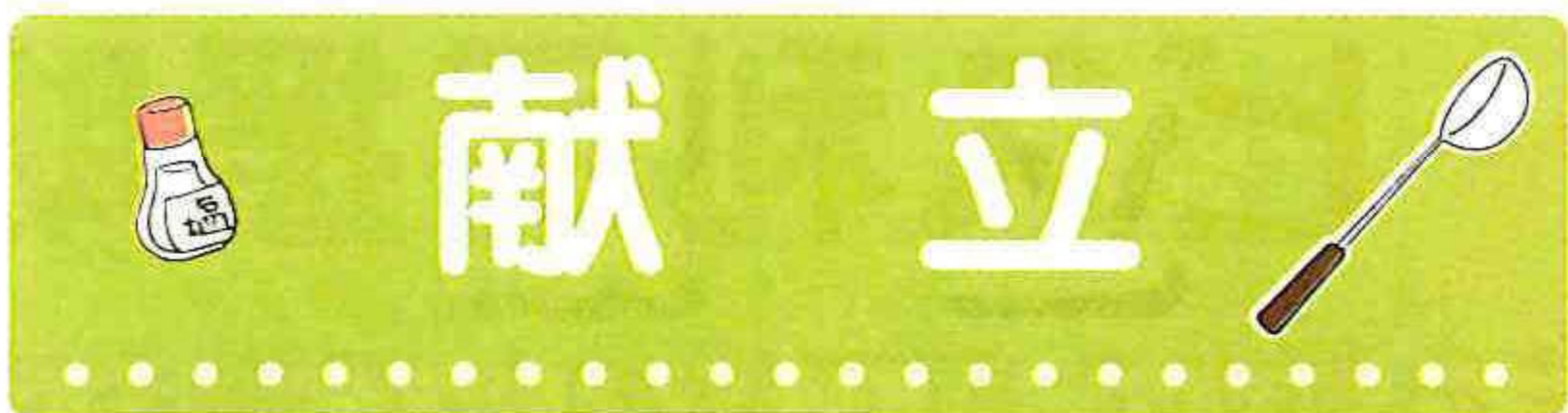


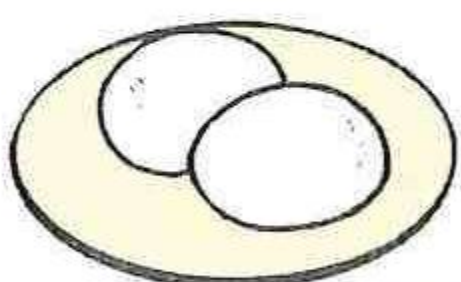
社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

高齢者も食べやすい料理教室参加者募集



ご飯のお焼き



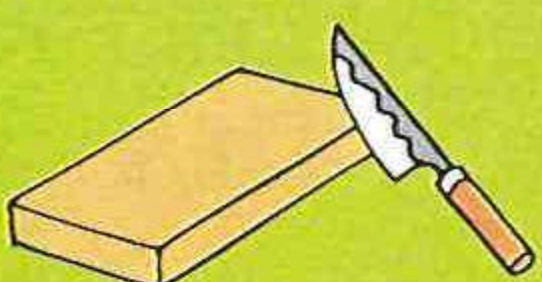
やわらかシューマイ



けんちん汁

ブロッコリーのかに風味あん

リンゴのコンポート



※写真は昨年作った料理です。

●参加必須 2月15日(火)

介護者教室の一環で2月下旬に町内各区の3会場に分かれ、高齢者も食べやすい料理教室を開催します。ご家庭で高齢者を介護されている方や高齢者向けの食事に関心のある方など、どなたでも気軽に参加ください。参加には申込みが必要です。



●2月21日(月) 午後1時～3時

多可町交流会館 (加美区寺内)

●2月25日(金) 午前10時～午後1時

中央公民館 (中区茂利)

●2月28日(月) 午前10時～午後1時

ささゆりふれあいセンター (八千代区中野間)

