

 みんなが安心して暮らせるまちに！

CONTENTS

- ・特集「相談事業」・・・・・・・・・・2
- ・ボラセンだより・・・・・・・・・・3
- ・社協まつり報告・・・・・・・・・・4、5
- ・お知らせ・活動報告・・・・・・・・6、7
- ・レシピ・福祉パズル・・・・・・・・8

ふくし
ねっど
多可

発行日
平成21年11月1日
第34号

第4回 社協まつり



～オープニング～
八千代中学校吹奏楽部のみなさん

発行／社会福祉法人多可町社会福祉協議会

- ◆ 本部・中支部地域福祉推進センター 〒679-1133 多可郡多可町中区粕屋434番地11 Tel. 32-3425 Fax. 32-4162
- ◆ 加美支部地域福祉推進センター 〒679-1327 多可郡多可町加美区市原41番地 Tel. 30-8151 Fax. 36-1099
- ◆ 八千代支部地域福祉推進センター 〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間131番地 Tel. 37-0360 Fax. 37-1547

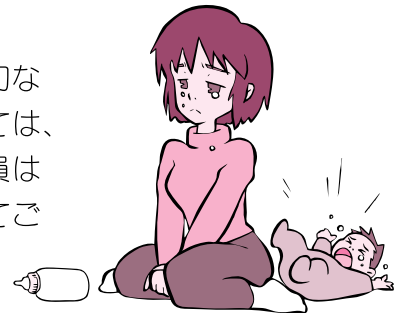
相談事業

～ひとりで悩まないでご相談ください！～

相談事業には、心配ごと相談と無料法律相談の2種類があります。今回はその2種類について紹介します。

☆「心配ごと相談」について教えて！

日常のいろいろな悩みを民生委員児童委員が聞き、適切な助言・援助を行い、解決の道をさがします。場合によっては、問題ごとに専門家へつなぎます。予約は不要です。相談員は秘密を厳守し、決して外には漏らしませんので、安心してご相談いただけます。



☆心配ごととの相談日や開催場所は？

アスパル	加美地域局	ささゆりふれあいセンター
毎月第1木曜日	毎月第2火曜日	毎月第3水曜日
午前9時～正午	午前9時～正午	午後1時30分～3時30分
〈中区岸上〉	〈加美区豊部〉	〈八千代区中野間〉

☆「無料法律相談」について教えて！

弁護士が法律に関する相談に応じます。相談には予約が必要で、1人30分までとなっています。

☆無料法律相談の日時や場所は？

開催場所	日	時
稲荷コミュニティセンター	7月・1月	午後1時～4時
春蘭荘	5月・11月	
ささゆりふれあいセンター	9月・3月	

※詳しい開催日については毎月発行の「ふくしねっと多可」でお知らせします。

ボランティア センターだより

ボ ランティアセンターより

3名のボランティアが、社協まつりにボランティアを始めたきっかけや日頃感じたことなどを発表しました。内容の一部を紹介します。



年配の方からパワーをもらって、自分も楽しみながら、ボランティアをしています。健康にも気をつけるようになりました。ボランティアをするようになり、「人生で一番大事なことは、人との出会いだ。」とつくづく感じました。

中区 笹倉 曾代野さん

仕事をしている時は、自分から「ありがとうございました。」と毎日言っていました。ボランティアをするようになって、人から「ありがとう。」と言ってもらえるようになりその一言が、嬉しくて！今も活動を続けています。

加美区 田正司 一さん



私は、ボランティア連絡会の副会長や運営委員をしましたが、人前に出るのが大の苦手でした。でも、「失敗してもいい、恥をかいてもいい。」と自分自身に言い聞かせていると全然苦にならなくなりました。これが、私にとって一番嬉しかった事です。

