



介護者だより No.353

新春号

平成31年1月1日
多可町社会福祉協議会発行

カラフルでおいしい
ケーキの出来上がり☆

みなさんあけましておめでとうございます。いよいよ平成最後の年が始まりましたね。と言っても、5月からは新しい年号になります。そんな今年も介護をされている方々に“耳よりな情報やほっとしてもらえぬニュース”をお届けさせていただきます☆

さて、多可町介護者の会では、12月に恒例のクリスマスケーキ作りを行われました。みなさんで一緒に作ったフルーツたっぷりのケーキ・・・写真で見てもとてもカラフルでおいしそう！ご家族も大変喜ばれたでしょうね♪

今月の介護のポイントでは、新春企画として、介護者の会とボランティアのみなさんから、介護をされているみなさんへのメッセージを紹介しています。介護という同じ立場だからこそ共感し合えるようなメッセージが多くあります☆ぜひご覧ください！



介護のポイント（特別編）



《新春企画☆介護をされているみなさんへメッセージを届けよう！》
～多可町介護者の会会員とボランティアからの「あけましておめでとうございます！」～

一人で抱え込まないで、誰かに相談して悩みを軽くしてほしいです。それには、できるだけ外へ出て、人と交流することが大切だと思います。

介護をするためには、まず自分が健康であること。介護者の会に参加することにより、自分自身をリフレッシュすることができますよ！

ボランティアをして7年が経ちます。会に来るのを楽しみにしています。1ヶ月が待ち遠しいです。

期限のない介護・・・大変だと思いますが、自分の身体を大切にしてほしいと思います。

介護中はいつ終わるか先の見えない不安や孤立感に悩んだこともありました。介護者の会に何度か誘われましたが、参加しても同じことと一度も参加しませんでした。介護を終えてボランティアとして参加してみると、介護中にも関わらずみなさん明るい表情をされているのには驚きました。一人で悩まず、思い切って人の中に出ることはとても大切なことです。ぜひ参加してください。

「多可町介護者の会」では、ご家族の介護をされている方、介護の経験のある方が集まり、同じ立場だからこそ気持ちを分かち合うことができ、つながることのできる場として、“心がほっと元気になる会”を目標に、ほぼ毎月1回、つどいの場を開催しています。現在の会員数は18名。見学も大歓迎ですので、まずはお気軽に下記までお問い合わせください♪3月号では、来年度の会員募集案内を掲載させていただきます☆

どなたでも参加できます！

多可町介護者の会 新年会の案内

とき 平成31年1月18日（金）
午前10時30分～午後2時30分

ところ 交流会館（加美区寺内）

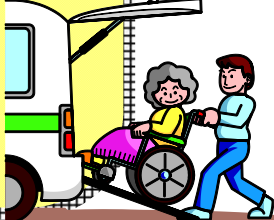
内容 ① 車いす・福祉車両の使い方 ② 会食 ③ ビンゴゲーム

持ち物 ビンゴゲームの景品（1人1つ）

参加費 1,000円（当日徴収）

×切り 平成31年1月11日（金）

車いすのまま乗れる車を体験！



家族介護教室事業講演会「認知症は妻からの贈りもの」案内

とき 平成31年2月5日（火）午後1時30分開会

ところ 加美コミュニティプラザ（加美区豊部）

講師 山崎 敬一 氏（認知症と家族の会兵庫支部世話人）

※認知症の妻の介護を14年にわたり続けておられ、認知症カフェでは、認知症と家族の思いや悩みに寄り添う活動をされています。

《お問い合わせ、ご連絡先》
多可町社会福祉協議会
本部・中支部 32-3425
加美支部 30-8151
八千代支部 37-0360



※介護者だよりはみなさんから寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を使って発行しています。