

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

「もったいない」を「ありがとう」に
家庭に眠っている食品はありませんか??



フードドライブにご協力ください

食品受付期間 **6月5日(月)~7月16日(日)**

平日 8時30分~17時00分

※7月16日は社協まつりにて

「フードドライブ」とは

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要としている方に寄付する活動です。皆さまから提供いただいた食品は、生活困窮世帯へお渡しします。

お持ちいただける食品



※ 生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、消費期限が令和5年8月末までに切れてしまう物はお預かりすることができません。

受付場所
・
お問い合わせ先

多可町社会福祉協議会

本部・中支部	多可町中区糀屋 434-11	TEL 32-3425
加美支部	多可町加美区市原 41	TEL 30-8151
八千代支部	多可町八千代区中野間 650-1	TEL 37-0360

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区糀屋434番地1-1
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- 8 善意銀行・ボランティアポイント案内
介護者の会会員募集・社協まつり案内
- 7 福祉パズル・福祉カレンダー
- 6 無料法律相談・家事関係の悩みの相談
- 5 ふれあい事業案内・介護・認知症相談
- 4 みんな知って〜な過ごす場
- 3 ボランティアセンターだより
ボランティアポイント案内
特別支援学校さつまいも苗植え交流報告
- 2 つながる“わ” 第27号

6月号(No.197)
2023年6月1日発行

「多可町社会福祉協議会」
@taka.syakyo.jp

「多可町社会福祉協議会 @公式」
@takacho_syakyo

たかテレビで放送中!
「あっ!たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ!たかインフォ(多可町社協)」は...

※放送日は変更になる可能性があります。

内容……社協会費
放送……6月13日(火)の午後5時から15日(木)の午後5時まで

つながる“わ”

第27号

～ふれあいきいきサロン～

1 「ふれあいきいきサロン」って何？

高齢者や障がい者、子育て中の親子など地域で暮らしている誰もが、集落の公民館など身近な場所に気軽に出かけて交流を行うことで、いつまでもいきいきと暮らせることを目指す活動です。本会ではふれあいきいきサロンの支援をしています。



2 サロンの効果って？

① 孤立・閉じこもりの予防

・家から出かけて人と交流することで、楽しみができ、閉じこもりの予防につながります。

② 仲間づくり・近隣とのつながりづくり

・いろいろな人と出会い、話し合い、相談し合うことで、地域に知り合い（友達）が増えます。

③ 介護予防・認知症予防

・無理なく身体を動かす体操などを取り入れることで、みんなで一緒に楽しみながら継続して予防ができます。

④ 地域住民同士による見守り・支え合い

・サロン活動を進めることで、自然に見守りや支え合いができることが良いところです。

3 誰がするの？

スタッフは、地域の有志、民生委員、老人クラブの方などが中心に活動されていますが、特に制約はありません。また、参加者は単にお客様ではなく、参加者とスタッフが一緒に運営するものです。参加者も「あるときは利用者、あるときは運営の担い手」としてできる部分でそれぞれ役割を担っていただくといいですね。

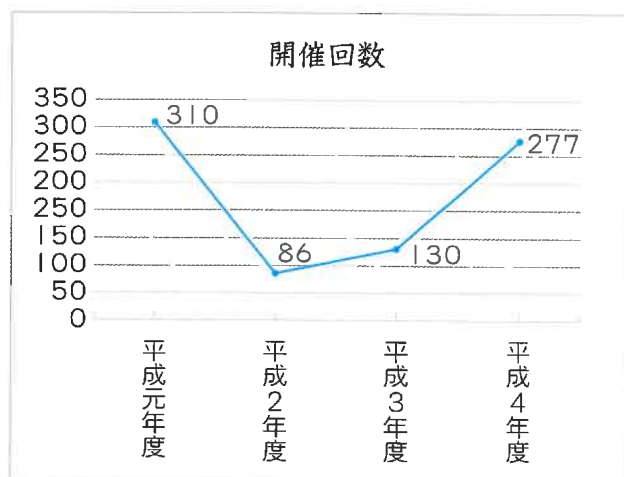
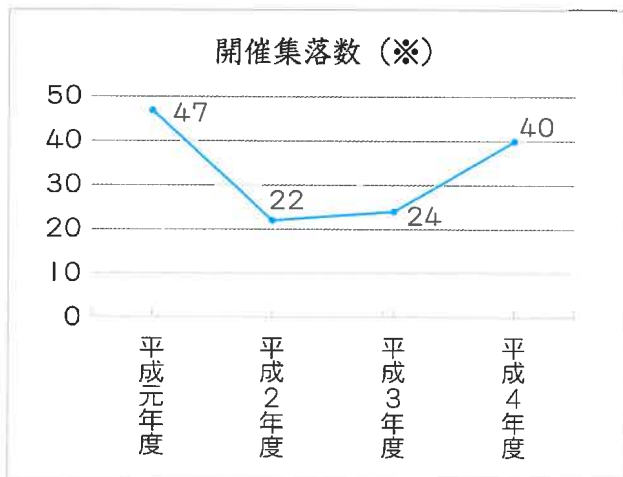
4 社協は何をしてくれるの？

