

 みんなが安心して暮らせるまちに!

CONTENTS

- ・平成21年度事業計画・予算・・・2、3
- ・事務局体制、新しい顔・・・・・・4
- ・特集「ふとん丸洗いサービス」・・・5
- ・ポラセンだより、お知らせ・・・・6
- ・ご案内、介護ワンポイント・・・・7
- ・善意銀行・福祉パズル・・・・・・8

ふくし
ねつと
多可

発行日
平成21年5月1日
第28号

「運転ボランティア 交通安全教室」



～実際に車に乗り込み運転手から見た死角などを体験～

発行／社会福祉法人多可町社会福祉協議会

- | | | |
|--------------------|------------------------------|---------------------------|
| ◆ 本部・中支部地域福祉推進センター | 〒679-1133 多可郡多可町中区糎屋434番地11 | Tel. 32-3425 Fax. 32-4162 |
| ◆ 加美支部地域福祉推進センター | 〒679-1327 多可郡多可町加美区市原41番地 | Tel. 30-8151 Fax. 36-1099 |
| ◆ 八千代支部地域福祉推進センター | 〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間131番地 | Tel. 37-0360 Fax. 37-1547 |

平成21年度 事業計画

事業方針

多可町社協では“みんなが安心して暮らせるまちづくり”を基本目標とした地域福祉推進計画を作成していますが、今年度はその第2年次となります。今年は、計画の評価委員会を設置し、進捗状況の点検や評価を行うことでさらなる事業の充実、地域福祉活動の推進をはかります。

具体的活動項目

1. 介護保険事業・障害者自立支援事業の推進

利用者の自立支援を目標に、居宅支援事業所等と連携しながら居宅介護支援・訪問介護・訪問入浴介護・通所介護・認知症対応型共同生活介護の5つの介護保険サービスと障害者自立支援サービスを提供します。また、職場内研修の実施や職場外研修へ積極的に参加し、職員の資質向上に努めます。

2. 自立支援に向けた在宅福祉サービスの充実

既存の福祉サービスが利用者の自立生活を支えるサービスとして発展するため、アンケート調査を実施するなどし、利用者や地域のみなさんの意見や要望を大切にします。



3. 当事者の組織化・支援活動

当事者が心身のリフレッシュ・情報交換・仲間づくりができるよう、つどいや交流会の開催を支援します。また、当事者が相談しやすい体制を確立するために、ニーズの把握や情報提供に努めます。



4. ボランティア活動の支援と活性化

福祉のまちづくりを進めるためには、地域のみなさんの参加によるボランティア活動が不可欠です。ボランティア活動への関心を持っていただくため、ボランティアに関する情報発信と啓発に努めます。また、ボランティアの育成やスキルアップ、ボランティア相互の交流を図るため、各種養成講座や研修会、交流会を開催したり、ボランティアグループへの支援を行います。



5. 福祉学習の推進

地域の多様な人材、学校、福祉施設等と連携

しながら、福祉学習を推進します。また、福祉を身近に感じられるような体験学習の機会を設け、地域のみなさんの福祉に関する意識の高揚を図ります。



6. 小地域たすけあい活動の充実

誰もが住み慣れた地域で暮らし続けるためには安心して生活できる地域拠点づくりが必要です。従来からの近隣住民相互のたすけあい・ささえあいはもとより、世代間交流を中心としたふれあいいきいきサロンの支援や地域の情報収集、支部地域福祉推進センターの機能強化に努めます。



7. 相談・マネジメント・ネットワーク化活動

近年の複雑な社会情勢の中、住民の抱える生活上の問題も多様化しています。情報共有による効率的な事業展開を図るため、ケース検討会や地域ケア会議などへ積極的に参加したり、民生委員児童委員や関係機関等との連携強化を図ります。

8. 組織・財政面の強化

事業推進の活性化を図るため、各部会の開催、職員のスキルアップのため、職場内研修の実施や職場外研修に積極的に参加します。また、地域福祉を推進するにあたり、財源の確保は非常に重要な課題です。地域のみなさんからの会費や共同募金の配分金、善意銀行への預託、介護保険事業等による自主財源のほか、補助金や委託金を十分に確保できるよう、計画的な視点を持って財源強化に努めます。

