

社協だより多可



みんなが安心して暮らせるまちに！



ボランティア募集



本会では多くのボランティアに支えていただき事業を進めています。
4ページには、現在特に募集している活動を紹介していますので
ぜひご覧ください。

発行

社会福祉法人
多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区松屋434番地11
TEL(32)3425
FAX(32)4162

善意銀行

フードドライブ事業お知らせ
災害義援金の送金報告

8

福祉パズル・福祉カレンダー

7

みんなの広場 介護・認知症相談
無料法律相談・家事関係の悩みの相談

6

日常生活自立支援事業

5

ボランティアセンターだより
ボランティア募集
ボランティア連絡会交流会報告

4

つながる“わ”第24号

3

歳末たすけあい募金報告

2

2月号(No.193)
2023年2月1日発行



「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)



「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)



たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ（多可町社協）」は…

内 容……ボランティア募集

放 送……2月14日(火)の午後5時から16日(木)の午後5時まで

※放送日は変更になる可能性があります。

歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

集落から
2,714,357円

募金総額
2,744,868円

他に加美仏教会、
北播磨県民局など
30,511円

皆様からいただいた募金は、下記に配分し活用させていただきます。

1. 慰問事業

1) 【戸別慰問】

要援護世帯や在宅で寝たきりの方や認知症の方など、新たな年を迎える時期に支援を必要とする方に配分し、昨年12月末に民生委員・児童委員さんから届けていただきました。

生活にお困りの方や援助を必要とする世帯等へ

2) 【施設慰問】

町内で障がい者を支援されているNPO法人に配分しました。

町内7施設

2. 地域福祉活動

住民全般や就学前の親子・障害者対象の事業にも配分されます。

バス乗車体験会、買い物ツアー、ハートフルツアー、子育て支援活動
助成、子育て応援クリスマスプレゼント、ふれあい型給食サービス、
無料法律相談などの事業へ



給食サービス



子育て応援クリスマスプレゼント事業



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

令和4年度募金総額が4,097,779円となりました。ご報告させていただきます。



つながる“わ”

第24号

～継続した話し合い～

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくことのできる地域づくりを目指して、集落での継続した話し合いが行われています。今月号では、寺内と中三原の活動を紹介します。

寺内

区長や民生委員、民生協力委員、コークゼミ修了生などが集まり、連絡会を開催されています。高齢者など要援護者の情報交換をしながら、できる支え合い活動を考えられています。すでに草刈り活動は実施されています。



区長や民生委員を退任された方が
中心となってやっています！

中三原

集落役員や老人会・女性会の会長、民生委員、民生協力委員、コークゼミ修了生などが集まり、中三原の生活を考える会を開催されています。12月の会では、「困ったときにしてほしいこと」「私（私たち）ができること」をグループごとに考え、出しました。



今回出た意見を次の会に反映し、少しずつ
支え合い活動が進んでいけばと思います。

助け合いをするには信頼関係が必要。
特に家の中のことは尚更。

どちらの集落も住民を対象に、生活する中での困りごとなどについてのアンケート調査を行い、話し合いをされています。

アンケート調査をされる集落は他にも増えてきています。詳しくは本会までお問い合わせください。

スタッフサロンはスタッフのためのサロンです☆

スタッフサロンは、ふれあいいきいきサロンや集落でのつどいの場、集落を超えたつどいの場を開催するスタッフが気軽に情報交換できるサロンです。

「どんなことすれば良いのか悩んでいる！」「新しくつどいの場を始めてみたい！」と思われる方、ぜひご参加ください。

と き 2月22日（水）午後1時30分～3時

ところ 八千代コミュニティプラザ（八千代区中野間）

テーマ 「サロンに関して工夫していること」

※参加される場合はお申込みをお願いします。



《問い合わせ先》 本部32-3425

ボランティア センターだより

ボランティア募集

◎給食サービス配送

内容：給食サービスのお弁当を民生委員宅や利用者宅などへ配る
日時：木曜日の15:30～17:00頃
場所：各区内



◎給食サービス見守りシート回収

内容：給食サービス利用者宅をまわり見守りシートを回収 ※安否確認が目的です。
日時：月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）の可能な時間（1～2時間ほどの活動）
場所：各区内