※定員は、各会場とも20名とさせていただきます。

お申し込みは多可町社会福祉協議会各支部まで。

送迎の必要な方は申込時にご連絡ください。

2月号 (No.49)
2011年2月1日発行



発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区花屋434番地11

TEL(32)3425

FAX(32)4162

もくじ

特集「福祉サービス利用援助事業」……………2

歳末募金・ホームヘルパー募集……………3

餅つき交流会・エコキャップ……………4

ボランティアセンターだより……………5

善意銀行・無料法律相談……………6

心配ごと相談……………6

福祉パズル……………7

高齢者も食べやすいレシピ……………7

福祉カレンダー・各種案内……………8

特集

福祉サービス利用援助事業

～ 自分らしく住み慣れた町で安心して暮らすために ～

多可町社協では在宅で生活されている高齢者や障害者などが安心して地域で暮らせるように支援するため、福祉サービス利用援助事業を行っています。今回はこの事業についてご説明します。

☆福祉サービス利用援助事業について教えて！

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えないことがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

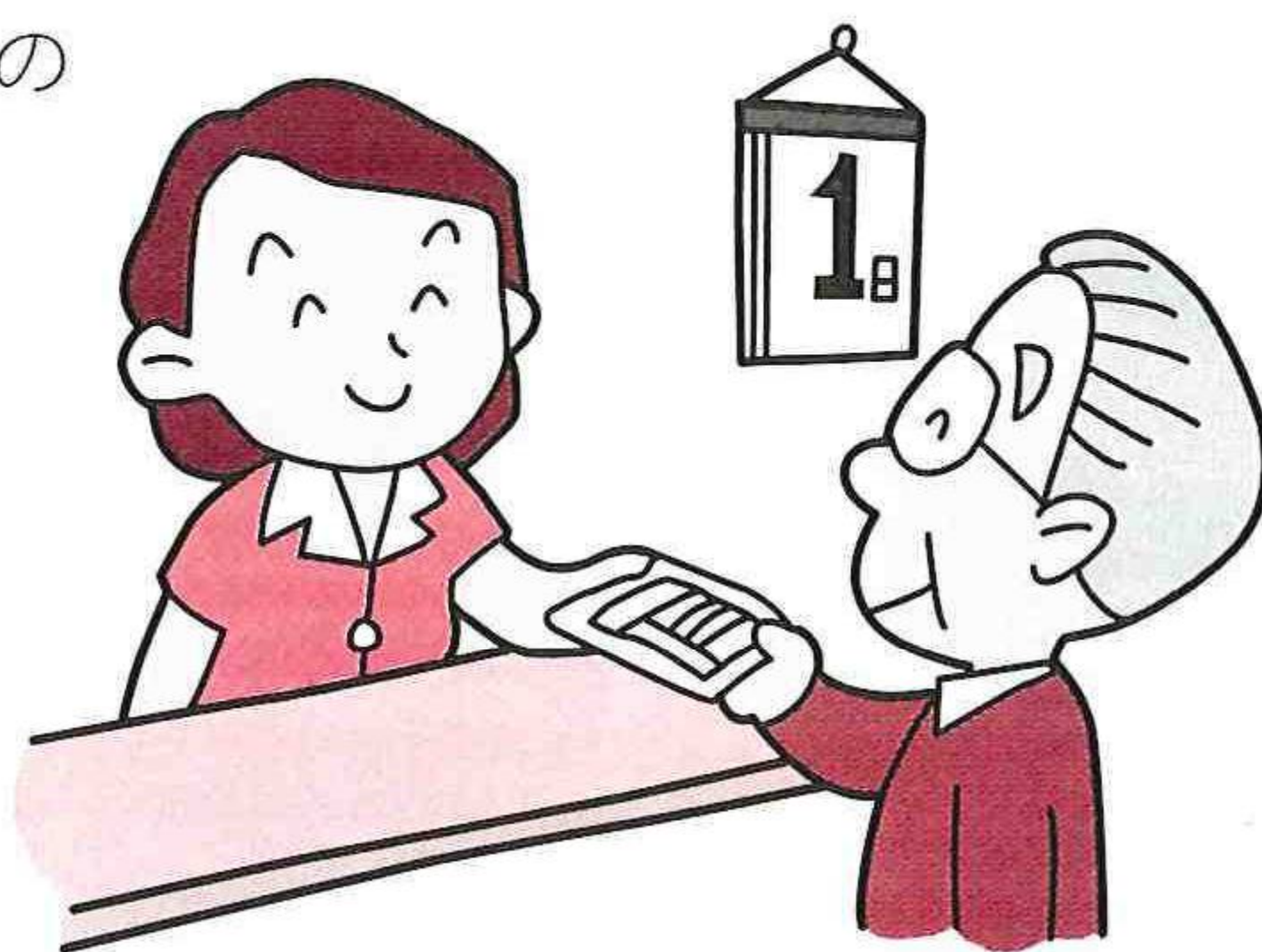
☆どんな人が利用できるの？

ご自宅やグループホームなどで生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障害者、精神障害者などで、本人の利用の意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方も利用できます。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。



☆どんなことをお手伝いしてもらえるの？

- ◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。
 - ▶ 福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。
- ◎公共料金の支払いを忘れてしまう。
 - ▶ 公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。
- ◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。
 - ▶ 通帳や印鑑、年金証書などをお預かりします。



【 支援できないこと 】

- ・施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。
