

 みんなが安心して暮らせるまちに!

CONTENTS

- ・特集「福祉サービス利用援助事業」・・・2
- ・お願い・お知らせ・・・3
- ・ボラセンだより・・・4
- ・表彰者紹介・善意銀行・予定・・・5
- ・レシピ・福祉パズル・・・6

ふくし
ねっど
多可

発行日
平成21年12月1日
第35号

「サロン音楽療法」



下三原サロン ～音楽療法でリラックス～

発行／社会福祉法人多可町社会福祉協議会

- | | | |
|--------------------|------------------------------|---------------------------|
| ◆ 本部・中支部地域福祉推進センター | 〒679-1133 多可郡多可町中区糀屋434番地11 | Tel. 32-3425 Fax. 32-4162 |
| ◆ 加美支部地域福祉推進センター | 〒679-1327 多可郡多可町加美区市原41番地 | Tel. 30-8151 Fax. 36-1099 |
| ◆ 八千代支部地域福祉推進センター | 〒677-0121 多可郡多可町八千代区中野間131番地 | Tel. 37-0360 Fax. 37-1547 |

特集

福祉サービス利用援助事業

～ 自分らしく住み慣れた町で安心して暮らすために ～

多可町社協では在宅で生活されている高齢者や障害者などが安心して地域で暮らせるように支援するため、福祉サービス利用援助事業を行っています。今回はこの事業についてご説明します。

☆福祉サービス利用援助事業について教えて！

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び、契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

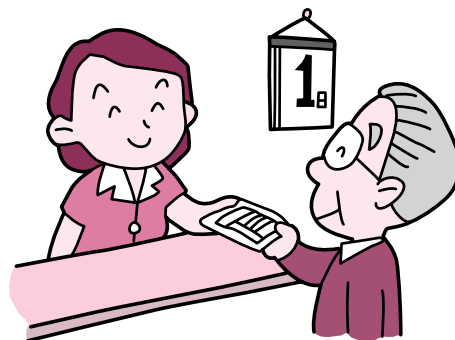
☆どんな人が利用できるの？

ご自宅やグループホームなどで生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障害者、精神障害者などで、本人の利用意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方も利用できます。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。



☆どんなことをお手伝いしてもらえるの？

- ◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。
 - ➡福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。
- ◎公共料金の支払いを忘れてしまう。
 - ➡公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。
- ◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。
 - ➡通帳や印鑑、年金証書などをお預かりします。



【 支援できないこと 】

- ・施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。
 - ➡自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。
 - ・大きな財産の管理や株券などの価値に変わる書類を預かることはできません。
 - ➡財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。
- また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。

※詳しいことは多可町社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆中支部：32-3425

◆加美支部：30-8151

◆八千代支部：37-0360

☆利用開始の流れについて教えて！

①相談（無料）	多可町社会福祉協議会にご相談下さい。 相談内容についての秘密は守ります。
②訪問・支援計画策定（無料）	社会福祉協議会の職員がご自宅に訪問し、お困りのことや本人の希望などをお伺いします。相談しながらお手伝いの内容を書いた支援計画を作成します。
③契約（無料）	お手伝いの内容に同意いただければ、社協とご本人との間で契約を結びます。
④サービス開始（無料）	契約を結んだらお手伝いがはじまります。生活支援員が支援計画のとおりにお手伝いをします。お手伝いがはじまると利用料が必要です。

「歳末たすけあい募金」のご協力お願いいたします。

本年度も、「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンとして12月1日～12月31日の期間で「歳末たすけあい運動」が展開されます。