◎運転

内容：買い物ツアーや、高齢者や障害者の通院、介護予防教室の利用のための送迎 ※社協の公用車を使用させていただきます。
日時：平日（1～3時間程度）
場所：町内のお店や町内外の医療機関など



「一度してみたい」「もっと内容が知りたい」「他にこんなことができる」という活動があれば、お気軽にお問い合わせください。

本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

多可町ボランティア連絡会 会員交流会報告

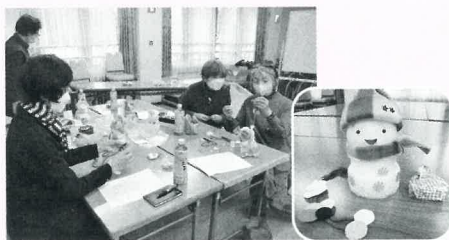
9～12月にかけて各支部で交流会を開催しました。コロナウイルス感染拡大の心配もありましたが、すべての支部で開催することができ、楽しいひとときを過ごすことができました。

中支部

クリスマス・お正月用の小物づくり

12月20日（火）

講師が丁寧に教えてくださり、皆さん楽しく交流をしながら作ることができました。参加者からは「楽しかった」「孫のプレゼントになる」などの感想をいただきました。



加美支部

ヨガ教室

9月6日（火）

あいにくのお天気でしたが、ゆらぎ体操で体と心をリフレッシュしました。



八千代支部

健康体操&脳トレ

10月21日（金）

健康体操と脳トレで交流し、体と頭を目一杯動かしました。体も脳もポカポカ温まり、みんなでほっこりした時間を過ごしました。



ボランティア連絡会は、ボランティア同士の交流や情報交換を図ることで、横のつながりを強め、多可町のボランティア活動が活発になることを目指し、活動しています。現在、38グループ、417名のボランティアが連絡会に加入しています（令和4年4月現在）。

個人で活動している方もグループで活動している方も連絡会に入り、みんなで一緒にボランティア活動を盛り上げていきましょう。加入については社協へご相談ください。

特集

日常生活自立支援事業

～ 自分らしく、住み慣れた町で安心して暮らすために ～

☆こんなことはありませんか？

役場などからいろんな手紙が届くけど、どうしたらいいのかわからない

通帳など大事な物をちゃんとしまったはずなのに無くなっている

財布をどこに置いたか、探すことが多い

福祉サービスを利用したいけどどうしたらいいのかわからない

年金や給料の支給日前になると支払うお金が無い



日常生活自立支援事業は在宅で生活されている高齢者や障がい者などが安心して地域で暮らせるように支援するためのサービスです。
今回はこの事業についてご説明します。

☆日常生活自立支援事業ってなに？！

介護保険などの福祉サービスを利用するには、自分で福祉サービスを選び契約しなければなりません。しかし、判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選ぶことができなかったり、利用料がきちんと支払えなかったりすることがあります。そのような方々が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるようお手伝いする事業です。

☆どんな人が利用できるの？

ご自宅などで生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者などで、本人の利用の意思が確認できる方です。家族と一緒に住んでいる方も利用できます。ただし、施設に入所されている方や病院に入院されている方は利用できません。

☆どんなことをお手伝いしてもらえるの？

◎介護保険などの福祉サービスの利用手続きが分からない。

➔福祉サービスの手続きや利用料支払い、苦情解決制度の利用のお手伝いをします。

◎公共料金の支払いを忘れてしまう。

➔公共料金の支払いや金融機関でのお金の出し入れのお手伝いをします。

◎預金通帳や印鑑などをどこに置いたか忘れてしまう。

➔通帳や公的書類などをお預かりします。



【支援できないこと】

●施設入所や病院入院の代理契約や保証人になることはできません。

→自分で契約できない時は成年後見人制度をご利用ください。

●大きな財産の管理や株券などの価値が変わる書類を預かることはできません。

→財産管理が必要な時は弁護士会や司法書士会を紹介することがあります。

また、大きな財産は金融機関の貸金庫をご利用ください。

※詳しいことは多可町社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆中支部 32-3425 ◆加美支部 30-8151 ◆八千代支部 37-0360

みんなの広場

感想 女性 40代
いつも福祉パズルを楽しみにしています。ありがとうございます。今年もあとひと月、新しい年が平和で明るいニュースであふれますようにと願うばかりです。