 - ▶ 自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。
 - ・大きな財産の管理や株券などの価値に変わる書類を預かることはできません。
 - ▶ 財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。
- また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。

※詳しいことは多可町社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆中支部：32-3425

◆加美支部：30-8151

◆八千代支部：37-0360

歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

募金総額 **3,011,838円**

集落から5,282件 **2,907,586円** 他に民生委員児童委員協議会・加美仏教会・北播磨善意銀行など

皆様からいただいた募金は
慰問事業 **2,272,000円**
地域福祉活動 **739,838円** } 配分し活用させていただきます。

慰問事業

【戸別慰問】要介護世帯や在宅寝たきりの方や認知症の方など、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方（390名）に配分され、昨年12月末に民生委員児童委員さんから届けられました。

内訳	生活困窮世帯	607,000円
	高齢者独居・高齢者世帯	800,000円
	母子・父子家庭	280,000円
	寝たきり・重度障害者 認知症（在宅）	385,000円
	合 計	2,072,000円

【施設慰問】町内で活動されている地域活動支援センター（作業所）に配分されました。

内訳	開拓松葉園	各50,000円
	みどりの家	
	あすなろの郷	
	白ゆり会はーもにい	
	合 計	200,000円

地域福祉活動

高齢者や就学前の親子対象の事業にも配分されます。

内訳	高齢者対象	給食サービス・買い物ツアー	265,000円
	就学前の親子対象	クリスマス親子コンサート・豆まき交流会	474,838円
		合 計	739,838円

登録ホームヘルパー（非常勤）の募集

- 仕 事** 要介護高齢者及び障害者のホームヘルプ
日曜日～土曜日、朝7時～夜9時で事業所からの要請を受けたとき
- 資 格** ホームヘルパー2級以上
年齢は63歳未満
- 給 与** 時給1,230円～1,270円
（その他、早朝・夜間の割り増し、交通費等あり）

平成21年4月以降に、ホームヘルパー2級以上の養成研修を終了され当事業所のヘルパーとして従事していただける方には養成研修費用の一部を助成させていただきます。（但し、以後3年間の当事業所在籍が条件。）



