

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

北はりま特別支援学校マラソン大会



ボランティアセンターだより

寒さが少しやわらいだ2月2日(水)に、「北はりま特別支援学校マラソン大会」が行われました。

多可町社会福祉協議会のボランティアセンターがボランティア募集をしたところ31名の参加がありました。

手作りの応援旗を振ったり、大きな声で声援を送ったりして、児童生徒の皆さんの後押しをしました。手作りのお味噌汁もゴールした身体を少し温かくしてくれました。

ボランティアさんからひとこと

「閉会式の御礼の言葉を言うのに声を詰まらせて泣いてしまった生徒さん。ありがとうの一言だけで充分だよ。私は、何にもたいしたことしとらんよ。みんなようがんばったね！」

3月号 (No.50)
2011年3月1日発行



発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区糺屋434番地11

TEL(32)3425

FAX(32)4162

ご案内

福祉カレンダー

8

高齢者も食べやすいレシピ紹介

7

福祉パズル

善意銀行・無料法律相談
心配ごと相談

6

ボランティアセンターだより

4~5

福祉サービス利用者
登録更新のお願い

3

特集「福祉車輛の貸出事業」

2

特集

福祉車輻貸出事業

～外出する時の負担、少し減らしませんか？～

☆福祉車輻貸出事業について教えて！

車いすやストレッチャーを使用されている方は、家に専用の車がないと移動される際に大変困られると思います。多可町社協では、そのような場合に、車いすやストレッチャーのまま乗れる車（福祉車）の貸出をしています。

貸出を希望される方は、所定の用紙に必要事項を記入し、「登録」していただくことが必要で、年度更新となっております。

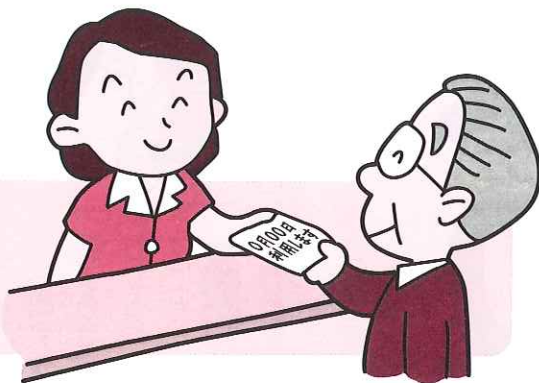
なお、利用される1週間前までにお申し込みください。

更 新

1年に1回

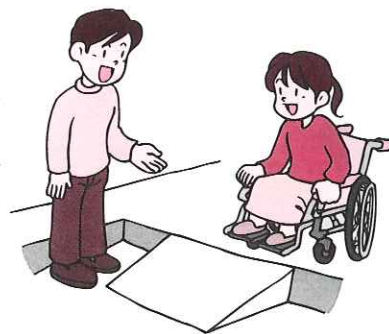
申し込み

毎 回



☆対象になるのはどんな人なの？

車いす・ストレッチャーを使用しないと外出できない人で、家庭において運転できる家族がある人が対象になります。



☆利用料はいくらなの？

町内及び西脇市・加西市・神河町は無料とし、それ以外の地域については燃料代を負担していただきます。

☆いつ借りることができるの？

月曜日から金曜日（午前8時30分～午後5時15分）の社協が業務を行っている時となっています。

※但し、急を要する場合は、相談に応じます。

※詳しいことは多可町社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆中支部：32-3425

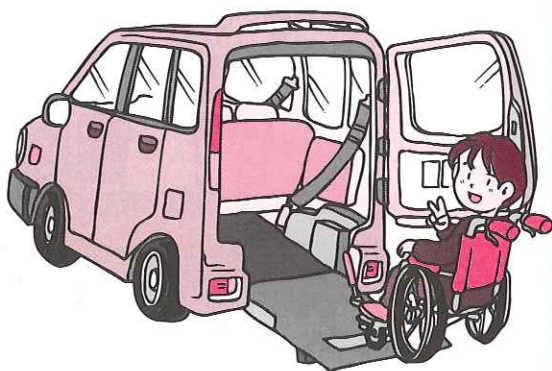
◆加美支部：30-8151

◆八千代支部：37-0360

各種福祉サービスの 利用者登録更新のお願い

平成23年度の福祉サービスについて更新の時期になっています。下記のサービスを利用されている方は更新の手続きをお願いします。

①福祉車両 貸出事業



②買い物ツアー 事業



③給食サービス 事業



④外出支援 サービス事業



上記4事業の申請は多可町社会福祉協議会の各支部で受け付けています。
なお、現在上記の事業を利用されている方につきましては、更新のための必要な書類を送付しますので、手続きをお願いします。

