

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！

赤い羽根共同募金

街頭募金で協力をいただきました！

10月1日(土)、町内各地で赤い羽根共同募金街頭募金を行い、
合計 **27,485** 円の募金が集まりました。

地域のみなさまの気持ちが込められた募金は、多可町の地域福祉推進のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



街頭募金の場所をお借りさせていただいたお店

- ◆ 道の駅山田錦発祥のまち・多可 ◆ 夢蔵
- ◆ ひょうたんや ◆ 道の駅杉原紙の里・多可
- ◆ Aコープかみ店 (敬称略)



ご協力ありがとうございました。

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区花屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

- つながる「わ」第21号 2
- フードドライブ事業案内 3
- 災害義援金送金報告 4
- お米寄贈報告 5
- バス乗車体験会案内 6
- ボランティアセンターだより 7
- 介護予防サポーター養成講座案内 8
- 介助ボランティア養成講座(車いす編)案内 9
- ボランティア交通安全教室案内 10
- ふれあい事業案内 11
- 介護・認知症相談・無料法律相談 12
- 福祉パズル・福祉カレンダー 13
- 善意銀行 14
- ハートフルツアー案内 15
- 地域づくり研修会(基礎編)案内 16

11月号(No.190)
2022年11月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)



たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ(多可町社協)」は...

※放送日は変更になる可能性があります。

内 容……歳末たすけあい募金

放 送……11月15日(火)の午後5時から17日(木)の午後5時まで

つながる“わ”

第21号

～ あったかわくわく
スタッフ支援事業報告 ～

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくには、誰でも気軽に集まれる場が多くあることが大切です。9月17日（土）、社協本部であったかわくわくスタッフ支援事業を開催し、集落での居場所づくりに関心のある方など20名の参加がありました。



講座の内容

2つだけ紹介！

足し算じゃんけん

2人組でじゃんけんをし、出た指の数（グーは10、チョキは2、パーは5）を足して先に答えた方が勝ち！

対象によって難易度を変えることも可能。



お互い両手を出して4つの数を足す。

グー、チョキ、パーに全て1ずつ足す（グーは11など）。

グー、チョキ、パーではなく、指で1、2、3を出す。

『むすんでひらいて』で字抜き歌

2つのグループに分かれ、1グループごとに「むすんでひらいて」を合唱。その際に歌詞の中の「て」と「で」を抜いて歌います。「て」と「で」を歌ってしまうと相手グループと交代します。

むすんで ひらいて
てをうって むすんで
またひらいて てをうって
そのてを うえに



これが
意外に難しい
です！

印象に残ったキーワード

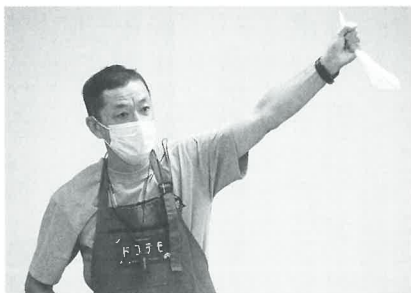
レクリエーションには、脳トレ以外にも、コミュニケーションになる、笑いや悔しさが生じる、性格が出る、役割を生み出すといった効果もある。

おもしろいことや驚くことがたまにある場にはまた行きたくなる。得意なことを生かしてほしい。

参加者の感想

ゲームをするだけでなく、その前後の雰囲気づくりや流れについての話もあり良かったと思う。

サロンで今日のゲームをして、みなさんと楽しい1日を過ごしたい。



講師は、あそびとお話のデリバリー
ドコデモ代表の榎本英樹さん

講師は、自身の実体験からも、「今日の講座のような場に出ることはもちろん、**家から出ることも健康につながる**。コロナで家から出る機会が減っているからこそ、**そのような場を少しでも増やしてほしい**」と言われていました。

