

 みんなが安心して暮らせるまちに!

CONTENTS

- ・特集 “ふれあいいきいきサロン” ・ 2
- ・ご案内 ・ ・ ・ ・ ・ 3
- ・ボランティアセンターより ・ 4
- ・活動報告 ・ ・ ・ ・ ・ 5
- ・善意銀行・福祉パズル ・ ・ ・ 6

ふ く し
ね っ と
多 可

発行日
平成21年2月1日
第25号

「託児ボランティア
活躍中!!!」

～もぐもぐ離乳食教室(アスパル)～

発行／社会福祉法人多可町社会福祉協議会

- | | | |
|--------------------|------------------------------|---------------------------|
| ◆ 本部・中支部地域福祉推進センター | 〒679-1133 多可郡多可町中区菟屋434番地11 | Tel. 32-3425 Fax. 32-4162 |
| ◆ 加美支部地域福祉推進センター | 〒679-1327 多可郡多可町加美区市原41番地 | Tel. 30-8151 Fax. 36-1099 |
| ◆ 八千代支部地域福祉推進センター | 〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間131番地 | Tel. 37-0360 Fax. 37-1547 |

ふれあい いきいきサロン

特集

～人と会っておしゃべり。大声で笑う。
仲間と楽しい時間を過ごす。～

①「ふれあいいきいきサロン」ってなに??

公民館や集会所でお茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲームを楽しんだり、みんなが気軽に集まることができる場が「ふれあいいきいきサロン」です。

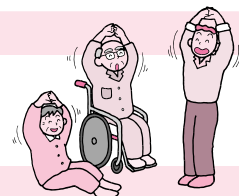


②「ふれあいいきいきサロン」がめざすものは??

地域には、一人暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちな高齢者・障がい者、子育て中の親など様々な人がいます。
ふれあいいきいきサロンは、地域の様々な方が「気軽」に集まり、「つながり」と「いきがい」を持ちながらお互いに助け合い、誰もが地域でいきいきと安心して暮らせることをめざしています。

③誰がするの??

ふれあいいきいきサロンは、参加者が歩いていける場所にあることが望ましいです。ご近所の人たち、集落のみんなで開催してみませんか。



④活動内容は??

参加者が何をしたいか話し合い、それを決めていき、「楽しむ」ことが大切です。
参加者の気分や季節、天気によってその日の活動内容が変わっても問題ありません。

メニュー例

- | | | | | |
|-----------|---------|------------------|----------|-------|
| ●おしゃべり | ●会食（調理） | ●健康体操 | ●ストレッチ体操 | ●お花見 |
| ●手遊び | ●指遊び | ●手芸 | ●合唱、合奏 | ●カラオケ |
| ●園芸 | ●音楽鑑賞 | ●輪投げ | ●おじゃピンゴ | |
| ●グラウンドゴルフ | | ●トランプ、碁、将棋などのゲーム | などなど | |

⑤社協は何をしてくれるの??

“サロンを立ちあげたい” “サロン運営で悩んでいる” “誰か講師を派遣してほしい” などサロンに関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にご連絡下さい。

- ①活動助成（原則年間4回以上実施されるサロンに対し、15,000円助成）。
- ②地域応援事業（1サロン1回、講師派遣。ただし、上限5,000円）。
- ③カーペットまたはそれ相当のものを支給（サロン立ち上げ時のみ）。
- ④レクリエーション遊具の貸出。
- ⑤サロンスタッフ研修会、情報交換会等の開催。
- ⑥各種相談への対応。

貸出遊具例

- | | |
|-----------|-----------|
| ●輪投げ | ●ピーンボーリング |
| ●囲碁ボール | ●鳴子 |
| ●ハンドベル | ●グラウンドゴルフ |
| ●ダーツ | ●大型トランプ |
| ●おじゃピンゴ | ●開運お手玉 |
| ●ストライクナイン | ●三角バレーボール |
| ●筋トレ道具 | ●ストラックアウト |
| | などなど |

⑥サロンは「いつ」「どこで」やってるの??

