

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

赤い羽根共同募金 街頭募金で協力をいただきました！

10月5日(土)、町内各地で赤い羽根共同募金街頭募金を行い、合計25,644円の募金が集まりました。

地域のみなさまの気持ちが入められた募金は、多可町の地域福祉推進のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



街頭募金の場所をお借りさせていただいたお店

- ◆道の駅山田錦発祥のまち・多可 ◆夢蔵
- ◆ひょうたんや ◆Aコープかみ店
- ◆道の駅杉原紙の里・多可
- ◆マイスター工房八千代 (敬称略・順不同)

ご協力ありがとうございました。



歳末たすけあい募金については、11月19日(火)の午後5時から21日(木)の午後5時まで、たかテレビ「あっ！たかインフォ」で放送します☆ぜひそちらもご覧ください！



11月号(No.154)
2019年11月1日発行

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

発行
社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区靴屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- ふれあいいきいきサロン紹介 2~3
- 一人暮らし高齢者のつとめ報告 4
- ボランティアセンターだより
北はりま特別支援学校さつまいも掘り交流報告
ボランティア交通安全教室案内
クリスマス親子コンサートボランティア募集 5
- 介護事業課相談コーナー
無料法律相談・介護相談 6
- 福祉パズル・福祉カレンダー 7
- 善意銀行
育成会知的・発達障害疑似体験学習会案内 8

ふれあいいきいきサロン紹介

ふれあいいきいきサロンとは、地域で暮らしている誰もが、集落の公民館などの身近な場所に気軽に出かけ交流を行うことで、地域でいきいきと安心して暮らせることをめざす活動を言います。現在、町内では48のサロンがありますが、今回は、その内の4つのサロンを紹介します！

●鍛冶屋ふれあい生き生きサロン（中区鍛冶屋）

- ・開催回数：年12回
- ・開催日時：第4土曜日の午後1時30分～3時30分

中区鍛冶屋では、毎月、高齢者を中心に歌を歌ったりおしゃべりをしたり、という活動をされています。7月には七夕、8月には夏祭りといった飾りつけをして、それにちなんだ歌を歌うなど、季節ごとの雰囲気味わうことのできる、そんなサロンです。

歌の演奏をされているのは集落の吉田律子さん。中には動作を付けて歌う曲もあり、体も動かしながら楽しく歌われている姿が印象的でした。



スタッフに聞いてみました！



- ・なぜ、歌中心の内容のサロンをされているのですか？
→歌にはその時代への思いがこもっています。また、声を出して歌うことが健康にもつながります。
- ・歌の後、なぜおしゃべり会をされているのですか？
→月に1回の顔を合わせる場を楽しんでほしいと思います。集落の中での情報交換にもなります。

●安坂ふれあいいきいきサロン（中区安坂）

- ・開催回数：年5回
- ・開催日時：第2土曜日の午前9時～11時

中区安坂では、軽食やおしゃべりに合わせて、楽器の演奏や歌など、いろいろな余興を組み合わせながらサロンをされています。9月のサロンでは、兵庫県防災特別推進員の伊藤道司さんを迎えられ、「南海トラフ地震と内陸部の対応」についてのお話を聞かれました。

「自分の命は自分で守る。自分の家族と近所を守る。自分たちの町は自分たちで守る。そのためにも町を知り、人を知り、そして対策（備えること）を考える」

災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、普段から顔を合わせ、お互いに声をかけ合い助け合える関係づくりが大切と改めて感じられたそうです。

次回の12月には、オカリナ演奏のグループが来られるそうです。それも楽しみです！



●ふれあい喫茶さくら草（加美区多田）

- 開催回数：年 12 回
- 開催日時：第 3 日曜日の午前 9 時～ 11 時

加美区多田では、毎月、集落の方を対象にふれあい喫茶を開催されています。

喫茶がスタートするなり続々と参加者が来られ、老若男女問わず楽しい笑い声が絶えない居場所となっています。開催場所の公民館はスタッフ手作りの花やキャラクターなど可愛い装飾で素敵な喫茶スペースになっています。喫茶終了後にスタッフ同士話し合いながら次回のメニューを考えられているそうです。集落外からの方も大歓迎だそうです。

