

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

10月号 (No.45)
2010年10月1日発行



第5回 社協まつりを開催

平成22年10月3日(日)
に中区のアスパルで第5回
社協まつりを開催します。
今年の社協まつりのテーマは「絆」です。絆を感じる
ことのできる催しをいっぱい
準備していますので皆
さんぜひお越しください。



(写真は第4回社協まつり)

もくじ

特集「外出支援サービス」

赤い羽根共同募金のお願い … 2～3

ボランティアセンターだより … 4～5

善意銀行・福祉パズル

新職員紹介 … 6

無料法律相談・心配ごと相談

高齢者も食べやすいレシピ紹介 … 7

福祉カレンダー・ご案内 … 8

発行
社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区靴屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

どんな人が利用できるの？

- ① おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者
- ② おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 身体障害者（50歳以上で下肢が不自由な人）
- ① ～ ③ のいずれかで、家族に運転できる人がなく、タクシーなどの交通機関を利用できない人が利用できます。



どんなときに送ってくれるの？

- ① 多可町内の医療機関で受診する場合。ただし、町内に専門医のない場合は、西脇市、加西市、神河町へも送迎できます。
- ② 町または町内の社会福祉団体が実施する事業等に参加する場合。



いつ利用できるの？

原則として平日の午前8時30分～午後5時15分です。
※ 社協が業務を行っている時間です。

どれくらい利用できるの？

1週間に2回まで利用できます。



利用料はいくら？

- ① 多可町内……………100円
- ② 多可町外……………200円

※ 往復でも片道でも同じ料金です。運転手は、社協に登録されている運転ボランティアです。
利用料以外の謝礼などは受け取りません。

予約するには？

送迎を希望される日の1週間前までに「利用日、行き先、迎えの時間」をご連絡ください。



社協で実施している 外出支援サービスとは

利用するには？

- ① 社協各支部へご連絡ください。また、担当のケアマネジャーかホームヘルパーにご連絡されても大丈夫です。
- ② 申請手続きのために社協職員が訪問させていただきます。



車椅子対応車の写真



ストレッチャー対応車の写真

写真のような車なので車椅子・ストレッチャー（寝台車）の方でも利用できます。

赤い羽根共同募金運動が はじまります。

運動期間

10月1日～12月31日

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



多可町で集まった募金は、翌年、約8割が多可町共同募金委員会に配分され、多可町内の福祉活動に役立てられています。あとの約2割は、県内の福祉施設や福祉団体、ボランティア団体、NPO法人などへ配分されます。



（写真は配分金を使った事業の様子）

ボランティアセンターだより

ボランティア移動研修会開催！

9月7日（火）社協に登録されているボランティアを対象に、年に1回の移動研修会を行いました。フェリーに乗って淡路島へ。まだまだ暑さの残る中でしたが、102名のボランティアが参加されました。今年は阪神淡路大震災から15年ということもあり、野島断層で有名な北淡町震災記念公園などへ行きました。改めて災害の恐ろしさを感じるとともに、災害が起こったときに地域で自分たちができることについて考えられたと思います。



