

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

松井小学校の
4年生から
肩たたきのプレゼント
☆気持ちよさそう♪



参加者のみなさんで
ハンカチを利用して
帽子を作りました！
よくお似合いですね。

「虹のつどい」開催

ひとり暮らし高齢者とボランティアとの交流のつどいを、今年も区ごとに開催し、町内で123名のひとり暮らし高齢者を含めて200名の参加がありました。

地域で活動中のボランティアや地域活動支援センターの方や小学生の参加で大いに笑い、大いにしゃべり、大いに歌いました。

小学生の肩たたきやゲームの時は、久しぶりに孫に出会ったようでみんないい顔ですね。

今年のボランティアからのプレゼントはハンカチでした。この写真の帽子は、ハンカチで折るだけで簡単にできるんですよ！

8月号 (No.55)
2011年8月1日発行



発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区糀屋434番地11

TEL(32)3425

FAX(32)4162

特集「ふれあい

いきいきサロン」… 2

ボラセンだより …… 3

虹のつどい …… 4～5

善意銀行・心配ごと相談

無料法律相談 …… 6

福祉パズル・みんなの広場 … 7

福祉カレンダー …… 8

お知らせ …… 8

①「ふれあいいきいきサロン」ってなに??

公民館や集会所でお茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲームを楽しんだり、みんなが気軽に集まることのできる場が「ふれあいいきいきサロン」です。

②「ふれあいいきいきサロン」がめざすものは??

地域には、一人暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちになっている高齢者・障がい者、子育て中の親など様々な人がいます。

ふれあいいきいきサロンは、地域の様々な方が「気軽」に集まり、「つながり」と「いきがい」を持ちながらお互いに助け合い、誰もが地域でいきいきと安心して暮らせることをめざしています。

③誰がするの??

ふれあいいきいきサロンは、参加者が歩いていける場所にあることが望ましいです。ご近所の人たち、集落のみんなが一緒になって開いてみませんか。

④活動内容は??

参加者が何をしたいか話し合い、それを決めていき、「楽しむ」ことが大切です。参加者の気分や季節、天気によってその日の活動内容が変わっても問題ありません。例えば下記メニュー例の内容で開いてみませんか。

メニュー例

- | | | | | | |
|--------|---------|-----------|------------------|------|-------|
| ●おしゃべり | ●会食（調理） | ●健康体操 | ●ストレッチ体操 | ●お花見 | ●手遊び |
| ●指遊び | ●手芸 | ●合唱、合奏 | ●カラオケ | ●園芸 | ●音楽鑑賞 |
| ●輪投げ | ●おじゃピンゴ | ●グラウンドゴルフ | ●トランプ、碁、将棋などのゲーム | などなど | |

⑤社協は何をしてくれるの??

“サロンを立ちあげたい” “サロン運営で悩んでいる” “誰か派遣してほしい” などサロンに関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にご連絡ください。

- ①活動助成（原則年間4回以上実施されるサロンに対し、20,000円助成）。
- ②地域応援事業（1サロン1回、講師派遣。ただし、上限5,000円）。
- ③カーペットまたはそれ相当のものを支給（サロン立ち上げ時のみ）。
- ④レクリエーション遊具の貸出。
- ⑤サロンスタッフ研修会、情報交換会等の開催。
- ⑥各種相談への対応。

貸出遊具例

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------|-----------|---------|
| ●ベタンク | ●すきやき・じゃんけんゲーム | ●思い出カルタ | ●点鳥ルーレット | ●輪投げ |
| ●ピンボーリング | ●囲碁ボール | ●グラウンドゴルフ | ●大型トランプ | ●おじゃピンゴ |
| ●開運お手玉 | ●ストライクナイン | ●三角バレーボール | ●ストラックアウト | などなど |

⑥サロンは「いつ」「どこで」やってるの??

