

 みんなが安心して暮らせるまちに!



ふくし ねつと 多可

発行日
平成19年11月1日
第12号



CONTENTS

- ・ 特集「さろん・ほほえみ」・・・2
- ・ 福祉体験学習
福祉サービスのご案内・・・3
- ・ 活動報告・・・4～5
- ・ 子育て情報♡
非常勤職員募集・・・6
- ・ 異世代交流・・・7
- ・ 善意銀行・・・8



発行／社会福祉法人多可町社会福祉協議会

- ◆ 本部・中支部地域福祉推進センター 〒679-1133 多可郡多可町中区花屋434番地11 Tel. 32-3425 Fax. 32-4162
- ◆ 加美支部地域福祉推進センター 〒679-1327 多可郡多可町加美区市原41番地 Tel. 30-8151 Fax. 36-1099
- ◆ 八千代支部地域福祉推進センター 〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間131番地 Tel. 37-0360 Fax. 37-1547

ふれあい いきいきサロン

特集

「さろん・ほほえみ」 スタッフの声（八千代区）

これからは公民館単位のふれあい交流が出来るようにと社協に指導されながら、どのようにことを運んでいいのか暗中模索を続けている中、柳山寺が公民館でふれあい交流会を立ち上げられ、続いて平成17年8月23日の中三原の立ち上げに参加させてもらい、サロンの様子を感じながら遅れること半年、平成18年の2月から準備を進め、ようやく4月28日「さろん・ほほえみ」として小地域ふれあい交流会をスタートさせました。ボランティアの方々の強い後押しと、老人クラブの積極的な協力があり、まさに順風満帆の出航となりました。



鳴子を手にはズンドコ体操♪

こうしたサロンを介護予防の目的の一つとするならば、体操と血圧測定は必須メニューと考え、ボランティアさんに体操指導、看護師による血圧測定をお願いし、特に毎月の血圧を測り記録し

データベース化しています。「血圧を測ってもらえるから来るんや」と言う人もいます。高齢化とともに血圧が気になる、その数値に一喜一憂することのないようプロの方に適切なアドバイスを受けることに安心感があるようです。

またチラシの配布にもこのサロンの目的があります。老人クラブの隣保の役員の方がチラシの配布と出欠の取りまとめをしています。出欠をまとめることはその隣保内の安否確認

にもなり、「〇〇さん、今日(今回)も来てないなあ。どないねやろ」「チラシを持って行ったとき元気やった。〇〇で忙しいのやろ」とそれぞれの安否を確かめ合います。またサロンは井戸端会議、情報交換の場となり、普段出会うことの少ない人とも、月に一度雑談することもできます。

ボランティアの方々は毎月変わったゲームや遊びを提供。「住民参画」「小地域福祉」などむずかしことばを大上段に構えなくても、普段の生活の中に支え合い、強い地域力を引き出せるように思います。

ただ、対象者数が60名近くあるのに対し参加者数が16名前後と少なく、特に男性の参加者が殆どありません。まだ現役の人も多いので忙しいのか、サロンの内容によるのか、今後、参加者の増加と男性の参加をどうやっていくのか大きな課題です。

でも、今回も歓声と笑い声が公民館にこだましています。



匂い袋を作っています



毎月発行の
広報誌

福祉体験学習

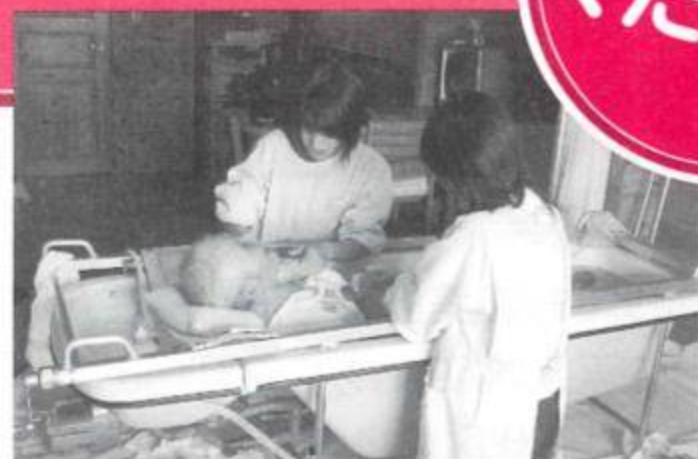
10月11日に杉原谷小学校の4年生23名が福祉学習の一環として車いす体験をしました。はじめに車いすで生活している人の不自由さや不安についてみんなで考えました。その後、「杉っ子フェスティバルに招待された」という条件設定をして、一人で車いすでの移動体験をしました。また、近くのお店に行って、自動販売機のジュースを買ってくる体験もしました。段差を一人で超えることができなかったり、狭い場所は通りにくかったり、また高い所にあるものは届かなかったり……。体験することでいろんな問題が見えてきました。今回の体験でよい気づきができたのではないかと思います。