詳しくは、社協の訪問介護事業所へお問い合わせください。
電話番号 30-8151（担当 高橋） 30-7110（担当 遠藤）

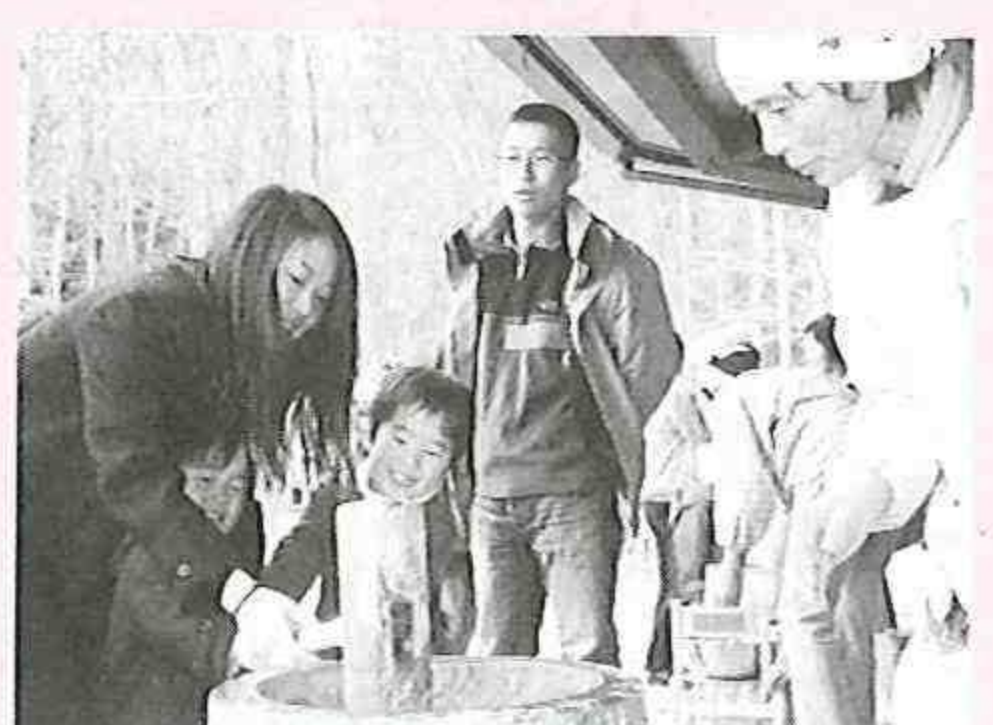
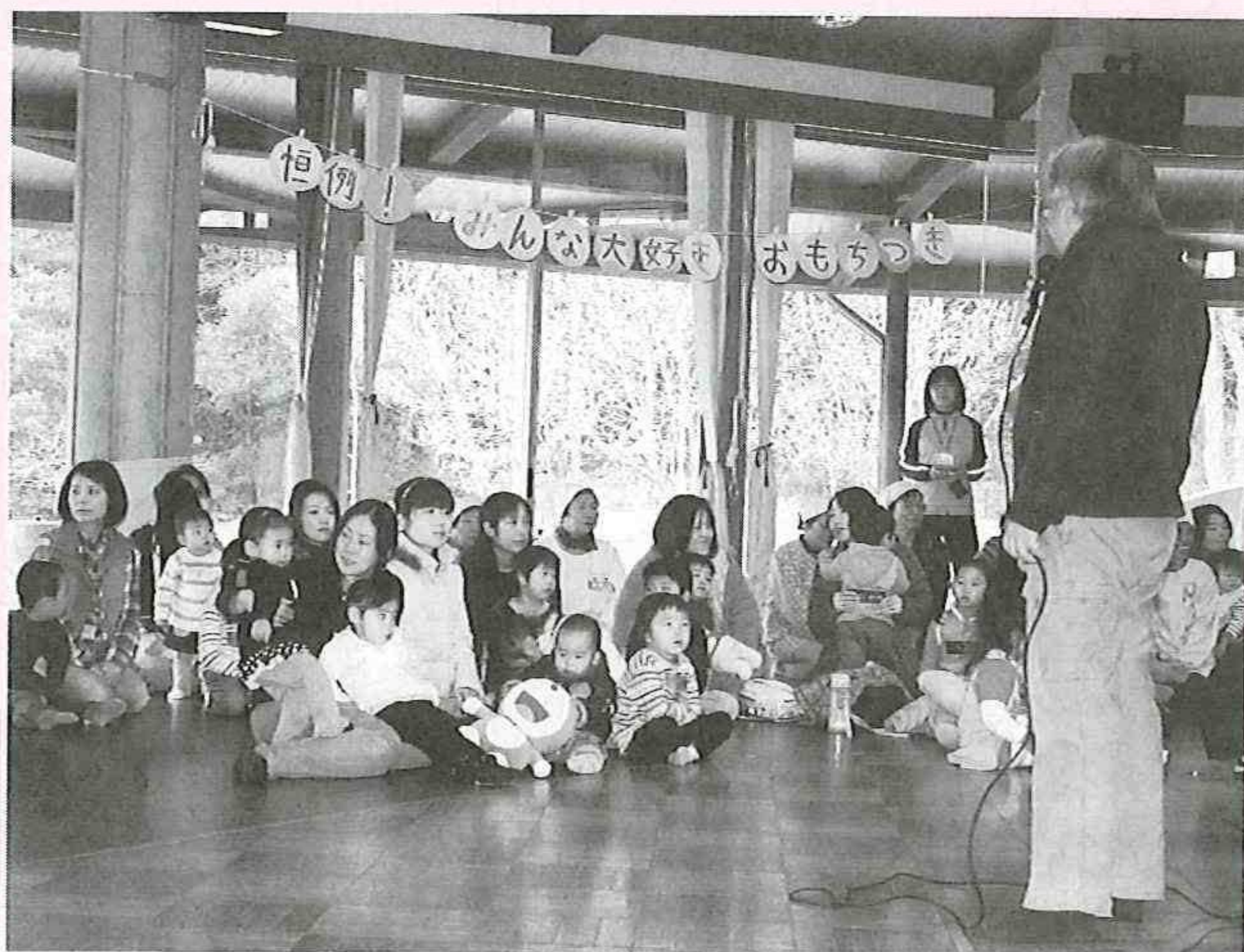
もちつき交流会