「多くのボランティアさんに参加していただききました。いつもご協力ありがとうございます！」



震度7の体験。
「実際にそのとき感じる恐怖はこんなものじゃ無かったんやろなあ。」

参加者の感想

こういった研修会に参加して、普段なかなか考えないような防災に関することや、そのとき私には何ができるのかなと言ったことを考える良い機会になりました。



ボランティアグループ紹介

今回は給食サービスの活動をされている「芽吹の会」を紹介します。

Q. いつからされていますか。

平成16年からです。

Q. きっかけは何ですか。

他のところには給食ボランティアグループが沢山いらっしゃるのに下野間には全くなかったため

Q. ボランティアをされていてよかったことは何ですか。

広く、沢山の方と知り合い、色々な事を教わった事です。

Q. これから、ボランティアをしようと思われる方にひとこと

堅苦しく考えないで、自分に出来る事を出来る時にしていっていいと思います。まず、自分自身が楽しみながら仲間作りをしていくことだと思います



**最後にリーダーの
藤原好美さんからの一言!!**

素晴らしい仲間恵まれて、
今までやってこれました。
これからも、コツコツ無理を
しないで続けて行きたいと思
っています。

運転ボランティア募集

タクシーなどの一般交通機関を使用することが困難な多可町内に在住する方を医療機関等へ送迎していただく運転ボランティアを募集しています。



活動日

随時連絡

時間

2時間～3時間程度

資格

普通運転免許

活動内容

利用者の自宅から医療機関等までの送迎と福祉車両の操作
※片道も往復もあり。

車両の操作は事前に職員が説明します。

活動保険

兵庫県ボランティア災害共済に加入（掛金は社協が負担します）

※ 詳しくは、社協各支部へお問い合わせください。

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成22年8月16日～平成22年9月15日預かり

団 体 ・ 個 人 名	内 訳	金 額
藤田松男（八千代区）	供養預託	20,000円
匿名（八千代区）	供養預託	100,000円
匿名（八千代区）	一般預託	10,000円
匿名（加美区）	供養預託	20,000円
開拓松葉園のみんな（中区）	一般預託	4,300円
人類愛善会（中区）	一般預託	2,000円
平位裕子（八千代区）	供養預託	50,000円
福井敬朗（中区）	一般預託	2,500円
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 金高（中区）	一般預託	1,000円
大江一宏（加美区）	供養預託	30,000円
匿名（中区）	一般預託	1,350円

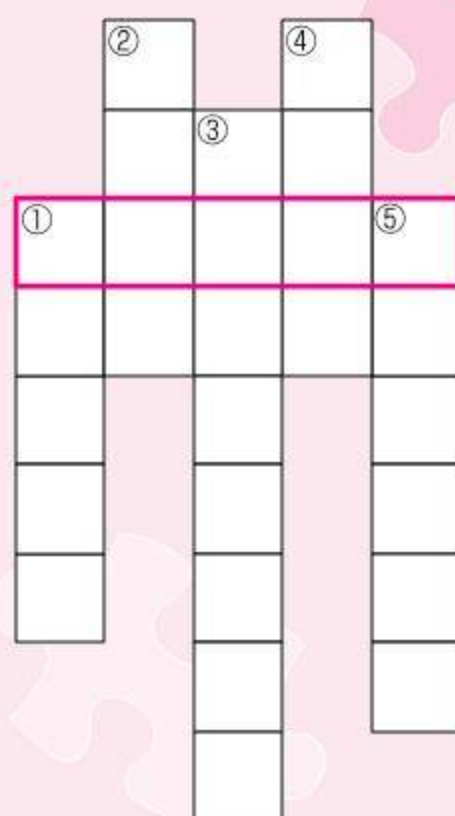
受付順敬称略

あなたの
「善意」を
お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって、地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 香典、祝儀等の
お返しにかえて・・・
- チャリティーバザーやイベント
の収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を
記念して・・・ など

福祉パズル



タテのカギ

- ① 食物を洗って食べる習慣をもち、たぬきに似たクマ。
- ② まつげを濃くみせる
- ③ 救命胴衣を英語で？
- ④ 車が上がり坂を走行すること。
○○○○車線。
- ⑤ 場所の狭いところのたとえ。
○○○○○○○ほどの庭。

①～⑤の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！ 答えのわかった方は

① パズルの答え ② 郵便番号と住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ ふくしねっと多可についての感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
多可町中区靴屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@
taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは平成22年10月18日（消印有効）。抽選で3名の方に賞品を進呈します。※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第44号の答え
ショウチイキ

当選者

吉 田 錦之輔（加美区）
小 西 重 直（中区）
小 西 友理子（八千代区）

順不同敬称略

社協の

あたらしい



8月いっぱいに加美支部の足立佳苗さんが退職されて、9月より新しい職員が採用されましたので紹介します。



伊 福 佳 代
加 美 支 部 勤 務

初めまして。

9月1日より加美支部でお世話になっている伊福と申します。

以前は八千代支部でお世話になっていましたが、ここ約4年間は育児に奮闘していました。

加美支部は初めてなのですが、生まれも育ちもお隣の八千代区大屋なのでとても親しみを覚えています。

早く地域みなさんにとけ込めるようにがんばりますので、どうぞよろしくお願いします。

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

と き 11月24日(水) 午後1時～4時まで

と ころ 多可町社会福祉協議会(中区糀屋)

申 込 み 11月19日(金)まで(要予約)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。

※当日の相談者は6名としています。
(申込み先着順)

心配ごと

相談

の

お知らせ

民生委員児童委員が
相談に応じます。

中 区 アスパル 午前9時から正午まで

10月 7日(木) ・古 石 曉 子 ・新 田 弘

11月 4日(木) ・三 村 嘉 昭 ・遠 藤 ひとみ

加 美 区 加美コミュニティプラザ 午前9時から正午まで

10月12日(火) ・深 田 一 雄 ・小 林 照

八千代区 ささゆりふれあいセンター 午後1時30分から3時30分まで

10月20日(水) ・橋 尾 薫 ・藤 田 吉 夫

高齢者「も」 食べやすい レシピ紹介



・ 鮭の野菜はさみ
・ ホイル蒸し焼き



材料2人分

・ 生鮭 2切れ
・ 塩 適量
・ 生しいたけ 2枚
・ にんじん 20g
・ 山芋 120g
・ 酒 小さじ2
・ レモンのくし形切り 2切れ

ポイント

魚は焼くと身がしまっただけでかたくなりますが、蒸すとやわらかく、ばさつかずに飲み込みやすくなります。また身の間に具を詰めると、厚みが薄くなるので、身がかたくしまるのを防ぐことができます。