- ① 助成金交付事業（上限25,000円）
- ② 新規立ち上げ事業
（集落で初めてのサロン立ち上げ時に上限30,000円）
- ③ スタッフ研修会の開催

4月15日（土）に開催し、42名の参加がありました。サロンの効果や活動紹介の後、レクリエーション遊具や講師・ボランティア体験などのコーナーを自由にまわっていただくことで、参加者同士の情報交換も進んだようでした。

- ④ レクリエーション遊具の貸出
- ⑤ 活動相談や講師・ボランティアの派遣





※開催集落数は、活動記録簿の提出のあったサロン数。

令和2年度からは新型コロナウイルスの影響でサロンの開催数が大きく減少しましたが、令和4年度は開催集落数、開催回数ともに大きく増加しました。令和5年度も多くの集落で多くの場が開催されるように本会も応援しています。

「サロンを立ち上げたい」「サロン運営で悩んでいる」「講師やボランティアを派遣してほしい」など、サロンに関する相談はお気軽にご連絡ください。



「スタッフサロン」の案内

スタッフサロンは、ふれあいいきいきサロンなどのつどいの場を開催されているスタッフが気軽に情報交換できるサロンです。今年度も3回の開催を予定しています。

とき 6月21日(水)
午後1時30分～3時

ところ 多可町社会福祉協議会本部 (中区椀屋)

テーマ 今年度の活動状況について
※参加される場合はお申込みをお願いします。



「どんなことをすれば良いのか悩んでいる!」という方も「新しくつどいの場を始めたい!」と思われている方も、一度スタッフサロンにお越しください! 何かのヒントが見つかりますよ♪

《お申し込み・お問い合わせ先》

本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

ボランティアセンターだより

6月1日から「多可町健幸アプリ」ボランティアポイントが始まります！

ボランティア活動を通じて、社会参加の推進を図るとともに、参加者の生きがいきづくり・介護予防を目的に実施されます。

【ボランティアポイント付与対象活動】

ポイント獲得期間 ▶ 6月1日～2月29日

※ただしボランティアセンターに登録されている方に限ります。

給食サービス調理	給食サービス配送	給食サービス見守りシート回収
傾聴 (個人宅訪問・施設訪問)	朗読	福祉学習支援
グループホーム支援	地域見守り訪問	介護予防サポーター
介助 (車イス、ガイドヘルプ、買い物支援、リフレッシュ教室等への支援)	運転 (外出支援、買い物支援、リフレッシュ教室送迎等)	認知症サポーター

【ボランティアポイント付与対象講座】

点訳ボランティア養成講座	朗読ボランティア養成講座	
介助ボランティア養成講座 (車イス・ガイドヘルプ)	ボランティア交通安全教室	ボランティア研修会
傾聴ボランティア養成講座	ボランティア体験	

ボランティアポイントを獲得するには、多可健幸アプリが必要です。集めたポイントは3月頃にポイント交換申請をして頂き、商品券と交換されます。健幸ポイントとは別に、最大5000ポイントまで交換できます。日頃の声かけ、見守り、ちょっとした支え合いが大きな力になっていきます。これからも地域の支え合いの輪を広げていきましょう！

