

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

ボランティア 連絡会交流会報告



棒焼きパン交流会



モルック交流会



ピザづくり交流会



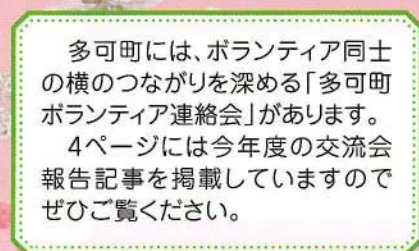
グラウンドゴルフ交流会



フラワーアレンジメント交流会



寄せ植え交流会



コミュニケーション麻雀交流会

多可町には、ボランティア同士の横のつながりを深める「多可町ボランティア連絡会」があります。4ページには今年度の交流会報告記事を掲載していますのでぜひご覧ください。

2月号 (No.229)
2026年2月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

発行
社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可町中区岸上224番地9
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- 歳末たすけあい募金報告 2
- つながるっわ 第58号 3
- ボランティアセンターだより
ボランティア連絡会交流会報告
ボランティアポイントのお知らせ 4
- 日常生活自立支援事業 5
- みんなの広場 6
- 介護・認知症相談・無料法律相談 7
- 福祉パズル・福祉カレンダー 8
- 善意銀行
義援金報告
フードドライブ食品希望者募集
フレッシュパザール中店より食品寄付報告 8

今月の「あっ！たかインフォ(多可町社協)」・・・

※放送日は変更になる可能性があります。

内容 日常生活自立支援事業
放送 2月17日(火)・18日(水)の午後6時から午前3時まで
2月21日(土)の午前6時から午後6時まで

歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。



募金総額

2,563,096円



集落から

2,536,751円

他に加美仏教会、北播磨県民局など

26,345円

皆様からいただいた募金は下記に配分し活用させていただきます。

① 歳末見舞金

1) 【戸別見舞い】

要援護世帯や在宅で寝たきりの方や認知症の方など、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方に配分し、昨年12月末に民生委員・児童委員さんから届けていただきました。

生活にお困りの方や援助を必要とする世帯等へ

1,102,000円

募金袋等経費

51,000円

2) 【施設見舞い】

町内で障がい者を支援されているNPO法人に配分しました。

町内7施設

210,000円

② 地域福祉活動

住民全般や就学前の親子・障害者対象の事業にも配分されます。

買い物ツアー・ハートフルツアー・子育て応援
クリスマスプレゼント・給食サービスなどの事業へ

1,200,096円



ハートフルツアー



買い物ツアー

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

令和7年度募金総額が3,952,902円となりました。
ご報告させていただきます。



つながる“わ”

第58号

～ふれあいいいききサロン～

ふれあいいいききサロンでは、高齢者や障がい者、子育て中の親子など地域で暮らしている誰もが、いつまでもいきいきと暮らしていくために集落の公民館など身近な場所に出かけて気軽に交流しています。

現在のサロン数は46(中区17、加美区19、八千代区10)です。



サロンには次のような効果があります。



《効果》

①孤立・閉じこもりの予防

・家から出かけて人と交流することで、楽しみができ、閉じこもりの予防につながります。

②仲間づくり・近隣とのつながりづくり

・いろいろな人と出会い、話し合い、相談し合うことで、地域に知り合い(友達)が増えます。

③介護予防・認知症予防

・無理なく身体を動かす体操などを取り入れることで、みんなで一緒に楽しみながら継続して予防ができます。

④地域住民同士による見守り・支え合い

・サロン活動を進めることで、自然に見守りや支え合いができることが良いところです。



《活動記録より》

サロンの効果を感じられる嬉しい情報が寄せられています。



89歳男性の久しぶりの参加がありました。楽しくゲームをし、のんびりと会食ができ、会話も弾み満足感いっぱいの声を聞きました。

毎回同じようなことですが、**集まって雑談するのが楽しいです。**

若い世代4家族の参加で、まさしく**老若男女が集まった**、にぎやかで楽しい茶話会でした。

欠席者4名におすそ分けの菓子袋を持って**見守り訪問**をしました。

本会では、これからもより多くの集落で多くの活動をしてもらえるように支援していきます。「4月からの新年度に向けてサロンを立ち上げたい」「サロン運営で悩んでいる」「講師やボランティアを派遣してほしい」など、サロンに関するご相談をお待ちしています。