現在、多可町内では41箇所の地区でサロンが立ち上がっています（H23.7現在）。“サロンへ参加したいけど、うちの集落にはサロンがあるのかな” “「いつ」「どこで」されているのかな” といった疑問も社協へお気軽にお問い合わせください。

ボランティアセンターだより

ボランティアグループ紹介

今回は加美区の新グループ「ビッグスマイル」を紹介します！

「ビッグスマイル」のみなさんは、昨年度、婦人会加美支部の役員をしておられた方から結成された新しいボランティアグループです。役員として一緒に頑張られた“つながり”をきっかけに給食サービスの調理ボランティアとして活躍されています。この日は、町内83食分のお弁当を作られ、笑顔と笑い声にあふれた“楽しい活動”をしていただけたようです。グループのリーダーさんに、「どんなグループですか？」と尋ねると、「年齢差はあってもとても気が合うメンバーが集まっています。」と答えていただきました。ボランティア活動の他に、食事会や一泊旅行なども計画されているようです♪これからも無理のない楽しい活動を続けていってほしいものです。



今回集まれたのはこの9人。
色鮮やかなお弁当ができあがりました！

リスナーとボランティアのつどい開催！

～今回はカラオケで盛り上がりました！～

6月29日（水）、加美区丹治の春蘭荘で、朗読テープを聞かれているリスナー^{※1}と朗読ボランティアの交流会を開催しました。第9回目となる今回は、カラオケ＆ビンゴ大会を計画し、リスナーとボランティアに大変喜んでいただけました。リスナーの方からは、「これまではあまり家でも歌は歌わなかったが、次のカラオケ大会に向けて練習しておきたい。もっと上手く歌ってみなさんに聞いてほしい。」と、早くも次回に向けての意気込みを聞くことができました。

これまでは、朗読テープがリスナーとボランティアにとっての架け橋でしたが、今回を通して“歌”というまた新たなつながりができたように感じました。カラオケ大会はこれからも続けていきたいと思えます。リスナーとボランティアのみなさん、次回もぜひご参加ください！

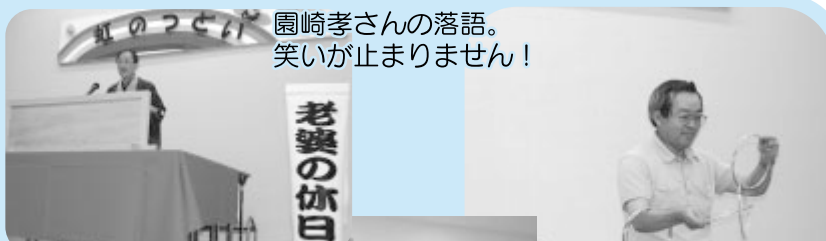
※1 町内の視覚障害者で、広報誌や社協だより等を収録したカセットテープ（朗読テープ）を聞かれている方です。朗読テープは多可町図書館で借りることもできます。



最後は参加されたみなさんと合唱をしました♪

ひとり暮らし高齢者と地域で活動中のボランティアの交流のつどい「虹のつどい」を開催しました。
中区58名、加美区44名、八千代区21名のひとり暮らし高齢者が参加してくださいました。

「ありがとう。いいきもちですよ。」



園崎孝さんの落語。
笑いが止まりません！



遠藤悠紀夫さんの手品。
お見事！

ねらいを定めて。エイ！真剣そのものです。



みなさんの笑顔が印象的でした☆



8チームに分かれてわなげ大会！
ボランティアさんも力が入ります！



魚、
釣ったど～



さて、どれが正解かなあ～



コチが
花に変身！
手遊び
「茶つみ」



お久しぶり～
お元気!!

いつみ様 ありがとうございました。

虹のつどい 開催

中区

7月12日(火)
グリーンプラザにて



川口昭三さんの手品でオープニング！



「こりゃ簡単にできる。」 「私似合うでしょ。」



「ありがとう。い

加美区

7月13日(水)
春蘭荘にて



オープニングは
足立利幸さんによる大道芸でした



恒例！みどりの家のみなさんのハンドベル演奏です



みなさ

八千代区

7月8日(金)
八千代プラザにて



練習してきた成果を聞いてください！！



上手くいくかなあ～



ハンカチが
お花に変身！

手遊び
「茶つみ」

※今年のプレゼントの布を提供してくださった三村芳弘様、布裁断・縫製してくださった上村いつみ様

ありが

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成23年6月16日～

平成23年7月15日預かり分

団 体 ・ 個 人 名	内 訳	金 額 (円)
橋尾 成美 (宝塚市)	供養預託	64,047
竹本 秀策 (加美区)	供養預託	100,000
匿名	一般預託	3,000
人類愛善会 (中区)	一般預託	2,000
開拓松葉園のみんな (中区)	一般預託	3,100
藤田 和彦	供養預託	金一封
生命の貯蓄体操西脇支部 笹倉	一般預託	1,000
八馬 康祐 (中区)	供養預託	50,000
匿名	供養預託	50,000

