

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！



多可町社会福祉協議会
会長 南畝 一郎

明けまして
おめでとう
ございます

旧年中は、多可町社会福祉協議会の催しました事業にご協力いただきまして、ありがとうございました。本年も「みんなが安心して暮らせるまちづくり」をスローガンに各自、努力を惜しまず社会に貢献していくように心がけていきたいと思っております。よろしく願います。

兵庫県社会福祉協議会が兵庫県へ平成二十六年社会福祉政策への提言をされている中で重点提言『地域包括ケアシステムづくり』というのがあります。

この中で、介護保険制度などの制度の枠内の対応だけでなく、生活課題を抱えた方が自宅や地域の中であっても、その中で様々なつながりを生かし、支え合って暮らし続ける「当事者支援」「地域福祉」の視点で地域包括ケアを進めていくことが重要と言われています。

そのためには、社会福祉協議会・地域包

括支援センター・社会福祉施設などに、コミュニケーションワークの役割と技術を持った専門職員を配置し、それらが連携し、住民参加による地域福祉活動を創り上げていくことが必要となっています。

個人の生活を支える切れ目のない福祉サービスや、住民による共助の活動展開のために専門職と地域住民の協働による身近な生活圏での地域福祉活動を進めていくことが求められています。こうした状況を踏まえ様々なことが提言されています。

多可町では町内の高齢化が急速に進んでいることで、昨年の四月二十五日に住民の健康や療養生活を守るために、福祉に関わる団体（多可町・医科・歯科・薬局・高齢者障害者ケア施設・社会福祉協議会）等で多可町地域包括ケア連絡協議会ができました。

高齢者ケア部会・障害者ケア部会・保健医療部会と大きく三つに分けて各担当の職員が集まって問題点を出し合ってグレイゾーンの解決に努力しています。

なかなか難しい問題が多くあるのですが、少しずつでも全員で協力し合って、前へ進むようにがんばっています。社会福祉協議会だけでは、どうしても出来ない事が横のつながりによって、幅の広い対応が可能になると思います。これから多可町社会福祉協議会をよろしく願います。



全県キャンペーン

「ストップ・ザ・无缘社会」

絆つなげる・明日へつながる

推進期間

平成24年度～

平成27年度

1月号 (No.84)
2014年 1月 1日発行



発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区糺屋434番地11

TEL(32)3425

FAX(32)4162

共同募金の報告 2

男性介護教室 3

善意銀行・無料法律相談

心配ごと相談 4

福祉パズル・みんなの広場 5

福祉カレンダー・お知らせ

..... 6

共同募金報告

赤い羽根共同募金ご協力

ありがとうございました。

募金総額

4,333,029円

10月1日から兵庫県スローガン『今年もね きずなを深める 赤い羽根』をもとに実施いたしました「赤い羽根共同募金運動」では、皆様のご協力により多くの募金が寄せられました。この多可町で集められた募金の87%が、翌年度多可町共同募金委員会に配分され、多可町社会福祉協議会が実施します地域福祉事業に活用させていただきます。

