

みんなが安心して暮らせるまちに!

ふくし ねうと 多可

発行日
平成20年10月1日
第21号

CONTENTS

- ・デイサービスセンターやすらぎ夏祭り 2
- ・共同募金・社協まつりお知らせ 3
- ・ボランティアセンターだより 4, 5
- ・ボランティア体験 6
- ・介護情報 7
- ・善意銀行・福祉パズル 8

発行／社会福祉法人多可町社会福祉協議会

- ◆ 本部・中支部地域福祉推進センター
- ◆ 加美支部地域福祉推進センター
- ◆ 八千代支部地域福祉推進センター
- ◆ 多可町社協ヘルパーステーション

〒679-1133 多可郡多可町中区糀屋434番地11
〒679-1327 多可郡多可町加美区市原41番地
〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間131番地
〒679-1211 多可郡多可町加美区寺内122番地1

Tel. 32-3425 Fax. 32-4162
Tel. 30-8151 Fax. 36-1099
Tel. 37-0360 Fax. 37-1547
Tel. 30-7110 Fax. 35-1140

第1回 やすらぎ夏祭り

8月22日（金）加美区デイサービスセンターやすらぎにおいて、デイサービス利用者、家族が一同につどい、にぎやかに夏祭りを開催しました。日頃、祭りなどの行事に参加する機会が少なくなった利用者のみなさんに、夏祭りの楽しい雰囲気を味わっていただこうと、「金魚すくい」「綿菓子」といった模擬店や、盆踊り、余興などを行い、参加者のイキイキとした笑顔があふれる「夏祭り」となりました。



デイサービス職員で銚太鼓
練習の成果を発表です。



楽しい出し物に、にっこり笑顔。



高校生ボランティア
が綿菓子づくり。
とっても
おいしそう。



初めての試みに、不安もあったけれども、多くの方の協力があって無事に終了。
利用者からは、もう「来年」の夏祭りの催促の声が集まっています。

利用者より

初めての夏祭りに、家のものとひ孫と三人で参加し、楽しい一日を過ごしました。
おいしい巻き寿司や、心のこもった色々のデザートをいただきお腹がいっぱいになりました。
手品や大正琴、盆踊り、麦畠の歌は大変おもしろく涙が出るほどうれしかったです。

第3回

社協まつり開催!!

とき 10月5日(日)

午前10時00分~

ところ アスパル

ステージ

- ・和太鼓(響)
- ・手話歌
- ・ミニサーカス(クラウン)
- ・みどりの家
- ・○×クイズ
- ・トークコンサート(エスペランサ)

出店コーナー

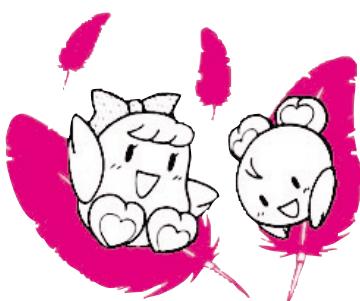
- ・焼きそば
- ・豚汁
- ・きのこご飯
- ・フランクフルト
- ・ポン菓子
- ・アイスクリーム
- ・ボールすくい
- ・飲み物販売

各作業所の出店

- ・開拓松葉園
- ・みどりの家
- ・あすなろの郷

そのほか、会場では
福祉体験や作品展・工作などの
催し物もたくさんあります!!
ぜひご来場ください。

赤い羽根共同募金運動が
はじまります。



運動期間

10月1日～12月31日

みなさまのご協力をよろしくお願ひいたします。

みなさまからお寄せいただく募金は、一旦、兵庫県共同募金会で集約した後、翌年度、およそ87%が多可町社会福祉協議会に配分され地域の福祉活動に役立てられます。

子

育て講演会

とき 平成20年10月22日(水)