受付順
敬称略

あなたの「善意」を お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって、地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 香典、祝儀等のお返しにかえて・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して

など

心配ごと相談のお知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

中 区 アスバル 午前9時から正午まで

8月 4日 (木)

・高 田 昇
・藤 浦 弥宗次

9月 1日 (木)

・笹 倉 隆 守
・芦 田

加 美 区 加美コミュニティプラザ

8月 9日 (火)

午前9時から正午まで

・吉 田 俊 男

・平 尾 道 公

八千代区 ささゆりふれあいセンター

8月17日 (水)

午後1時30分から3時30分まで

・数 原 るり子

・嶋 田 たづ子

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

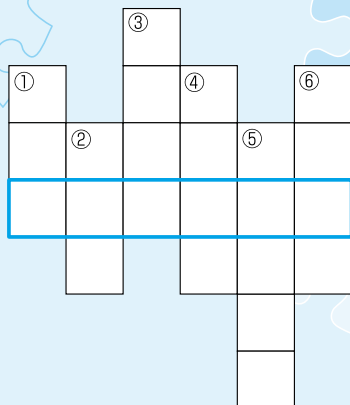
と き 9月28日(水) 午後1時～4時まで

と ころ 多可町社会福祉協議会 (中区花屋)

申 込 み 9月21日(水)まで(要予約)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。
※当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)
※時間に限りがありますので御相談したいことを
予めまとめておいてください。

福祉パズル



- ① 笑うとほおにできる人が多いですね。
 ② ポテト〇〇〇。大根〇〇〇。〇〇〇油。
 ③ 暑い夏を少し和らげてくれます。
 風が吹くとよく音が鳴りますね♪
 ④ 小麦粉に鶏卵・砂糖・水飴を加え、
 スポンジ状にふくらと焼いたお菓子。
 ⑤ バナナの産地で有名な
 東南アジアの国と言えば？
 ⑥ 「〇〇〇〇♪〇〇〇〇♪おさるさんだよ〜♪」

タネの力ギ

①～⑥の問題に答えると横一列の太枠の中にある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は ① パズルの答え ② 郵便番号と住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 社協だより多可についての感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
 多可町中区糀屋434-11
 多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
 (題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。締め切りは平成23年8月15日(消印有効)。抽選で3名の方に賞品を進呈します。※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は下記のとおり紙面で紹介する場合があります。

第53号の答え：シャキョウ

当選者

おはなちゃん (加美区)
 ワンツースリー (加美区)
 おきょう (八千代区)

順不同敬称略

みんなの広場

「感想」
 女性(60代)

いずれ、私たちもお世話になるかもですね。なるべく自分の力でと思う今日この頃です。

「回答」
 担当

自分の力で好きなことをしたり好きなものを食べたり出来るのはとっても良いことですよね。出来なくなったときにみんなで支え合える優しいまちになっていると良いですね。

「感想」
 女性(30代)

中学生がトライやるウィークで良い経験ができて良かったと思います。

「回答」
 担当

高齢者の方に寄り添うことで、多くのことを学べたのではないのでしょうか。体が不自由になることの大変さ、また高齢になっても人とふれあうことの大切さ・・・など。これからも多くの中学生が福祉に関心を持ち、トライしてほしいです。また、精一杯の笑顔で、出来るだけ頑張って声をかけようとみんな一生懸命頑張りました。利用者さんも若い世代の人に話しかけてもらってとてもうれしそうでしたよ。

「感想」
 女性(30代)

トライやるウィークで中学生の皆さん頑張られていましたね。

「感想」
 女性(20才まで)

トライやるウィークで、みんないい経験をされているなあと思いました。

「感想」
 女性(60代)

現在、福祉に関わる生活をしていませんが、将来的に両親が歳をとって・・・ということになるとどうしても密接になります。多可町がより暮らしやすい町になるよう、これからも地域に根付いた情報提供をお願いします。