ボランティアセンターだより

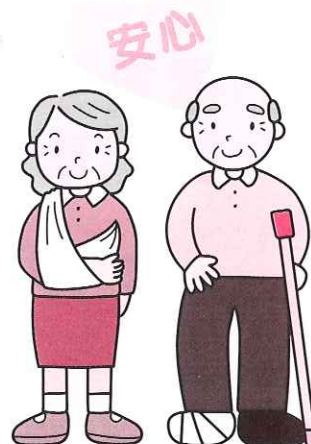
23年度ボランティア活動中の万が一に備えて 「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」 にご加入を

地域でボランティア活動をしている方に加入をお勧めします。
「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」は、ボランティア活動中の万が一のケガや事故を補償します。

補償期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日
(4月1日以降の受付分は、翌日からの)
補償となります。

保険料 1名につき 500円(年間)

※但し、車の事故は、ケガをした加入者のみが対象で、
対人・対物賠償は対象になりません。



申込み・問い合わせは、
多可町ボランティアセンター(多可町社会福祉協議会内) 32-3425

セルフサポートの会 『モンキーポッド』活動支援ボランティア募集!!

「障がいがあっても地域でいきいきと生活したい。」「学校を卒業してもサポートを受けながら地域で青春したい。」そのような思いをかなえるために多可町セルフサポートの会『モンキーポッド』が結成されました。

会では、小学校3年生以上の子どもたちがスポーツしたり、創作活動したり、保護者も息抜きしながら情報交換したり悩みを語り合ったりします。

今回、『モンキーポッド』の第1回目が下記のとおり開催されます。会では、活動をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。障がいのある子どもたちと交流したことがない方でも、どなたでもかまいません。一緒にサポートの輪を広げていきましょう!

と き 平成23年3月21日(月・祝)
午後1時～4時

申込み・締切 3月10日(木)

と ころ アスパル(中区岸上281-51)

内 容 ふれあいスポーツ時の子どものサポート

申込み・問合先 多可町ボランティアセンター(多可町社会福祉協議会内) 32-3425

託児ボランティア養成講座開催♪

「あそびの工房もくもく屋」事務局長、田川雅規氏を講師に迎え、1月20日（木）にアスパルで託児ボランティア養成講座を行いました。参加者は現在活動中の託児ボランティアなど7名で、傘袋を使ったバルーンアートやヤクルトの空き容器や古くなった箸を使った楽器の作り方を学びました。

参加者の感想

「今日教わったものは、どれも安全に使えるもので、また色彩も豊富で良かった。」

「身近なものをひと工夫するだけで楽しいおもちゃになることが分かって今後の参考になりました。」

ヤクルトの空き容器と古くなった箸を使った楽器の作り方

- ①ヤクルトの空き容器2つと古くなった箸の切れ端（いくつでも良い）を用意する。
- ②空き容器2つの中に箸の切れ端を入れ、容器の口同士をテープで止める。
- ③それを上下に振れば、とてもいい音がします♪ぜひお試しください！

☆準備するもの☆

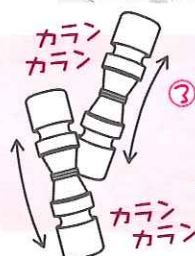


- ・ヤクルトの空き容器2つ
- ・古くなったお箸の切れ端
いくつでも良い
- ・セロハンテープ



① 容器の中にお箸の切れ端を入れる

② セロハンテープで二つの容器をしっかりとつける



③ 上下に振るととってもいい音がします。みんなもぜひ作ってみてください。

子育ては助け合い！託児ボランティア募集☆

多可町ボランティアセンターでは、託児ボランティアを募集しています。託児ボランティアとは、お母さんが子育てのための講座を受けている間、となりの部屋で子どもを見守っていただく、まさに助け合いのボランティアです。子育て経験のある方、子どもの好きな方、ご協力ください！