1月15日（土）に子育てふれあいセンター（キッズランドやちよ内）で、祖父母3名、お父さん5名、お母さん29名、こども61名、ボランティア13名の合計111名の参加者で盛大に開催しました。

前半は「お話かあさん」の登場で、手遊び・歌遊び・フラフープなどで交流を深め、後半は6グループに分かれてのおもちつきをしました。

こどもたちも「ぺったん、ぺったん」とかけ声をかけながらお父さんやお母さんと一緒に楽しそうにおもちつきを楽しんでいました。

つきあがったおもちに「きなこ、あんこ、さとうじょうゆ」をつけ、こどもたちも、つきたてのおもちを口いっぱいにし、おいしそうに食べていました。



エコキャップをいただきました

加美 中学校

12月22日（水）に加美中学校よりペットボトルのキャップをいただきました。集められたキャップはなんと軽トラック1台分になりました。



加美中学校

門前 集落

1月19日（水）中区門前集落よりペットボトルのキャップをダンボール4箱いただきました。門前では1年間集落をあげてキャップを集めておられたそうです。



門前集落

多可町社会福祉協議会がいったん預かり、NPO法人エコキャップ推進ネットワークへ送付します。

ボランティアセンターだより

リスナーとボランティアのつどい

12月14日（火）多可町交流会館で、朗読テープを聞かれています※1リスナーと朗読ボランティアとの交流会を開催しました。リスナーとボランティアが手と手を取り合い、まさに二人三脚で生クリームとフルーツをふんだんに使ったクリスマスケーキとバターたっぷりのクッキーを作りました。調理室の中は、みなさんの笑顔と甘い香りであふれていました。

これで8回目となる交流会ですが今回は初めて参加された方が多く、出来上がったお菓子を食べながら自己紹介と情報交換を行いました。なごやかに会話が弾み、あっという間に時間が過ぎていきました。

この交流会は、これまでもそば打ち体験や点字ランプを使ったゲーム、落語会などを行ってきました。これからもいろいろな内容を考え、行っていく予定です。みなさん次回の交流会も楽しみにされていました。