9. 情報・調査活動の推進

地域のみなさんに読みやすい、またタイムリーな情報が提供できるよう、社協広報紙の毎月発行やホームページの随時更新に努めます。また、区長協議会の協力を得ながら、社協活動のPRや地域の福祉ニーズの把握、意見交換の場として座談会を実施し、今後の事業活動へ反映していきます。

平成21年度に取り組む事業のうち、重点事業や新規事業、変更のある事業を紹介します。

1 給食サービス（ふれあい型）事業

昨年度までは町からの委託事業でしたが、今年度からは社協の独自事業として実施します。利用料を1食300円から200円に引き下げ、4～10月は使い捨て容器、11月～3月は保温容器を使用します。アンケート調査を行い、利用者の要望に応じていきます。

2 心配ごと相談事業

今年度も各地区の民生委員児童委員協議会にお世話になり、毎月1回心配ごと相談所を開設します。また、兵庫県弁護士会の協力を得て、無料で法律相談を実施していますが、今年度は昨年より2回増やし、年間6回（隔月）実施します。

3 虹のつどい（ひとり暮らし高齢者のつどい）

高齢者の生きがいづくりと仲間づくりを図ること

を目的に、町内で活躍されているボランティアの協力を得ながら開催します。また、昨年度までは三区合同で行っていましたが、今年度は区ごとに開催します。

4 地域福祉推進委員会の活動強化

研修会や会議を定期的で開催し、みんなが安心して暮らせるまちづくりを進めるための協議の場を提供、支援します。

5 住民座談会の開催

社協が行っているサービスや事業の啓発を行うとともに、地域の要望や意見を把握するため、区長協議会の協力を得ながら実施します。今年度は51地区での開催を予定しています。座談会で出た意見や要望は、今後の社協活動や第2次地域福祉推進計画へ反映していきます。

6 社協まつりの開催

福祉についての理解と関心を高め、地域のささえあい・たすけあい・福祉のまちづくりについて考える機会として、10月に社協まつりを開催します。

平成21年度

多可町社会福祉協議会 資金収支予算書

自 平成 21年4月1日 至 平成 22年3月31日

（単位：千円）

経常活動			施設整備等		
科	目	予算額	科	目	予算額
経常活動	会費収入	6,130	経常活動	分担金支出	143
	寄附金収入	3,000		助成金支出	2,070
	経常経費補助金収入	50,969		経理区分間繰入金支出	20,336
	受託金収入	43,011		経常活動支出計 ②	283,962
	事業収入	7,846		経常活動収支差額 ③=①-②	9,947
	貸付金事業収入	200	施設整備等	施設整備等収入 ④	0
	共同募金配分金収入	6,819		固定資産取得支出及び繰入支出	720
	介護保険収入	147,709		施設整備等支出計 ⑤	720
	自立支援費等収入	6,302		施設整備等資金収支差額 ⑥=④-⑤	△ 720
	雑収入	1,407	財務活動	財務活動収入計 ⑦	0
	受取利息配当金収入	180		その他の支出	5,435
	経理区分間繰入金収入	20,336		財務活動支出計 ⑧	5,435
	経常活動収入計 ①	293,909		財務活動資金収支差額 ⑨=⑦-⑧	△ 5,435
	人件費支出	183,988		予備費 ⑩	0
	事務費支出	16,759	当期末資金収支差額合計 ⑪=③+⑥+⑨-⑩		
	事業費支出	60,316	前期末支払資金残高 ⑫		
	貸付事業等支出	350	当期末支払資金残高 ⑬=⑪+⑫		

科目の内容

会費収入	社協一般会費、賛助会費、団体会費
寄附金収入	善意銀行へ預託いただく寄附金
経常経費補助金収入	兵庫県や多可町からの補助金
受託金収入	兵庫県や多可町から委託を受けた事業の委託金
事業収入	給食サービスや福祉サービスの個人負担金など
貸付事業収入	社協の貸付事業（法外援護資金）の償還金
共同募金配分金収入	平成20年度にご協力をいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金