八千代区 渡辺 美智子さん

3名の方ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

多くのボランティアの方から、「人のためにボランティアをしているけど、結局自分のためにしているのと同じや。自分磨きや。」という声を聞きます。

あなたのやさしさをボランティアに
自分磨きのためにもボランティアを

第4回 社協まつり

10月4日（日）アスパルにて開催しました。
多数のご来場ありがとうございました。



多可高吹奏楽部



那珂の会のみなさん



夏ボラ体験発表



バルーンアート
大隅摩里子さん



津軽三味線
吉川昌山千氏

多可高生によるパフォーマンス



特賞があたりました



お楽しみ抽選会
今年はダーツで抽選



3等に当選されたみなさん。



ガイドヘルプ
ボランティア



受付



給食サービス試食コーナー

ふれあい喫茶



高齢者疑似体験
介護用品コーナー



理学療法士会

～体力測定～



園芸療法
コーナー



うまく
すくえたかな？

～ボールすくい～



入浴車実演



屋外テントで
休憩中

運転ボランティア大活躍



冒険広場



豚汁つくりで奮闘！

八千代推進委員会
ブース



熱いから
気をつけて



ボランティア出店
ブース

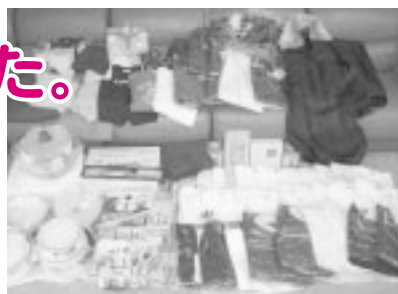
いおでん
がんですか？



協力ありがとうございました。

10月11日（日）開催の佐用町復興イベントで行われた、バザーへの出品を募ったところたくさんの方から出品していただきました。

ご協力ありがとうございました。



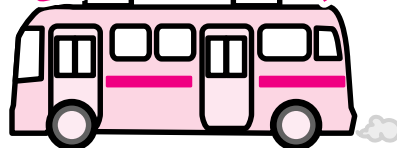
介護者日帰り旅行



9月号のふくしねっと多可で、一泊旅行のご案内をしましたが、当初の予定よりも参加が少なく、内容を日帰り旅行に変更し、再度計画しました。

昨年に引き続き、今年も京都・滋賀方面へ出かけたいと思います。京和菓子作り体験やおいしい昼食に舌鼓、またヒムレビレッジを散策し、バームクーヘンで有名な“たねや”でお買い物もできます。日頃の介護の疲れを忘れ、介護者みんなで楽しく交流し、心身のリフレッシュをしましょう！！ぜひ、ご参加ください。

毎日ご苦労様です



と き 11月25日（水）

参加費 2,000円（当日徴収）

行き先 京都・滋賀方面

定員 40名（先着順で定員になり次第締め切ります）

対象者 高齢者を介護されている家族

申込期限 11月2日（月）～11月12日（木）

多可町発（8:30）→京和菓子作り体験（10:45～11:40）→
びわ湖畔（昼食）（12:30～14:30）→鮎家の郷（14:50～15:20）
→日牟禮八幡宮（16:00～16:45）→多可町着（19:15）

申し込み・問い合わせ先

多可町社会福祉協議会
32-3425



子育て支援ボランティア養成講座

乳幼児の親を対象とした行事を行うとき、一時的にお子さんを預かる託児ボランティアがあります。

今回は、その託児ボランティアに興味を持ってもらうための講座を開催します。

託児ボランティアとして現在活躍中の方や子どもとの遊び方を学んでみたい方、子どもの好きな方ならどなたでもお越しください。



と き 11月28日（土）

午前10時～11時30分

と ころ おもいで荘（中区鍛冶屋）

対 象 ♪子どもの好きな方♪

参加費 無 料

講 師 田川 雅則氏
あそびの工房もくもく屋 事務局長

申込期限 11月20日（金）

申し込み・問い合わせ先

多可町社会福祉協議会
中 支 部 32-3425
加 美 支 部 30-8151
八千代支部 37-0360

親子コンサート

クリスマス親子コンサートを開催します！
親子一緒にご参加ください。

と き 12月4日(金)

午前10時30分～正午

と ころ エーデルささゆり チャペル

対 象 就学前の乳幼児とその保護者 40組

参 加 費 無 料



出 演 宝塚演奏家連盟

申込期限 11月9日(月)から受付(先着順)

申込み・問い合わせ先

多可町社会福祉協議会

32-3425

弁護士による無料法律相談

日ごろ疑問に思っていることや悩みなど、お気軽にご相談下さい。

※相談時間はお一人30分とさせていただきます。

と き 11月12日(木) 午後1時～4時まで

申込み 11月5日(木) まで(要予約)

と ころ 春蘭荘 (加美区丹治)

当日の相談者は6名としています。(申込み先着順)

申込み・問い合わせ先

多可町社会福祉協議会

32-3425

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成21年9月16日～

平成21年10月15日預かり分

合計 **250,946円**

団 体 ・ 個 人 名	内 訳
門脇 紀博(八千代区中野間)	供養預託
H.K(八千代区)	一般預託
伊藤 久美(八千代区中野間)	供養預託
開拓松葉園のみんな(中区)	一般預託
人類愛善会(中区)	一般預託
松本 幸三(中区靴屋)	供養預託

