

# 社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

## 歳末たすけあい運動が はじまります！

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」



運動期間 12月1日～31日

この歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として、地域のみなさまの協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人など誰もが地域社会の一員として参加できるさまざまな福祉活動を展開し、地域において孤立することなく自分らしく、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりへの幅広い理解と参加を図るものです。なお、募金活動は、区長さんを中心にそれぞれのお宅にご協力を呼びかけております。

歳末助け合い募金のお願ひ  
義援金の募集

多可町障がい者スポーツ大会報告 2

ボランティアセンターだより

ボランティア連絡会交流会報告 3

ハートフルツアー報告 4

育成会知的・発達障がい疑似体験学習会報告 5

みんなの広場 6

無料法律相談・介護相談 7

福祉パズル・福祉カレンダー 8

善意銀行

クリスマス親子コンサート案内  
給食サービスお休みのお知らせ  
年末年始のお知らせ

発行 社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区靴屋434番地1-1

TEL(32)3425  
FAX(32)4162

12月号(No.155)  
2019年12月1日発行

「多可町  
社会福祉協議会  
@公式」  
(@takacho\_syakyo)

「多可町  
社会福祉協議会」  
(@taka.syakyo.jp)

たかテレビで放送中！  
「あっ！たかインフォ」  
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ(多可町社協分)」は…

内容……福祉機器貸出事業・福祉車貸出事業

放送……12月17日(火)の午後5時から19日(木)の午後5時まで

# 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします。



「つながり ささえあう みんなの地域づくり」



**運動期間** ▶ **12月1日～31日**

地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができ、孤立することなく地域社会の一員として参加できるさまざまな福祉活動を重点的に展開します。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 募金の使途（令和元年度計画）

- 地域で支援を必要としている方々や対象施設への慰問金



- 子育て支援活動助成事業としてクリスマス親子コンサート



- 障害のある方のハートフルツアー



今年は神戸でのクルージングで楽しんでいただきました。

- 調理困難な高齢者や障害者のための給食サービス



## 令和元年「台風19号災害義援金」を募集しています。

台風による大雨で、河川の堤防決壊等による洪水や土砂崩れ等の災害が各地で発生しました。被災された方々を支援するため、各支部に募金箱を設置しています。

義援金は、共同募金会を通して送金します。

みなさん、ぜひご協力ください。

### 義援金を預かりました

- 多可町老人クラブ連合会加美支部  
長野県への会員親睦旅行にて 53,921円

- 多可町ボランティア連絡会  
各支部交流会、男性ボランティア交流会にて 7,421円



たくさんの義援金、ありがとうございました。



10月26日(土)、アスパルアリーナで、身体・知的・精神障害のある方が一堂に集まり、第12回多可町障がい者スポーツ大会を開催しました。

大会には、中高生ボランティアなど多くのスタッフも関わり、午前には、ストラックアウトや開運お手玉、魚つりなどのバラエティに富んだ種目、午後からは、シャフルボードや、あまゆーずのコンサートを通して交流を深めました。



点鳥ルーレット☆止まったところが得点です!



野球盤!ホームラン目指してカッキーン♪



自由参加種目のシャフルボード☆初めての競技に多くの方が参加しました!



あまゆーずのコンサート♪全員で盛り上がりました!



優勝はこの方!おめでとうございます!



閉会後にはあまゆーずとの記念撮影も!

### ～参加された方のアンケートより～

- スタッフの方々、ボランティアの生徒たち、たくさんの方にお世話になりありがとうございました。
- いろんな方と話せて楽しかったです。点数が取れなかったゲーム以外はとても楽しかったので来年も参加したいと思います。ありがとうございました。
- ゲームのところで、みなさん親切にさせていただいて嬉しかったです。
- 学生ボランティアが、お汁などの昼食、こちらが座っていても持ってきてくださったので助かりました。

# ボランティアセンターだより

## 多可町ボランティア連絡会交流会開催

多可町ボランティア連絡会では、毎年、ボランティア同士の交流と情報交換を目的に支部交流会を開催しています。現在では、支部の垣根を越え、ボランティアがどの交流会にも参加できるように計画しています。