福祉サービスのご案内

訪問入浴サービス（介護保険事業）

寝たきりや重度障害者の方々に在宅での入浴が困難な方に、専門の介護職員・看護師などが医師の指示を得ながら、自宅での入浴サービスを提供しています。毎週木曜日に実施しています。



ご利用
ください

お買い物ツアー

町内に居住する75歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に、毎月1回実施しています。

中支部：第3火曜・水曜日
八千代支部：第2火曜・水曜日

加美支部：第4火曜・水曜日

申込・問合せ先：多可町社会福祉協議会 各支部へ

歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせることができるよう、みなさまのご協力をお願いします。

活動報告

育成会 ふれあいミニキャンプ

10月14日（日）、多可町手をつなぐ育成会ふれあいミニキャンプが、加美区かみ総合福祉センターを会場に開催されました。午前中は、音楽療法士 東 寛子先生に音楽の良さや道具を使つての音楽の楽しみ方を教えていただきました。昼食は、ボランティアによる手作りのカレーライスをいただき、午後は、みどりの家の園生による演奏を聞き、みんなで折り紙の船などを作り、最後は輪になり「幸せなら手をたたこう」を歌って楽しく過ごしました。



「ハーモニカにあわせて
♪幸せなら手をたたこう～♪」



「さあ～練習の成果を！！」



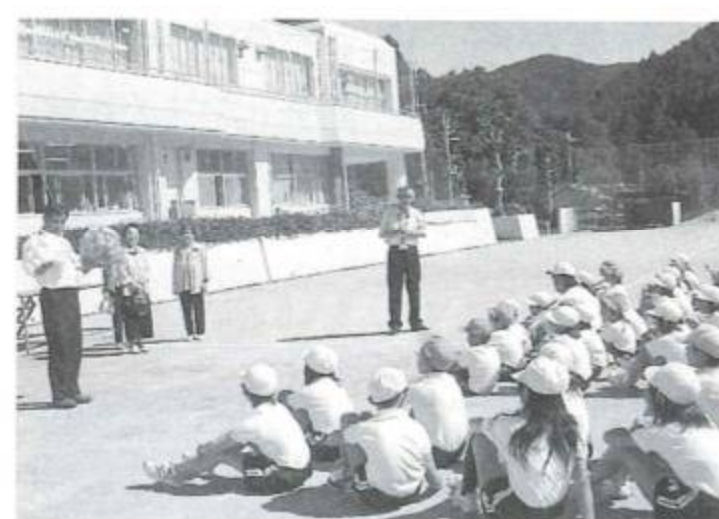
「みんな一緒に肩たたき演奏♪」

玉入れの玉プレゼント

今年も加美区の「野の花会」の皆さん（6名）が、運動会の玉入れに使用する紅白の玉（500個）を作り、9月11日に八千代区の小学校三校に届けました。「野の花会」は、平成14年から毎年400個程度の紅白の玉を作り、旧加美町内の小学校・保育所に届けていました。昨年からは、多可町内の小学校にもという思いで中区の小学校二校に届けました。そして今年は、八千代区の小学校に。さっそく今年の運動会に使っていただいたそうでありありがとうございました。また、来年も多可町の子ども達に使っていただけることを楽しみに作っていただけるそうです。



八千代南小学校



八千代西小学校



八千代北小学校

誕 生日のお花プレゼント

町内在住の80歳以上のあんしん票に登録されたひとり暮らし高齢者の方を対象に、誕生月に家庭を訪問し、安否確認も兼ねて、健康と長寿のお祝いにお花を届けています。

四季折々のお花を持って訪問すると、「きれいなお花やねえ!」「誕生日プレゼントをいただくなんて、何十年ぶりやろ...うれしいわ。」といった声が返って来ます。そして「体調はどうですか?お困りのことはないですか?」といった問いかけにも気軽に応じてくださり、いつしか会話ははずんでしまいます。