介護保険収入	介護保険サービスの介護報酬や利用者負担金など
自立支援費収入	障害福祉サービスの介護給付費収入や利用者負担金など
経理区分間繰入金収入・繰入金支出	他の経理区分から繰り入れる資金収入及び支出
施設整備等の科目	社協が行う固定資産の取得に関するもの
財務活動の科目	社協が行う財務活動に関するもの
当期末資金収支差額合計	平成21年度収支残高
前期末支払資金残高	平成20年度末繰越額
当期末支払資金残高	平成21年度末残高

多可町社会福祉協議会 事務局体制 (人員配置)

本部・中支部

事務局長兼中支部長
松田 政明

地域福祉推進員兼施設管理担当
地域福祉専門員
ボランティアコーディネーター
団体事務
会計担当
庶務担当

高眞 藤山 釜高 足永
原鍋 田尾 谷羽 立井
礼成 和 奈緒子 佳和
誠子 子洋 薫子 (嘱託)
苗子 (嘱託)
子 (嘱託)

生きがい活動支援員

加美支部

加美支部長兼
介護事業所本部長
高橋 定雄 (嘱託)

地域福祉専門員兼ボランティアコーディネーター

庶務担当 (本部兼務)

田尻 足立 泰佳 啓苗 (嘱託)

居宅介護支援

管理者
介護支援員

藤寺 田朋 子
小宮 尾野 操
美千代
みつ系 (嘱託)

通所介護 (デイサービスセンターやすらぎ)

管理者
生活相談員
調理・介護

橋詰 美千代
足立 吉継
越川 淳子

認知症対応型共同生活介護 (グループホームやすらぎの郷)
施設長

安藤 千恵

訪問介護・訪問入浴・障害者自立支援サービス
(ヘルパーステーション)

管理者
サービス提供責任者

ヘルパー

遠藤 藤田 博美 美
細延 孝子 (嘱託)
有安 藤賀 泰寛子 (嘱託)
藤中 島かおり (嘱託)
山本 恭子 (嘱託)

八千代支部

八千代支部長
上田 光代

地域福祉専門員兼ボランティアコーディネーター

庶務担当 (本部兼務)

立脇 健吾
高羽 奈緒子 (嘱託)

社協の
あたらしい
かお



松田 政明
事務局長兼中支部長

皆さんこんにちは。
4月1日の異動により町から派遣されました松田政明です。

多可町福祉施策の実践団体として、誰もが住み慣れたこの多可町で安心して暮らせ、町民の皆さんから、「私たちの社会福祉協議会」と言ってもらえる社協にとの思いで頑張ります。よろしくお願いいたします。



足立 佳苗
加美支部 庶務担当

はじめまして。
今年の4月から加美支部の事務職員としてお世話になっています。

福祉のお仕事は初めてですので、知識不足でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、笑顔をやさしく元気な対応ができるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

特集

ふとん丸洗い事業

～快適で衛生的な生活を支援！心地よい生活を～

毎日着ている衣類は汚れたら洗濯します。

また、コートやジャケットも季節が変われば、クリーニングに出します。

それでは、毎日寝ているふとんはこのままでいいの？！



ふとんにも目に見えない汚れやほこりがたくさんついていきます。

ふとんの汚れは想像以上です。丸洗いすることで日干しでは得られない清潔感があります。ふんわり仕上がり、気持ちよく眠れますよ。

☆サービスの内容を教えて！

在宅のひとり暮らし高齢者や身体障害者等を対象に、ふとん丸洗いサービスを年1回行っています。社協が指定する日にクリーニング業者と職員が利用者宅を訪問し、ふとんの回収を行います。お預かりしたふとんは水洗いして、汚れやほこりを取り除き、殺菌乾燥（クリーニング）を行い、1週間ほどで利用者宅へ配送します。

