



# 介護者だより No.358

令和元年6月1日  
多可町社会福祉協議会発行

あじさいの美しい季節になりました。あじさいの花を見ていると雨に濡れる姿もキレイに感じますね。梅雨の中の楽しみの一つと思われている方もおられるのではないのでしょうか？

さて、多可町介護者の会では、5月に神河町介護者の会との交流を開催されました。参加者は多可町と神河町を合わせて22名。多可町余暇村公園内の chattana の森での昼食と、那珂ふれあい館での勾玉作りを通じた、東の間の交流を楽しめました。

また、介護のポイントでは、「傾聴ボランティア」という活動を紹介しています。ご家族の介護をされているみなさんも利用することができますので、ぜひご覧ください。



また来年お会いしましょう！

## 介護のポイント☆特集「傾聴ボランティア」

### ～「傾聴ボランティア」が訪問します！

多可町には、傾聴ボランティア活動をしているグループ「ダンボ」があります。

「傾聴（けいちょう）」という言葉は聞き慣れないですが、分かりやすく言えば、“相手の気持ちに寄り添って お話を聴く”ことです。

利用範囲は特にありません。ご家族を介護されている方、ご家族と同居されている方にも利用していただくことができます。この機会に、ぜひ傾聴ボランティアにいろいろなお話をしてみてはいかがでしょうか？

活動しているボランティアは、傾聴ボランティア養成講座を受けてから活動していますので、必ず秘密は守ります！介護の経験のあるボランティアもいますので、安心してお話しください♪

傾聴ボランティアに来てほしいな、と思われた方は、まずは社協までご連絡ください☆



訪問時間：1時間程度

訪問人数：ボランティア2名が自宅に行きます。

連絡方法：事前にハガキで訪問日時と訪問者をお知らせします。



### 《傾聴ボランティアより》

- ・年間5回ほどの活動になってしまうほど、利用者が少なくなっています。  
もっとたくさん利用者がいてほしいと思います。
- ・同居しておられる方でも日中独居である方もおられるので、その方にもぜひ利用してほしいです。



お気軽に  
お問い合わせ  
ください♪

お試しの利用も大歓迎です！  
お申込み・お問い合わせ先は、  
多可町社会福祉協議会までお願いします。

TEL：32-3425 FAX：32-4162

### 多可町介護者の会 6月のご案内

とき 6月20日（木）

午後1時30分～3時30分

ところ 多可町社会福祉協議会本部（中区靴屋）

内容 ①笑いヨガ（講師：ル・リールのみなさん）

笑うことを一緒にすることです☆

ラフターヨガとも言うそうです！

②お茶会

参加費 300円（当日徴収）

×切り 6月13日（木）

涙が出るくらい  
笑ってみませんか？



### 介助ボランティア養成講座のご案内

とき 6月25日（火）午後1時30分～3時30分

ところ アスパル（中区岸上）

内容 ガイドヘルプの方法について（体験もあり）

講師 町内在住の視覚障害者、ホームヘルパー

受講料 無料 ×切り 6月18日（火）

### 《お問い合わせ、ご連絡先》

多可町社会福祉協議会

本部・中支部 32-3425

加美支部 30-8151

八千代支部 37-0360



※介護者だよりはみなさんから寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を使って発行しています。