現在、多可町内では39箇所の地区でサロンが立ち上がっています（H20.12現在）。
“サロンへ参加したいけど、うちの集落にはサロンがあるのかな” “「いつ」「どこで」されているのかな” といった疑問も社会福祉協議会へお気軽にお問い合わせ下さい。

家

族介護教室 映画『折り梅』上映

～苦しみを乗り越えて、家族が信頼と絆で結ばれる～

この映画は、姑がアルツハイマー型認知症になり、それにより一時は家庭崩壊の危機に陥るものの、数々の迷いや苦しみの中からやがて一家が自分たちの迎えた危機をみごとに乗り越えたという実話をもとに、人と人との信頼や人間の限りない可能性を描いた作品です。

家族介護教室の一環として開催しますが、より多くの方々に見ていただきたいと思っております。素晴らしい感動と希望を与えてくれる心温まる映画『折り梅』をぜひご鑑賞下さい。

日 時 平成21年3月14日（土）
午後1時開場／1時30分開演

場 所 多可町文化会館（多可町中区中村町135）
ベルディーホール

入 場 料 無 料

お問い合わせは・・・
多可町社会福祉協議会
中支部 32-3425
加美支部 30-8151
八千代支部 37-0360

《 出 演 》
原田美枝子
吉行 和子
トミーズ雅
加藤登紀子
等

日

帰り旅行のご案内

介護者の心身のリフレッシュと交流を兼ね、日帰り旅行を計画しました。今年度第2回目となる今回は、大阪新歌舞伎座で観劇を行いたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

と き 平成21年3月24日（火）

行 き 先 大阪新歌舞伎座
多可町各地（7:45～8:15頃）→
新歌舞伎座→多可町帰着（18:00頃）

対 象 者 多可町で高齢者を介護されている方

参 加 費 3,000円
定 員 30名（先着順で定員になり次第締め切ります。）
締 切 日 平成21年2月13日（金）
申 込 先 多可町社会福祉協議会 32-3425



予

告 平成21年度初級手話講座開講！！

4月から初級の手話講座を開催しようと計画しています。
初級講座は初めて手話を学ぶ人を対象にしていますが、もう一度基本を確認したい人も大歓迎です。詳しくは「ふくしねっと多可」と「多可町社会福祉協議会のホームページ」でお知らせします。

多可町社会福祉協議会のホームページ→ <http://www.taka-syakyo.or.jp/>



歳

末たすけあい募金報告

歳末たすけあい募金額
3,180,945円

今年度も歳末たすけあい運動にご協力いただきありがとうございました。
皆様からお寄せいただきました募金は、慰問事業（戸別慰問・施設慰問）と地域福祉活動に配分させていただきます。

弁

護士による無料法律相談

日ごろ疑問に思っていることや悩みなど、お気軽にご相談下さい

と き 2月25日（水）午後1時～4時まで
と ころ 稲荷コミュニティセンター会議室2
（多可町中区稲屋434-11）

申 込 み 2月20日（金）まで（要予約）
当日の相談者は6名としています。
（申込み先着順）

多可町社会福祉協議会 0795-32-3425

※相談時間はお一人30分とさせていただきます。

ボランティア センターだより

今回は、ボランティアセンターの紹介をします。

多可町のボランティアセンターは、多可町社会福祉協議会（稲荷コミュニティセンター）内にあります。そこで、ボランティアコーディネーターが相談を受けます。各支部にもボランティアコーディネーターがおりますので、気軽にお立ち寄り下さい。