ふとんを預けられている間、代わりのふとんがなければ無料で貸出もします。

☆誰でも利用できるの？利用できる人を教えて！

①75歳以上のひとり暮らし高齢者
③介護認定要介護5の方

②75歳以上のみの世帯
④常時介護を必要とする重度身体障害者

☆いつ実施しているの？

今年は6月実施予定で、ふとんの回収・返却日は社協が指定する日となります。

☆利用できる布団の種類は？

①敷布団 ②掛布団 ③肌布団 ④毛布 ⑤毛布布団

※絹が入っているものは洗えません。材質により縮み・色落ちするものがあります。

☆利用料はいくらなの？

ふとん丸洗いサービス費用のうち、年1回、1人5,000円までを補助します。

費用のうち5,000円を超えた額については個人負担となります。



**ふとん丸洗いサービスをぜひご利用ください。
サービスに関するお問い合わせは社協まで！！**

ボランティア センターだより

多 可町ボランティア連絡会総会・交流会

4月18日（土）アスパル（中区）において、平成21年度多可町ボランティア連絡会総会を開催しました。発足して4年目を迎える多可町ボランティア連絡会は、総勢601名で組織されています。町全体や支部毎の交流会やミニミニクッキング教室を開催し、ボランティア同志の交流を深め、地域の福祉の原動力として活動しています。

総会後、引き続き開催したグラウンドゴルフ大会は、66名の参加者があり、好天にも恵まれ、中区の中央公園児童広場は、にぎやかな歓声が広がっていました。1位～3位までとホールインワン8名とブービー賞のグループに豪華景品が渡されました。

兵 庫県ボランティア・市民活動災害共済

ボランティア・市民活動災害共済に入りましょう。
ボランティア活動中の万が一の事故に備えて！



年間掛金
500円

受付窓口

多可町ボランティアセンター
社協各支部

補償期間

受け付けた翌日～
平成22年3月31日

弁 護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。
※相談時間は1人30分とさせていただきます。

と き 5月29日（金）
午後1時～4時まで

と ころ 春蘭荘
（加美区丹治551-4）

申 込 み 5月22日（金）まで（要予約）
当日の相談者は6名としています。
（申込み先着順）

多可町社会福祉協議会 32-3425

な か よ し ひ ろ ば



開設場所変更 のお知らせ

開設場所 おもいで荘（中区鍛冶屋）

開 放 日 火・木・土曜日
午前10時00分～
午後3時00分

利 用 料 無 料

サ ロンスタッフ研修会の開催

社協では、地域の身近なところに気軽に集える場を作り、近隣の方とふれあいながらいきいきと過ごしていただくため、サロンの立ち上げと継続のための支援を行っています。

社協では、下記のとおりサロンスタッフ研修会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

と き	平成21年5月22日（金） 午後1時30分～3時30分
と ころ	中央公民館（中区茂利）
内 容	助成金申請手続き、サロンスタッフ同士の情報交換
申 込 先	多可町社会福祉協議会

中支部	32-3425
加美支部	30-8151
八千代支部	37-0360

第 4回“社協まつり”実行委員の募集

社協では、毎年10月に社協まつりを開催しています。一緒に社協まつりを企画してみませんか。ただし、無償ボランティアとさせていただきます。

募集人数	若干名
応募資格	多可町在住の方で、福祉に関心のある方
応募期限	平成21年5月11日（月）
応募先	多可町社会福祉協議会 電話：32-3425 ※住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。

☆実行委員会は、実行委員の決定からまつり開催までの期間で、月1回程度の開催を予定しています。会の開催時間は午後7時30分～9時00分を目安とします。

北 はりま特別支援学校からのお知らせ

北はりま特別支援学校では、毎年地域の方々との交流を目的にさつまいも栽培を行っています。今年も5月に苗植え、10月に芋掘りを計画されています。

今年は下記の日程で苗植えを行います。障害のある子どもたちが慣れない手つきで苗植えする様子を見に来てください。普段なかなか立ち寄っていただくことができない特別支援学校の様子を知る絶好の機会でもあります。大勢の方に気軽にお立ち寄りいただきたいと思います。参加希望の方は、社協までご連絡ください。

