントが！

お昼休みの一コマです♪
久しぶりの出会いに思わず握手☆



恒例の輪投げ大会！
5つ中4つも入りました！

八千代区

10月10日(金)
八千代コミュニティプラザにて

西脇ハーモニカクラブのみなさんの
演奏に合わせて歌を歌いました♪



今年もオープニングを盛り上げてくれました！
あすなろの郷のみなさんです☆



キッズランドやちよの子どもたち
からのプレゼントもありました♪



青い鳥グループさんには
華麗な日本舞踊を披露していただきました☆



恋田多津子さんの腹話術☆
久しぶりのケンちゃん登場です！



プレゼント作りをしながらの
笑顔も素敵でした☆

善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成26年9月16日～平成26年10月15日預かり分

(受付順・敬称略)

団体・個人名		内訳	金額(円)
匿名		一般預託	5,000
匿名		一般預託	3,200
匿名		供養預託	100,000
開拓松葉園のみんな	中区	一般預託	4,000
人類愛善会	中区	一般預託	2,000
匿名		一般預託	5,000
生命の貯蓄体操普及会 吉田	中区	一般預託	1,000
戸田京子	加美区	供養預託	100,000
えんどうまめ	加美区	一般預託	5,000

あなたの善意をお寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- ・故人の供養のために…
- ・チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- ・お誕生日や結婚記念日を記念して… など

中町北小学校より丹波市への義援金を預かりました!

10月8日(水)、中町北小学校から、8月の大雨で大きな被害のあった丹波市への義援金として、52,658円を預かりました。9月の体育祭などで集められたそうです。義援金は、この後、兵庫県共同募金会を通じて丹波市へ送られ、被災された方々に配分されます。



心配ごと相談のお知らせ

民生委員・児童委員が相談に応じます。

12月は合同相談のため
各区とも心配ごと相談はありません。

中区 アスパル 午前9時から正午

11月6日(木) 吉田 眞一・桑村 洋子

加美区 加美コミュニティプラザ 午前9時から正午

11月11日(火) 山仲 進・安田 利幸

八千代区 多可町社協八千代支部 午後1時30分～3時30分

11月19日(水) 渡辺 進・近藤 守

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

※相談時間は1人30分とさせていただきます。
※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

と き 11月25日(火)
午後1時～4時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区糀屋)

申込み 11月18日(火)まで(要予約)

◆当日の相談者は6名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル

①	②		④	⑤
		③		



- ① 右にある形に県はどこでしょう？
関東地方にありますよ♪○○○○県。
- ② 今月18日に行います!家族介護教室○○○○
ハンドケア☆
- ③ NHK朝の連続テレビ小説「マッサン」に出演中のベテラン女優さんです。「おしん」や「渡る世間は鬼ばかり」なども有名ですね♪泉○○○。
- ④ 漢字の問題です!「生姜」と書いて何と読む?
- ⑤ 子どもから大人まで楽しめます♪「リンゴ」→「ゴリラ」→「ラッパ」…というように続くことば遊びは?

タテの力

- ①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください!
答えの分かった方は①答え ②ご住所 ③氏名
④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦感想、社協への要望

はがき 〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは**平成26年11月15日(消印有効)**。抽選で3名の方に賞品を進呈します。
※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第93号の答え：**ウンドウカイ**

当選者 頑張れ私 (八千代区)
コッコちゃん (八千代区)
近藤 勝 (八千代区) 順不同敬称略

**福祉パズルでは、今回みなさんから
おもしろい問題を募集します!**
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

みんなの広場

感想 女性 60代 定年後の楽しみ方などの方法もいろいろ知りたいですね。

回答 担当 定年後、何か自分にできることは?とボランティアを始められる方もおられます。またボランティア活動の特集もさせていただきますので、もし興味を引くものがあったらご協力ください♪

感想 男性 40代 ストップ・ザ・無縁社会
一人だと気を使わなく自分のペースで何事も進められると思ってましたが、嫌なことも嬉しいことも家族みんなを感じられるって大事ですね。

回答 担当 そうですね。分かち合える人がいるからこそ、心豊かに生活していける。やっぱりつながりって大切なんでしょうね。



感想 女性 70代 いつも楽しく拝見しています(社協だより)。

感想 女性 80代 社協だより、大きな文字で読みやすく、また、いろいろな活動や案内など、参考にさせていただいています。

回答 担当 そう言ってもらえてありがたいです♪これからも読みやすく分かりやすい広報作りを心がけます!

感想 男性 90代 今年も赤い羽根の募金ですね。使い道いろいろありますね。

回答 担当 ふれあい型給食サービスや買い物ツアー、今月号に掲載している虹のつどいなどに使わせていただいています。

感想 女性 40代 認知症予防の最新情報の所の記載にあったように、予防法として人に関わること、大事だと思います。

回答 担当 認知症予防には、運動やアロマセラピーの他にも、人と話すことが大切だそうです。また、予防だけでなく、認知症になっても安心して暮らせるようには、まわりの人の関わりも重要と聞きました。

