

# 社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！

## 赤い羽根共同募金

街頭募金で協力をいただきました！

10月1日(日)、町内各地で赤い羽根共同募金街頭募金を行い、  
合計 **25,659** 円の募金が集まりました。  
地域のみなさまの気持ちが込められた募金は、多可町の地域福祉推進のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



### 街頭募金の場所をお借りさせていただいたお店

- ◆ 道の駅山田錦発祥のまち・多可 ◆ 夢蔵
- ◆ ひょうたんや ◆ Aコープかみ店
- ◆ 道の駅杉原紙の里・多可 (敬称略・順不同)



ご協力ありがとうございました。

発行  
社会福祉法人  
多可町社会福祉協議会  
多可郡多可町中区花屋434番地11  
TEL(32)3425  
FAX(32)4162

● 善意銀行	● 福祉パズル・福祉カレンダー	● みんなの広場・災害義援金送金報告	● ボランティアセンターだより	● つながる「わ」第31号
フードドライブ案内	介護・認知症相談・無料法律相談	朗読ボランティア養成講座報告	特集「教育支援資金」	2
ペットボトルキャップ回収終了のお知らせ	8	5	4	3

11月号(No.202)  
2023年11月1日発行

「多可町社会福祉協議会」  
(@taka.syakyo.jp)

「多可町社会福祉協議会 @公式」  
(@takacho\_syakyo)

たかテレビで放送中！  
「あつたかインフォ」  
ぜひご覧ください☆

今月の「あつたかインフォ(多可町社協)」は… ※放送日は変更になる可能性があります。  
内容……歳末たすけあい募金  
放送……11月14日(火)の午後5時から16日(木)の午後5時まで

# つながる“わ”

第31号

～ちょいボラグループやちよお助け隊と  
チームオレンジたかの紹介～

今回は、八千代区内の高齢者を支援されているちょいボラグループやちよお助け隊を紹介し、活動者の募集をさせていただきます。

## ①ちょいボラグループやちよお助け隊

社協八千代支部の地域福祉推進委員の活動がきっかけで、生活での小さな困りごとを抱えている高齢者がたくさんいることに気づいたメンバーが中心になり、自分たちにできるちょっとしたボランティア（＝ちょいボラ）をやってみようと結成されました。

### 活動内容

八千代区内の80歳以上の高齢者世帯の生活支援

活動者求む!

### 具体的な活動



通院や買い物のための外出支援



草刈り、草引き

他にも、付添い支援やゴミ出しの手伝い、その他生活に必要な困りごとに対応されています。

### 活動を通して良かったこと

グループ内の仲も良くみんなで笑いながら楽しく活動できています。この活動をしていることで、よく感謝の声をいただくとともに、体を動かすことが運動にもなり私たちの健康につながっていると思います。活動者にも利用者にも、お互いにうれしい関係です。

### 利用者からの声

高齢になり、入退院を繰り返す内に身の回りのことができなくなりました。「ちょいボラ」には草引きや通院など、様々なことでお世話になっています。来てくれる方々もいい方ばかりで本当に感謝しています。

### 活動に協力してくださる方

高齢化、核家族化が進み、活動回数が倍増しています。  
グループでは一緒に活動していただける方を募集されています。活動にご協力いただける方、興味をお持ちの方は下記までご連絡ください。八千代区以外の方も大歓迎です。

《連絡先》090-9053-1924（小林）



## ②チームオレンジたかの紹介（地域福祉活動助成団体活動報告）



温かい目で見守る  
オレンジリングを  
つけています

### 「チームオレンジ」って？



認知症の人ができる限り住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かい目で見守る認知症サポーターが中心となって活動をする予定です。全国的に活動が推進され、多可町では、「チームオレンジたか」として、令和5年4月1日より活動しています。



### 「チームオレンジたか」の活動内容

- ①認知症カフェの運営・支援
- ②普及啓発
- ③認知症に対する研修
- ④個別支援



### 9月29日（金）絆カフェオレンジを行いました！

絆カフェオレンジは、認知症のあるなしに関わらず、誰もが自由に集まり交流できる場として開催されています。2回目となった今回の内容はミニ運動会。19名が参加し、10名のスタッフも一緒に楽しく体を動かされました。

カフェ終了後には、早速スタッフによる反省会。「進行上の細かいルール確認ができていなかった」「気が付いたことをお互いに言い合う声かけが良かった」などの感想を出し合ったり、次の予定を話し合ったりされました。

### メンバー募集

認知症の理解を深め、多可町で認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくりを目指して一緒に活動しませんか。