午前10時～11時30分

ところ 稲荷コミュニティセンター

講師 藤井 真弓 氏

詳細は、
チラシで
お知らせ
します。



ボランティア センターだより

ボランティアセンターだより

9月10日(水) 多可町中央公民館で現在活動中のボランティアを対象に「健康づくり教室とミニ運動会」を開催しました。参加されたボランティアは61名を数えました。

健康づくり教室は、講師にシドニーオリンピックにもトレーナーとして同行された経験をもつ木村公一氏にお越しいただき、ボランティアがこれからも元気に活動していただくために普段の生活の中で身体を動かすコツを教えていただきました。

引き続き開催しましたミニ運動会は、区ごとの対抗戦ということもあり、始まる前は各チームとも真剣な表情でしたが、ゲームが始まると大きな歓声があがり、楽しいボランティア同士の交流が図れました。



“漢字博士”

魚へんの漢字ってあれかな?
ああ、思い出せない！



久しぶりのフォークダンス
思い出した頃に終わり
もう少ししたかったなあ

現在、600名余りのボランティアが社協に登録しています。
活動分野は、給食サービスの調理・配送、小規模作業所（開拓松葉園・みどりの家・あすなろの郷）との交流、朗読・手話・要約筆記、病院への送迎の運転、介護教室の介助などがあります。

次回のボランティア講座のお知らせ

次回は、これからボランティアをしたい、ボランティアに興味があるという方を対象に「ボランティア入門教室」を開催します。開催日は、ふくしねっと多可でお知らせします。
気軽にお越し下さい。



ボ

ランティアセンターパンフレット完成

ボランティアセンターの役割やボランティア活動するにあたつての心がまえ等を載せています。ボランティア活動に関心のある方や「ボランティアって何?」って日頃思われている方は、是非ご覧下さい。

社協各支部に置いてありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。詳細は、いつでも気軽にお尋ね下さい。



ボ

ランティア連絡会より

多可町では、地域で活動しているボランティアの交流と連携・協力を図るために「ボランティア連絡会」を設けています。ボランティア同士で交流会や料理教室などを開催しています。地域を支える原動力のボランティア同士の集まりに皆さんも気軽に参加してください。意外に知った方と会えることがありますよ。



西

脇点訳友の会より、お便りが届きました。

点字読者とラベンダーパーク多可へ

7月4日（金）に、杉原紙研究所と6月15日にオープンしたばかりのラベンダーパーク多可へいって参りました。参加者は、西脇・多可の点字読者（視覚障がい者）と西脇点訳友の会の会員で、総勢18名。

杉原紙研究所では紙すきに挑戦し、ラベンダーパークではおやつ作りを体験。その場で味わい、その後、園内を散策・ショッピング。交流会の全行程を満喫しました。

この催しは、年1回行い、今年で17回目。点字読者から好評で、「来年はどこへ？」が帰路の心境です。



運

動会の主役!!

玉入れの紅白玉 加美区の小学校へ

秋とはいってもまだまだ暑い9月3日、加美区のボランティアグループ「野の花会」の皆さんのが運動会の玉入れに使う紅白の玉を500個程とおじゃみを100個程、松井小学校と杉原谷小学校に寄贈されました。



ボランティア体験！

関西福祉大学の学生が夏休みの課題として「ボランティア体験」をしました。朗読・買い物ツアーアイ助・給食サービスを現在活動中のボランティアといつしょに9月8日～11日にかけて体験しました。

「ボランティア体験者」の堀口貴司様の感想を紹介いたします。

朗読ボランティア

ものすごく緊張したけれど、なんとか吹き込むことができました。テープを聞かれる方々の感想がとても気になります。機会があればまた参加したいです。



買い物ツアーアイ助ボランティア

最初、コミュニケーションをどうやってとればいいかわからず会話ができませんでしたが、自分から積極的に話しかけていくうちにコミュニケーションがとれるようになりました。買い物袋を持ったりしたときに「ありがとう」という一言がとてもうれしかったです。