平成25年度 赤い羽根共同募金報告

平成25年12月19日現在

募金の種類	募 金 先	募 金 額
戸 別 募 金	区長さんを通して、各世帯にお願いした募金	2,941,450円
街 頭 募 金	企業、商店、役場、町施設等に募金箱を設置し集まった募金	65,314円
企 業 募 金	大和クレス(株)兵庫工場 エーエルビー(株) 日藤ポリゴン(株) (株)清水商店 (株)村上工作所 足立織物(株) 北キンキ化学(株) 高山設備 (株)小倉製菓 竹内ガス水道工事 (株)北播ドライビングスクール 柴田加工 竹本博文税理士事務所 丸岡歯科医院 (有)東谷口組 (有)キトラ 北播トヨタ整備(株) 石塚モータース(有) 信和(株) 石塚設計 (株)多可 UCワークス 株式会社 兵庫工場 吉田建設(株) (株)総合グリーン (株)林本興業 成実 共栄建設(株) (有)エス・マナベ (株)有延商店 (有)石塚商店ひょうたんや 戎屋菓子店 ミツワ 多可郡木材組合(商工会) 兵庫県信用組合中町支店 ダスキンにしわき(有) 近藤内科消化器科医院 まなべ歯科医院 コンドウインテリア 多可染工株式会社 矢持医院 ながお整形外科 (株)北条屋リモージュ 永谷歯科医院 ニッパテック(株) 新生化学工業(株) (株)大西製作所 千住金属工業(株) 桑村繊維(株) 酒井精工(株) 長谷川建設(株) (株)エスジュー 大西縫工(株) 交陽工業(株) (株)兵庫コフィン (株)安田製材所 神姫バスツアーズ株式会社 介護ショップ赤とんぼ (有)保安センター東播 西脇多可石油組合 細田書店 割烹長楽 みのり農業協同組合中町支店 中兵庫信用金庫中町支店 ふるさと工房夢蔵 池田博文税理士事務所 (株)田井鐵鋼加美工場 畑中電器 (株)アイ・エス・ティ加美 (信)藤田自動車整備工場有限会社 ル・クレール ひのき薬局 ドリルマシン(株) (株)イマナカ フロンティア産業(株) 三友物流(有) 加美町機業協同組合 ローソン加美町役場前店 (株)KPプラテック加美工場 北はりま森林組合 加美電機株式会社 山南合成化学(株) 神栄鉄鋼(株)加美工場 ライフ薬局 (株)こてら商店 マルイ運送店 中兵庫信用金庫加美町支店 滝野カントリー倶楽部 足立醸造(株) (株)キャリーラック みつばグループ 花の店みやざき ハナニクソリューション(株)兵庫工場 森安製材所 みのり農業協同組合加美支店 ネイチャーパークかさがた (株)岩田組 土田電機 東洋スプリング工業(株) 八千代北自動車工房 マイスター工房八千代 安海寺 こにし酒店 ウエスト工業(株) 中嶋食料品店 極楽寺 (有)野間自動車整備工場 中村電機(有) オートガレージイトウ エーデルささゆり エアレーベン八千代 喫茶やすらぎ 野間織物工業協同組合 寺尾建設 宮崎建設 (株)ティエス (株)ニシステム 兵庫県信用組合八千代支店 (有)たかみ スマイルハシオ(株) フロンティア(株) 棚倉歯科医院 宮崎歯科 (有)フラワーショップかじま 宮崎博之事務所 伊藤医院 ささゆり薬局 門脇紀博司法書士事務所 兵庫中央バス(株) 高見酒店 植山織物(株) 播磨染工(株) ゴトウ印刷 レストラン瀬戸 キハチ金物 京立建材(有) 青位自然卵養鶏 法持院 薬王院 なごみの里山都 上田食料品店 みのり農業協同組合八千代支店	898,000円
学 校 募 金	幼稚園・小・中・高・特別支援学校の児童、生徒、先生からの募金	156,039円
職 域 募 金	議会・役場・民協・金融関係・消防・社協等役・職員からの募金	209,715円
イベント募金	文化祭・産業展等での募金	58,552円
そ の 他	預金利息等	3,959円

(敬称略・順不同)

男性介護教室

～ やわらかく
食べやすい介護食 ～

11月23日（土）、交流会館で男性介護教室を行い、参加された男性介護者やそのご家族に“やわらかく食べやすい介護食”の作り方を学んでいただきました。レシピを紹介しますので、ぜひチャレンジしてください！

和風ポトフ

☆材料(2人分)

鶏団子

- ・鶏ひき肉……………60g
- ・水……………大さじ1
- ・にんじん……………30g
- ・大根……………100g
- ・玉ねぎ……………1／6個
- ・かたくり粉…小さじ1弱
- ・じゃがいも…80g
- ・コンソメの素…1個
- ・塩……………少々
- ・水……………400cc
- ・薄口しょうゆ…少々