#### 【活動内容】

- ・定例会議（月1回）
- ・絆カフェ（自主開催・他事業所の派遣）

#### 【要件】

認知症サポーター養成講座及びステップアップ講座の受講が必要です。受講されていない方は、今年度実施する講座を案内します。



この看板はメンバーの  
家族の手作りです☆

チームオレンジたかでは、町内の高齢者施設が開催される絆カフェからの依頼に応じ、レクリエーションなどの支援をしています。依頼をされる施設はご連絡ください。

《連絡先》本部 32-3425

今回も誰でも気軽に集まれる場を紹介しました。このような活動が集落でも地域でも増えていくことを本会は応援していきます。

# 教育支援資金のお知らせ

## 教育支援資金 ってなに？

「教育支援資金」とは兵庫県社会福祉協議会が実施している「生活福祉資金貸付制度」のひとつです。学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な、または在学中に必要な費用を貸し付け、必要な相談支援を行うことで、その就学や将来の就労を支援する制度です。

借り入れの相談時から就学中、卒業後に就職して返済を終えるまで、社会福祉協議会と民生委員が継続的に相談支援を行います。

原則として、就学する学生本人が貸付の借受人になり、世帯の生計中心者が連帯借受人となり資金の貸付を行います。



## 【 資金の種類及び貸付条件について 】

### 就学支度費

使 途：低所得世帯に属する者が高等学校、大学等へ入学する際に必要な入学金等の費用

限度額：500,000円以内

### 教育支援費

使 途：低所得世帯に属する者が高等学校、大学等の在学中に必要な授業料等の費用

限度額：高等学校 月額 35,000円以内  
高等専門学校 月額 60,000円以内  
短期大学 月額 60,000円以内  
大学 月額 65,000円以内



### 貸付条件

貸付利率：無利子

据置期間：卒業後6か月以内

返済期間：20年以内

### 相談にあたっての 注意点

- ・受験校が決まった時点で、お早めにご相談ください。
- ・申請時にそろえていただく書類がいくつかあります。
- ・貸付の決定には、審査のため申請後1か月から数か月かかることがあります。
- ・教育支援資金は日本学生支援機構などの他の修学支援制度では足りない部分を貸付する制度です。他の修学支援制度の利用もあわせてご検討ください。

生活福祉資金には教育支援資金以外に、低所得世帯、障がい者世帯、高齢世帯、失業者世帯向けに福祉費があります。

まずはお気軽に社協までご相談ください。

## ボランティアセンターだより

### あったかワクワクスタッフ支援事業を開催しました。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくためには、誰でも気軽に集まれる場が多くあることが大切です。10月3日（火）、あったかワクワクスタッフ支援事業を開催し、居場所づくりに関心のある方など20名の参加がありました。



講師はあそびの工房  
もくもく屋の田川雅規さん

### 身近にあるものを使った あまり準備のいらないあそび♪

#### 使うもの：ボールペン2本

- ・2人1組で向かい合い、お互いの両手人差し指でボールペンの先と先を挟む。
- ・「上に上がるよ」「星の形を描くよ」など、声をかけ合いながら、ボールペンが落ちないように動かし続ける。



思わず声が出ちゃいます！

#### 講師より

ちょっとしたあそびは、話を引き出すためのきっかけです。緊張感から思わず出てしまう声が、和やかな雰囲気や話を広げていく関係性づくりにつながります。そして、その関係性が普段からの見守りにもつながります。

#### 参加者の感想

身近なものでゲームができ、話に花が咲くことがよく分かりました。

サロン活動とは、家から一步出るきっかけを作り、人とのつながりができることが理解できました。

他にも、「地域の集まりがない」という感想もありました。そのような場合は社協も一緒に考えていきます。誰もが気軽に集まれる場づくりや講座の内容に関心のある方は、ぜひお問い合わせください。

### 朗読ボランティア養成講座を開催しました。

朗読ボランティアの新規活動者の募集と、現活動者のスキルアップを目的として講座を開催しました。

講師は山田朗読研究会の坂田かほり氏にお世話になりました。

4名の方が新しく活動されることになり、視覚障がい者の支援者が増えることを喜ばしく思います。

#### 受講生の感想

普段使っている言葉のアクセントが変わると美しい日本語になり、鼻濁音など日本語の奥深さを勉強させていただきました。

初めての受講で、発音やアクセントなど、そう簡単にはマスターできず苦労しています。

それでも先生から一人一人に的確な優しいアドバイスをいただいて、自分の間違いや変な癖、足りない点に気づくことができ、たのしく学ぶことができました。



朗読ボランティアとは毎月、広報たか、社協だよりや新聞などを音声で収録し、CDやテープにして視覚障がい者にお届けするボランティアです。ご興味のある方は、本会までお問い合わせください。