回答 担当
皆様に社協だよりを隅々まで読んでいただけるよう福祉パズルも工夫して作成しています。今月号もぜひ解いてみてください。

感想 男性 70代
「社協だより多可」の編集も毎月大変だと思います。いろいろ、その季節の事も考慮されて編集されていると感心して読まさせていただきます。

回答 担当
皆様に手に取って読んでもらえるよう工夫しながらこれからも作成していきます。

感想 男性 50代
募金付き自動販売機いいですね！気軽にできるところが魅力的ですね。

回答 担当
那珂ふれあい館に設置していますので、ぜひ購入してみてください。

介護・認知症相談☆

介護のことなら何でもご相談ください。

認知症は誰にでも起こりうる病気です。困ったこと心配なことがあれば、一人で悩まずご相談ください。

*訪問などにより不在のこともあります。
お越しいただく前にご連絡ください。

最近足腰が弱ってきたなあ
もの忘れが気になり出した…
こんなことどこに相談したら
いいの？

土曜日も
開設しています☆



介護相談センター（かみ総合福祉センター内）
加美市区原41 TEL 30-8151

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。
日頃、疑問に思われていることや悩みなど、
お気軽にご相談ください。

解決の
きっかけに！

とき 2月28日(火)

午後1時～3時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部
(中区靴屋)

今回の担当 杉本 大樹 弁護士

申込み 2月21日(火)まで (要予約)
※3月の相談は2月28日(火)より
受け付けさせていただきます。



家事関係の悩みの相談(無料)

家事調停で、あなたのトラブルを解決しませんか。
調停のメリットや流れ、費用、調停調書の効力など、
悩みに応じ、法律要件に沿って説明します。

とき 3月1日(水) 午前10時～12時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部 (中区靴屋)

今回の担当 元裁判所首席書記官
藤原 節夫 さん

申込み 2月22日(水)まで (要予約)

こんなこと悩んでいませんか？

夫婦関係のこと

離婚（円満）、親権、養育費（増減額）
面会交流、財産分与、慰謝料、
年金分割、婚姻費用分担

相続関係のこと

相続放棄、限定承認、遺産分割、
遺留分侵害額請求

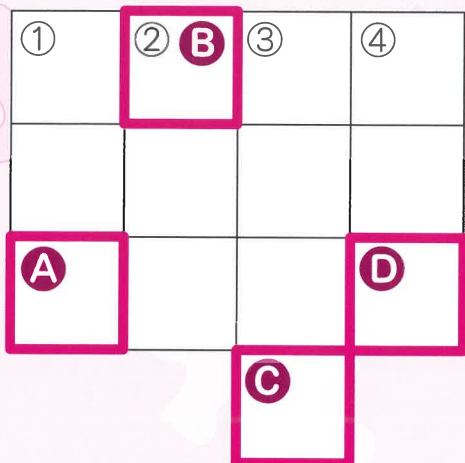
成年後見制度のこと

その他、なんでもご相談ください。
秘密厳守でお聞きします。

※相談時間は1人30分です。内容をまとめてお越しください。※当日の相談者は4名まで(申込み先着順)

無料法律相談は、今年度より1人あたりの相談回数を年度内（4月～翌年3月）に2回以内とさせていただきます。ご理解をお願いします。

福祉パズル



タテのカギ

- ① 北海道千歳市と苫小牧市にまたがって所在している空港の名前は新〇〇〇空港です。
- ② 控えめな優しさ・誇り・女性らしさなどの花言葉がある花の名前は？
- ③ 2月に食品を配布する、フード〇〇〇事業があります。
- ④ 2月22日に集落での集いの場を開催するスタッフが気軽に情報交換できる、スタッフ〇〇〇を開催します。

①～④の問題に答えて に入った文字をアルファベット順に並べてできる言葉を見つけてください！

- ① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望を記載の上、下記までご応募ください。

はがき

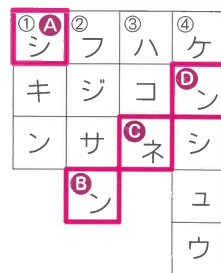
〒679-1133
多可町中区花屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール

fukuspuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは2月15日(消印有効)。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