と き	平成21年5月12日（火） 雨天時：5月14日（木） 午前9時30分～11時30分
と ころ	北はりま特別支援学校（中区間子） 校門前実習田

介護 ワンポイント アドバイス



きちんと眠れていますか

快眠は元気の源です。良質な睡眠をとることは、心身の健康のために重要です。高齢者の3人に1人が睡眠で悩んでいます。なかなか寝つけない、早く目覚めてしまう、一度目覚めてしまうと寝にくい。どれか一つでもあてはまることがあれば、睡眠障害といえます。睡眠障害があると、心身にさまざまな悪影響がでます。あなたは夜ちゃんと眠れていますか？

寝不足や不眠が続くとこんな影響がでます。

- ・免疫が下がる
→風邪などの感染症にかかりやすくなる
- ・身体機能に影響
→高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクが増加する
- ・意欲が低下したりうつ状態になる
→社会的活動ができなくなる
- ・集中力や注意力が低下する
→もの忘れやけがなどの原因になる
- ・からだのリズムがおかしくなる
→認知症の人の夜間徘徊などを招く

快眠のためには、生活にメリハリをつけることが大切です。午後の30分以内の短い昼寝は、脳の疲労回復にも有効です。また、体温がもっとも高くなる午後5時頃の軽い運動は、体の負担が少なく、運動効果も高くなり運動で上昇した体温は、夜につれて低下し、眠りにつきやすくなります。寝る前の肩まわりのストレッチは、肩こりにも有効です。



善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成21年3月16日～

平成21年4月15日預かり分

合計 473,700円

団体・個人名	内訳
門脇 良介(八千代区)	供養預託
匿名(加美区)	一般預託
匿名(加美区)	一般預託
井上 庄二(加美区三谷)	供養預託
高見 英明(中区曾我井)	供養預託
人類愛善会(中区)	一般預託
開拓松葉園のみんな(中区)	一般預託

団体・個人名	内訳
橋尾 彰望(八千代区大和)	供養預託
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 笹倉(中区)	一般預託
昭和26年 中町中学校卒業同窓会 代表高田吉真(中区)	一般預託
高原 忠(八千代区大和)	供養預託

(受付順、敬称略)

社会福祉協議会では、みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託金が、福祉活動をすすめる中で大きな財源となっております。

心配ごと相談の お知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

・八千代区
午後1時30分
～3時30分

ささゆり
ふれあいセンター

5月20日(水)

・渡辺 美智子 ・岡本 正好

・中 区
午前9時～正午

アスパル

5月7日(木)

・真 鍋 勉 ・福 井 多恵子

6月4日(木)

・古 石 暁 子 ・寺 澤 兌

・加美区
午前9時～正午

加美地域局

5月12日(火)

・足 立 晟 ・吉 田 俊 男

5月の予定

- 7日(木) 給食サービス
- 12日(火) 買い物ツアー(八千代)
北はりま特別支援学校との交流
- 14日(木) 給食サービス
- 15日(金) 家族介護教室(かみ交流会館)
- 19日(火) 買い物ツアー(中)
- 20日(水) 買い物ツアー(中)
- 21日(木) 給食サービス
- 22日(金) サロンスタッフ研修会
(中央公民館)
- 25日(月) 介護者のつどい(八千代)
- 28日(木) 介護者のつどい(中)
買い物ツアー(加美)
給食サービス

★毎週 火・木・土 なかよし広場(おもいで荘)

福祉 パズル

①～⑦の問題に答えると横一列の太枠の中にある言葉になります。

その言葉を見つけてください!

答えのわかった方は ①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「ふくしねっと多可」についての感想、社協への要望などをご記入の上、【はがき】または【メール】で下記までお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

宛

はがき

〒679-1133 多可町中区糶屋434-11

多可町社会福祉協議会

先

Eメール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください)

タテの
カギ

- ① 筆記用具を入れる箱。
- ② 旅に出る準備をすること。旅○○○。
- ③ 柏の葉で包んだ、あん入りのもち。
- ④ 陰暦5月のこと。
- ⑤ 母の日に送る花の定番といえば?
- ⑥ きびの粉で作った団子。
- ⑦ 水の中に潜ること。

第27号
答えと
当選者

答 え : きょたくかいご

当 選 者 : 藤 井 巖(中 区)

: 竹 本 照 子(加美区)

(順不同、敬称略)

締め切りは21年5月15日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。