福祉カレンダー

11月

1日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座⑨(西脇市図書館)
2日(日)	姫路護国神社秋季大祭(姫路護国神社)
3日(月)	
4日(火)	福祉学習手話体験(中町北小) 身体障害者相談(アスパル・社協八千代支部) 朗読(草笛の会)
5日(水)	老連加美支部会員親睦旅行(長野県方面、～6日) 給食サービス(芽吹の会)
6日(木)	みどりの家とボランティアの交流 心配ごと相談(アスパル) 給食サービス保温容器回収
7日(金)	地域介護予防講座(教育集会所・岸上公民館) 福祉学習アイマスク体験(八千代西小) 福祉学習点字体験(松井小) ボランティア連絡会男性ボランティア交流会(社協本部) 朗読(草笛の会)
8日(土)	介護相談(社協加美支部)
9日(日)	身障中支部グラウンドゴルフ大会(防災センター) 身障加美支部会員研修会(徳島県方面)
10日(月)	給食サービス保温容器洗浄(うらら) 朗読(きんもくせい)
11日(火)	買い物ツアー(八千代区) 家族介護教室介護技術講習(多可赤十字病院備蓄庫) 心配ごと相談(加美プラザ) 地域介護予防講座(茂利公民館・森本公民館) 福祉学習車いす体験(杉原谷小) 老連八千代支部役員会(社協八千代支部) 身体障害者相談(加美プラザ)
12日(水)	朗読(せせらぎ) 町老連シルバードライバースクール(北瀬ドライビングスクール) 給食サービス(ユーユー会)
13日(木)	地域見守り訪問(八千代区) 地域介護予防講座(西安田公民館) 福祉学習車いす体験(中町南小) 給食サービス保温容器回収
14日(金)	地域介護予防講座(轟公会堂・春蘭荘) ボランティア連絡会八千代支部交流会(八千代プラザ)
15日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座⑩(西脇市図書館) 北播磨護国神社秋季大祭(北播磨護国神社)
16日(日)	
17日(月)	給食サービス保温容器洗浄(さくら)
18日(火)	買い物ツアー(中区) あすなろの郷とボランティアの交流(ひまわり) 地域介護予防講座(豊田公民館・交流会館) 福祉学習アイマスク体験(松井小) 家族介護教室癒しのハンドケア(多可赤十字病院備蓄庫) 町老連ウォークラリー大会(ガルデン八千代グラウンド周辺)
19日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 心配ごと相談(社協八千代支部) 給食サービス(マーガレット)
20日(木)	スタッフサロン(社協本部) 傾聴ボランティア打ち合わせ会(社協本部) みどりの家とボランティアの交流(ふきのとう) 給食サービス保温容器回収
21日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流 ワークステップはーもにいとボランティアの交流 地域介護予防講座(モルゲンハイト・大和住民センター) 町老連リーダー研修会(加美プラザ) 身障協会八千代支部会員研修(宝塚市方面)
22日(土)	介護相談(社協加美支部)
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	給食サービス保温容器洗浄(五月会) 買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部) 地域介護予防講座(社協八千代支部・下野間公民館)
26日(水)	買い物ツアー(加美区) 老連中支部花植え作業(町内3ヶ所) 老連加美支部女性部園芸教室(加美体育館)
27日(木)	給食サービス(花みずき)
28日(金)	給食サービス保温容器回収
29日(土)	介護相談(社協加美支部)
30日(日)	

～身体・知的・精神障害者手帳をお持ちの方へ～ ハートフルツアー参加者募集!! (ルミナリエ鑑賞)

社協では、ルミナリエを通常より早く公開する、先行公開日(ハートフルデー)への招待事業を開催します。

参加を希望される方は、社協本部へお申し込みください。

なお、日程など詳細は、後日、参加申込みをいただいた方へご案内します。

※この事業は、歳末たすけあい募金を活用し実施します。

と き 12月上旬 午後2時頃～9時頃
(11月上旬に日程が決まります。)

定 員 先着50名 ※申込みは本人から、1組2名までとします。
(障害者本人と付添1名など)

参加費 500円(当日徴収) 付添のご家族もいただきます。

受付期間 11月4日(火)～11日(火)

申込み先 多可町社会福祉協議会本部
TEL 32-3425
FAX 32-4162

※車いす介助やガイドヘルプ、
手話通訳などが必要な方は
申込み時にご連絡ください。



編集後記

介護や障害、難病などに悩む人たちが自らがつながることのできる場の一つにセルフヘルプグループと呼ばれるものがあります。セルフヘルプグループとは、同じ悩みや課題を抱えた当事者同士が集まり、自分の気持ちを仲間と分かち合い、情報交換できる場です。同じ悩みを抱えた仲間と話すことは、「悩んでいるのは自分一人じゃない」という安心感につながりますよね♪

多可町でも、「多可町介護者の会」というセルフヘルプグループがあります。介護と同じ悩みを抱える人たちのつながる場として、“心がほっと元気になる会”を目指して活動しています。興味のある方はぜひお問い合わせください!

申込み・問い合わせ先

◆ 本部・中支部	tel. 32-3425	◆ 加美支部	tel. 30-8151
◆ 八千代支部	tel. 37-0360	◆ 介護相談センター	tel. 30-8151
◆ デイサービスセンターやすらぎ	tel. 30-8151	◆ ヘルパーステーション	tel. 30-7110
◆ グループホームやすらぎの郷	tel. 30-8153	◆ 春蘭荘	tel. 36-1381