- ① 鮭は骨を除き、皮の方から厚みを半分にするように深く切り目を入れる。塩を両面にふる。
 - ② 生しいたけは石づきを取り、みじん切りにする。にんじんもみじん切りにする。
 - ③ 山芋は皮をむいてすりおろし、②を加えて混ぜる。
 - ④ 鮭の切り目に③をはさみ、20cm角のアルミホイルの中央に置いて酒をふって包む。
 - ⑤ オーブントースターで約10分蒸し焼きにし、レモンを添える。
- * 魚焼きグリルや、フライパンにサラダ油を少々ひきふたをして弱火で15～20分焼いても良い。

福祉カレンダー

10月



1日(金)	朗読ボランティア活動日(八千代)
2日(土)	
3日(日)	社協まつり
4日(月)	朗読ボランティア活動日(中)
5日(火)	老連中支部役員研修会 老連加美支部グラウンドゴルフ大会 朗読ボランティア活動日(八千代)
6日(水)	老連中支部役員研修会 朗読ボランティア活動日(加美)
7日(木)	給食サービス 中町北小福祉学習 みどりの家とボランティアの交流 老連八千代支部ウォーキング大会 心配ごと相談(アスパル)
8日(金)	要約筆記定例会 松井小福祉学習
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	町老連ゲートボール大会 買い物ツアー(八千代) 心配ごと相談(加美プラザ)
13日(水)	
14日(木)	給食サービス 中町北小福祉学習 中町南小福祉学習 地域見守り訪問事業(八千代)
15日(金)	身障協会八千代支部後期 中町北小福祉学習 グラウンドゴルフ大会
16日(土)	
17日(日)	山寄上住民座談会 身障加美支部グラウンドゴルフ大会
18日(月)	介護者3区合同介護者のつどい 「ミニスポーツ大会」
19日(火)	町老連ゲートボール大会(予備日) 買い物ツアー(中区) あすなろの郷とボランティア交流会
20日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問事業(中区) 心配ごと相談 (ささゆりふれあいセンター)
21日(木)	給食サービス 杉原谷小福祉学習 みどりの家とボランティアの交流 松井小福祉学習 老連八千代支部会員親睦旅行 (21日~23日)
22日(金)	開拓松葉園とボランティア交流会
23日(土)	運転ボランティア交通安全教室
24日(日)	牧野住民座談会
25日(月)	サロンスタッフ研修会(中央公民館)
26日(火)	買い物ツアー(加美)
27日(水)	松井小福祉学習
28日(木)	給食サービス
29日(金)	老連中支部後期グラウンドゴルフ大会 地域見守り訪問事業(加美) 老連女性部園芸教室
30日(土)	ボランティア連絡会加美支部交流会
31日(日)	多可町障害者スポーツ大会

障害者スポーツ大会開催！

障害者の交流と親睦を深めていただくために、今年も障害者スポーツ大会を開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

と き 10月31日(日) 午前10時開会

と ころ アスパル(中区岸上)

参加資格 町内の障害者とその家族
北はりま特別支援学校の
児童・生徒とその家族

参 加 費 無料

参加〆切 10月13日(水)



にんじんの会 男性料理教室のご案内

60歳以上の男性を対象に調理に関心を持ってもらい、家庭の中でも健康に留意した食生活を送るように心がけることを目的に料理教室を開催します。

と き 10月26日(火) 10時00分~13時00分

11月 2日(火) 10時00分~13時00分

11月 9日(火) 10時00分~13時00分

と ころ 中央公民館調理室(中区茂利)

対 象 おおむね60歳以上の男性

定 員 20名(先着順で定員になり次第締め切ります)

参 加 費 300円(毎回必要です)

持 ち 物 エプロン、三角巾(貸出可)

申 込 み 10月1日(金)~10月15日(金)

申 込 先 中 区/小 西 京 子 ☎32-3556

加 美 区/溝 垣 和 子 ☎35-1303

八千代区/渡 邊 美智子 ☎37-1218



申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 Tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360

- ◆ 居宅介護支援事業所 Tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110

- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153
- ◆ 春蘭荘 Tel. 36-1381