### 10月22日(火・祝) 加美支部交流会 園田禮子先生の健康体操と茶話会

交流会館

園田禮子先生の健康体操！先生から優しく厳しく指導をいただきながらゆっくりと身体を動かし、その後は頭の体操をしました。右手はぐーちょきぱー、左手はちょきぱーぐー。さあみなさんは同時に動かせますか？

その後、ボランティアさん手作りのシフォンケーキをいただき楽しい交流の時間になりました。

#### 【感想】

- 健康体操、最高に楽しかった。皆で笑ってできることが大切だと。そして大きな声を出すことも。
- 肩こりがひどいので今日の体操はとても良かったです。何より楽しかったですね。先生の笑顔に癒されました。
- 身体が動かせ頭も動かせて最高でした！ありがとうございました！お茶会も楽しかったです。



### 10月29日(火) 八千代支部交流会 小林万希子先生のピアノ演奏鑑賞と茶話会

八千代コミュニティプラザ

小林万希子さんによるピアノ演奏会。クラシックの素晴らしい生演奏に耳を傾け、合唱曲では、みなさんの美しい歌声が響いていました。

その後は、お茶菓子をいただきながら和やかな交流の時間となりました。

#### 【感想】

- とても楽しみにしていました。ピアノの生演奏が心にしみました。
- きれいな音色で心が癒されました。
- 茶話会では久しぶりに出会う方と語らえて楽しかったです。



### 11月8日(金) 中支部交流会 コミュニケーション麻雀と茶話会

社会福祉協議会本部

コミュニケーション麻雀は初めての方も多かったようですが、終始お話をしながらの楽しい時間となりました。

#### 【感想】

- コミュニケーション麻雀、とても楽しかったです。ボランティアさんに分かりやすく教えてもらいました。またしたいです。
- 大変楽しく、話し合いながら進められて良かったです。新しいことには今も好奇心が騒ぎます。
- 楽しく参加させていただき良かったです。20年振りに出会えた方とお話できて良かったです。



### 11月14日(木) 男性ボランティア交流会 グラウンドゴルフ大会

糀屋稲荷公園

紅葉に彩られた糀屋稲荷公園は、天然の起伏や障害物があり、経験の差が結果に表れにくく、楽しい交流会となりました。

#### 【感想】

- 意外性のあるグラウンドゴルフに苦戦しました。良い親睦が図れたと思います。
- 良い天気恵まれ、楽しい時間が過ごせました。



今年度は、合計98名の方が参加されました。来年度もボランティア同士の交流と情報交換の機会として、より多くの方が参加したくなる計画を考えたいと思います！



# KOBEハートフルツアーに行ってきました

11月12日（火）、KOBEハートフルツアーの参加者47名でクルージングカフェ・ファンタジー号による神戸港遊覧を楽しむことができました。

神戸港遊覧では、造船中の船や海上自衛隊所属の潜水艦、異国情緒あふれる神戸の町並みを満喫することができました。

ハートフルツアーは、障害者の社会参加を促す事業として、歳末たすけあい募金の配分金を受けて実施しています。

ハートフルツアーでは障害のあるもの同士、その家族同士、配慮し合って楽しくご参加いただきました。



クルージングカフェ・ファンタジー号と一緒に、はいチーズ！

## 多可町手をつなぐ育成会

## 知的・発達障がい擬似体験学習会報告

11月13日（水）、多可町手をつなぐ育成会が、知的・発達障がい擬似体験学習会を開催しました。64名と多くの方が参加し、簡単な体験を通して障がいのある人の感じ方を考え、どのようにすれば伝えやすくなるのかなどの方法を学ばれました。

### 擬似体験の内容

- **体験①絵を描いてみよう！**  
4つの言葉に対して絵を描いていきます。「りんご」や「ボール」はなんとか描けても、「ちょっと」や「ちゃんと」は…。
- **体験②伝えてみよう！**  
指定された図形を口頭で説明し、相手に描いてもらいます。どのように説明すれば伝わりやすい？
- **体験③これなあに？**  
写真を見て何の写真か書いてもらいます。人によって回答はさまざまですが、それは間違い？
- **体験④声かけしてみよう！**  
片手に2枚ずつ軍手をはき、お札を数えます。その間、スタッフからはせかされると…。