みなさまのあたたかい善意をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

寄せられた浄財は、当会および関係機関と協議のうえ、新年を迎えるにあたって支援が必要と思われる方々の歳末慰問や、地域の福祉活動に充当させていただきます。

共同募金の詳細については、インターネットで閲覧できます。

検索方法： **はねっと** または

<http://www.akaihane.or.jp>

Click
検索



年 末年始休業のお知らせ

社協本部及び各支部 12/29～1/3
介護事業部門

通所介護事業（デイサービス） 12/29～1/4

訪問介護事業（ホームヘルプ） 12/29～1/3

訪問入浴事業 12/29～1/3

介護相談センター（ケアプラン） 12/29～1/3

グループホームやすらぎの郷 無 休

その他の施設

加美区・春蘭荘 12/28～1/4

※1/2は初風呂が楽しめます。

中区・おもいで荘 12/29～1/3



買 い物ツアー ～みんなで買い物に出掛けませんか～

8月に引き続き今月も町外へ出掛けていただく計画を立てました。

年末に向けてのご準備と楽しいひとときを過ごされてはいかがでしょうか。

ぜひ、ご参加ください。

と き 平成21年12月22日（火）
午前9時～午後3時頃（予定）

定 員 40名（先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。）

行 き 先 イオン加西北条ショッピングセンター（加西市）
もちむぎのやかた（福崎）

参 加 料 500円（当日徴収いたします）

申込期日 12月1日（火）～12月7日（月）

対 象 者 おおむね75歳以上のひとり暮らしの方
（今年度中に75歳とられる方を含みます。）

申 込 先 多可町社会福祉協議会 32-3425

※参加される方には、後日お迎えの時間などをご案内します。

また、申込み後、やむを得ず欠席される場合は、早急にご連絡ください。

ボランティア センターだより

ボランティアセンターより

保温容器になりました!!

給食サービスの弁当容器が、パックから再利用可能な保温容器に変わりました。11月から3月の寒い時期だけになりますが、少しでも温かい夕食をお届けしたいと思い、多くの調理・洗浄・配送ボランティアや民生委員児童委員の協力が得られ保温容器が導入されました。お礼のお手紙が届きましたので、少しご紹介します。



○11月5日木曜日、新しい器になりまして、ご飯もお汁も温かくて本当に嬉しくいただきました。ご飯もふっくらとして美味しかったですよ。添え物の味も良くてありがとうございました。深謝しています。合掌……

○ボランティアの皆さま方。今日は何時心づくしのご馳走戴き有難う御座居ます。私も一人暮らしの由、不食になっておりましたが、皆さまのおかげで喜んで戴けるようになりました。また時折々のお優しいメッセージを戴きますます心に和みが出てきました。一生懸命頑張ります。冷めない食器まで用意して戴き助かって居ります。また、お世話を下さっている皆さまによろしくお伝えくださいませ。今後共よろしくお願い致します。

このようなお手紙をいただき、ボランティアの方からも「嬉しくて、次も頑張りたい」といった声を聞いています。ボランティアってお互いに感謝の生まれる活動なんですね。

給食サービスに関するボランティアの募集

①保温容器洗浄

活動内容 月曜日に保温容器を洗浄します。次も気持ちよく使えるように、利用者の方に気持ちよく食べていただけるように保温容器を洗って、食器除菌乾燥機にかけます。

活動頻度 11月～3月の月曜日で都合のつく日。（年1～3回程度）

活動時間 月曜日の2時間程度

②給食容器配送・回収

活動内容 木曜日の夕方に調理ボランティアが作ったお弁当を利用者宅もしくは、民生委員宅までお届けする活動と、お弁当をとっている利用者宅へ金曜日に保温容器を回収に行く活動です。利用者の方と直接お会いすることもあり、お話し好きの方にはとても楽しい活動と思います。

活動頻度 配送（お弁当を届ける）活動………4月～3月の木曜日。月1～2回程度
回収（保温容器を取りに行く）活動…11月～3月の金曜日。月1～2回程度

活動資格 普通自動車免許を持っている方。

お申し込みお問い合わせは 多可町社会福祉協議会各支部

◆中支部：32-3425

◆加美支部：30-8151

◆八千代支部：37-0360

受

賞おめでとうございます！

11月8日（日）「こころ豊かな美しい北播磨をめざす実践推進大会」が、ベルディホールにおいて開催され、下記のボランティアとボランティアグループが表彰されました。

兵庫県こころのとり賞 田正司 ーさん



入浴サービス・給食サービス配送・運転ボランティアとして活動し、利用者とのコミュニケーションを大切に、地域のボランティア啓発活動にも積極的で、こころ豊かな兵庫の実現に貢献されました。

くすのき賞受賞 ひまわりの会(中区)



介護予防教室や老健お花見等の介助ボランティアとして活動し、高齢者・障害者に対する理解を深め、こころ豊かな地域づくりに貢献されました。(7名で活動)

のじぎく賞受賞 かのか会(八千代区)



永年にわたり、給食サービスの調理・保温容器洗浄・地域の障害者との交流など、地域を支えるボランティア活動に協力し、明るく楽しい生活環境の創造に貢献されました。(6名で活動)

