

 みんなが安心して暮らせるまちに!

ふくし ねっど 多可

発行日
平成20年9月1日
第20号

介護者のつどい

買い物ツアー

CONTENTS

- ・ 社協会費報告 2
- ・ 社協まつり 3
- ・ 子育て情報 ♡ 4
- ・ 介護情報 5
- ・ 善意銀行・福祉パズル . . . 6

多可町身体障害者福祉協会と
ボランティアのつどい

発行／社会福祉法人多可町社会福祉協議会

- ◆ 本部・中支部地域福祉推進センター
- ◆ 加美支部地域福祉推進センター
- ◆ 八千代支部地域福祉推進センター
- ◆ 多可町社協ヘルパーステーション

〒679-1133 多可郡多可町中区靴屋434番地11
〒679-1327 多可郡多可町加美区市原41番地
〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間131番地
〒679-1211 多可郡多可町加美区寺内122番地1

Tel. 32-3425 Fax. 32-4162
Tel. 30-8151 Fax. 36-1099
Tel. 37-0360 Fax. 37-1547
Tel. 30-7110 Fax. 35-1140
30-7111

社協会費にご協力 ありがとうございました

本年度も区長会にご協力いただき、住民のみなさまに社協会員の加入のお願いをしましたところ多くのみなさまに加入いただきました。

ご報告させていただくとともに、厚くお礼申し上げます。

みなさまからお寄せいただいた会費は、地域福祉の推進「みんなが安心して暮らせるまちづくり」の実現にむけ、活用させていただきます。

平成20年度 社協会費（一般・賛助）

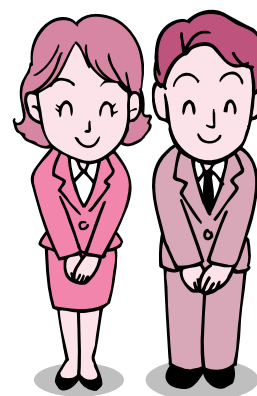
平成20年8月15日現在
(単位:円)

中 区		一般・賛助会費
地 区 名		
門 前		72,000
安 楽 田		127,000
東 山		161,000
田 野 口		42,000
牧 野		115,000
鍛 冶 屋		337,000
間 子		95,000
岸 上		132,000
天 田		52,000
高 岸		180,000
奥 中		134,000
徳 畑		4,000
茂 利		85,000
中 村 町		417,000
安 坂		217,000
栴 屋		86,000
坂 本		95,000
曾 我 井		211,000
森 本		161,000
西 安 田		121,000
中 安 田		140,000
東 安 田		100,000

加 美 区		一般・賛助会費
地 区 名		
山 寄 上		16,000
鳥 羽		59,000
清 水		92,000
轟		63,000
山 口		35,000
西 山		67,000
市 原		73,000
丹 治		63,000
大 袋		75,000
三 谷		63,000
箸 荷		58,000
門 村		39,000
杉 原		54,000
奥 豊 部		37,000
観 音 寺		27,000
豊 部		208,000
熊 野 部		95,000
岩 座 神		18,000
棚 釜		18,000
多 田		118,000
奥 荒 田		47,000
的 場		136,000
寺 内		123,000
西 脇		87,000
山 野 部		61,000

八千代区		一般・賛助会費
地 区 名		
大 屋		95,000
坂 本		53,000
中 村		65,000
横 屋		20,000
下 村		43,000
門 田		40,000
赤 坂		59,000
俵 田		57,000
中 野 間		251,000
仕 出 原		95,000
下 野 間		169,000
下 三 原		102,000
柳 山 寺		96,000
中 三 原		93,000
上 三 原		78,000

団体会費	しあわせ荘	10,000
	ヘルシービラ加美	10,000
	楽久園会	10,000
	グリーンヴィラ那珂	10,000
	多可町老人クラブ連合会	10,000
	多可町身体障害者福祉協会	10,000
	多可町遺族会	10,000
	多可町婦人会	10,000



全体合計

6,212,000円

このような事業にみなさまからの会費を使わせていただきます。

在宅福祉サービス

- ・移送サービス
(公共機関・医療機関への交通手段)
- ・ふとん丸洗いサービス

小地域たすけあい活動

- ・ふれあいいきいきサロン

情報・調査活動

- ・広報誌
「ふくしねっと多可」の発行
- ・住民座談会の開催

第3回

社協まつりの開催!!

と き：10月5日（日）
午前10時00分～
ところ：アスパル

子どもから高齢者までみんなが楽しめる
年に一度の福祉イベントです。
みなさん、ぜひご来場ください。

- ・和太鼓（響）
- ・ミニサーカス
- ・みどりの家
- ・〇×クイズ
- ・トークコンサート（エスペランサ）

感動のトークコンサート

ESPERANZA（エスペランサ）とは
ラテン語で「夢」。

厚生労働省指定難病「クローン病」を
患いながらも、夢をあきらめず、クロー
ン病の認知活動のために演奏活動を繰り
広げるフルート演奏者。そしてそれを支える夫。

フジテレビ奇跡体験アンビリバボーにも取り上げられた二人の奇跡。
そんな二人がお届けする「エスペランサ」のステージは聴く人の心に 響き、
感動を与えます。



演奏曲

情熱大陸、涙そうそう、千の風になって
ONLY HUMAN、G線上のマリア など

出店コーナー

- ・焼きそば ・豚汁
- ・フランクフルト
- ・ボン菓子 ・きのこご飯
- ・アイスクリーム
- ・ボールすくい など



各作業所の出店

- ・開拓松葉園
- ・みどりの家
- ・あすなろの郷

そのほか、
会場では福
祉体験や作品展・工作などの
催し物もたくさんあります!!