4つの体験それぞれにポイントがあり、どのような声かけ、説明をすればより伝わりやすくなるのかを学んでもらいました。

また、今回のような擬似体験を通した啓発活動をしていくグループも、この日に結成となりました。グループ名は「ぐう ちよき ぱあ」。それぞれに個性があり、違っていてもみんないい、勝ち負けはありますが優劣はなし。そのような意味の入った名前です。

今後も多くの機会で開催活動が続けていきます。ご興味のある方はぜひご協力ください。また、「グループに来て擬似体験をしてほしい！」という方もぜひお声かけください。



体験ごとに具体的なポイントを説明しました☆



楽しく体験できるものばかりです♪

# みんなの広場

**感想** 男性 50代  
赤い羽根共同募金が、最大限有効に活用されることを、切に要望いたします。【リンドウの花言葉】も、ぜひ紙面に掲載して下さい!! 【リンドウの花言葉】…「悲しんでいるあなたを愛する」「正義」「誠実」。

**感想** 女性 60代  
赤い羽根共同募金が始まっています。羽根が不足していて、シールになってしまう?と話題になってました。どんな形になっても募金活動が続いて行く事を願います。

**回答** 担当  
赤い羽根共同募金には地域のみならず、さまの温かい気持ちが込められています。大切に活用させていただきます。

おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…こんなことを相談に行ってもいいのかなあ?

## 介護相談☆

介護のことなら何でも  
ご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も  
開設しています☆



※28日(土)も開設しています。  
帰省中の方もぜひお越しください。

介護相談センター (かみ総合福祉センター内)  
加美区市原41 TEL: 30-8151

**感想** 女性 40代  
知的・発達障がい類似体験学習会、今回行けなかったのが、また開催して欲しいです。

**回答** 担当  
これからも様々な機会での開催を企画する予定です。その際にはぜひお越しください!

**感想** 女性 60代  
「認知症」と「もの忘れ」。「日々あれはどこにおいたかな?」と行ったり来たり…探し回っています。これは「もの忘れ」だと安心しました。



**回答** 担当  
先月号に初めて掲載した介護相談コーナーを読んでいたのですね。これからも2ヶ月に1度は掲載しますので、ぜひご覧ください。

## 無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

**とき** 12月24日(火)  
午後1時~3時まで

**ところ** 多可町社会福祉協議会本部  
(中区靴屋)

**今回の担当** 杉本 大樹 弁護士

**申込み**  
12月17日(火)まで(要予約)  
※次回の相談は12月24日(火)より受け付けます。

※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめておいてください。

◆当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)





# 福祉パズル

①	②	③	④	⑤

タテのカギ

- ① 小学校の福祉学習のなかで視覚障がいについて学ぶために〇〇〇〇〇〇体験を行っています。
- ② 別名:ヒヤクジツコウとも呼ばれ、初夏から秋までの長い間鮮やかな紅色、ピンク、白などの花を咲かせる花木の名前はなんという?
- ③ タコを英語でなんという?
- ④ 「アナと雪の女王」で有名になった曲の歌詞です。  
♪〇〇〇〇〇の姿みせるのよ〜♪
- ⑤ 12月19日(木)は加美区給食グループ〇〇〇〇〇〇28にお世話になります。

①～⑤の問題に答えて□で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください!  
答えの分かった方は  
① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム  
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望  
を記載の上、下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133  
多可町中区糶屋434-11  
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp  
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。  
締め切りは12月15日(消印有効)。抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

※当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第154号の答え  
**ブンカノヒ**  
当選者

①	②	③	④	⑤
オ	ア	ア	カ	シ
リ	イ	メ	イ	ヨ
丨	ロ	リ	モ	ウ
ブン	カ	ノ	ヒ	

はなちゃん(中区)  
えがおちゃん(加美区)  
はなもぐ(加美区)

