

 みんなが安心して暮らせるまちに！

* もくじ *

- P2 特集「介護保険①」
- P3 ボランティアセンターだより
- P4 会費納入のお願い・
介護ワンポイント
- P5 善意銀行・福祉パズル
- P6 福祉カレンダー・お知らせ

ふ

く

し

ね

っ

と

多

可

発行日
平成22年6月1日
第41号



地域の
ボランティアと
いっしょに400本の
芋の苗を植えました。

秋にはおいしい芋が
できますように！
秋にもいっしょに芋掘りを
しましょうね。

北はりま特別支援
学校より

発行／社会福祉法人 多可町社会福祉協議会

〒679-1133 多可郡多可町中区糺屋434番地11

電話 (32) 3425 Fax. (32) 4162



社協で実施している

介護保険事業 ①居宅介護・訪問介護

～上手に利用して、よりよい生活を～

☆ 多可町社協にはどんな介護事業所があるの？

- ・ 居宅介護支援事業所（介護相談センター）
- ・ 通所介護事業所（デイサービスセンターやすらぎ）
- ・ 訪問介護事業所（ヘルパーステーション）
- ・ 訪問入浴事業所（ヘルパーステーション）
- ・ 認知症対応型共同生活介護事業所（グループホームやすらぎの郷）

今回は居宅介護支援事業所と訪問介護事業所の紹介をします。

居宅介護支援事業所

☆ 居宅介護支援事業所って？何をするとところ？

県の指定を受けケアマネジャーを配置し、介護保険に欠かせない要介護認定申請の代行手続きやケアプランの作成をしサービス利用の窓口となり、サービス提供機関と連絡調整をするところです。

☆ ケアマネジャーって？

介護支援専門員のことで、介護に関する専門職で介護を必要とする人の相談に乗り、最適な介護が受けられるように総合的に調整をする人です。利用者とサービスをつなぐパイプ役です。

☆ ケアプランってなに？

介護保険を利用するときに、本人や家族の状況を伺い計画的に介護ができるようにするための計画のことです。介護サービスだけでなく様々な地域資源も組み込み安心して在宅生活が送れるように計画します。

訪問介護事業所

☆ ホームヘルパーの仕事とは？

ホームヘルパーはご自宅に訪問して、本人の援助(身体介護・生活支援)を行います。

◆ **身体介護**・・・食事、入浴、排せつなどの生活動作ができず、介護が必要な場合に同居の家族の有無にかかわらず利用できます。



◆ **生活援助**・・・ひとり暮らしや同居家族が病気などで、自ら家事を行うことが困難な場合に利用できます。



自己負担の目安 (30分～1時間未満)

- ・ 身体介護中心 60分 402円
- ・ 生活援助中心 60分 229円

※ 早朝・夜間は25%加算されます。

☆ 利用料は？

※個人によって違いがありますので、詳しくはケアマネジャーにおたずねください。

ボランティアセンターだより

○恒例！ボランティアグループ紹介☆

今回は加美区の朗読ボランティアグループ「せせらぎ」取材してきました♪

5月7日、活動場所の多可町交流会館に入ると、威勢の良いハキハキとした声が聞こえてきました。

「ハ！ハ！ハ！」

朗読前はしっかり発声練習。それがいつも変わらない「せせらぎ」の姿だそうです。

朗読ボランティアグループ「せせらぎ」は平成5年4月から活動を始められました。きっかけはその前年に行われた朗読講習会。その後はメンバーの入れ替わりもあったそうですが、講習会への参加などスキルアップを重ねられ、現在は7名で活動されています。

そんなみなさんのモットーは、「楽しんで聞いてもらうこと」「どんな内容をどんなふうに残したら喜んでもらえるのか？」ということをお忘れず、毎月の活動に活かされているようです。