「回答」
 担当

社協の提供しているサービスを中心に色々な情報をこれからも載せていきます。今あるサービスもより良くしていくために皆さんからも色々な声をお寄せください。

「感想」
 女性(20代)

表紙が写真でとってもいいと思います。

「回答」
 担当

毎回とっても悩みながら選んでいるのが表紙の写真です。良いと思ってもらえてとてもうれしいです。

「感想」
 女性(50代)

仕事のみならずボランティアに今後参加・勉強してみたいと思います。手話通訳者興味有り！！

「回答」
 担当

ボランティアは自分の出来るときに出来る範囲の活動をしていただいたら結構です。手話通訳者養成講座や傾聴・災害ボランティア講座も開催します。開催前には紙面で案内をしますのでご参加ください。また、各支部でボランティア活動を詳しく紹介しています。お気軽にお聞きください。

福祉カレンダー

8月

1日(月)	身体障害者相談 (アスパル)
2日(火)	朗読ボランティア活動日(八千代区)
3日(水)	朗読ボランティア活動日(加美区)
4日(木)	給食サービス (セブンレディ) 手話通訳者養成講座 介護者のつどい (八千代プラザ) みどりの家との交流 (三人官女) 朗読ボランティア活動日(八千代区) 身体障害者相談 (ささゆりふれあいセンター) 心配ごと相談 (アスパル)
5日(金)	
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	朗読ボランティア活動日 (中区)
9日(火)	合同買い物ツアー (氷上方面) 心配ごと相談 (加美プラザ)
10日(水)	身体障害者相談 (加美プラザ) 給食サービス (ともしび会)
11日(木)	手話通訳者養成講座 地域見守り訪問事業 (八千代区)
12日(金)	
13日(土)	
14日(日)	
15日(月)	
16日(火)	
17日(水)	地域見守り訪問事業 (中区) 心配ごと相談 (ささゆりふれあいセンター)
18日(木)	給食サービス (カトレア) 手話通訳者養成講座 みどりの家との交流 (さくら草)
19日(金)	
20日(土)	
21日(日)	
22日(月)	
23日(火)	あすなろの郷とボランティアの 交流 (婦人会)
24日(水)	地域見守り訪問事業 (加美) 給食サービス (セブンレディ)
25日(木)	手話通訳者養成講座 介護者のつどい (交流会館)
26日(金)	
27日(土)	デイサービス夏まつり
28日(日)	
29日(月)	
30日(火)	
31日(水)	

第6回社協まつり開催



兵庫県マスコット
はばタン

日 時 平成23年9月25日 (日)
午前10時～午後3時 (予定)

場 所 多可町文化会館 (ペルディーホール)

内 容 東日本大震災ボランティア体験発表
介護講演会など

ボランティア募集

手打ちうどんを作しましょう!

活動日時 8月20日 (土)

活動時間 午前9時～午後1時

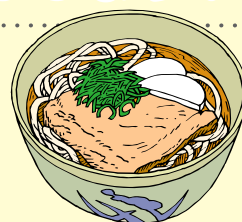
活動場所 グリーンプラザ

参加費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・お茶・タオル

連絡先 白川 奈穂美 (090-8215-3396)

主 催 多可町セルフサポートの会



（障がいがあっても地域で生き生きと
生活したい。そんな当事者と支援者の
会です。）

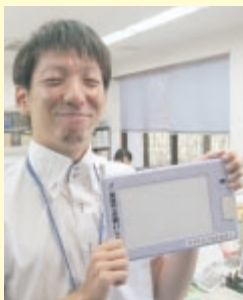
活動内容 子どもと一緒に手打ちうどん作り

8月12日 (金) までに白川まで
連絡してください。



編集後記

多可町社会福祉協議会に「かき
ぼん」が入りました。聴覚障害の
ある方が来られても誰でも対応で
きるようになりました。かきぼん
って筆談用の道具で、よく子供の
おもちゃで磁石のペンで文字を書
いて消せるものがありますよね。
簡単に言うとその「かきぼん」
です。この筆談用の「かきぼん」
を使うことでさらに細かなコミュ
ニケーションがとれるといいで
ね。



申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 Tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆ 居宅介護支援事業所 Tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110
- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153
- ◆ 春蘭荘 Tel. 36-1381