# みんなの広場

**感想** 男性 70代  
支え合い活動をされている集落、今後長く続きますように願っています。他の集落にも広がればと思います。

**回答** 担当  
住み慣れた地域で暮らし続けていくために、自分たちができることをされている集落があります。興味をお持ちの方はお問い合わせください。社協がサポートいたします。

**感想** 女性 70代  
「社協だより多可」が配られると一番に福祉パズルに挑戦しています。頭の体操にとてもいいです。

**回答** 担当  
福祉パズルが解けたらぜひ応募してくださいね。毎月3名の方に賞品をお渡ししています。

**感想** 女性 40代  
無料法律相談は何かあった時にはお世話になると、毎月日程を確認しています。

**回答** 担当  
法律的にどのように解決すべきなのかは弁護士に聞くのが一番です。すぐに解決とはいかないかもしれませんが、何をすべきかがわかるだけで少し安心できるのではないかと思います。

## 災害義援金送金の報告



義援金名称	送金先	義援金
令和5年5月能登地方地震災害義援金	石川県共同募金会	996円
大分県共募令和5年7月大分県豪雨災害義援金	大分県共同募金会	498円
和歌山県令和5年台風第2号災害義援金	和歌山県共同募金会	692円
令和5年台風2号災害義援金	中央共同募金会	894円
2023年台風第2号による大雨災害義援金	茨城県共同募金会	566円
令和5年台風第2号等大雨災害埼玉県義援金	埼玉県共同募金会	494円

令和5年9月29日までの期間で、社協各支部窓口にて募金箱の設置を行い、みなさまからお寄せいただいた義援金を各県の共同募金会へ送金いたしました。温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

おばあちゃんのもの忘れが進んで困っているんだけど...  
こんなことを相談に行ってもいいのかなあ？

## 介護・認知症相談☆

介護のことなら何でもご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しておりますのでどうぞお気軽にお越しください。  
※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

土曜日も  
開設して  
います☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）  
加美区市原41 TEL 30-8151

解決のきっかけに！

## 無料法律相談

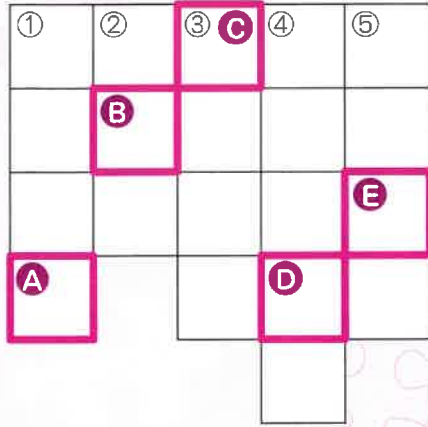


弁護士が問題の解決に向けて助言をします。日頃、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

- とき** 11月28日(火) 午後1時～3時
- ところ** 多可町社会福祉協議会本部(中区靴屋)
- 今回の担当** 杉本 大樹 弁護士
- 申込み** 11月21日(火)まで(要予約)

※相談時間は1人30分です。  
※相談時間が限られていますので、相談したい内容をまとめてお越しください。  
※当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)  
※12月の相談は11月28日(火)より受付できます。  
1人あたりの相談回数を年度内(4月～翌年3月)に2回以内とさせていただきます。ご理解をお願いします。

# 福祉パズル



タテのカギ

- ①香川県小豆島の特産品として有名なものは〇〇〇〇オイルです。
- ②青森県や長野県が主な産地とされている赤い果物はなんでしょう。
- ③ハロウィンでおなじみの、中身がオレンジ色をした野菜はなんでしょう。
- ④11月15日は何の日でしょう。
- ⑤神社にいる2匹の「あ・うん」の口をした犬のことをなんという。

①～⑤の問題に答えて□に入った文字をアルファベット順に並べてできる言葉を見つけてください！  
 答えの分かった方は ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望を記載の上、下記までご応募ください。

**はがき** 〒679-1133 多可町中区栲屋434-11  
 多可町社会福祉協議会 行

**メール** fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp  
 (題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。締め切りは**11月15日(消印有効)**。抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。