もうすぐ誕生日を迎えられる方、きれいなお花とともに訪問させていただきますので、楽しみに待っていてくださいね。



おめでとうございます

ボ ランティア連絡会八千代支部

グラウンドゴルフで交流会

10月18日(木)、さわやかな秋晴れのなか、エーデルささゆり芝生広場においてグラウンドゴルフで交流会を開催しました。27名のボランティアが6班に分かれ班ごとにホールを回り、楽しさと笑い声であふれていました。芝生でのグラウンドゴルフは、ねらいたいところになかなかいかず...「やっとホールに入った!」という声。

ただ一人、ホールインワンをだされたボランティアもあり皆さんから歓声があがり楽しいひとときを過ごすことができました。



ミ ニデイサービス「ほっと」

「ほっと」とは65歳以上の元気な方を対象としたデイサービスで、集落ごとにおもいで荘や公民館で実施しています。

今回は安坂の「ほっと」を紹介します。

14名のグループで、その中には「ほっと」最高齢である96歳の三村まささんがおられます。みなさんととても仲良しで、いつも和気あいあいとしています。この日は、牛乳パックで鶴の小物入れを作りました。みなさん苦戦されていましたが、出来上がりには満足されていました。



ちょっと難しい



上手にできました!!

子育て情報

なかよしひろば

～バスに乗ってお出かけしたよ♪～

10月4日(木)、さわやかな秋晴れの中、20組の親子とともに篠山チルドレンズミュージアムへ行きました。こどもたちは大きなバスに乗ることができて大喜び！バスの中では参加者同士の親睦を図るため、順番に自己紹介をしてもらいました。みなさんこの日をとても楽しみに待っておられたようですね。

現地では自由行動。緑豊かな芝生の上でおっきなシャボン玉を作って遊ぶ子や、元気に走り回る子。施設内で珍しいおもちゃに夢中になって遊んでいる子や、お母さんに絵本を読んでもらっている子。みなさんそれぞれに楽しく過ごせたようです。



☆子育て講演会☆

10月10日(水)、中区中央公民館にて、助産師・保健師である藤井真弓氏を講師としてお招きし、『性教育って何?』というテーマでお話していただきました。性教育といえば思春期というイメージがありますが、実は乳幼児期の頃から始まっているんですね。この時期にいっぱい抱っこして愛情を注いであげ、親子の信頼関係の基礎を築いていくことが大切だということなど、貴重なお話をたくさん聞かせていただきました。その後の質問コーナーでは、「赤ちゃんはどうやってできるの?とこどもが聞いてくるのですが、どう説明したらいいですか?」といったようなお母さんからの質問が次々と寄せられ、その1つ1つに先生が適切な答え方のアドバイスをされました。性教育においては、親が考えすぎると答えられなくなってしまうことが多いので、考えすぎず、構えすぎず、こどもと同じ目線になって関わってあげること、また、ごまかさずに、わからないことはわからないと答えること、を教えていただきました。

お母さん、お父さん!「あなたが生まれてきて、うれしかったよ」と抱きしめてあげて下さい。



非常勤職員募集

職種 デイサービス介助員

資格 ヘルパー2級以上

勤務 週3～4日の勤務(AM8時30分～PM4時迄)

勤務場所 デイサービスセンターやすらぎ 加美区市原41

賃金 社協賃金規程による

面接 随時受け付けます。

詳しくは多可町社会福祉協議会・各支部までお問い合わせください。

◆本部：32-3425

◆加美支部：30-8151

◆八千代支部：37-0360

異世代交流

老人会員と保育園児との交流会

10月12日（金）、加美区の老人会員と保育園児がハーモニーパークでりんご狩り＆卵つかみ交流会を開催しました。

当日は天気が心配されましたが雲は出てきたものの雨も降らずほどよいお天気。

「卵つかみ」ににわとりのおうち(鶏舎)に行くと、にわとりさん達はみんな頑張って卵を産んでいました。生みたての卵はちょっと暖かくて…にわとりさん達の勢いにちょっとびっくり！！

「りんご狩り」では、真っ赤なりんごがたくさんあって、「あれにしようかこれにしようか？」と悩んだり、おじいちゃんに抱っこしてもらって高いところにあるおいしそうなりんごを選んだり…おじいちゃんもおばあちゃんも園児達もみんな笑顔でとても楽しそうでした。りんごの木に囲まれて食べるりんごもまた格別なものですね。