朗読前の発声練習やその変わらない姿勢が、長年の活動を支えてきたように思われました。



○子育ては助け合い！託児ボランティア募集☆

子育ての経験のある方、子どもの好きな方、ご協力ください！

託児ボランティアとは、お母さんが子育てのための講座等を受けている間、近くの部屋で子どもを見守っていただく、まさに助け合いのボランティアです。少しの時間でも結構ですのでご協力いただければありがたいです。

〔活動内容〕

主に、0～3歳までの乳幼児の託児です。

〔活動回数〕

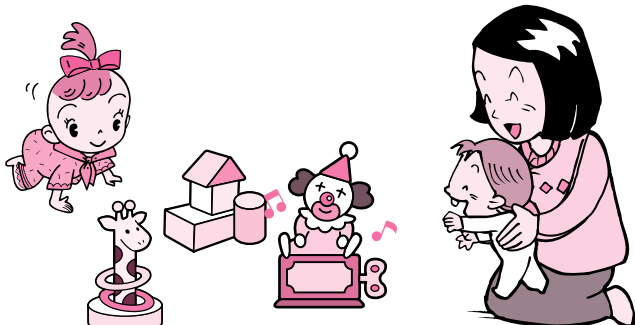
年に1～2回でも大変助かります♪

〔活動時間〕

1～2時間程度です。

〔活動場所〕

多可町内です。



ボランティアのことなら

多可町ボランティアセンター
(多可町社協内) Tel: 32-3425へ
お気軽にお問い合わせ下さい!!

社協会費納入のお願い

あなたの会費が地域福祉を支えます

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるためには、地域福祉・在宅福祉の充実が求められます。福祉が充実しているまちは地域のみんなが住みやすいまちです。

多可町社協は、住民協働体として地域のみなさんやボランティア、保健・医療福祉等の関係機関、行政機関などの協力を得ながら共に考え、地域のみなさんのさまざまな福祉ニーズに対応し、「みんなが安心して暮らせるまちづくり」のため、各事業に積極的に取り組んでいます。

社協活動を支える財源として大きな役割を果たしている社協会費についてご理解とご協力を願います。

○ 一般会費	1世帯当たり	1,000円（各世帯）
○ 賛助会費	1口当たり	3,000円（本会に賛同し、援助する個人）
○ 団体会費	1団体当たり	10,000円（福祉関係団体、施設等）

みなさんからご協力いただいた会費は、福祉のまちづくりのために役立たせていただいています。

主な使い道として・・・

- ・ ふれあいいきいきサロン
- ・ 福祉車両貸出
- ・ 福祉機器貸出
- ・ 第2次地域福祉推進計画
- ・ 座談会
- ・ ふとん丸洗いサービス
- ・ 理事会・評議員会の運営

介護 ワン ポイント

高齢者の話をじっくり聴く「傾聴」けいちよう

介護している親などと、ささいなことから言い争いになり、悩んでいる人は少なくないでしょう。相手の話にじっくり耳を傾ける「傾聴」という手法を知っておけばコミュニケーションが円滑になり、介護の精神的負担を軽くできる場合があります。

傾聴とは「相手の言いたいこと、伝えたいこと、願っていること」を受容的・共感的態度で「聴く」ことで、相手が自分自身の考えを整理し、納得のいく結論や判断に到達するよう支援することです。つまり、「聴く」の字の如く、「耳と目と心で書く」のが「傾聴」の基本です。

☆ 高齢者と接する際のポイント

- ① 相手の目を見て話す
- ② 相づちを打つ
▶ 「あなたの話をきちんと聴いています」という合図になります。
- ③ 相手の言葉を繰り返す。
▶ 自分の話をきちんと確認してもらえた気持ちになる。
- ④ 「〇〇はどうでしたか」「何を食べたいですか」のように相手の気持ちや考えを引き出せる質問を心がける。
▶ 一言で答えられる質問だと、会話が長続きしない。
- ⑤ 相手の怒りにたいして、すぐに応じず一呼吸おく。