毎年恒例☆さつまいも苗植え交流！

5月10日(水)、北はりま特別支援学校の高等部の生徒と地域のボランティア8名が一緒になり、3年ぶりのさつまいも苗植え交流を行いました。ボランティアの中にはこの3月まで北はりま特別支援学校に通っていた卒業生も！休憩中には、「久しぶりやね～」と声をかけ合っている姿が印象的でした。



10月にはさつまいも掘り交流があります。「次は秋に会いましょう！」とこの日の交流を締めくくりました。みなさんもぜひ一度ご参加ください！

みんな知って～な 過ごす場 2



「みんなが安心して暮らせるまちづくり」を進めていくためには、障がいがあっても過ごす場があることが必要です。町内にもそのような事業所がありますが、その情報を知らない人に届けるため、中支部地域福祉推進委員が取材を行いました。

特定非営利活動法人あきら多可 梅花荘（共同生活援助／中区奥中970-9）

共同生活援助（グループホーム）は、食事や入浴、排せつといった日常動作に介助が必要な障がいのある方が、様々な支援を受けながら共同生活を送る施設です。

Q どのような支援をされていますか？

A 主として夜間に、相談、入浴、排せつ、食事の介護、その他の援助をしています。年間365日全て利用できる、おうちのな支援です。



Q どのような人が利用されていますか？

A 親が高齢になってきたため利用を始めた人、親がいなくなり兄弟が世話をするのが難しくなった人、一般就労をしていたが難しくなってきた人などがおられます。

Q どのようなことに気をつけて支援されていますか？

A 一人では難しいこともみんなで一緒ならできることもあります。掃除をする時やレンジを使う時など、利用者同士の助け合いもあります。そのような時は、細かいことであってもほめることをすれば、また前向きに頑張ってくれることがあります。

Q 施設の利用料はどのくらいですか？

A 利用者の障害基礎年金が、ほぼそのまま実費負担分の利用料となっています。また、日中は就労継続支援A・B型事業所で仕事をしている人が多く、その収入が小遣いとなっています。

就労継続支援A・B型事業所での収入



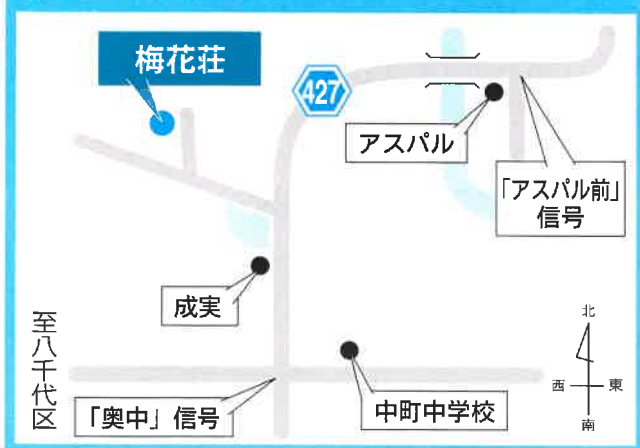
小遣い

障害基礎年金



利用料

《アクセス》



取材した推進委員より

365日24時間にわたって生活支援をされている梅花荘のような施設があることで、ご家族もとても安心されていると思いました。



ふれあい事業『移動販売』開催します!

移動店舗や喫茶コーナーで楽しい時間を過ごしませんか♪
地域住民の憩いの場として、気軽にお立ち寄りください。

- 日時** 6月27日(火) 午前11時～午後3時
- 場所** 多可町社会福祉協議会加美支部
(かみ総合福祉センター/加美区市原41)
- 内容** 衣料品、パンなどの販売と喫茶コーナー
- 問合せ先** 加美支部 30-8151

タッチパネル式で

簡単にできます。
6月27日(火)
午前11時
～午後3時

☞

**“物忘れ”
チェックして
みませんか**

介護・認知症相談☆

介護のことなら何でもご相談ください。

おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど…
こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？

土曜日も
開設して
います☆



土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。
※訪問などにより不在のこともあります。
お越しいただく前にご連絡ください。

介護相談センター (かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151

無料法律相談

- とき** 6月27日(火)
午後1時～3時まで
- ところ** 多可町社会福祉協議会本部
(中区靴屋)

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。
日頃、疑問に思われていることや悩みなど、
お気軽にご相談ください。

今回の担当 杉本 大樹 弁護士

申込み 6月20日(火)まで (要予約)
※7月の無料法律相談は6月20日(火)より
受け付けできます。

解決の
きっかけに!