団 体 ・ 個 人 名	内 訳
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 笹倉	一般預託
マイスター工房八千代 スタッフ一同	一般預託
藤原 衛(加美区轟)	供養預託

(受付順、敬称略)

社会福祉協議会では、みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託金が、福祉活動をすすめる中で大きな財源となっております。

心配ごと相談の お知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

・八千代区

午後1時30分
～3時30分

11月18日(水)

・岸本 忠信 ・宇高 成一

ささゆり
ふれあいセンター

・中 区

午前9時～正午

11月5日(木)

・岸本 喜八郎 ・高見 正人

12月3日(木)

・笹原 浩 ・時政 秀子

・加美区

午前9時～正午

11月10日(火)

・池田 保子 ・足立 順男

アスパル

加美地域局

11月の予定

- 1日(日) 多可町障害者スポーツ大会
- 5日(木) 給食サービス
- 9日(月) 介護者のつどい(八千代)
- 10日(火) 買い物ツアー(八千代)
- 12日(木) 給食サービス
- 弁護士無料法律相談日(春蘭荘)
- 17日(火) 買い物ツアー(中)
- 18日(水) 買い物ツアー(中)
- 19日(木) 給食サービス(中)
- 24日(火) 買い物ツアー(加美)
- 25日(水) 介護者日帰り旅行
- 26日(木) 給食サービス
- 28日(土) 子育て支援V養成講座
- ★毎週 火・木・土なかよし広場(おもいで荘)

高齢者「も」 食べやすい レシピ紹介



材料2人分

木綿豆腐・・・60g
かぼちゃ・・・32g



ポイント

かぼちゃは水分が少ないので、パサパサしがちですが、豆腐を合わせることによってまろやかになります。かぼちゃは種類によって、水分含有量が違うので気をつけましょう。

かぼちゃがんも

A、団子材料

●卵・・・8g
●しょうゆ・・・小さじ1強
●砂糖・・・少々
●上新粉・・・小さじ1弱

B、あん

●だし汁・・・40g
●しょうゆ・・・小さじ1弱
●みりん・・・小さじ1/2
●砂糖・・・小さじ1強
●酒・・・少々

その他

●上新粉・・・(適量)
●あけ油・・・(適量)
●水溶き片栗粉・・・小さじ1弱、
●水・・・小さじ1強

- ①. 豆腐はよく水切りをして、細かくつぶす。(手でつぶしてもよい)
- ②. かぼちゃは皮をとりさいの目切りにし、よく蒸してからつぶす。(電子レンジでもOK)
- ③. ①と②を混ぜ、その中にAを混ぜ合わせて丸めて団子にする。(柔らかいようなら上新粉で調節する。)
- ④. ③に上新粉をつけて160～170度の油で揚げる。
- ⑤. Bを煮立たせてから、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑥. ④の団子を器に盛り、⑤をかけて小ねぎを飾る。



福祉パズル

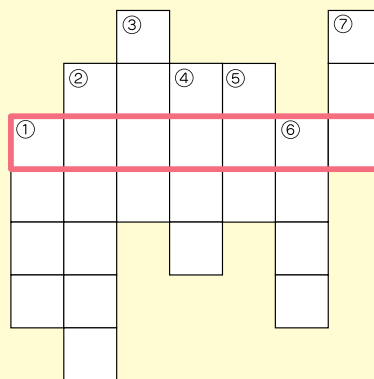
①～⑦の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は ①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「ふくしねっと多可」についての感想、社協への要望などをご記入の上、【はがき】または【メール】で下記までお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

宛
先

はがき 〒679-1133 多可町中区靴屋434-11
多可町社会福祉協議会
Eメール fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください)

タテの カギ



- ① 真新しい車。
- ② 兵庫・鳥取県境にある標高1510mの山。
- ③ 新聞・テレビなどによる報道。「耳よりな〇〇〇〇〇」
- ④ 古くから人々に言いならわされた言葉。諺。
- ⑤ 風邪などの予防には「不織布」のものをするとよいです。
- ⑥ てんぷらを食べるときのつけだし。天汁。
- ⑦ 外科を専門とする医者。

締め切りは21年11月16日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



答え：ケアマネジャー
当選者：石塚利夫(加美区)
山本光一(中区)
高田敏正(加美区)
(順不同、敬称略)