【お問い合わせ先】 本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

ボランティアセンターだより

◆多可町ボランティア連絡会 交流会報告

会員同士で交流しながら楽しいひとときを過ごすことができました。

棒焼きパン交流会 at なかやちよの森公園 9月26日(金)

焼きたてのパンを食べながら談笑し、わなげで遊び、楽しい時間を過ごしました。



モルック交流会 at 交流会館 10月24日(金)

初めての企画でしたが、多可町スポーツ推進委員の指導の下、楽しい時間を過ごしました。目標のピンを倒した時には歓声が上がっていました。



ピザづくり交流会 at あすなろの郷 10月31日(金)

ピザづくり体験は毎年好評。窯で焼いたピザはやはり格別でした。できたて熱々のおいしいピザを頬張りながらの交流に、今年もみなさん大満足だったようです。



グラウンドゴルフ交流会 at ガルテン八千代グラウンド 11月18日(火)

曇り空でしたが、会員同士楽しく交流しました。ホールインワンが出ると歓声があがり、なかなかゴールに入らないボールに「んもう!」と悔しい声が聞こえていました。



フラワーアレンジメント交流会 at 加美コミュニティプラザ 11月19日(水)

「久しぶりに出会えて楽しかった。」「ワイワイ楽しくできて良かった。」など楽しい時間を過ごされました。



寄せ植え交流会 at 稲荷コミュニティ センター、靴屋公民館 11月25日(火)

小雨が降る不安定な天候でしたが、寄せ植え後の茶話会は靴屋の公民館をお借りして、暖かい場所で楽しく交流できました。帰り際には「また会おうな～」と話されていました。



コミュニケーション 麻雀交流会 at 社協本部 1月16日(金)

会話を中心とした麻雀なので「良い牌ちょうだい～」
「あかん牌あげるわ～」
「これはポンあるんか？」
「それはないんや～」など会話が飛び交い、楽しく交流できました。



ボランティア連絡会は、ボランティア同士の交流や情報交換を図ることで、横のつながりを強め、多可町のボランティア活動が活発になることを目指し、活動しています。現在、32グループ、432名のボランティアが連絡会に加入しています(令和7年4月現在)。

個人で活動している方もグループで活動している方も連絡会に入り、みんなで一緒にボランティア活動を盛り上げていきましょう。



令和7年度のボランティアポイントのお知らせ

6月1日から始まったボランティアポイントの付与対象期間は2月27日(金)までとなっています。

特集 日常生活自立支援事業

～自分らしく、住み慣れた町で安心して暮らすために～

☆こんなことはありませんか？

いろんな手紙が届くけど、どうしたらいいのかわからない

通帳など大事な物をちゃんとしまったはずなのに無くなっている

財布をどこに置いたか、探すことが多い

福祉サービスを利用したいけど、どうしたらいいのかわからない



年金や給料の支給日前になると支払うお金が無い

日常生活自立支援事業は在宅で生活されている高齢者や障がい者などが安心して地域で暮らせるように支援するためのサービスです。今回はこの事業についてご説明します。



☆日常生活自立支援事業ってなに？！

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えなかったりすることがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

☆どんな人が利用できるの？

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、本人の利用の意思が確認できる方です。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。



☆どんなことをお手伝いしてもらえるの？

- ◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。
 - ▶ 福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。
- ◎公共料金の支払いを忘れてしまう。
 - ▶ 公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。
- ◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。
 - ▶ 通帳や公的書類などをお預かりします。

【支援できないこと】

- ・施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。
 - 自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。
- ・大きな財産の管理や株券などの価値が変わる書類を預かることはできません。
 - 財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。



※詳しいことは本会までお問い合わせください。

本部 32-3425

みんなの広場

感想

- 八千代区や中区の集落ではだれもが気軽に集まれる場があり、とても良いことだと思います。一人暮らしの方が外出する機会にもなり、人と会話したり、人の話を聞いたりすることで認知症予防にもなったりと前向きに生活するきっかけになると思います。機会があれば参加したいと思います。
- 町内の集落では、ふれあいいきいきサロンやふれあい喫茶などが開催されて活動されているのを見聞きすると「すごいな！！」でもなかなか立ち上げるのが難しい状況です。