今回ボランティア体験を通して、いろいろな事を学ぶことができました。

授業などでは教えてもらえないことを実際に体験する事によって感じることが出来てよかったです。

ボランティアする事によって人を幸せにする事もできるし、自分も幸せな気持ちになることができました。そして、人の役に立つ喜びを感じました。3日間、とてもいい体験ができました。ありがとうございました。

関西福祉大学 堀口貴司

給食ボランティア からひとこと

自炊しているだけあって、さすがにじょうずな包丁さばき！
やさしい笑顔で接していただき、気持ちのいい時間がすごせました。

路線バスを
利用して、
春蘭荘へ
来られませんか。
**杉小バス停迄
送迎します**

送迎時間		お迎え時刻	お送り時刻
南北別利用者		杉原谷小学校バス停 路線バス到着時にあわせる	杉原谷小学校バス停 路線バス出発時にあわせる
春蘭荘より 南部の利用者	平 日	11時06分	12時00分
			13時10分
			15時20分
	土・日・祝	10時56分	13時10分
春蘭荘より 北部の利用者	平 日	12時08分	15時20分
			12時25分
			13時45分
			15時25分
春蘭荘より 北部の利用者	土・日・祝	11時18分	12時20分
			13時40分
			15時25分

ただし、ご希望の方は事前にご連絡ください。 加美区丹治・春蘭荘 電話 36-1381

心配ごと相談の お知らせ

民生委員児童委員が相談に
応じます。

・八千代区
午後1時30分
～3時30分

ささゆり
ふれあいセンター

10月15日(水)

・橋 尾 薫 ・藤 田 吉 夫

・中 区

午前9時～正午

アスパル

10月 2日(木)

・大 西 美穂子 ・高 見 正 人

11月 6日(木)

・越 川 健 一 ・時 政 秀 子

・加 美 区

午前9時～正午

加美地域局

10月14日(火)

・永 井 資 子 ・久保田 道 子

お詫びと訂正

第20号ふくしねっと多可に掲載しておりました
心配ごと相談中区の日にちが、
9月4日のところ
9月9日になっておりました。
申しわけございませんでした。
お詫びして訂正させていただきます。

ふとん丸洗いサービス

普段お使いになられている、ふとんを丸洗いしませんか！
快適で衛生的な生活を支援いたします。

☆利用のできる方

- ・75歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ・75歳以上の方のみの世帯
- ・介護認定、要介護5の方
- ・常時介護を必要とする重度障害者

☆サービス出せる布団の種類

- ・敷布団・掛布団・肌布団・毛布・毛布布団
※縫が入っているものは洗えません。材質により縮み・色落ちするものがあります。

☆費用

- ・ふとん丸洗いサービス費用の内年1回、1人5,000円までを補助します。
※費用の内5,000円を超えた額については個人負担となります。

☆実施日平成20年10月21・22日(ふとん回収)

- ・回収日から約1週間程度で返却いたします。
(ふとん回収・返却日は、本会の指定する日となります。)

☆申込み方法・締め切り

- ・所定の用紙にて、社協各支部へ申込みください。※印鑑が必要です。

☆締切り日

- ・平成20年10月10日(金)まで
※代わりのふとんが無ければ
無料でふとん(掛・敷)を貸出します。



介

護講演会

～介護のコツを知りらくらくケアをめざしましょう～

とき 平成20年10月24日(金)午前10時～午前11時30分

ところ 多可町中央公民館(中区茂利)

対象者 家庭で介護に携わっている方、
介護に関心のある方。

内容 テーマ「在宅での介護技術を学ぶ」
・在宅で簡単にできるリハビリ
・知っていれば得する介護のコツ

講師 リハビリテーションの
「モグネット」主宰
言語聴覚士・理学療法士
小椋 倭 氏



介護ワンポイント アドバイス



すすきの穂もゆれる季節となりました。
秋とはいえ、汗をかく日もありますよね。
皮膚を清潔に保ち快適に過ごすための工夫を紹介します。

皮膚の清潔

制汗シートの使用。手軽で拭いたあとサラサラ感が続いて気持ちよさそうです。

排泄ケア

- ・ぬるま湯でお尻を拭く事がいいように思います。
特に残り物の緑茶を使用されるのが良い気がします。
- ・弱酸性の泡状のハンドソープで陰部を一日一回洗うと、臭いが押さえられるようです。
- ・寝たきりの方の場合、おむつの上で、泡で軽く洗った後に、シャワーボトルで洗い流します。