※1 町内の視覚障害者で、広報誌や社協だよりを収録したカセットテープ（朗読テープ）を聞かれています。朗読テープは多可町図書館で借りることができます。

ボランティア募集

翠明湖マラソン炊き出しボランティア

■ 3月26日（土）

活動時間 午前9時～12時

活動内容 豚汁・ぜんざいの
下ごしらえ

活動場所 中央公民館

募集人数 20名



■ 3月27日（日）

活動時間 午前7時～午後3時

活動内容 豚汁・ぜんざいの
調理と販売

活動場所 翠明湖周辺

募集人数 15名



※両日とも募集期間は3月1日までとなっております。参加していただける方は、エプロン持参をお願いします。

お申し込みお問い合わせは 多可町社会福祉協議会各支部まで

◆中支部：32-3425

◆加美支部：30-8151

◆八千代支部：37-0360

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成22年12月16日～平成23年1月15日預かり分

団 体 ・ 個 人 名	内 訳	金 額
播州農機販売（株）	一般預託	8,200円
播州農機販売（株）社員会	一般預託	8,200円
匿名	一般預託	1,000円
匿名	一般預託	10,000円
匿名	一般預託	5,000円
一隅運動 極楽寺支部	一般預託	20,000円
足立正彦（加美区）	供養預託	50,000円
匿名	供養預託	30,000円
橋本弘幸（中区）	供養預託	100,000円
匿名	供養預託	100,000円
人類愛善会（中区）	一般預託	2,000円
開拓松葉園のみんな（中区）	一般預託	4,400円
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 金高（中区）	一般預託	1,000円
昭和35年卒業3年3組同窓会	一般預託	4,080円
神田徳雄（八千代区）	供養預託	100,000円
極楽寺金剛講	一般預託	30,000円

受付順
敬称略

あなたの「善意」をお寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって、地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 香典、祝儀等のお返しにかえて・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を 記念して など

心配ごと相談のお知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

中 区 アスパル 午前9時から正午まで

23年 2月 3日(木)

・藤 本 吉 弘
・吉 田 省 吾

23年 3月 3日(木)