回答

今月号の3ページにはふれあいいきいきサロンについて掲載しています。ぜひご覧ください。また、サロンの立ち上げに際しては本会も一緒に考えていきますのでお気軽にご相談ください。

介護・認知症相談

介護のことなら何でもご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。 ※お越しいただく前にご連絡ください。



利用者の声

帰省のたびに両親の様子が違っていきそうで不安でしたが、相談し介護保険のサービスや地域の皆さんとも繋がることができ、家族としても安心できました。



介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL:30-8151

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。日頃、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

解決への
きっかけに♪



とき 2月24日(火)
午後1時～3時まで

今回の担当 杉本 大樹弁護士

ところ 多可町社会福祉協議会本部(中区岸上)

申込み 2月17日(火)まで
(要予約)

家事関係の悩みの相談(無料)

家事調停で、あなたのトラブルを解決しませんか。調停のメリットや流れ、費用、調停調書の効力など、悩みに応じ、法律要件に沿って説明します。

とき 3月5日(木)
午前10時～12時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区岸上)

今回の担当 元裁判所首席書記官
藤原 節夫さん

申込み 2月26日(木)まで(要予約)

こんなこと悩んでいませんか？

●夫婦関係のこと
離婚(円満)、親権、養育費(増減額)、面会交流、財産分与、慰謝料、年金分割、婚姻費用分担

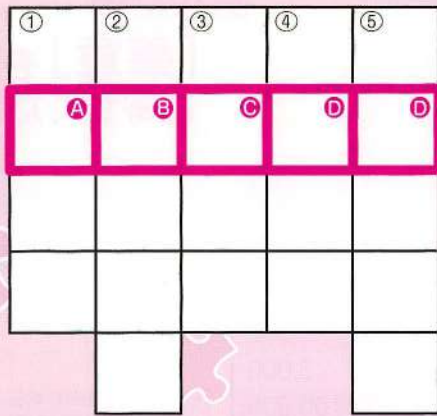
●相続関係のこと
相続放棄、限定承認、遺産分割、遺留分侵害額請求

●成年後見制度のこと
その他、なんでもご相談ください。
秘密厳守でお聞きします。



※相談時間は1人30分です。 ※相談時間が限られていますので、相談したい内容をまとめてお越しください。
※当日の相談者は4名としています(申込み先着順)。 ※3月の無料法律相談は2月24日(火)より受け付けできます。
無料法律相談は、1人あたりの相談回数を年度内(4月～翌年3月)に2回以内とさせていただきます。
ご理解をお願いします。

福祉パズル



タテのカギ

- ①NHK連続テレビ小説『ばけぱけ』に登場する主人公、松野トキの夫の名前は〇〇〇〇・ヘブンです。
- ②2月9日は杉原谷小学校、17日は中町南小学校で手話歌〇〇〇〇〇〇があります。
- ③朝の挨拶は『〇〇〇〇ございます。』
- ④2月25日(水)は手をつなぐ育成会の子育て〇〇〇〇会があります。
- ⑤本紙の5ページには『〇〇〇〇〇生活自立支援事業』について掲載しています。

①～⑤の問題に答えて で囲んでいる部分に入る言葉を見つけてください!
 答えの分かった方は①答え ②ご住所 ③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦感想、社協への要望を記載のうえ、右記までご応募ください。

はがき 〒679-1114 多可町中区岸上224-9
 多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
 (題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。
 締め切りは**令和8年2月15日(消印有効)**。
 抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

※当選者は氏名と区名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



第228号の答え
 ウマドシ

当選者

みいちゃん(中区)
 ムーミンママ(加美区)
 ようピー(八千代区)