誰もが気軽に集まれる居場所づくりや講座の内容に関心のある方は、お気軽に本会までお問い合わせください。

《問い合わせ先》本部 32-3425

《最後にワンポイント☆》

誰もが気軽に集まれる場の一つがふれあいいきいきサロンです。今年度は37地区のサロンが助成金を利用し、活動をされています。中にはコロナによって開催を休まれていたサロンもありますが、約90%は現在活動中、もしくは再開日が決定しています。

食品ロスを減らして困窮支援へつなく！

フードドライブに ご協力ください

「もったいない」を
「ありがとう」に

食品を提供してくださる方、食品の提供を受けたい方を募集しています

食品を提供してくださる方へ

食品
受付期間

11月1日(火)～
11月30日(水)
平日の8時30分～17時

募集する食品例

お米、常温保存ができる物、缶詰、
カップ麺やレトルト食品等の保存食 等
※消費期限が令和5年1月末以降の物

受付できない食品例

生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、消費期限が
令和5年1月末までに到来する物

受付場所 社会福祉協議会各支部



食品の提供を受けたい方へ

要申込

食品
受渡期間

12月7日(水)～
12月23日(金)
平日の8時30分～17時

対象者

多可町にお住まいで
生活に困っておられる方

※事前申し込みが必要です。

11月1日(火)～12月2日(金)の間に
必ず申し込みをしてください。

申し込み先・食品配布場所

社会福祉協議会本部
電話 32-3425



災害義援金送金のご報告

義援金名称	送金先	義援金
熊本県南豪雨義援金	熊本県共同募金会	11,845円
令和4年8月大雨福井県災害義援金	福井県共同募金会	131円

令和4年9月30日までの期間で、社協各支部窓口にて募金箱の設置を行い、みなさまからお寄せいただいた義援金を各県の共同募金会へ送金いたしました。
温かいご支援をいただき、ありがとうございました。



お米を寄贈していただきました！

この度、町内の方よりふれあい型給食サービスに使ってほしいとお米30kgを寄贈していただきました。木曜日のふれあい型給食サービス時に使わせていただきます。
ありがとうございました。



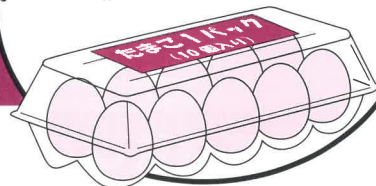


バスに乗って出かけよう！

バス乗車体験会

参加者募集

播州地卵
10個パック、
参加者全員にプレゼント!!
みんな誘い合って参加してね。



第4次推進計画アンケートでは、杉原谷小学校区と八千代小学校区では、「将来の移動に困る」
との回答が多く寄せられました。

将来、車に乗らなくなった時のためにバスに乗ってみませんか？みんなでバスに乗って多可
町役場や多可赤十字病院に行きましょう！今回は中区役場周辺へ行きます！



ルート① 加美区山寄上出発（12月14日水）

あなたの集落の山寄上発多可町役場行きの
バス停留所が集合場所です！

- ①山寄上バス停留所（10：17出発）
- ②多可町役場周辺でお買い物
- ③山寄上バス停留所（14：06到着）

※参加申込者には行程の詳細を案内します。

対象のバス停留所がある集落

中 区…門前、安楽田、東山、鍛冶屋
加美区…山寄上、鳥羽、清水、轟、
西山、丹治、大袋、門村、
杉原、奥豊部、豊部、熊野部、
寺内、西脇



ルート② 八千代区大屋・大和出発（12月5日月）

あなたの集落の大屋・大和発多可町役場行きの
バス停留所が集合場所です！

- ①大屋バス停留所、大和バス停留所（9：30頃出発）
- ②八千代小学校前バス停留所で合流（9：48）
- ③多可町役場周辺でお買い物
- ④八千代小学校前バス停留所（13：49）
- ⑤大屋バス停留所、大和バス停留所（14：05頃到着）