楽しいお弁当タイムが終わると、園児のみんなからおじいちゃんおばあちゃんに、肩たたきと多可町音頭のプレゼントがありました。園児に肩をたたいてもらっておじいちゃんおばあちゃんはニコニコしてとても嬉しそうでした。多可町音頭ではおじいちゃんおばあちゃんと一緒に踊って最後はみんなと一緒に決めポーズもしっかり決まっていました。みんな楽しく最後まで笑顔であふれた交流会でした。



「敬老のつどい」子育てサークルの親子と交流

9月6日（木）、“ふれあい広場「祖父母と音あそび」”を行い、18名のおじいちゃん、おばあちゃんが来られました。ゲームの時には、チームごとに相談する声も弾み、とても盛り上がり、ほのぼのとした、あったかい雰囲気になったひとときでした。



小さい子を抱っこされたり、やさしく声をかけておられる姿がとてもほほえましかったですね。

（八千代子育てふれあいセンターより）

一緒にあそびました

1. 季節のうた、手あそび、絵本
2. チーム対抗「音あてクイズ」「前奏クイズ」「おみせやさんゲーム」
3. 子育て親子の楽器演奏踊り

多可町の福祉指標

平成19年10月1日現在

区 名	人口	65歳以上人口	高齢化率	15歳以下人口	15歳以下人口率
中 区	11,417	2,900	25.30%	1,780	15.62%
加 美 区	7,205	2,010	27.79%	1,110	15.30%
八千代区	6,135	1,596	25.96%	995	16.12%
全 体	24,757	6,506	26.35%	3,885	15.68%



善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成19年8月1日～

平成19年9月31日預かり分

合計 **556,924円**

● 中支部

預託日	団体・個人名	内訳
8月1日	開拓松葉園(奥中)	一般預託
8月1日	人類愛善会(高岸)	一般預託
8月2日	生命の貯蓄体操西脇支部 笹倉	一般預託
8月6日	カットイン/あきの素敵なお客様	一般預託
8月6日	おやゆび姫(高岸)	一般預託
9月3日	開拓松葉園(奥中)	一般預託
9月3日	人類愛善会(高岸)	一般預託
9月3日	カットイン/あきの素敵なお客様	一般預託
9月6日	福井敬朗	供養預託
9月14日	生命の貯蓄体操西脇支部 金高	一般預託

みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託金が、福祉活動をすすめる中で、大きな財源となっております。

● 加美支部

預託日	団体・個人名	内訳
8月1日	吉川武男(轟)	供養預託
8月10日	石塚一男(山野部)	一般預託
9月20日	中村悦次(熊野部)	供養預託
9月21日	吉田忠雄	供養預託
9月26日	松本正和(三谷)	供養預託

● 八千代支部

預託日	団体・個人名	内訳
8月2日	草別明(下野間)	供養預託
8月6日	島岡龍夫	供養預託
9月3日	宮内稔(下野間)	供養預託
9月10日	西川雅章(大和)	供養預託
9月12日	上田すみゑ(大和)	供養預託
9月21日	近藤勝(大和)	供養預託

(敬省略)

編集後記

寒さを感じるとともに紅葉の美しい季節となりました。
美しい自然の四季折々を楽しめること…とてもすばらしいですね。
澄みきった空に、糸を引いたような雲を見ると、心が落ち着き幸せを感じます。
私達職員も心一つにして、住民が安心して幸せな生活が営めるよう地域に密着した事業を進めてまいります。
ご指導賜りますようお願い致します。



心配ごと相談のお知らせ

民生委員・児童委員が相談に応じます。

・中 区
午前9時～正午

アスパル

- ・11月8日(木) 笹原 浩 時政 秀子
- ・11月29日(木) 丸岡 益子 藤原 英秋
- ・12月20日(木) (調整中)

・加美区
午前9時～正午

加美地域局

- ・11月13日(火) 吉川 公平 寺尾 昌
- ・12月4日(火) (調整中)
- ・12月25日(火) (調整中)

・八千代区
午後1時30分～3時30分

**ささゆり
ふれあいセンター**

- ・11月21日(水) 岸本 忠信 宇高 成一
- ・12月12日(水) (調整中)