みなさん、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



●仕出原ふれあいサロン（八千代区仕出原）

- 開催回数：年 10 回
- 開催日時：第 1 日曜日の午前 10 時～ 12 時

八千代区仕出原では、住民センターでサロンを開催されています。お茶やお菓子を囲んで、ゲームや折り紙などをしながら雑談に花が咲きます。月ごとにいろいろな講師を招いて、体と頭を使いながら和気あいあいと和やかに楽しんでいます。いすに座ったままできる簡単な健康体操や、手指を使いながらの脳トレゲーム、そしてお腹から声を出し意識的に笑う「笑いヨガ」は心身のリフレッシュになっています。

ほぼ毎月開催されるサロンが「集落での出会いの居場所」として定着し、「また来月ね～♪」とみなさん次回を心待ちにされています。



このように、それぞれ特長のある活動をされていることがよく分かります。集落の誰もが気軽に集まれる場がこれからも末永く続くため、また、より多くの集落に広がっていくため、社協も応援していきます！

※ふれあいいきいきサロンの支援には、町内のみなさまからお寄せいただいた社協会費を使わせていただいております。

一人暮らし高齢者のつどい(虹のつどい)開催

今年も区ごとに一人暮らし高齢者のつどい(虹のつどい)を開催しました！民生委員やボランティアの方々の協力の元、それぞれに楽しい一日となりました☆

中区 10月4日(金) ベルディーホール



中町南小学校4年生からはリコーダー演奏、ダンスの後に肩たたきも！



レーブ・セマンスによる紙芝居「花さき山」。スクリーンに写し出される美しい絵と静かな語り、生の演奏が印象的でした♪



オカリナユニットによるオカリナ演奏。懐かしい歌をみなさんと歌いました！

加美区 10月11日(金) 加美コミュニティプラザ



キッズランドかみの園児による元気いっぱい合唱とベル演奏♪可愛い手で肩たたきもしてくれました。



足立利幸さんによる傘まわし！他にも手品や南京玉すだれ、こま回しなどを披露していただきました。



廣畑幸子さんによる歌と指の体操♪昼食前に口の体操ができました。

八千代区 10月18日(金) 八千代コミュニティプラザ



キッズランドやちよの園児による肩たたき！「トントントントンたたきましょ〜♪」



ボランティア考案のサイコロ振って質問に答えましょう！宝くじで一億円当たったら〜！？



恒例の輪投げ大会。参加者全員で盛り上がりました！

※一人暮らし高齢者のつどいには、みなさんにご協力いただいた赤い羽根共同募金の配分金を使わせていただきました。



ボランティアセンターだより

◎さつまいも掘り交流を行いました！

10月10日(木)、北はりま特別支援学校で小学部の児童、高等部農業班の生徒と地域のボランティアが一緒になり、さつまいも掘り交流を行いました。今年は16人と多くのボランティアが参加し、学校の畑は大賑わい。最高の秋晴れの下、大きなさつまいもと一緒に写真を撮る姿も多く見られました。



◎ボランティア交通安全教室案内

当会では、外出支援等の送迎、給食サービスの配送、見守りシートの回収など、車の運転に関わるボランティアを対象に、交通意識の高揚を図ることを目的として、年に1回、ボランティア交通安全教室を開催しています。

教室の中では、車いすのまま乗ることのできる福祉車両の体験などもできますので、現在、ボランティアをされていない方も、自分にできる活動を見つけてください。ご参加お待ちしております！