ミニサーカス

クラウン3名によるミニサーカスショー。
ジャグリング・マジック・パントマ
イム・バルーン・アクロバットなど
のスキルをクラウンらしいギャグを

織り交ぜて見せる愉快的なパフォーマンス。

3名ならではの掛け合いのパフォーマンスに
笑顔が溢れること間違いなし!



精

神保健福祉等ボランティアセミナーのお知らせ

身近に困っている方がいたら、どんな声かけをすればいいのでしょうか。生き苦しさをを感じる人達は何
を求められておられるのでしょうか。共に学び、考えてみませんか。一人でも多くの方に知っていただく
ことが、第一歩だと思います。

日 時 平成20年10月 3日（金）・10月31日（金）
11月14日（金）・12月17日（水）
平成21年 1月19日（月）
2月13日（金） 全6回

場 所 西脇市障害者地域活動支援センター
（西脇市黒田庄町前坂2139番地）

対 象 ボランティア活動や精神保健福祉に
関心のある方 20名程度

受講料 無 料

主 催 精神保健福祉ボランティアグループ「はなの会」

後 援 西脇市・多可町社会福祉協議会
西脇健康福祉事務所
NPO法人白ゆり会

問い合わせ・参加申込先

特定非営利活動法人白ゆり会
地域活動支援センター なかよし工房内
精神保健福祉ボランティアグループ
「はなの会」事務局

Tel 0795-28-2927

Fax 0795-28-2937

★9月16日(火)までに、お申し込みください。

多可町身障協会とボランティアがダーツで交流!!

7月27日、かみ総合福祉センターで多可町身体障害者福祉協会の会員と多可町ボランティア連絡会のボランティアが加美ダーツクラブの指導の下、ダーツで交流を深めました。ほとんどの人が初めての体験でしたが、中区の身障協会の会員にはダーツクラブ顔負けの得点を記録する人もいれば、ダーツが的を越えていく人もいました。「やってみたらおもしろいもんやな」という感想もあり、にぎやかに交流されていました。ダーツの後はジュースとみどりの家のクッキーで交流を深めました。



みんなでお買い物

8月7日（木）にひとり暮らし高齢者を対象に町外への買い物ツアーを実施しました。いつもは、町内での買い物を毎月1回支部ごとに行っていますが、今回は支部合同で参加者24名、介助ボランティア7名の方々と和田山方面へお出掛けをしました。

バスの中では、終始笑い声や話し声か絶えることなく大いに盛り上がり、またお盆が間近と言うことで準備の品々をたくさん買われていました。「あんな、なに買うたん〜わたしも買うわ」、「みんなで来たらたのしいな〜」などと1日を有意義に過ごされ、みなさんたくさんの買い物袋を提げられ帰られました。



ルート = 多可町 → 道の駅R427 → パオパオ（昼食）→ ジャスコ → 海鮮せんべい → 多可町

ふとん丸洗いサービス

ふとん丸洗いサービスを10月に実施します。

普段お使いになられているふとんを丸洗いしませんか？
快適で衛生的な生活を支援いたします。

詳細に関しては、ふくしねっと多可10月号でお知らせいたします。

9月の予定

4日（木）給食サービス
9日（火）買い物ツアー（八千代区）
11日（木）給食サービス
12日（金）住民座談会（中区東山）
16日（火）買い物ツアー（中区）
17日（水）買い物ツアー（中区）
18日（木）給食サービス
24日（水）買い物ツアー（加美区）
25日（木）給食サービス

子育て情報♡

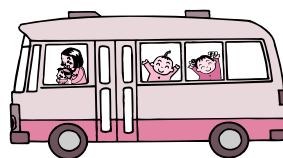
なかよしひろば



バスツアー
参加者募集

魅力
いっぱい

有馬富士公園へ行こう♪



日程 平成20年10月8日（水） ※雨天決行
9時30分集合出発、14時30分帰町予定

行き先 県立有馬富士公園（三田市）

参加費 1家族300円

☆昼食は各自でご準備ください

対象 就学前の乳幼児とその保護者

定員 先着20組

募集受付 9月9日（火）～ 9月19日（金）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込・問合せ先：