作り方

- ① 大根は1cmの輪切りにし、片面に縦横にかくし包丁を入れてから半月切りにする。にんじんは5mmの半月切りに、じゃがいもは大きめに切る。
- ② 鍋に水、コンソメの素、①を入れ煮る。沸騰したら弱めの火でことごと煮る。
- ③ ②を煮ている間に鶏団子を作る。玉ねぎはみじん切りにし、ボールに鶏ひき肉と塩を入れよく練る。ここに水、かたくり粉を加えて練り混ぜる。
- ④ スプーンを使って団子にして②に加えて煮る。
- ⑤ 味を見て薄いようなら薄口しょうゆを加える。



ポイント：

肉団子は火を通すとかたくなってしまうことがあるので、肉の1/4ほどの水を加えて練るとふんわり仕上がりますよ！また、大根に入れたかくし包丁は、味が染みやすくかみ切りやすくなります。主菜にする場合は鶏団子の分量を増やしてください。

かぼちゃの 白玉団子

☆材料(3人分)

- ・白玉粉……………50g
- ・水……………少々
- ・かぼちゃ（皮、種をとって）…70g
- ・ゆであずき……………適量

作り方

- ① かぼちゃは5mmの薄切りにし、耐熱容器に入れふんわりラップをして、600Wで2分加熱する。熱いうちにフォークの背でよくつぶす。
- ② ボールに白玉粉と①を入れてよく練る。固ければ少しずつ水を加えて白玉粉の粒がなくなり耳たぶの固さになるまで練る。これを12等分に丸め中央をくぼませる。
- ③ 湯を沸かして②をゆで、浮きあがって2分ほどで団子を水に取り冷ます。ザルにあげ、水気を切る。
- ④ 器に③を盛り、ゆであずきを添える。



ポイント：

白玉粉にかぼちゃを加えることで歯切れがよくなり高齢者でも食べやすくなります。団子は冷やしても固くならず、温かくても冷たくしてもおいしいです。ゆであずきの皮が気になる時は、こしあんやみたらしあんをかけるといいですよ。

多可町には昨年4月に発足したばかりの多可町介護者の会があります。介護という同じ悩みを抱える人たちのつながる場として、心がほっと元気になれる会です。みなさんもぜひご参加ください！
※下半期となる昨年10月から今年の3月までは、年会費が1,000円に減額となっております。

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成25年11月16日～

平成25年12月15日預かり分

団体・個人名	内 訳	金額 (円)
池田 順彦 (加美区)	供養預託	100,000
翁田 拓樹 (八千代区)	供養預託	30,000
匿名	一般預託	3,200
匿名	一般預託	1,600
人類愛善会 (中区)	一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな (中区)	一般預託	3,700

団体・個人名	内 訳	金額 (円)
匿名	一般預託	3,000
匿名	一般預託	10,000
生命の貯蓄体操普及会 笹倉 (中区)	一般預託	1,000
匿名	物品預託	米20kg
一隅運動 極楽寺支部 (八千代区)	一般預託	20,000
藤本 昌樹 (中区)	供養預託	100,000

受付順敬称略

あなたの「善意」を お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって、地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して

など

心配ごと相談のお知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

中 区 アスパル 午前9時から正午まで

平成26年1月6日 (月)

・岸 本 小夜子
・長谷川 雅 美

平成26年2月6日 (木)

・真 鍋 重 信
・笹 倉 隆 隆

加 美 区 加美コミュニティプラザ

平成26年1月14日 (火)

午前9時から正午まで

・藤 原 博 喜

・藤 原 信 夫

八千代区 ささゆりふれあいセンター

平成26年1月15日 (水)

午後1時30分から3時30分まで

・田 野 正 美
・近 藤 護

・牧 浦 良 昭

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き 1月28日 (火) 午後1時～4時まで

と ころ 多可町社会福祉協議会 (中区糺屋)