※参加申込者には行程の詳細を案内します。

対象のバス停留所がある集落

中 区…安坂、坂本
八千代区…大屋、坂本、中村、
横屋、下村、門田、
赤坂、俵田、
中野間、仕出原、
下野間、下三原、
柳山寺、中三原、
上三原

定 員 各コース 先着25名

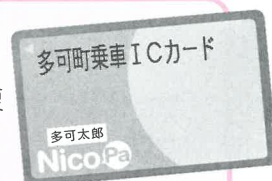
参 加 費 200円 ※別途バス運賃が必要です。運賃は多可町ICカードを利用すれば往復
200円です。デポジット料(500円)、チャージ金額を除きます。

参加申込締切 【加美区コース】 12月2日（金）

【八千代区コース】 11月21日（月）

申 込 み

お名前、住所、連絡先、乗車するバス停留所名、ICカードの有無をお知らせください。
※今回多可町乗車ICカードを申込される方は、「多可町ICカードプリペイド券購入申込書」
に記入の上、デポジット料（500円）と希望のチャージ金額（1,000円以上20,000
円以内、1,000円単位）を社協各支部へご提出ください。申込書は各支部にあります。
※この事業は赤い羽根共同募金配分金を活用し実施します。



ボランティアセンターだより

ボランティア養成講座案内

一度勉強してみたい方、現在活動中でスキルアップしたい方、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

講座名	日時	会場	内容	参加費/申込み切り
介護予防 サポーター 養成講座	12月2日(金) 午後1時30分 ～3時30分	社会福祉協議会 本部 (中区靴屋)	・認知症サポーター 養成講座 ・介護予防に関する 基礎知識など	無 料 11月25日(金) 
介助 ボランティア 養成講座 ～車いす編～	12月13日(火) 午後1時30分 ～3時30分	社会福祉協議会 本部 (中区靴屋)	・車いす利用者の話 ・車いす体験 (介助者と体験者 の両方)	無 料 12月6日(火) 

介護予防サポーターグループとは？

メンバー

・平成28年度に多可赤十字病院が開催された介護予防サポーター養成講座の受講者の中の11名がメンバーとなり、平成29年11月に立ち上がったグループです。

主な活動

活動内容：元気あっぷ広場の体力測定の補助
※指導者の下、体力測定の測定や記録などをお手伝いします。
活動場所：集落の公民館など

お申し込み、お問い合わせは、各支部までお願いします。
中支部32-3425 加美支部30-8151 八千代支部37-0360



ボランティア交通安全教室のご案内

本会では、現在活動中のボランティアの交通安全意識の高揚を図るため、また、これからボランティアとして活動していただける方を募集するため、ボランティア交通安全教室を開催します。

現在活動中の方はもちろん、何かボランティアを始めてみようかなと思われている方もまずはお気軽にご参加ください。

と き	11月22日(火) 午前10時～12時
と ころ	八千代コミュニティプラザ（八千代区中野間）
内 容	西脇警察署による講習、車いすのまま乗車できる福祉車両の操作など
対 象	現在活動中のボランティア、ボランティア活動に興味のある方
参加費	無料
持 ち 物	運転免許証
定 員	20名
締 切 日	11月11日（金）

昨年度の 参加者の感想

- ・話を聞くことで改めて自覚することがあった。
- ・安全運転の再確認の機会として大事。良い機会になった。
- ・今回の教室を参考に、今後運転に気を付けてボランティア活動を続けたい。

お申し込み、お問い合わせは、各支部までお願いします。
中支部32-3425 加美支部30-8151 八千代支部37-0360

ふれあい事業『移動販売』開催します！

移動店舗や喫茶コーナーで楽しい時間を過ごしませんか♪
地域住民の憩いの場として、気軽にお立ち寄りください。

- 日時** 12月9日（金）午前11時～午後3時
場所 多可町社会福祉協議会加美支部
（かみ総合福祉センター／加美区市原41）
内容 衣料品、雑貨、パンなどの販売と
喫茶コーナー
問合せ先 加美支部 30-8151

※コロナ感染状況によっては喫茶コーナーは開設しない場合があります。



介護・認知症相談☆ 介護・認知症のことなら何でもご相談ください。

認知症は誰にも起こりうる病気です。困ったこと心配なことがあれば、一人で悩まずご相談ください。

※訪問などにより不在のこともあります。お越しいただく前にご連絡ください。

最近足腰が弱ってきたなあ

もの忘れが気になり出した...