身内である高齢者の話をじっくり聴くのは、本人の元気な頃を知っているだけに、衰えを認めたくない気持ちが働き難しいものです。身内とのコミュニケーションが円滑にとれないのは当然であり、介護者が自分を責めたり、完璧さを求める必要はありません。

同じ話を繰り返されたら「好きな歌や詩を口ずさんでいるんだなあ」と考えるようにするのも方法のひとつです。

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意、ありがとうございました。

平成22年4月16日～
平成22年5月15日預かり 合計 136,100円

団 体 ・ 個 人 名	内 訳
遠藤 眸（加美区熊野部）	供養預託
マイスター工房八千代スタッフ一同（八千代区）	一般預託
匿名	一般預託
匿名	一般預託
門脇 和代（八千代区中野間）	供養預託
人類愛善会	一般預託
開拓松葉園のみんな	一般預託
多可原 華	一般預託
かみ物産センター 道の駅（加美区鳥羽）	物品預託
生命の貯蓄体操普及会西脇支部 金高（中区）	一般預託
マイスター工房八千代スタッフ一同（八千代区）	一般預託
匿名	一般預託

受付順
敬称略

社会福祉協議会では、みなさまからお寄せいただく善意銀行への預託金が、福祉活動をすすめる中で大きな財源となっております。

〈読者からのご意見・ご質問〉

Q、社協で介護用品を市販より安価で斡旋していますか？

介護ショップへ紹介をしたり、注文を聞くなど斡旋は行っていますが市販より安価での販売は行っておりません。

心配ごと相談の

お知らせ

民生委員児童委員が相談に応じます。

中 区

アスパル

午前9時から正午まで

6月3日(木)

藤 浦 弥宗次
寺 澤 兌

7月1日(木)

芦 田 守
岸 本 東洋明

加美区

加美コミュニティプラザ

午前9時から正午まで

6月8日(火)

中 道 忠 憲
上 郡 浩 一

7月13日(火)

池 田 保 子
溝 垣 和 子

八千代区

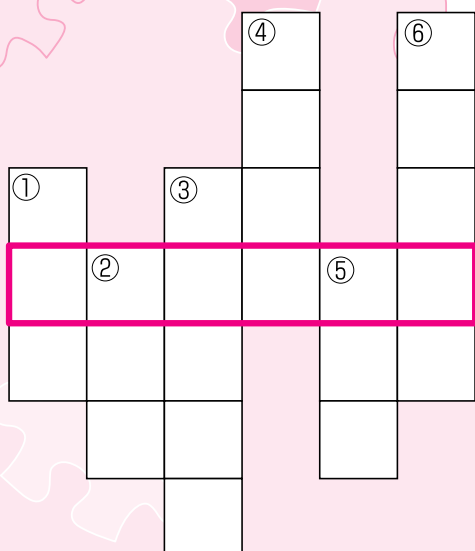
ささゆりふれあいセンター

午後1時30分から
3時30分まで

6月16日(水)

小 牧 好 廣 | 門 脇 國 明

福祉パズル



タテのカギ

- 自分以外の人。赤の〇〇〇〇。
- 果実を砂糖で煮詰めた食品。いちご〇〇〇。
- 抜き足、差し足、〇〇〇〇〇。
- 地下を走る鉄道。地下鉄道の略。
- カレー粉を加えた洋風のいためごはん。
〇〇〇カレー
- 薬局などで、薬品を調剤する人。

①～⑥の問題に答えると横一列の太枠の中がある言葉になります。その言葉を見つけてください！

答えのわかった方は

- 答え
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- ふくしねっと多可についての感想、社協への要望
たくさんのご応募お待ちしております。

はがき

〒679-1133

多可町中区糀屋434-11

多可町社会福祉協議会 行

メール

fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp

(題名に福祉パズルと入れて下さい。)

締め切りは平成22年6月17日（消印有効）。抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

第 39 号の答え：グループホーム

当選者

足立 大蔵 (加 美 区)
近藤 勝 (八千代区)
辻井 幸代 (加 美 区)