①A	②ア	③C	④マ	⑤E
ア	ア	マ	ス	リ
カ	B	キ	ッ	ポ
イ	レ	プ	ー	ユ
ハ	ス		D	ッ
ネ				

第201号の答え  
**アキマツリ**

**当選者**

本好き (中区)  
 ひろやん (加美区)  
 ユキネコ (八千代区)  
 順不同敬称略

みなさんからのおもしろい問題も募集しています！  
 1つの問題でもいいのでぜひお寄せください！

## 11月 福祉カレンダー

1日(水)	福祉学習アイマスク体験(中町北小)
	家事関係の悩み相談(社協本部)
	地域介護予防講座(柳山寺・上三原)
2日(木)	給食サービス(五月会)
	遺族会姫路護国神社秋季大祭(姫路市)
3日(金)	
4日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
	身障協会グラウンドゴルフ大会(中央公園グラウンド)
5日(日)	
6日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
	朗読(きんもくせい)
	福祉学習手話歌学習(杉原谷小)
	地域介護予防講座(山寄上・清水)
7日(火)	買い物ツアー(中区・八千代区)
	朗読(草笛の会)
	福祉学習車いす体験(中町南小)
	地域介護予防講座(鳥羽・轟)
8日(水)	町老連ウォークラリー大会(加美区)
	ハートフルツアー(神戸市)
	買い物ツアー(中区・八千代区)
	朗読(せせらぎ)
9日(木)	地域介護予防講座(山口)
	給食サービス(わろてんか)

10日(金)	福祉学習手話体験(八千代小)
	老連中支部花植え(稲荷コミセン前)
	あったか講話(中村町・安坂)
11日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
	身障協会会員研修(淡路方面)
12日(日)	
13日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
	地域介護予防講座(西山・箸荷)
14日(火)	買い物ツアー(加美区)
	地域介護予防講座(丹治・茂利)
	買い物ツアー(加美区)
15日(水)	地域見守り訪問(加美区・八千代区)
	地域介護予防講座(大袋)
16日(木)	給食サービス(パンジー)
	介護者の会つどい(神河町)
	福祉学習サウンドテーブルテニス体験(中町北小)
17日(金)	S-CUBEとボランティアの交流会
	地域介護予防講座(市原)
18日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
19日(日)	
20日(月)	給食サービス見守りシート回収(個人V)
	地域介護予防講座(門村・三谷)

21日(火)	買い物ツアー(中区・八千代区)
	リスナーとボランティアのつどい(社協本部)
	福祉学習点字体験(中町南小)
22日(水)	地域介護予防講座(杉原)
	買い物ツアー(中区・八千代区)
	地域見守り訪問(中区)
23日(木)	育成会子育て相談会(社協本部)
	地域介護予防講座(観音寺)
24日(金)	地域介護予防講座(寺内)
	福祉学習高齢者疑似体験(松井小)
	介護・認知症相談(社協加美支部)
25日(土)	
26日(日)	地域介護予防講座(豊部・熊野部)
	無料法律相談(社協本部)
	買い物ツアー(加美区)
27日(月)	福祉学習サウンドテーブルテニス体験(八千代小)
	ボランティア連絡会グラウンドゴルフ大会(アスパル前)
	あったか講話(森本)
28日(火)	地域介護予防講座(西安田)
	あすなろの郷とボランティアの交流
	買い物ツアー(加美区)
29日(水)	老連中支部女性部シャトルボード研修会(社協本部)
	地域介護予防講座(春日)
30日(木)	給食サービス(コスモス)

# 善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意ありがとうございました。

令和5年9月16日～令和5年10月15日預かり分

あなたの  
「善意」を  
お寄せください!

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティーパーザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して… など

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		NPO法人 生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
供養預託	中区	藤井直樹	母(千代子)供養	50,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託		杉浦	福祉のために	2,450
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
供養預託	加美区	細田義昭	父(熊一)供養	50,000

受付順敬称略

## 「もったいない」を「ありがとう」にフードドライブにご協力ください!

### 食品受付期間

11月1日(水)～11月30日(木)

平日 午前8時30分～午後5時

### お持ちいただける食品

お米、缶詰、カップ麺やレトルト食品  
などの常温保存ができる物



※生鮮食品、要冷蔵、冷凍食品、賞味期限が令和6年1月末までに切れてしまうものはお預かりできません。

みなさまから提供いただいた食品は、生活に困っておられる世帯へ提供させていただきます。

## ペットボトルキャップの回収終了のお知らせ

長年にわたり気軽にできるボランティアの一環として、ペットボトルキャップを回収し世界の子ども達にワクチンを届ける活動に協力してまいりました。

しかし、回収業者様から、回収範囲の縮小のため多可町まで回収に行けない旨のご報告があり、他の業者等も検討しましたが、調整することが難しく、やむなくペットボトルキャップ回収の終了を決定いたしました。

お預かり終了期日 **11月30日(木)まで**となります。



これまでみなさまからご支援、ご協力をいただき深くお礼申し上げます。

### 申し込み・お問い合わせ先

- ◆ 本部・中支部 Tel. 32-3425
- ◆ 加美支部 Tel. 30-8151
- ◆ 八千代支部 Tel. 37-0360
- ◆ 介護相談センター Tel. 30-8151
- ◆ デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151
- ◆ ヘルパーステーション Tel. 30-7110
- ◆ グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153