こんなことどこに相談したらいいの？

土曜日も
開設して
います☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美区市原41 TEL 30-8151

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。
日頃、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

- とき** 11月22日（火）午後1時～3時まで
ところ 社会福祉協議会本部（中区糺屋）
今回の担当 杉本 大樹 弁護士
申込み 11月15日（火）まで（要予約）

※相談時間は1人30分です。※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめてお越しください。
※当日の相談者は4名です。（申込み先着順）
※12月の相談は11月22日（火）より受付できます。

解決の
きっかけに！



今年度より1人あたりの相談回数を年度内（4月～翌年3月）に2回以内とさせていただきます。ご理解をお願いします。

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意ありがとうございました。

令和4年9月16日～10月15日預かり分

あなたの
「善意」を
お寄せください!



内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託		匿名	福祉のために	2,000
一般預託		杉浦	福祉のために	2,700
供養預託	八千代区	門脇良次	父(嘯治)供養	30,000
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	4,600
供養預託		匿名	母供養のために	213,000
一般預託	加美区	手話サークルまつぼっくり	障害者福祉のために	58,223
一般預託		匿名	福祉のために	6,800
供養預託	八千代区	瀬戸利昌	父(良富)供養	30,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600

受付順敬称略

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して… など

ハートフルツアー（宝塚歌劇観劇）のご案内

- と き** 令和5年1月19日（木）
出発：午前8時予定 **帰着**：午後5時30分予定
- 行 き 先** 宝塚歌劇大劇場（宝塚市）
- 対 象** 多可町在住の障がい者
 ※障がい者1名につき、付き添いとして1名まで参加可能
 （付き添いの方の参加費は申込者側の負担）。
- 募集人数** 40名
- 申込期限** 11月18日（金）
- 参 加 費** 4,000円（当日徴収）
- そ の 他**
- ・車いす介助やガイドヘルプ、手話通訳などが必要な方は申込み時にご連絡ください（手話通訳者は本会より派遣申請を行いますが、個別に希望される場合は、申込者にて派遣手続きをし、参加費も申込者側の負担となります）。
 - ・鑑賞中、耳が聞こえにくい方には「音声補助イヤホン貸出サービス」、聴覚障害のある方には「鑑賞サポートタブレット貸出サービス」がありますので、申込み時にご連絡ください（別途費用が必要。申込者側の負担）。
- 申込み・問い合わせ先** 本部 32-3425（土日祝は除く）



©宝塚歌劇団

リフト付きバス
だから車いすでも
楽々参加できます!



※コロナ感染状況によっては、開催を中止する場合があります。
 ※この事業は、歳末たすけあい募金を活用し実施します。

地域づくり研修会（基礎編）開催！

地域の見守りや助け合いに関する事例紹介を通して人は人とのつながりが必要と**感じられる**研修会を計画しました。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- と き** 11月20日（日）午後1時30分～3時（開場：午後1時）
- と ころ** 八千代コミュニティプラザ（八千代区中野間）
- 講 師** 栗木 剛 氏（mottoひょうご事務局長）
- テ マ** 「住民の住民による住民のための活動」
- 申 込 み** 11月9日（水）まで



質問にもお答えします！
 申し込み時に質問をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、延期または中止とさせていただきます場合があります。

《申込み・問い合わせ先》 本部 32-3425

申し込み・お問い合わせ先

- | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|
| ◆本部・中支部 | Tel. 32-3425 | ◆加美支部 | Tel. 30-8151 | ◆八千代支部 | Tel. 37-0360 |
| ◆介護相談センター | Tel. 30-8151 | ◆デイサービスセンターやすらぎ | Tel. 30-8151 | ◆ヘルパーステーション | Tel. 30-7110 |
| ◆グループホームやすらぎの郷 | Tel. 30-8153 | | | | |