



介護者だより No.357

令和元年5月1日
多可町社会福祉協議会発行

ついに新しい年号“令和”がスタートしました！新しい時代も介護をされている方々に“耳よりの情報やほっとしてもらえるニュース”をお届けします☆

さて、多可町介護者の会では、4月18日に今年度初めてのつどいを行われました。新しく入会された方2人を交え、普段の介護についてのお話が弾んでいました。終了間際には、みなさんアカペラで歌を2曲歌われ、また来月の再会を楽しみにされていました。介護のポイントでは、総会で決まった今年度の計画を紹介していますので、ご覧ください！



介護のポイント☆特集「多可町介護者の会」

多可町介護者の会では、今年度、次のような予定を計画されています。今年度は、**少しでも気軽に参加しやすいように…との思いで、“木曜日の午後に気軽に集まれること”をメインとした計画となりました！**

活動日時	内容	詳細
4月18日(木) 13:30~15:30	4月のつどい ※すでに開催。	年間予定を話し合い、その中でどんな内容にしたいか、などを話し合いました。
5月21日(火) 11:00~14:30	神河町介護者の会 との交流	毎年恒例☆お隣にある神河町介護者の会との交流！ 今年は多可町での体験や食事を通じた交流を行います☆
6月20日(木) 13:30~15:30	6月のつどい	4月のつどいで内容を相談しました☆ 何になったのかは6月号で案内します！
7月17日(水) 13:30~15:30	絆カフェ喜楽に参加	フロイデン八千代にあるふれあい喫茶に行きます♪ 体に良いデザートが今から楽しみです☆
9月19日(木) 13:30~15:30	9月のつどい	内容は6月に相談します☆
10月17日(木) ※時間は未定。	日帰り旅行	行き先はこれから相談します☆
11月12日(火) 10:00~12:00	あすなろ喫茶に参加 &カラオケ	おいしいケーキセットを食べたり歌ったり♪
12月19日(木) 13:30~15:30	クリスマス ケーキ作り	1人1個のお土産付き！ フルーツたっぷりのケーキ作りも毎年恒例です☆
1月16日(木) 11:00~14:00	新年会	年始めは昼食を交えての新年会！昨年度は車いすや車いすのまま乗れる福祉車両の使い方を学びました♪
2月20日(木) 13:30~15:30	2月のつどい	今年度を締めくくるつどいです！ 内容は12月に相談します☆

《会員より》

一人で抱え込まないで、**誰かに相談して**悩みを軽くしてほしいです。それには、できるだけ**外へ出て、人と交流する**ことが大切だと思います。



多可町介護者の会 5月のご案内

と き 5月21日(火)
午前11時~午後2時30分
ところ 那珂ふれあい館、chattanaの森
集 合 午前11時までに那珂ふれあい館
内 容 神河町介護者の会との交流
(chattana ランチや勾玉作り)

参加費 1,500円(当日徴収) **家族を介護されている
似た立場の方との
出会いをお楽しみに♪**
〆切り 5月14日(火)

ご家族を介護されている方へ…
お話を聴きする「**傾聴ボランティア**」が訪問します！

訪問時間：1時間程度
訪問人数：ボランティア2名が自宅に行きます。
連絡方法：事前にハガキで訪問日時と訪問者をお知らせします。
※活動中にお聴きした内容は必ず厳守します。

《お問い合わせ、ご連絡先》
多可町社会福祉協議会

本部・中支部 32-3425
加美支部 30-8151
八千代支部 37-0360



※介護者だよりはみなさんから寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を使って発行しています。