福祉カレンダー

6月



1日(火)	・ふとん丸洗い回収日① ・トライやるウィーク実施中
2日(水)	・ふとん丸洗い回収日② ・トライやるウィーク実施中
3日(木)	・給食サービス ・手話養成講座 19:30～ ささゆりふれあいセンター ・心配ごと相談(中) ・トライやるウィーク実施中
4日(金)	・老連加美支部グラウンドゴルフ大会 ・トライやるウィーク実施中
5日(土)	・朗読ボランティア体験教室
6日(日)	
7日(月)	・介護者のつどい(八千代) ・福祉学習(杉原谷小学校)
8日(火)	・ふとん丸洗い返却日① ・心配ごと相談(加美) ・買い物ツアー(八千代)
9日(水)	・ふとん丸洗い返却日②
10日(木)	・給食サービス ・手話養成講座 19:30～ ささゆりふれあいセンター ・福祉学習(松井小学校) ・地域見守り訪問(八千代)
11日(金)	・老連八千代支部ヒアリング
12日(土)	・座談会(八千代区中村) 19:30～
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	・買い物ツアー(中) ・あすなろの郷とボランティアの交流 ・老連中支部ヒアリング
16日(水)	・買い物ツアー(中) ・地域見守り訪問(中) ・心配ごと相談(八千代) ・老連加美支部役員研修
17日(木)	・給食サービス ・みどりの家とボランティアの交流 ・手話養成講座 19:30～ ささゆりふれあいセンター
18日(金)	・開拓松葉園とボランティアの交流 ・老連中支部前期グラウンドゴルフ大会
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	・買い物ツアー(加美)
23日(水)	
24日(木)	・給食サービス ・ボランティア連絡会運営委員会 19:30～ 中央公民館 ・手話養成講座 19:30～ ささゆりふれあいセンター
25日(金)	・老連八千代支部役員研修
26日(土)	・朗読ボランティア体験教室 ・老連加美支部と杉原谷小学校の交流 ・老連八千代支部役員研修
27日(日)	・婦人共励会会員交流会
28日(月)	・介護者教室「健康体操」 13:30～ 多可町交流会館
29日(火)	・リスナーとボランティアのつどい
30日(水)	

虹のつどい

今年も町内の65歳以上のひとり暮らしの方と町内で活動中のボランティアとの交流のつどいを開催します。各区毎に余興などを計画していますので、元気な顔を見せてください！

中 区 7月14日(水)

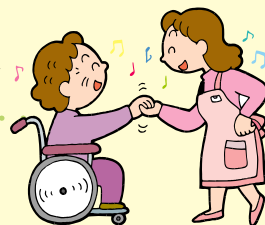
グリーンプラザ

加 美 区 7月13日(火)

春蘭荘

八千代区 7月16日(金)

ささゆりふれあいセンター



時間は、午前10時～午後2時(予定)です。
送迎しますので、気軽に参加してください。

※担当地区の民生委員さんが、案内のチラシを持って行かれますので、その時に参加の有無をお伝えください。

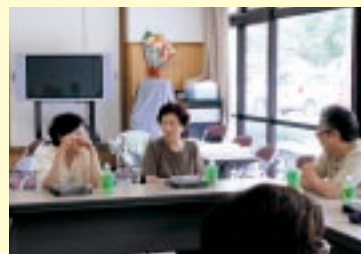
リスナーとボランティアのつどい

毎年2回、朗読テープを聞かれているリスナーと、朗読ボランティアの交流を行っています。テープの内容について話し合い、より良いテープになるよう心がけています。

と き 平成22年6月29日(火)
午前10時30分～午後2時

ところ ささゆりふれあいセンター
(八千代区中野間)

内 容 落語と意見交換会



昨年度は、アロママッサージをした後、意見交換しました。

申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 Tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360

- ◆ 居宅介護支援事業所 Tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110

- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153
- ◆ 春欄荘 Tel. 36-1381