・浅 田 紀美代
・宮 田 志 朗

加 美 区 加美コミュニティプラザ

23年 2月 8日(火) 午前9時から正午まで

・竹 本 よし子 ・柴 田 幸 男

八千代区 ささゆりふれあいセンター

23年1月19日(水) 午後1時30分から3時30分まで

・佐 藤 俊 樹 ・恋 田 勲

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

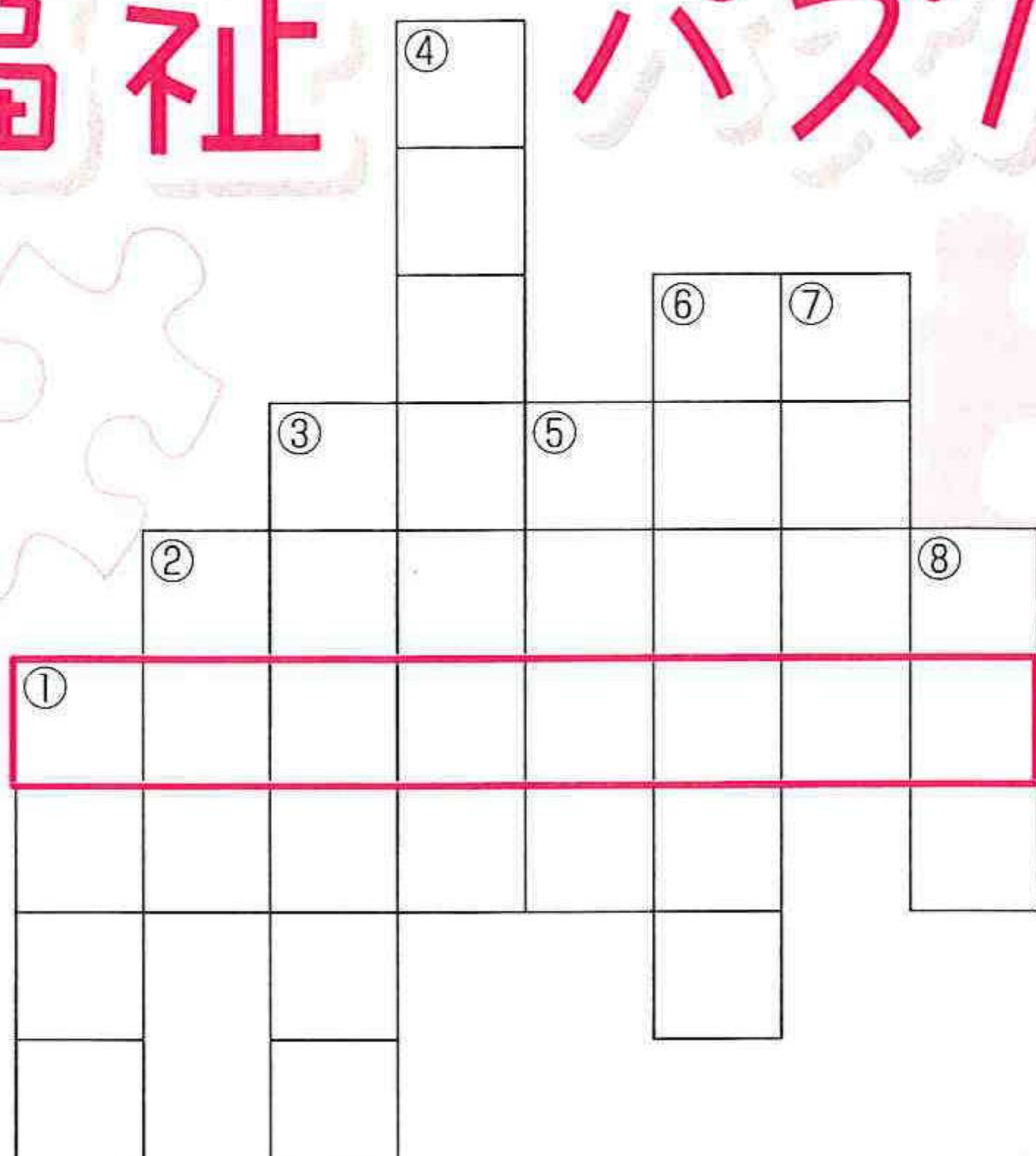
と き 平成23年3月22日(火) 午後1時～4時まで

と ころ 多可町社会福祉協議会（中区糀屋）

申 込 み 平成23年3月17日(木)まで(要予約)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。
※当日の相談者は6名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル



- ①感情に走らず落ち着いていること。
「○○○○な判断」
②乳幼児を養い育てること。
③口ミオと○○○○○○。
④東京千代田区にあるJRの駅。
⑤立体パズル。ルービック○○○○。
⑥ブラシをかけること。
⑦鮮やかな藍がかった青。○○○○色。
⑧陸地を掘った、人口の水路。
スエズ○○○。

タテのカギ

①～⑧の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は ① パズルの答え ② 郵便番号と住所
③ 氏名 ④ ペンネーム ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ ふくし
ねっと多可についての感想、社協への要望

はがき

〒679-1133
多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは平成23年2月15日(消印有効)。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第48号の答え：トウジシャ

当選者

古石勝郎 (中区)
有田佳代子 (八千代区)
Y. K (八千代区)
順不同敬称略

高齢者「も」 食べやすい レシピ紹介



ポイント

この白玉粉にじゃがいものマッシュで作ったおもちは、かみ切りやすく、飲み込みやすいおもちです。今回のように団子にするときは、平たくつぶした形の方が食べやすくなります。ただ食べやすいとは言っても粘りもあるので、少しずつよく噛んで必ず家族と一緒に食べましょう。

お汁粉

材料2人分

- ・白玉粉 40g
- ・じゃがいも(皮をむいて) 40g
- ・こしあん 150g
- ・湯 200cc

- ① じゃがいもはゆでてきれいにつぶす。
- ② 白玉粉と①を混ぜ、水を少量(分量外)ずつ加えて練り混ぜ、耳たぶくらいのかたさにまとめる。これを1口大の団子に丸めてから中心をくぼませる。
- ③ 鍋に湯を沸かし、②の団子を入れてゆで、浮いてから1～2分ゆでて冷水にとり、水気をきる。
- ④ 鍋にこしあんと湯を入れ、ひと煮する。この中に③を入れて温め器に盛る。