- と き** 12月3日(火) 午前10時~12時
- と ころ** 八千代コミュニティプラザ(八千代区中野間)
- 内 容** 西脇警察署による講習や福祉車両の操作、運転など
- 対 象** 現在活動中のボランティア
ボランティア活動に興味がある方
- 参加費** 無料
- 持ち物** 運転免許証
- 〆 切 り** 11月20日(水)
- お申込み・お問い合わせ先** 本部 TEL: 32-3425



車いすのまま福祉車両に乗り、近くを運転する体験もあります。揺れなどをどのように感じるのか、ぜひ体験してください！

◎クリスマス親子コンサート **ボランティア募集!!**

就学前の乳幼児とその家族を対象とした楽しいクリスマス親子コンサートを開催します。当日お手伝いいただけるボランティアを募集していますので、お気軽にお申込みください。

- と き** 12月15日(日) 午前10時30分~12時
- と ころ** エーデルささゆり チャペル(八千代区中野間)
- 内 容** 着ぐるみ係(サンタクロース・トナカイ)
- 集 合** エーデルささゆり チャペル 午前10時
- 定 員** 2名
- 〆 切 り** 11月22日(金)
- お申込み・お問い合わせ先** 本部 TEL: 32-3425



介護相談コーナー

最近、おばあちゃんが「朝ごはん何食べたかいなあ〜？」と聞くのですが…
そもそも【認知症】と【もの忘れ】の違いって何!?



脳の老化に伴う【もの忘れ】は、生理的な「老化現象」であり病気ではありません。単なる【もの忘れ】の場合は、体験したことの内容は忘れることはあっても、体験したこと自体は覚えています。【認知症】の場合は体験したこと自体を忘れてしまいます。

分かりやすい例を挙げると、食事をして、「何を食べたか思い出せない」のが【もの忘れ】、「食べたことさえ忘れる」のが【認知症】です。

忘れっぽくなったことを一番不安に思うのは本人ですから、周囲は理解し、配慮することが必要です。

心配な時は、かかりつけ医や身近な医療機関に相談してみましょう！

おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？

介護相談☆

介護のことなら何でも
ご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も
開設しています☆

※16日はお休みさせていただきます。



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL：30-8151

無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

とき 11月26日(火)
午後1時～3時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区糺屋)

今回の担当 大岩 和紀 弁護士

申込み

11月19日(火)まで(要予約)
※次回の相談は11月19日(火)より受け付けます。

※相談時間は1人30分です。
※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)



福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ①香川県小豆島の特産品として有名なものは○○
○○オイルです。
- ②服のシワを伸ばす道具の名前は？
- ③自由の女神で有名な国の名前は？
- ④11月19日(火)、20日(水)に中区○○○ツア
ーを行います。
- ⑤10月から8%→10%に引き上げられたものは
○○○○税です。

①～⑤の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉
を見つけてください!
答えの分かった方は
① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望
を記載の上、下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
多可町中区糶屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは11月15日(消印有効)。抽選で3名
の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみ
に使用し、他の目的では使用しません。

※当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・
要望は紙面で紹介する場合があります。

①カ	②ア	③ニ	④ア
タ	イ	ジ	ル
ツ	ス	ノ	ミ
ム	ラ	ツ	ニ
リ	ン	ド	ウ
ド	イ	ム	

第153号の答え
リンドウ

当選者

あらちゃん(中区)
ハロウィンかぼちゃん(中区)
みっちゃん(中区)