家事関係の悩みの相談(無料)

家事調停で、あなたのトラブルを解決しませんか。
調停のメリットや流れ、費用、調停調書の効力など、
悩みに応じ、法律要件に沿って説明します。

- とき** 7月5日(水) 午前10時～
12時まで
- ところ** 多可町社会福祉協議会本部 (中区靴屋)
- 今回の担当** 元裁判所首席書記官
藤原 節夫 さん
- 申込み** 6月28日(水)まで (要予約)

※相談時間は1人30分です。 ※相談時間が限られていますので、
相談したい内容をまとめてお越しください。 ※当日の相談者は4名としています (申込み先着順)。
無料法律相談は、1人あたりの相談回数を年度内(4月～翌年3月)に2回以内とさせていただきます。
ご理解をお願いします。

こんなこと悩んでいませんか?

夫婦関係のこと

離婚(円満)、親権、養育費(増減額)、
面会交流、財産分与、慰謝料、
年金分割、婚姻費用分担

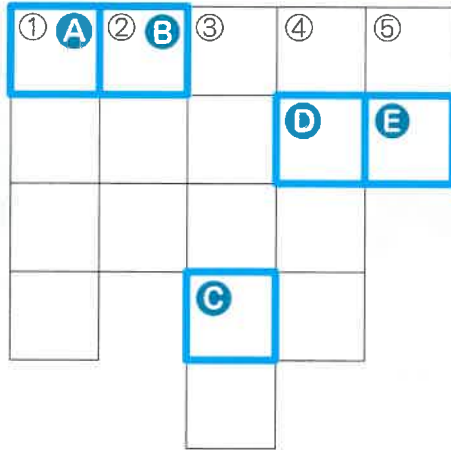
相続関係のこと

相続放棄、限定承認、遺産分割、
遺留分侵害額請求

成年後見制度のこと

その他、なんでもご相談ください。
秘密厳守でお聞きします。

福祉パズル



タテの力ギ

- ① 6月8日に活動される給食サービス調理ボランティアグループのは〇〇〇〇です。
- ② 7月16日(日)に社協〇〇〇を開催します。皆さんぜひお越しください。
- ③ 6月頃から冬服から夏服に変わる風習を何と言うでしょうか
- ④ パンチ、キック、ひじ打ち、ひざ蹴りなどで闘うタイ式の格闘技を何でしょう?
- ⑤ 多くの国で使われる基本通貨単位の「\$」は何と読むでしょうか?

①～⑤の問題に答えて□に入った文字をアルファベット順に並べてできる言葉を見つけてください!

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望を記載の上、下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
多可町中区糶屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。

締め切りは**6月15日(消印有効)**。

抽選で**3名**の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



第196号の答え
ハハノヒ

当選者

ヒサヤレ (中区)
ペンギン (中区)
こいのぼり (八千代区)

順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています!
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください!