福祉カレンダー

2月



1日(火)	
2日(水)	朗読ボランティア活動日 (八千代)
3日(木)	給食サービス (いなばうあ) 心配ごと相談 (アスパル) みどりの家とボランティアの交流 (白ゆり) 老連八千代支部体力測定会
4日(金)	老連中支部交通安全教室 (ベルディーホール) 朗読ボランティア活動日 (八千代)
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	保温容器洗浄 (あすなろの郷) 朗読ボランティア活動日 (中)
8日(火)	心配ごと相談 (加美プラザ) 買い物ツアー (八千代)
9日(水)	朗読ボランティア活動日 (加美)
10日(木)	町老連囲碁大会(おもいで荘) 給食サービス (ほたるの会) 地域見守り訪問事業 (八千代) 精神保健福祉ボランティア養成講座 (西脇市)
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	保温容器洗浄 (富貴会)
15日(火)	買い物ツアー (中) 老連八千代支部三役会・役員会
16日(水)	買い物ツアー (中) 地域見守り訪問事業 (中) 心配ごと相談 (ささゆりふれあいセンター)
17日(木)	給食サービス (すえひろ会) みどりの家とボランティアの交流 (そよ風)
18日(金)	要約筆記定例会
19日(土)	遺族会八千代支部親睦研修会
20日(日)	町身障協会理事研修会(～21日)
21日(月)	町身障協会理事研修会 保温容器洗浄 (ともしび会) 高齢者も食べやすい料理教室 (交流会館)
22日(火)	買い物ツアー (加美) 精神保健福祉ボランティア養成講座 (西脇市)
23日(水)	老連中支部会長・女性部長会 (おもいで荘)
24日(木)	給食サービス (ともしび会) 高齢者も食べやすい料理教室 (中央公民館)
25日(金)	身障協会八千代支部会員とあすなろの郷交流会 地域見守り訪問事業 (加美)
26日(土)	
27日(日)	身障協会加美支部 会員親睦囲碁ボール大会
28日(月)	保温容器洗浄 (花みずき) 高齢者も食べやすい料理教室 (ささゆりふれあいセンター)

精神保健福祉ボランティア養成講座のご案内

ご存じですか? 「こころの病気ってなんだろう!?!」

現在、うつ病などのこころの病気を抱える方が増えてきています。

この講座では、専門家や当事者の方を通してこころの病気を正しく理解し、偏見のない「誰もが暮らしやすいまちづくり」を目指します。

みなさんそろってご参加ください!



- 日 時** 平成23年2月10日(木)～下記日程
- 対 象** ボランティア活動や精神保健福祉に関心のある方20名程度
- 参 加 費** 無料
- 申 込 み** 平成23年2月9日(水)まで
多可町社会福祉協議会ボランティアセンター 32-3425
西脇市社会福祉協議会ボランティアセンター 22-5400

	1日目	2日目	3日目	4日目
日 時	2月10日(木) 14時30分～ 16時00分	2月22日(火) 10時30分～ 15時30分	3月2日(水) 13時30分～ 15時30分	3月9日(水) 11時30分～ 15時30分
内 容	まず学ぼう! 「こころの病ってなんだろう?」	午前:ふれあい喫茶で交流しよう! 午後:聴き方を学ぼう!	どんなボランティアをしよう?	レッツボランティア! デイケアとおでかけ
会 場	西脇市総合福祉センター 萩ヶ瀬会館 西脇市和布町 277-1	黒田庄福祉センター 西脇市黒田庄町 前坂2140	黒田庄福祉センター 西脇市黒田庄町 前坂2140	西脇市総合福祉センター 萩ヶ瀬会館 ※集合場所
講 師 協 力	京谷医院医師 京谷 泰明 氏	白ゆり会 白ゆり会家族会 夢ころば主催 幸松尾 弥生 氏	白ゆり会	白ゆり会

※できるだけ4回受講していただきますようお願いいたします。

お詫びと訂正

社協だより多可1月号に掲載しておりました、平成22年度共同募金実績報告の「企業募金」の企業名(信) 藤田自動車整備所となっていました。

正しくは(信) 藤田自動車整備工場(有)です。申し訳ありませんでした。お詫びして訂正させていただきます。

申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 Tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆ 居宅介護支援事業所 Tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110
- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153
- ◆ 春蘭荘 Tel. 36-1381