申 込 み 1月21日 (火) まで (要予約)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

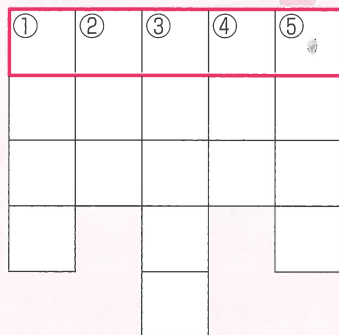
※相談時間が限られておりますので相談したい内容をまとめておいてください。

※当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

福祉パズル

答えのヒント

すがいとも縁起
ねいもの



タテのカギ

- ① 春の七草です。せり、なすな、ごぎょう、〇〇〇〇、ほとけのざ、すずな、すずしろ。
- ② 漢字の問題です！“佃”とはなんて読むでしょう？“佃煮”などが有名ですね♪
- ③ 最近のゆるキャラブームの火付け役と言えばやっぱりこのキャラクター！赤いかぶとをかぶった猫です☆
〇〇〇には同じ言葉が入ります！千本〇〇〇、横山〇
- ④ 〇〇、ドアを“コンコン”と〇〇〇する。
『ドラえもん』でおなじみかしこくてスポーツ万能、
- ⑤ 性格も外見まで良いという、できすぎるくらいにできる優等生と言えば？〇〇〇〇くん。

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中にある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は ① パズルの答え ② 郵便番号と住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 社協だより多可についての感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
多可町中区糺屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは平成26年1月15日（消印有効）。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。
※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は下記のとおり紙面で紹介する場合があります。

第83号の答え：オオソウジ

当選者

さくら (八千代区)
ランちゃん (中区)
橋本 弘幸 (中区)

順不同敬称略

みんなの広場

「感想」女性
(60代)

福祉パズル→脳トレに私はボケ防止にもなるのかな…?と思い楽しんでいます。

「感想」女性
(60代)

毎月社協だよりを楽しみに1ページ1ページを大切に読んでいます。福祉パズルも1回挑戦したいと思って解いてみた結果、結構楽しく脳の活性化にもつながり、頭の体操にいいですね。毎月パズルを考えておられる職員様ありがとうございます。

「感想」男性
(70代)

いつもパズルクイズを楽しみにしております。今後もよろしく。

「回答」担当

この福祉パズルは加美支部の地域福祉課職員が毎回考えています。楽しみながら解いていただいているなら私たちもとても嬉しく思います。みなさんも、おもしろい問題があればぜひ教えてください。

「感想」女性
(20代)

多可町障害者スポーツ大会の様子がとても楽しそうで、私も参加したくなりました (*^^*)

「回答」担当

大会では障害者もスタッフも一緒になって楽しんで、交流を深めているんですよ。次回は参加者でもスタッフでも結構ですので参加をお待ちしていますね。

「感想」女性
(60代)

社協で色んなボランティアの活動を知って毎回楽しみやら私にも出来るかな〜等々思っています。

「感想」女性
(30代)

ボランティアが出来る人はすてきですね。

「回答」担当

色んなボランティア活動がありますからね。できるかなって思った活動があれば、ぜひ一度ご相談ください。具体的にしたいことが無くても、何かボランティア活動してみたいな〜という相談でも結構ですよ。

「感想」男性
(40代)

これまで通りの社協だよりを作ってください。

「回答」担当

これからも、今まで通り見て楽しめる、読みやすい誌面作りを頑張ります。社協だよりを見ていて気づいたことやこうすればもっと良くなるかなって言うことがあればぜひ教えてください。