順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

2月福祉カレンダー

1日(日)				18日(水)	買い物ツアー(中区・加美区)
2日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)			19日(木)	地域見守り訪問(中区・加美区)
	あったか講話(大袋・下村)	9日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	20日(金)	給食サービス(ONE TEAM)
3日(火)	買い物ツアー(中区)		買い物ツアー(八千代区)		S-CUBE とボランティアの交流
	地域見守り訪問(八千代区)		朗読(きんもくせい)	21日(土)	ボランティア研修会(あすみる大会議室)
	あったか講話(柳山寺)	10日(火)	福社学習手話歌学習(杉原谷小)	22日(日)	
	朗読(草笛の会)		買い物ツアー(加美区・八千代区)	23日(月)	
4日(水)	買い物ツアー(中区・加美区)	11日(水)	あったか講話(門村)		
	地域見守り訪問(八千代区)		リスナーとボランティアのつどい(あすみる)	24日(火)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
	あったか講話(上三原)	12日(木)			買い物ツアー(加美区・八千代区)
	朗読(せせらぎ)	13日(金)	給食サービス(こたつみかん)		無料法律相談(社協本部)
5日(木)	給食サービス(五月会)	14日(土)			あすなるとボランティアの交流
	あったか講話(中三原)	15日(日)	介護・認知症相談(社協加美支部)	25日(水)	買い物ツアー(八千代区)
6日(金)	朗読(草笛の会)	16日(月)			手をつなぐ育成会子育て相談会(社協本部)
7日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)		給食サービス見守りシート回収(個人V)	26日(木)	給食サービス(五月会)
8日(日)		17日(火)	買い物ツアー(中区)	27日(金)	
			地域見守り訪問(加美区)	28日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
			福社学習手話歌学習(中町南小)		

善意銀行への預託

皆様からのあたたかい善意、ありがとうございました。

令和7年12月16日～令和8年1月15日預かり分

あなたの「善意」をお寄せください！



内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
供養預託	中区	小西 博	母ますゑの供養として	50,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託		加美区の生活を考える会	福祉のために	512
一般預託		匿名	福祉のために	3,000
供養預託		匿名	父の供養として	100,000
一般預託		NPO 法人生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託		杉浦	福祉のために	1,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託		匿名	福祉のために	10,000

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して・・・ など

(受付順・敬称略)

災害義援金送金のご報告

義援金名称	送金先	送金回数	義援金	送金額合計
令和6年能登豪雨災害義援金	石川県共同募金会	2回	9,976円	37,976円
令和6年能登半島地震災害義援金	中央共同募金会	6回	9,558円	218,831円
令和7年台風第15号災害静岡県義援金	静岡県共同募金会	1回	117円	117円
令和7年大分市佐賀関大規模火災義援金	大分県共同募金会	1回	639円	639円
トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金	鹿児島県共同募金会	1回	1,393円	1,393円
令和7年台風第8号に伴う災害義援金	沖縄県共同募金会	1回	717円	717円
令和7年8月大雨災害義援金	中央共同募金会	1回	291円	291円
令和7年台風第12号災害義援金	鹿児島県共同募金会	1回	72円	72円

令和7年12月26日までの期間で、社協各支部窓口にて募金箱の設置を行い、みなさまからお寄せいただいた義援金を各県の共同募金会へ送金いたしました。

温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

フードドライブ食品希望者募集

「もったいない」を「ありがとう」にフードドライブ事業

生活にお困りの方に食品をお渡しします！

申込締切 **2月6日(金)**

食品配布期間 **2月9日(月)～2月27日(金)** 平日 午前8時30分～午後5時

食品希望の方は、本会までお電話ください。 問い合わせ・申し込み先 本部 TEL 32-3425



「フレッシュバザール中店」から食品の寄付をいただきました～地域をつなぐ新しい取り組み～

フレッシュバザール中店から月に1回食品を提供していただき、本会のフードドライブ事業を通じて生活にお困りの方への支援や、こども食堂などで活用させていただくことになりました。

フードロス削減やSDGsの推進、廃棄コストの軽減につながる取り組みです。フードドライブへのご協力に心より感謝申し上げます。



申し込み・お問い合わせ先

- | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| ◆本部・中支部 | Tel.32-3425 | ◆加美支部 | Tel.30-8151 | ◆八千代支部 | Tel.37-0360 |
| ◆介護相談センター | Tel.30-8151 | ◆デイサービスセンターやすらぎ | Tel.30-8151 | ◆ヘルパーステーション | Tel.30-8151 |
| ◆グループホームやすらぎの郷 | Tel.30-8153 | | | | |