活動内容 主に0～3歳の乳幼児の託児

活動時間 1～2時間程度

活動回数 年に1～2回でも可能

活動場所 多可町内

申込み 多可町ボランティアセンター（多可町社会福祉協議会内）32-3425

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成23年1月16日～

平成23年2月15日預かり分

団 体 ・ 個 人 名	内 訳	金 額 (円)
S41年度中町中卒業生第3回同窓会 (中区)	一般預託	10,000
嶋田 龍義 (八千代区)	供養預託	30,000
橋尾 公一 (八千代区)	供養預託	100,000
安海寺大師講 密教婦人会 (八千代区)	一般預託	17,300
開拓松葉園のみんな (中区)	一般預託	4,300
人類愛善会 (中区)	一般預託	2,000
近藤 能章 (八千代区)	供養預託	50,000
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 笹倉 (中区)	一般預託	1,000
「いのちの山河」上映実行委員会	一般預託	10,160
板場 基司 (加美区)	供養預託	50,000

受付順
敬称略

あなたの「善意」を お寄せください！

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって、地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 香典、祝儀等のお返しにかえて・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して

など

心配ごと相談のお知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

中 区 アスバル 午前9時から正午まで

3月 3日 (木)

・浅 田 紀美代
・宮 田 志 朗

4月 7日 (木)

・徳 平 亨 重
・上 村 いつみ

加 美 区 加美コミュニティプラザ

3月 8日 (火)

午前9時から正午まで

・藤 原 節 夫 ・畑 中 佳 子

八千代区 ささゆりふれあいセンター

3月16日 (水)

午後1時30分から3時30分まで

・横 山 ひろ子 ・門 脇 國 明

弁護士による無料法律相談

日ごろ、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

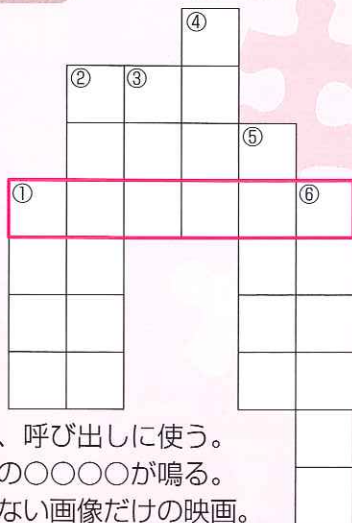
と き 平成23年3月22日(火) 午後1時～4時まで

と ころ 多可町社会福祉協議会 (中区靴屋)

申 込 み 平成23年3月17日(木)まで(要予約)

※相談時間は1人30分とさせていただきます。
※当日の相談者は6名としています。
(申込み先着順)

福祉パズル



タテのカギ

- ① 合図、呼び出しに使う。
学校の〇〇〇〇が鳴る。
- ② 音のない画像だけの映画。
サイレント映画。
- ③ ピアノやオルガンなどの鍵盤〇〇〇。
- ④ 恐れること。怖いこと。〇〇〇〇心。
- ⑤ 大都市の都心に準じた
役目を果たす地域。新宿〇〇〇〇〇。
- ⑥ 秘密や機密のこと。
トップ〇〇〇〇〇〇〇。

①～⑥の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は ① パズルの答え ② 郵便番号と住所
③ 氏名 ④ ペンネーム ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ ふくし
ねっと多可についての感想、社協への要望

〒679-1133

はがき 多可町中区靴屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは平成23年3月17日（消印有効）。

抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送
のみに使用し、他の目的では使用しません。

当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いた
だいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第49号の答え：レクリエーション

当選者

大丈夫さん (中区)

高田隆治 (加美区)

近藤 勝 (八千代区)

順不同敬称略

高齢者「も」 食べやすい レシピ紹介



かに玉風

材料2人分

- ・かにかまぼこ・・・50g
- ・ゆで筍・・・20g
- ・干しいたけ・・・1枚
- ・ねぎ・・・1本
- ・油・・・適量
- A { 塩・・・少々
- 酒・・・小さじ1
- B { 卵・・・2個
- 塩・・・少々
- 油・・・大さじ1
- C { スープ・・・カップ1/3
- 塩、しょうゆ・・・各少々
- ・水溶き片栗粉・・・小さじ1
- ・グリーンピース（冷凍）・・・大さじ1