第192号の答え
シンネン

当選者

あら (中区)
たかちゃん (加美区)
ばばちゃん (八千代区)

順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

2月 福祉カレンダー

1日(水)	地域介護予防講座(中村町・田野口)
	給食サービス(フレンズ)
2日(木)	地域介護予防講座(中区坂本)
	福祉学習サウンドテーブル tennis 体験(中町南小)
3日(金)	朗読(草笛の会)
	あったか講話(大屋)
4日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
5日(日)	
	給食サービス見守りシート回収
6日(月)	朗読(きんもくせい)
	地域介護予防講座(花屋・曾我井)
7日(火)	買い物ツアー(八千代区)
	朗読(草笛の会)
	買い物ツアー(八千代区)
8日(水)	朗読(せせらぎ)
	地域介護予防講座(的場)
9日(木)	給食サービス(花みずき)

	地域介護予防講座(鍛冶屋)
10日(金)	福祉学習サウンドテーブル tennis 体験(中町北小)
	身障協会八千代支部囲碁ボール大会 及び福祉ガイド説明会(八千代プラザ)
11日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
12日(日)	
	給食サービス見守りシート回収
13日(月)	地域介護予防講座(西安田)
	福祉学習朗読体験(杉原谷小)
14日(火)	買い物ツアー(中区)
	地域見守り訪問(八千代区)
	買い物ツアー(中区)
15日(水)	地域見守り訪問(中区・加美区・八千代区)
	地域介護予防講座(東安田)
16日(木)	給食サービス(蘭)

	ボランティア研修会(八千代プラザ)
17日(金)	エスキューブとボランティアの交流
	福祉学習朗読体験(中町南小)
18日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
19日(日)	
20日(月)	給食サービス見守りシート回収
	地域介護予防講座(中安田)
21日(火)	買い物ツアー(加美区)
	買い物ツアー(加美区)
22日(水)	スタッフサロン(八千代プラザ)
	育成会子育て学習会(社協本部)
23日(木)	
24日(金)	地域介護予防講座(天田)
25日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
26日(日)	
27日(月)	地域介護予防講座(寺内)
	無料法律相談(社協本部)
28日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流
	地域介護予防講座(高岸)

善意銀行への預託

みなさまからのあたたかい善意ありがとうございました。

令和4年12月16日～令和5年1月15日預かり分

あなたの
「善意」を
お寄せください！



内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託		杉浦	福祉のために	2,700
一般預託		匿名	福祉のために	5,000
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300
一般預託		多可町老人クラブ連合会	福祉のために	8,136
一般預託	加美区	極楽寺 金剛講	福祉のために	20,000

受付順敬称略

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して… など

フードドライブ事業のお知らせ 食品の提供を受けたい方ご連絡ください！



食品
配布期間

2月6日(月)～

対 象 者

多可町にお住まいで生活に困っておられる世帯

注意事項

無くなり次第終了です。
受け取りに来られる前にお電話にて確認をお願いします。

配布内容

精米（1人5kg）とフードドライブで集まった食品
（無くなり次第終了）

配布場所

多可町社会福祉協議会 本部
住所 多可町中区糺屋434-11
電話 32-3425

災害義援金送金のご報告

義援金名称	送金先	義援金
令和4年8月大雨災害青森県義援金	青森県共同募金会	381 円
令和4年8月山形県大雨災害義援金	山形県共同募金会	206 円
石川県8月大雨災害義援金	石川県共同募金会	286 円
令和4年台風15号災害静岡県義援金	静岡県共同募金会	615 円

令和4年12月28日までの期間で、社協各支部窓口にて募金箱の設置を行い、みなさまからお寄せいただいた義援金を各県の共同募金会へ送金いたしました。温かいご支援をいただき、ありがとうございました。



申し込み・お問い合わせ先

- | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|
| ◆本部・中支部 | Tel. 32-3425 | ◆加美支部 | Tel. 30-8151 | ◆八千代支部 | Tel. 37-0360 |
| ◆介護相談センター | Tel. 30-8151 | ◆デイサービスセンターやすらぎ | Tel. 30-8151 | ◆ヘルパーステーション | Tel. 30-7110 |
| ◆グループホームやすらぎの郷 | Tel. 30-8153 | | | | |