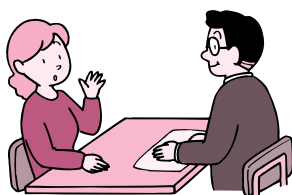


ボランティアしてみたい
どんな活動がどんな場所でおこなわれているんだろう。
どこで聞けばいいの？



ボランティアコーディネーターに相談してみよう。

活動するには、
特別な技術や資
格は必要ですか。



活動のほとんどは技術や資
格は必要ありません。
手話や点字など、専門的な
教室も開催しています。

やりたい活動が決まっている人・
入りたいグループがある人は・・・

まず勉強したい、体験したい人やどんな活動を
しようか迷っている人は・・・



グループ活動に
参加する。



ボランティア
経験者に
相談してみる。

個人ボランティア
として活動する。



グループ活動や施設などを
見学する。



講座や体験学習に参加する。



☆ 自分に合った長く続けられる活動を選びましょう。

☆ 活動を通して新たな自分に気づくことや興味・関心が広がることもたくさんあります。

「次号は、多可町内のボランティア活動の内容を紹介します。」

ボランティア紹介コーナー

コスモス・わんわんグループから
今中ツヤ子さん

Q経験年数と活動内容は？

給食サービス・託児・絵本の
読み聞かせの活動をしています。
はじめて20年位です。

Q始めたきっかけは？

私でお役に立つことがあれば短い時間でも活動で
きないかなと思った。



Q良かったことは？

多くの方との出会い。出会った方からあたたかい
心をいただけること。

Q感動されたことは？

以前入浴サービスをしている時に、百歳の方と出
会えた時は感動しました。

Qボランティア活動を長く続ける秘訣は？

無理せず自分から楽しんですること。

Qこれからボランティア活動を始めようとされる方に
メッセージをお願いします！

ボランティアしてあげるのではなく、ボランティ
アさせていただいているという気持ちを持って活動
していただくと、帰りはルンルン気分ですよ！

もちつき交流会

伝統行事の「餅つき」とおして、多可町内の就学前の乳幼児とその家族同士の親睦と町内のボランティアとの交流を図るために、12月21日（日）に「もちつき交流会」を開催しました。今年は、中区の稲荷コミュニティセンターで開催したところ、23組86名の親子の参加がありました。

はじめに、ボランティアといっしょに「十二支のはじまり」のパネルシアターを見たり、カードを使ったゲームをしたりして交流を深め、そのあと「餅つき」を体験しました。

杵を持つ子どもたちやお父さんたちの表情や、あしらいボランティアの表情にも笑顔がこぼれていました。つきたてのお餅にあんこやきなこや砂糖醤油をつけて、おいしくいただきました。



合同買い物ツアー

12月18日（木）、今年度2回目となる町外への3区合同買い物ツアーを行いました。これは、外出しにくいひとり暮らし高齢者の買い物のための外出を支援するもので、普段は月1回区ごとに町内への買い物ツアーを行っています。

師走とは思えないほど暖かな気候の中、参加者34名、介助ボランティア8名で向かったのはジャスコ社店。店内に入るとすぐに、メモに書かれていたお目当ての買い物をされる姿が印象的でした。続いて向かった吉川温泉よかたんでは、昼ご飯を食べた後に足湯のサービスも。買い物だけではなく、心身ともにリフレッシュしていただけたのではないのでしょうか。



「見て！これ安い！」



「あ～いいお湯♪」

* 買い物ツアー利用のご案内 *

対象者	： おおむね75歳以上のひとり暮らし高齢者
利用料	： 無料（区ごとの場合）
開催日	： 中 区 第3火曜日・水曜日 加 美 区 第4火曜日・水曜日 八千代区 第2火曜日・水曜日

※買い物ツアーのご利用にあたっては事前に登録が必要です。ご利用になりたい方、また詳しい内容についてお知りになりたい方は社協各支部までお問い合わせください。

お問い合わせは・・・

多可町社会福祉協議会

中支部 32-3425

加美支部 30-8151

八千代支部 37-0360

介護ワンポイントアドバイス



「介護サービスを受けるときに、知っているのとよいこと。〈その2〉」

～主治医に意見書を作成してもらうとき～

・主治医とは、内科や外科といった専門分野を問わず、普段から診察や治療、投薬を受けていたり、健康上の指導を受けているような、本人の心身の状況を知っている「かかりつけのお医者さん」のことを言います。普段から健康診断などでこのような「かかりつけのお医者さん」を決めておくとういでしょう。