ポイント

卵でとじる
料理は、やわ
らかく口の中
でまとまるの
で食べやすい料理です。
あんかけをすること
により、さらに飲み込みやす
くなります。

① かにかまぼこは長さを半分に切り、ほぐす。筍は2cmの千切りにする。

もどしいたけ、ねぎは粗みじん切りにする。

② フライパンに油を熱し①を炒め、Aで調味し冷ましておく。

③ ボールにBを合わせ、②を加える。

④ フライパンに油を熱し、③を流し入れて軽く混ぜて形を丸く整え、返し
て裏も焼く。

⑤ 鍋にCとグリーンピースを入れてひと煮し、水溶き片栗粉でとろみをつける。

⑥ 器に④を食べやすく切って盛り、⑤をかける。

福祉カレンダー

3月

1日(火)	開拓松葉園交流ボランティア打合せ 身障協会中女性部日帰り研修会
2日(水)	精神保健福祉 ボランティア養成講座 (3回目) 朗読ボランティア活動日 (八千代)
3日(木)	給食サービス (あさがお) 心配ごと相談 (アスパル) みどりの家と ボランティアの交流 (コスモス) 障害者スポーツ体験 (杉原谷小)
4日(金)	保温容器回収 朗読ボランティア活動日 (八千代)
5日(土)	ボランティア災害共済説明会・ ボランティア研修会 ボランティア連絡会運営委員会
6日(日)	
7日(月)	保温容器洗浄 (うらら) 朗読ボランティア活動日 (中)
8日(火)	心配ごと相談 (加美コミュニティプラザ) 買い物ツアー (八千代)
9日(水)	精神保健福祉 ボランティア養成講座 (4回目) 介護者日帰り旅行 (淡路方面) 朗読ボランティア活動日 (加美)
10日(木)	給食サービス (そこそこ) 地域見守り訪問事業 (八千代)
11日(金)	保温容器回収
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	保温容器洗浄 (加美ジェンヌ) 買い物ツアー (中)
15日(火)	あすなろの郷とボランティアの 交流 (りんどう) 託児ボランティア打合せ 買い物ツアー (中)
16日(水)	心配ごと相談 (ささゆりふれあいセンター) 地域見守り訪問事業 (中)
17日(木)	給食サービス (加美ジェンヌ) みどりの家とボランティアの 交流 (そよ風)
18日(金)	保温容器回収 開拓松葉園との昼食交流会 救急救命法講習 (社協加美支部)
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	無料法律相談 (社協本部) 買い物ツアー (加美) 保温容器洗浄 (あすなろの郷)
23日(水)	
24日(木)	給食サービス (五月会)
25日(金)	保温容器回収
26日(土)	翠明湖マラソン準備
27日(日)	翠明湖マラソン
28日(月)	保温容器洗浄 (すえひろ会)
29日(火)	
30日(水)	地域見守り訪問事業 (加美)
31日(木)	給食サービス (そこそこ)

非常勤職員の募集！

多可町社会福祉協議会では以下の職種の非常勤職員を募集しています。

職 種	内 容	資 格 等	就業時間帯	募集人数	年 齢	賃 金
事 務 職 員	一般事務	パソコンの 堪能な方	午前8時30分 ～午後5時	1名	45才 未満	社協 給与 規程に よる
登録ホーム ヘルパー	在宅介護 家事援助	ホームヘル パー2級以上 (資格取得の 助成制度有り)	午前7時～ 午後8時の 間で都合の良い時間	数名	63才 未満	
給食配達員	高齢者宅へ 給食配達及び 安否確認	普通免許	午前10時30分 ～12時	4～5名	70才 未満	

申込み締切 3月10日 (木)

詳細については、社協介護保険事業本部までお問い合わせください。

電話番号 30-8151 担当 高橋

八千代北小学校エコキャップ贈呈

「世界の子ども達にワクチンを届けよう！」と6年生の呼びかけで始まったペットボトルキャップ集めの運動が、全校生徒、そして保護者や地域へと広がり、この度310,400個が集まり2月21日に贈呈式が行われました。これは、388人分の命が救える数にあたります。



多可町社会福祉協議会では、このエコキャップをいったん預かり、NPO法人エコキャップ推進ネットワークへ送ります。

編集後記

ほっと寒さが和らいだ2月2日に北はりま特別支援学校のマラソン大会が開催され、当日は多くの方がボランティアや応援に参加されました。また、多可町セルフサポートの会「モンキーボット」が結成されました。詳しくは紙面に載っております。福祉の専門用語に「ノーマライゼーション」という言葉がありますが、「障害があってもなくても関係なく、当たり前前の生活を送れるのが普通の社会」という考え方です。障害は人それぞれ、十人十色です。多くの方が障害のある方との交流を通して、「障害」への理解が深まり多可町がとも魅力のある町になっていくってほしいですね。

お詫びと訂正

平成23年2月発行の社協だより49号、6ページに掲載しておりました心配ごと相談の八千代区の相談日が1月19日(水)となっておりました。

正しくは、2月16日(水)です。申し訳ありませんでした。

お詫びして訂正させていただきます。

申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 Tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆ 居宅介護支援事業所 Tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110
- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153
- ◆ 春蘭荘 Tel. 36-1381