



介護者だより No.351

平成30年11月1日
多可町社会福祉協議会発行

街路樹や野山が少しずつ赤や黄色に色づき始めました。そんな自然を見ていると、多可町ってとてもキレイなまちだと感じます。また、最近は肌寒い日も多くなっています。みなさんお体には十分にお気をつけください。

さて、多可町介護者の会では、10月に西脇ロイヤルホテルで食事会を行われました。食事を囲みながらの2時間…おしゃべりにも花が咲いたとお聞きしました。とても良いリフレッシュになったのではないのでしょうか。

また、介護のポイントには、車いすの正しい介助方法を紹介しています。介護をされている方には、ぜひお読みいただきたいものです。ご覧ください！

介護のポイント

～意外と知らない！？車いすの正しい介助方法（前編）☆～

ご家族を介護される中では、車いす介助をする機会も多くあると思いますが、正しい使い方を知っていないと思いがけない事故につながることもあります。今月号と来月号の介護のポイントでは、車いすの正しい介助方法を紹介します。また、**体験を通して学んでもらう機会もありますので、この機会にぜひご参加ください！**

1. 車いすを広げるには

①車いすの前後どちらかに立ち
ひじあてを少し左右に開きます。



②座席を下に押し下げステップを
下げます。この時、座席に
手をはさまないように注意！



2. 車いすをたたむには

①ステップを
上げます。



②車いすの横に立ち
座席の中央を
引き上げると…



③出来上がり☆



3. ちょっとした段差を上る時には

①上る時は前向きで、
ステップングバーを踏み、
前輪を浮かせます。



②前輪を段差の上に乗せます。
車いす全体を前に押しイメージで。



③後輪を引き上げながらゆっくりと
段の上上げます。



多可町介護者の会

“あすなろ喫茶&カラオケ”のご案内

とき 11月6日(火) 午前10時～12時

ところ ささゆりふれあいセンター
(八千代区中野間)

参加費 300円

(モーニングセット/
パン・飲み物・デザート)

※切り 11月2日(金)



お気軽にご参加ください!



車いすの使い方に興味を持たれた方は…

介助ボランティア養成講座～車いす介助～のご案内

とき 11月5日(月) 午後1時30分～3時30分

ところ 多可町社会福祉協議会本部(中区糀屋)

内容 車いす介助(会場周辺コースの体験も)

受講料 無料 ※切り 11月2日(金)



《お問い合わせ、ご連絡先》

多可町社会福祉協議会

本部・中支部 32-3425

加美支部 30-8151

八千代支部 37-0360

※介護者だよりはみなさんから寄せいただいた
赤い羽根共同募金の配分金を使って発行しています。