みなさんからののおもしろい問題も募集しています!  
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

## 12月福祉カレンダー

1日(日)	身障協会加美支部会員親睦同楽ホール大会 並びに福祉福祉制度説明会(春蘭荘)		買い物ツアー(八千代区)		給食サービス(恋ダンス28)
2日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 朗読(きんもくせい) 地域介護予防講座(豊部・奥豊部)	11日(木)	地域見守り訪問(八千代区) 地域介護予防講座(奥荒田・牧野) 老連加美支部歳末友愛訪問	19日(木)	みどりの家とボランティアの交流(AMY) 介護者の会クリスマスケーキ作り(八千代プラザ)
3日(火)	ボランティア交通安全教室(八千代プラザ) 朗読(草笛の会)	12日(木)	給食サービス(すえひろ会)	20日(金)	開拓松葉園とボランティアの交流(個人V)
4日(水)	地域介護予防講座(観音寺・杉原) 朗読(せせらぎ)	13日(金)	市原福祉学習	21日(土)	介護相談(社協加美支部)
5日(木)	給食サービス(かのか会)	14日(土)	介護相談(社協加美支部)	22日(日)	
6日(金)	老連中支部友愛訪問 朗読(草笛の会)	15日(日)		23日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
7日(土)	介護相談(社協加美支部) 点訳ボランティア養成講座②(西脇市)	16日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(的場・西脇) 町老連議会傍聴	24日(火)	買い物ツアー(加美区) 無料法律相談(社協本部)
8日(日)		17日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流(華グループ+個人V) 買い物ツアー(中区)	25日(水)	買い物ツアー(加美区)
9日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(熊野部・春日)	18日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区) 地域介護予防講座(山野部・上三原)	26日(木)	給食サービス(やまびこ)
10日(火)	買い物ツアー(八千代区)			27日(金)	
				28日(土)	介護相談(社協加美支部)
				29日(日)	
				30日(月)	
				31日(火)	

# 善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、  
ありがとうございました。

令和元年 10月16日～11月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託	加美区	天理教杉原谷分教会		10,000
供養預託	八千代区	門脇 武	母(ミサ子)供養	30,000
一般預託		匿名		900
一般預託	中区	人類愛善会		2,000
一般預託	中区	開拓松葉園のみんな		1,900
供養預託	中区	志水恒信	母(久子)供養	50,000
一般預託		生命の貯蓄体操普及会 西脇支部		1,000

受付順敬称略

あなたの「善意」を  
お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念してなど



## クリスマス親子コンサート参加者募集！

**と き** 12月15日(日) 午前10時30分～12時(午前10時10分～受付)

**と ころ** エーデルささゆりチャペル(八千代区中野間)

**出 演** ナチュレ アンサンブル(ヴァイオリン、ピオラ、チェロ、ピアノ、ソプラノ)

**対 象** 町内の就学前の乳幼児とその家族

**持 ち 物** お茶、その他各自で必要と思われるもの

**参 加 費** 1人100円(当日徴収)

**定 員** 先着40組程度

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

**申 込 み 期 間** 12月1日(日)～12月8日(日)

**お 問 い 合 わ せ ・ お 申 し 込 み 先**

多可町子育てふれあいセンター

TEL:32-2816 FAX:32-2817



※申込み後、欠席される場合は必ず前日までにご連絡をお願いします。

給食サービスをご利用  
されているみなさんへ

12月26日(木)は、お弁当あり(見守りシートはありません)

1月2日(木)は、お弁当なし

1月9日(木)から通常通りお弁当あり



## 年末年始のお知らせ

12月28日(土) 休日

12月29日(日)～1月3日(金) 年末年始休業

1月4日(土) 休日

1月5日(日) 休日



申し込み・お問い合わせ先

- |                 |              |                  |              |              |              |
|-----------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| ◆ 本部・中支部        | Tel. 32-3425 | ◆ 加美支部           | Tel. 30-8151 | ◆ 八千代支部      | Tel. 37-0360 |
| ◆ 介護相談センター      | Tel. 30-8151 | ◆ デイサービスセンターやすらぎ | Tel. 30-8151 | ◆ ヘルパーステーション | Tel. 30-7110 |
| ◆ グループホームやすらぎの郷 | Tel. 30-8153 |                  |              |              |              |