6月 福祉カレンダー

1日(木)	給食サービス(ふきのとう)	13日(火)	買い物ツアー(加美区・八千代区) 地域介護予防講座(杉原・箸荷)	21日(水)	町老連選抜グラウンドゴルフ大会予備日(中央公園グラウンド)
2日(金)	地域介護予防講座(西脇) あったか講話(田野口)	14日(水)	買い物ツアー(加美区・八千代区) 地域見守り訪問(八千代区)	22日(木)	給食サービス(まんぷく30) 地域介護予防講座(三谷)
3日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)	15日(木)	地域介護予防講座(門村、清水)	23日(金)	あったか講話(岸上) 福祉学習高齢者疑似体験(八小)
4日(日)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	16日(金)	給食サービス(ユニー会)	24日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
5日(月)	朗読(きんもくせい) 地域介護予防講座(豊田・山野部)	17日(土)	あったか講話(鍛冶屋・間子)	25日(日)	
6日(火)	買い物ツアー(中区)	18日(日)	老連加美支部役員研修(鳥取方面)	26日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V) 地域介護予防講座(西山・山口)
7日(水)	地域介護予防講座(的場・熊野部)	19日(月)	介護・認知症相談(社協加美支部)	27日(火)	バス乗車体験会(八千代コース) 福祉学習車イス体験(杉原谷小)
8日(木)	福祉学習車イス体験(松井小)	20日(火)	点訳ボランティア養成講座(西脇市)	28日(水)	買い物ツアー(加美区・八千代区) 無料法律相談(社協本部)
9日(金)	買い物ツアー(中区)	21日(水)	給食サービス見守りシート回収(個人V)	29日(木)	地域福祉推進委員会合同会議(社協本部) 福祉学習点訳体験(松井小)
10日(土)	給食サービス(あさがお)		地域介護予防講座(中安田)	30日(金)	地域介護予防講座(高岸・市原)
11日(日)	地域介護予防講座(春日)		福祉学習高齢者疑似体験(杉原谷小)		地域介護予防講座(高岸・市原)
12日(月)	あったか講話(牧野)		買い物ツアー(中区)		地域介護予防講座(高岸・市原)
	老連中支部花植え(稲荷コミセン前)		地域見守り訪問(加美区)		地域介護予防講座(高岸・市原)
	老連八千代支部町外ウォーキング(神戸市)		町老連選抜グラウンドゴルフ大会(中央公園グラウンド)		地域介護予防講座(高岸・市原)
	介護・認知症相談(社協加美支部)		買い物ツアー(中区)		地域介護予防講座(高岸・市原)
	手をつなぐ育成会会員研修(豊岡市)		地域見守り訪問(中区・加美区)		地域介護予防講座(高岸・市原)
			スタッフサロン(社協本部)		地域介護予防講座(高岸・市原)
	給食サービス見守りシート回収(個人V)				地域介護予防講座(高岸・市原)
	地域介護予防講座(観音寺)				地域介護予防講座(高岸・市原)

善意銀行への預託

あなたの
「善意」を
お寄せください!



みなさまからのあたたかい善意ありがとうございました。

令和5年4月16日～令和5年5月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
供養預託	中区	清水谷 善道	母(明美)供養	30,000
一般預託		杉浦	福祉のために	2,700
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
一般預託		匿名	福祉のために	10,613
一般預託		匿名	福祉のために	3,400

受付順敬称略

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して… など

6月1日から「多可町健幸アプリ」ボランティアポイントが始まります!

ポイント獲得期間：6月1日～2月29日

ポイント交換期間：3月頃（最大5000ポイント）

集めたポイントは3月に商品券と交換できます！ポイント付与対象の活動があります。詳しくは、4ページに掲載しておりますので、ご覧ください。



令和5年度 多可町介護者の会 会員募集

会費を減額しました

ご家庭などで高齢者や認知症のある方などの介護をしておられる方、介護の経験のある方が集まり、介護について勉強したり、お茶を飲みながら気軽に話したりできる会です。ぜひご入会ください。

登録資格 家族を介護している方（正会員）

介護経験者、会を支援したい方（賛助会員）

活動内容 2ヶ月に1回のつどい（令和5年度は5月から開催しています。）

会 費 年間1,000円（10月以降の入会は500円）

申 込 先 多可町社会福祉協議会 32-3425



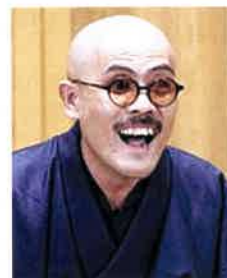
第18回 社協まつり 開催!

と き 7月16日（日）

と ころ 多可町文化会館
ベルディーホール
（中区中村町）

楽しいブースも
準備しています。

入場にはチケットが必要です。
詳しくは社協だより7月号、新聞折込チラシをご覧ください。



落語家 桂 福点氏

申し込み・お問い合わせ先

- | | | | | | |
|-----------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| ◆ 本部・中支部 | Tel. 32-3425 | ◆ 加美支部 | Tel. 30-8151 | ◆ 八千代支部 | Tel. 37-0360 |
| ◆ 介護相談センター | Tel. 30-8151 | ◆ デイサービスセンターやすらぎ | Tel. 30-8151 | ◆ ヘルパーステーション | Tel. 30-7110 |
| ◆ グループホームやすらぎの郷 | Tel. 30-8153 | | | | |