くすのき賞受賞 さつき(加美区)



地域で集められた古切手を台紙からはがして乾かすという地道な活動を続け、小学校の福祉学習にも協力し、こころ豊かな地域づくりに貢献されました。(2名で活動)

八千代区のゆりの会(5名で活動)も(写真は掲載しておりませんが)かのか会と同様の活動で受賞されました。

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成21年10月16日～

平成21年11月15日預かり分

合計 210,220円

団体・個人名	内訳
住元 吉伸(加美区丹治)	供養預託
開拓松葉園のみんな(中区)	一般預託
人類愛善会(中区)	一般預託
マイスター工房八千代スタッフ同	一般預託
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 金高(中区)	一般預託

団体・個人名	内訳
東山古墳まつり実行委員会(中区東山)	一般預託
匿名(中区)	一般預託
多方 光宏(八千代区)	供養預託
多可町婦人会(中区)	一般預託

(受付順、敬称略)

社会福祉協議会では、みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託金が、福祉活動をすすめる中で大きな財源となっております。

心配ごと相談のお知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

・加美区

午前9時～正午

加美地域局

平成21年12月8日(火)

・廣畑 雅司 ・柴田 幸男

・八千代区

午後1時30分～3時30分

ささゆり ふれあいセンター

平成21年12月16日(水)

・藤田 智 ・藤田 正勝

・中区

午前9時～正午

アスパル

平成21年12月3日(木)

・笹原 浩 ・時政 秀子

平成22年1月7日(木)

・藤井 均 ・藤原 英明

高齢者「も」 食べやすい レシピ紹介



ほうれん草のごま和え

【作り方】

- (1) ほうれん草は湯がいて冷水に放して水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- (2) 玉ねぎは繊維に垂直になるように薄く切り、湯通しする。
- (3) 練りごま・砂糖・しょうゆを混ぜ合わせ、そこにほうれん草・玉ねぎを加えてさっと和え、器に盛る。



材料2人分

ほうれん草・・・80g
白練りごま・・・9g
玉ねぎ・・・40g
砂糖・・・小さじ1
しょうゆ・・・小さじ1

ポイント

ごまは、そのまま使うと義歯との間に挟まってとても痛いので、練りごまを使用。繊維のある物ではできるだけ、切断するように切る。

12月の予定

3日(木) 給食サービス
4日(金) 親子コンサート(エーデルささゆり)
10日(木) 給食サービス
17日(木) 給食サービス・介護者のつどい(中)

21日(月) 介護者のつどい(加美・八千代)
22日(火) 買い物ツアー(合同)
24日(木) 給食サービス
★毎週 火・木・土なかよし広場(おもいで荘)

福祉パズル

①～⑧の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！

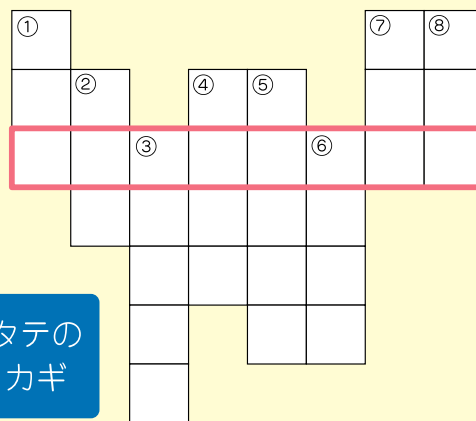
答えのわかった方は ①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「ふくしねっと多可」についての感想、社協への要望などをご記入の上、【はがき】または【メール】で下記までお送りください。たくさんのご応募お待ちしております。

宛 はがき 〒679-1133 多可町中区靴屋434-11
多可町社会福祉協議会
先 Eメール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください)

締め切りは21年12月16日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



タテのカギ

- ① 損を招く心。短気は〇〇〇。
- ② 記録を残すために文字を書く人。〇〇〇官。
- ③ 自動車の点滅式方向指示灯。
- ④ 窓の周辺の枠。
- ⑤ その土地のならわし。慣習。
- ⑥ 家畜などの飼料とする草。
- ⑦ 勇ましい強い心。〇〇〇を出す。
- ⑧ お肌の手入れ〇〇〇ケア

第34号 答えと 当選者

答え：ケアマネジャー
当選者：竹本 照子(加美区)
：小川 恵美子(加美区)
：南小路 幸(加美区)
(順不同、敬称略)