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

11月福祉カレンダー

1日(金)	福祉学習アイマスク体験(杉原谷小) 朗読(草笛の会)	11日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 朗読(きんもくせい)	19日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流(カトリア+個人V) 買い物ツアー(中区)		
2日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座⑩(西脇市)	12日(火)	地域介護予防講座(山寄上) 買い物ツアー(八千代区)	20日(水)	地域見守り訪問(加美区) 福祉学習アイマスク体験(松井小) 身障協会八千代支部グラウンドゴルフ大会(カトリア八千代)		
3日(日)	身障協会中支部グラウンドゴルフ大会(防災センター)	13日(水)	買い物ツアー(八千代区) ハートフルツアー(神戸市)	21日(木)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 地域介護予防講座(市原・丹治)		
4日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	14日(木)	介護者の会あすなろ茶会に参加(ささゆりふれあいセンター) 地域介護予防講座(鳥羽)	22日(金)	給食サービス(すえひろ会) みどりの家とボランティアの交流(スイートピー)		
5日(火)	地域介護予防講座(中安田) 町老連ウォークラリー大会(加美区)	15日(金)	買い物ツアー(八千代区) 地域見守り訪問(八千代区)	23日(土)	福祉学習手話歌学習(中町北小)		
6日(水)	朗読(せせらぎ)	16日(土)	地域介護予防講座(清水・轟) 育成会知的・発達障がい疑似体験学習会(社協本部)	24日(日)	介護相談(社協加美支部)		
7日(木)	給食サービス(まんぷく30) 地域介護予防講座(東安田)	17日(日)	給食サービス(りんどう)	25日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(大袋・下野間)		
8日(金)	福祉学習手話体験(中町北小) 福祉学習点字体験(杉原谷小) 福祉学習高齢者疑似体験(八千代小) 福祉学習高齢者疑似体験(中町南小)	18日(月)	ボランティア連絡会男性ボランティア交流会(糶屋稲荷公園) 福祉学習サウンドテーブルテニス体験(杉原谷小) 開拓松葉園とボランティアの交流(個人V)	26日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部)		
9日(土)	ボランティア連絡会中支部交流会(社協本部) 朗読(草笛の会)	19日(火)	ワークステップはーもにいとボランティアの交流(個人V) 介助ボランティア養成講座(社協本部)	27日(水)	買い物ツアー(加美区) スタッフサロン(社協本部) 地域介護予防講座(箸荷・門村)		
10日(日)	介護相談(社協加美支部) 身障協会加美支部会員研修会(但馬)	20日(水)	点訳ボランティア養成講座⑪(西脇市) 老連中支部役員研修会(淡路島)	28日(木)	給食サービス(いなぼうあ) 老連加美支部園芸教室(社協加美支部)		
			21日(木)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	29日(金)		
				22日(金)	介護相談(社協加美支部)	30日(土)	介護相談(社協加美支部)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、
ありがとうございました。

令和元年9月16日～10月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
供養預託		匿名	母供養	50,000
一般預託		匿名	福祉のために	3,200
供養預託		匿名	母供養	50,000
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,000
一般預託	中区	開拓松葉園のみんな	福祉のために	2,200
一般預託		生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
供養預託		匿名	父供養	20,000

受付順敬称略

あなたの「善意」を
お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して

など

多可町手をつなぐ育成会主催

知的・発達障がい擬似体験学習会

～体験を通して知的・発達障がいへの理解を深めよう！～

と き 11月13日(水) 午前10時30分～12時

と ころ 多可町社会福祉協議会本部(中区糶屋)

内 容 知的・発達障がいのある方が普段どのように感じているのかを擬似体験を通して考えます。

講 師 多可町手をつなぐ育成会会員、地域住民など

参加費 無料

申込期限 11月6日(水)

お申込み・お問い合わせ先 本部 TEL: 32-3425



問題です！
左は何の写真でしょう？
答えは学習会で♪

申し込み・お問い合わせ先

- | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|
| ◆本部・中支部 | Tel. 32-3425 | ◆加美支部 | Tel. 30-8151 | ◆八千代支部 | Tel. 37-0360 |
| ◆介護相談センター | Tel. 30-8151 | ◆デイサービスセンターやすらぎ | Tel. 30-8151 | ◆ヘルパーステーション | Tel. 30-7110 |
| ◆グループホームやすらぎの郷 | Tel. 30-8153 | | | | |