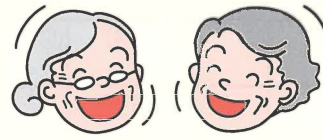
福祉カレンダー

1月

1日(水)	
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	心配ごと相談(アスパル)
6日(月)	身体障害者相談(アスパル・社協八千代支部) 朗読(きんもくせい)
7日(火)	朗読(草笛の会)
8日(水)	身体障害者相談(加美プラザ) 給食サービス(あさがお)
9日(木)	みどりの家とボランティアの交流(さざんか) 地域見守り訪問(八千代区)
10日(金)	給食サービス保温容器回収
11日(土)	介護相談(社協加美支部)
12日(日)	
13日(月)	給食サービス保温容器洗浄(すぎなグループ) 心配ごと相談(加美プラザ) 買い物ツアー(八千代区) 朗読(草笛の会)
14日(火)	心配ごと相談(社協八千代支部)
15日(水)	身障協会多可の輪編集委員会(社協本部) 地域見守り訪問(中区)
16日(木)	給食サービス(すぎなグループ) 給食サービス保温容器回収
17日(金)	ワークステップはーもにいとボランティアの交流 開拓松葉園とボランティアの交流 老連八千代支部役員会(エーデル)
18日(土)	介護相談(社協加美支部)
19日(日)	介護者のつどい
20日(月)	給食サービス保温容器洗浄(べっぴんしゃん) 買い物ツアー(中区)
21日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流(花みずき) 婦人共励会役員会(中央公民館)
22日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(加美区)
23日(木)	給食サービス(ひょうたん) みどりの家とボランティアの交流(ふきのとう) 地域見守り訪問(加美区)
24日(金)	給食サービス保温容器回収 福祉学習サウンドテーブル tennis 体験(八千代北・南小交流)
25日(土)	介護相談(社協加美支部)
26日(日)	
27日(月)	給食サービス保温容器洗浄(あすなろ)
28日(火)	買い物ツアー(加美区)
29日(水)	身障協会多可の輪編集委員会(社協本部) 買い物ツアー(加美区) 福祉学習高齢者疑似体験(八千代西小) 給食サービスボランティア料理教室
30日(木)	給食サービス(五月会)
31日(金)	給食サービス保温容器回収 老連会員親睦囲碁大会(中央公民館)

傾聴ボランティア『ダンボ』が訪問します！

ちょっと話を
聞いて
ほしいなあ



テレビばかり
つまらんなあ。

そんなことを感じられている方はおられませんか？

傾聴ボランティアはお話を聞くボランティアです。

かといって、前もって話すことを決めていただく必要はありません。

「こんにちは。」から始めたいと思います。

一緒に1時間ほどゆっくりおしゃべりしませんか。

訪問回数 月1回程度(2ヶ月に1回になることもあります。)

訪問内容 話し相手

訪問時間 1時間程度

訪問人数 ボランティア2名が一緒に自宅に行きます。

連絡方法 事前にハガキで訪問日時と訪問者をお知らせします。

※『傾聴ボランティア養成講座』を受けたボランティア20名が活動しています。

希望される方は、1月17日(金)までに申し込んでください。

申込み・問い合わせ先は
多可町社会福祉協議会本部(32-3425)

～障害のある方と一緒に～ 初めて行きました！ルミナリエ

12月3日(火)身体・知的・精神などさまざまな障害のある方が家族やボランティアと一緒に神戸ルミナリエのハートフルデーに行ってきました。今年初めて企画をしたイベントでしたが、障害者とその家族合わせて定員いっぱいの50名の参加があり、車いす介助や視覚障害者のガイドヘルプなどのボランティア8名にご協力をいただきました。

寒さの厳しい中でしたが、点灯した時の歓声やみなさんが一緒になって写真を撮られている姿がとても印象的で、「初めて見たが本当に素晴らしい。」「また来年も来たい。」といった感想を多くいただきました。

また、このイベントは、歳末たすけあい募金の配分金を活用させていただいております。



申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 Tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360

- ◆ 介護相談センター Tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110

- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153
- ◆ 春蘭荘 Tel. 36-1381