一度試してみられてはいかがでしょう。

10月の予定

- 2日(木) 給食サービス
- 5日(日) 第3回 社協まつり
- 7日(火) 買い物ツアー(八千代区)
- 8日(水) なかよし広場バスツアー

- ・9日(木) 給食サービス
- ・14日(火) 買い物ツアー(中区)
- ・15日(水) 買い物ツアー(中区)
- ・16日(木) 給食サービス
- ・18日(土) 座談会(八千代区坂本)
- ・21日(火) 買い物ツアー(加美区)
- ・21日(火) ~22日(水)
- ・ふとん丸洗いサービス(回収)
- ・22日(水) 子育て講演会
- ・23日(木) 給食サービス
- ・24日(金) 家族介護講演会
- ・30日(木) 給食サービス
- ・31日(金) 座談会(加美区鳥羽)



善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成20年8月1日～
平成20年8月31日預かり分
合計 423,715円

● 中支部

預託日	団体・個人名	内訳
8月 1日	開拓松葉園	一般預託
8月 1日	人類愛善会	一般預託
8月 5日	おやゆび姫	一般預託
8月 6日	高田 圭二	供養預託
8月 7日	生命の貯蓄体操普及会西脇支部 笹倉	一般預託

● 加美支部

預託日	団体・個人名	内訳
8月 8日	吉田 正義	供養預託
8月15日	橋詰 龍雄	供養預託
8月25日	廣畠 岩男	供養預託

● 八千代支部

預託日	団体・個人名	内訳
8月 8日	山本 国弘	供養預託
8月11日	岩田 宏之	供養預託
8月19日	棚倉 和子	供養預託

(敬称略)

社会福祉協議会では、みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託金が、
福祉活動をすすめる中で大きな財源となっております。

福祉パズル

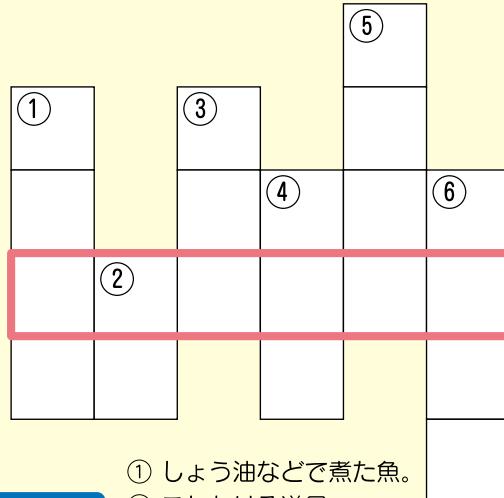
①～⑥の問題に答えると横一列の太枠の中にある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は

① パズルの答え ② 郵便番号と住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 「ふくしねっと多可」についての感想、社協への要望などをご記入の上、【はがき】または【メール】で下記までお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

宛
先

はがき 〒679-1133 多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会
メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください)



- ① しょう油などで煮た魚。
- ② こしかける道具
- ③ まよいご。○○○になる。
- ④ 物事を行う方法。行儀○○。
- ⑤ あることをする糸口
- ⑥ 塩分を含まない水

タテの
力ギ

20号の答え
と当選者

答え：ホームページ
当選者：吉田未喜（中区）
：山口千晶（加美区）
：足立孝子（加美区）
(順不同、敬称略)

締め切りは10月15日（消印有効）。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的ではありません。

当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。