・定期的に受診をして本人・家族の介護状況を主治医に報告しましょう。
定期的に受診することで、医師は疾患の経過や介護の状況を把握することができます。
更新のたびに主治医意見書が必要になるので、受診時にはサービスを利用してよかったことや、今困っていることなど、より多くの情報を日頃から主治医に伝えておくことが大切です。
・主治医意見書を複数の医者に作成してもらうことはできません。
本人のからだのことを一番よくわかっているお医者さんを一人選んで、普段から主治医意見書の作成について相談しておくのもよいでしょう。
・主治医意見書の作成と認定調査の時期がずれないよう、認定調査の前後に受診することがよいでしょう。



善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成20年12月1日～

平成20年12月31日預かり分

合計 130,200円

団 体 ・ 個 人 名	内 訳
人類愛善会(中区)	一般預託
開拓松葉園のみんな(中区)	一般預託
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 笹倉(中区)	一般預託
おやゆび姫(中区高岸)	一般預託
赤松弘義(八千代区下野間)	供養預託
板倉一仁(八千代区大和)	供養預託

団 体 ・ 個 人 名	内 訳
一隅運動極楽寺支部(八千代区中野間)	一般預託
匿名(中区)	一般預託

(受付順、敬称略)

社会福祉協議会では、みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託金が、福祉活動をすすめる中で大きな財源となっております。

心配ごと相談の お知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

・八千代区

午後1時30分
～3時30分

21年2月18日(水)

・小牧好廣・門脇國明

ささゆり

ふれあいセンター

・中 区

午前9時～正午

アスパル

21年2月5日(木)

・藤浦弥宗次・大西進

21年3月5日(木)

・芦田守・小西京子

・加美区

午前9時～正午

加美地域局

21年2月10日(火)

・池田保子・足立順男

2月の予定

5日(木) 給食サービス
10日(火) 買い物ツアー (八千代)
12日(木) 給食サービス
16日(月) 介護者のつどい (八千代)
17日(火) 買い物ツアー (中)
18日(水) 買い物ツアー (中)
19日(木) 給食サービス
23日(月) 介護者のつどい (加美)
24日(火) 買い物ツアー (加美)
26日(木) 給食サービス

福祉パズル

①～⑥の問題に答えると横一列の太枠の中にある言葉になります。
その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は ①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「ふくしねっと多可」についての感想、社協への要望などをご記入の上、【はがき】または【メール】で下記までお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

宛

はがき

〒679-1133 多可町中区糀屋434-11

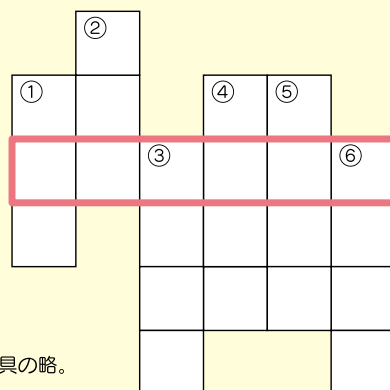
多可町社会福祉協議会

先

Eメール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください)

タテの
カギ



- ① 家庭電気器具の略。○○○製品。
- ② 風流な味わい。○○○がある。
- ③ 野球で、二塁の次。
- ④ ガラスの古い呼び名。
- ⑤ 指の先のほう。
- ⑥ 水に溶ける性質。○○○○インク。

締め切りは21年2月16日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



答 え : ホームヘルプ
当 選 者 : 藤原 裕子(中区)
: 吉田 錦之輔(加美区)
: 木 俣 八千代(加美区)
(順不同、敬称略)