多可町社会福祉協議会 TEL 32-3425

多

多可町で介護されているみなさんへ

～介護者みなで1泊旅行に出掛けませんか～

心身のリフレッシュと交流を兼ねて下記のとおり、1泊旅行を計画しました。
ぜひ、ご参加ください。



と き 平成20年11月24日（月・祝）
～25日（火）

対 象 者 高齢者を介護されている家族

参 加 費 15,000円

行 き 先 玉造温泉と堀川巡り
出雲歴史館

定 員 30名

（先着順で定員になり次第締め切ります。）

1日目＝多可町を7時30分～8時10分に出発
2日目＝19時15分～19時45分に多可町に
帰着予定です。

申込期限 9月1日（月）～9月16日（火）

申 込 先 多可町社会福祉協議会

32-3425

三

区合同介護者のつどい ～ヨガ教室～

7月24日、おもいで荘にて町内の介護者の方を対象に健康体操（ヨガ教室）を実施しました。昨年度に引き続き、アルジュン・グプタ先生を講師にお招きし、1時間かけてヨガを体験しました。

ヨガは呼吸法を重視しますが、私たちは普段あまり意識することなく呼吸しています。意識して正しく呼吸することで身体を丈夫にし、健康を維持するのに役立つそうです。

みなさんが先生を一点に見つめられ、集中されている姿がとても印象的でした。体験を終えられた時は身体がスッキリし、心身ともにリフレッシュしていただけたのではないのでしょうか。

グプタ先生も終始言われていましたが、「絶対に無理はしないこと」。介護を続けるうえでもとても大切なことだと思いました。

社協では月1回介護者のつどいを開催しています。初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。



介護ワンポイント アドバイス



「脱水にご用心!」

まだまだ暑さは厳しい季節です。夏に多い「脱水症」についてです。脱水とは身体の水分が不足した状態をいいますが、お年寄りの脱水は生死にかかわる状態をもたらします。脱水のメカニズムをよく知り、予防と早期発見につとめましょう。お年寄りは若い人に比べて体内の水分の割合が減っています。これが脱水をおこしやすいそもそもの要因ですが、それ以外に、水分が不足してものどの渇きを感じにくいことや、尿が近くなるのを心配して水分の摂取を自分で控えてしまうこと、誤嚥【気管の方に誤って入る】を恐れて、本人も水分を取らず家族も取らせないことも脱水の原因になります。また利尿剤が効きすぎたり、糖尿病のため排尿が多くなったり、発熱、嘔吐、下痢などでも水分は失われます。

脱水をおこしやすい時

- 食事や水分が十分に入らないとき
- 水分が失われる状態
（発汗、発熱、下痢、嘔吐）のとき

早期発見のために

脱水の典型的な症状はのどの渇き、皮膚粘膜の乾燥、尿量の低下などですが、元気がない、食欲がなくなった、動作が緩慢になった、無口になった、すぐ横になる、おかしいことを言うようになったなど全身状態の変化に気をつけてください。

予防のために

普段から水分をとるようにしましょう。3度の食事以外に1日1～1.5リットルの摂取を心がけましょう。



善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成20年7月1日～平成20年7月31日預かり分 合計 **216,170円**

● 中支部

預託日	団体・個人名	内訳
7月 1日	開拓松葉園	一般預託
7月 1日	人類愛善会	一般預託
7月 1日	生命の貯蓄体操普及会西脇支部 金高	一般預託
7月16日	多可町立中学校吹奏楽連合	一般預託
7月16日	藤井 均(鍛冶屋)	供養預託

● 八千代支部

預託日	団体・個人名	内訳
7月 8日	高見潤至郎(中野間)	供養預託
7月30日	杉山一美(大和)	供養預託

社会福祉協議会では、みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託が、福祉活動をすすめる中で大きな財源となっております。(敬称略)

心配ごと相談の お知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

● 八千代区

午後1時30分
～3時30分

9月17日(水)

・渡邊 美智子 ・岡本 正好

ささゆり
ふれあいセンター

● 中 区

午前9時～正午

9月9日(火)

・藤井 均 ・定本 久子

10月2日(木)

・大西 美彌子 ・高見 正人

アスパル

● 加美区

午前9時～正午

9月9日(火)

・山尾 和明 ・溝垣 和子

加美地域局

ホームページ リニューアルのお知らせ

さらに見やすく、快適にご利用いただくため、ホームページ全面的にリニューアルいたしました。

今後とも、コンテンツの充実に努め、皆様に役立てていただけるホームページになるよう、一層努力を重ねていきますので、よろしくお願いいたします。

URL <http://www.taka-syakyo.or.jp>

「多可町社会福祉協議会」で
検索できます。

福祉パズル

①～⑥の問題に答えると横一列の太枠の中にある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は

①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「ふくしねっと多可」についての感想、社協への要望などをご記入の上、【はがき】または【メール】で下記までお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

宛 はがき 〒679-1133 多可町中区靴屋434-11
多可町社会福祉協議会
先 メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください)

タテの
カギ

- ① ○○○は寝て待て。
- ② コアラの主食
- ③ つとめはげむこと 勉強に○○○○。
- ④ 頭のいただき。
- ⑤ まっすぐ。
- ⑥ 彼岸花。別名？

締め切りは9月16日(消印有効)。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

19号の答え
と当選者

答 え : ふくしねっと
当 選 者 : 長谷川 廣子(中区)
藤原 ますみ(加美区)
南小路 幸(加美区)
(順不同、敬称略)