

社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！



各種福祉団体

会員募集！

4ページには、本会が事務局をしているさまざまな福祉団体の紹介をしていますのでぜひご覧ください。



発行

社会福祉法人

多可町社会福祉協議会

多可郡多可町中区柁屋434番地11

TEL(32)3425
FAX(32)4162

善意銀行

コープこうべより無洗米寄贈報告
各種福祉サービスの利用登録更新のお願い

福祉パズル・福祉カレンダー

ふれあい事業案内
介護・認知症相談・無料法律相談

情報コーナー
サピエ図書館を存じですか？
不用品の活用方法

ハートフルツアー報告

特集「各種福祉団体会員募集」

つなぐる「わ」第25号

ボランティアセンターだより

3月号(No.194)
2023年3月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

たかテレビで放送中！
「あっ！たかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あっ！たかインフォ（多可町社協）」は・・・

※放送日は変更になる可能性があります。

内容……地域福祉活動助成事業

放送……3月14日(火)の午後5時から16日(木)の午後5時まで

つながる“わ”

第25号

～地域づくり研修会(応用編)報告～

1月21日(土)、アスパルで地域づくり研修会を開催し、36名の参加がありました。兵庫県社会福祉協議会職員からのお話の後、グループごとに話し合い、全体共有を行いました。



1. 求められる福祉コミュニティづくり

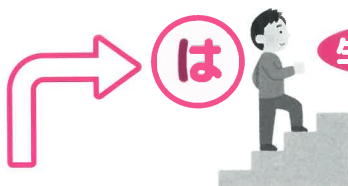
介護や障害、育児といった様々な生活課題を抱える一人ひとりが地域の一員として自分らしく暮らせる地域社会

福祉コミュニティをつくっていくためには
➡ 地域の福祉力を高める必要がある。

そのために必要なものが、①小地域福祉推進組織 …話し合う場、夢を語り合う場など
②小地域福祉活動 …くらしの場での支え合い活動

2. 小地域福祉活動のいろは

集落や隣保などで、できることをしてほしいと思います。



生活支援

日常生活のちょっとした困りごとを手助けする活動を進めましょう！

電球交換や草引き、買い物など無理のない範囲でのお手伝い。「ちょっと助けて」と言える関係が重要です。



見守り

一人暮らしなど支援が必要になるとされる方の日頃の見守り活動を進めましょう！

日頃のつながりを生かして、サロンやお宅訪問などを組み合わせた見守りを行うことで、気になる変化にいち早く気づくことができます。



サロン

いろいろな人とお茶を飲みながらおしゃべりできる、身近な居場所づくりを進めましょう！

近所に気軽に集まれる場所や機会をつくりましょう。手の込んだ「イベント」もたまにはいいですが、お茶飲み会から始めて少しずつ回数を増やしましょう。

3. グループでの話し合いを通して

《全体発表より》

見守りが必要な方を周りの人が気かけられる関係を築いていくためにも、ふくし防災マップを作成し、定期的に更新していくことが必要。

助け合い活動をしていくため、アンケート調査を行い、「困りごとを知ること」に合わせて「どんなことができるか」も把握している。



4つのグループに分かれて話し合いを行いました。

見守りや助け合いを進めていくためにも、あいさつや近所付き合いなどの日常的なコミュニケーションが重要。

4. おわりに

見守りや助け合い活動に関わられている方が集まり、情報交換のできる機会は、これからも定期的に開催していく予定です。そのような機会には、本会からも必要な情報を提供していきたいと思っています。そのためにも、集落や団体などで「話し合いの場面以外にも、地域を良くしていこうとする取り組みなど、地域で住民のみなさんが力を合わせて取り組まれていること」を教えてくださいたいと思います。



集落役員と民生委員による定期的な情報交換



見守り・助け合い活動に向けた検討

子ども食堂の実施



アンケート調査による困りごと等の把握



《問い合わせ先》 本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

特集

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

～地域を支えるボランティアに安心を～

本会では、地域で活躍するボランティアが安心して活動できるように、ボランティアを対象とした保険の加入を勧めています。本会で受付をしている保険を紹介します。

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

補償内容 ボランティア活動中の傷害補償（本人のケガ）や賠償責任補償、死亡見舞金

加入対象者 ボランティア活動をしている人・グループ

掛金 1人 500円（年額）

補償期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

※年度途中の加入については、受付日の翌日より3月31日までの加入となります。

申込方法 加入申込書に必要事項（氏名、住所、電話番号）を記入の上、掛金を添えて当会各支部の窓口でお申し込みください。

注意事項 上記内容は令和4年度の共済内容を参考に作成しています。
令和5年度の共済内容については各支部へお問い合わせください。



Q & A

Q1 1人で複数のグループや団体に所属している場合、それぞれに加入する必要がありますか？

1つのグループまたは団体から加入していれば、加入したグループや団体以外の活動であっても、**全てのボランティア活動が対象**となります。2つ以上のグループや団体から加入する必要はありませんが、主とする活動を行っているグループ・団体から加入してください。

Q2 県外で活動中に事故が発生した場合も、補償の対象になりますか？

この保険は**日本国内の活動**であれば適用されます。ただし、加入手続きをした社協で事故届けの手続きをしてください。



その他に下記の保険もあります。お気軽にご相談・お問い合わせください。

ボランティア活動等行事用保険

行事活動中のボランティアスタッフや参加者のケガなどを補償する保険

兵庫県移送サービス交通傷害保険

非営利の移送・送迎サービスを行う場合に、活動者・利用者の交通事故等によるケガを補償する保険

特集 各種福祉団体の会員募集！

本会では、様々な福祉団体の事務局をしています。
今回は、新年度に向けた会員募集を行います。

活動内容や会費は
全て予定です。

◎多可町老人クラブ連合会

- 活動** 会員の教養の向上、健康増進、社会奉仕の活動
グラウンドゴルフ大会、研修旅行、
ニュースポーツ「モルック」など
- 対象** おおむね65歳以上で各支部に所属している方
- 会費** 各単位クラブによる



◎多可町身体障害者福祉協会

- 活動** 会員の生活の向上及び福祉の増進、自立の促進を図る活動
グラウンドゴルフ大会、研修旅行、福祉制度説明会など
- 対象** 身体障害者手帳をお持ちの方
- 会費** 年間1,000円



◎多可町手をつなぐ育成会

- 活動** 知的障害についての知識の普及啓発及び社会参加を促進するための活動
ふれあいミニキャンプ、会員研修、保護者研修会 など
- 対象** 知的障害者とその保護者や支援者
- 会費** 年間5,000円
※その都度の参加費が必要な場合もあります。



◎多可町ボランティア連絡会

- 活動** ボランティアの相互の交流や研修のための活動
全体交流会、支部交流会など
- 対象** 多可町社会福祉協議会に登録しているボランティア
- 会費** なし
※交流会の内容によっては参加費が必要な場合もあります。



◎多可町介護者の会

- 活動** 介護者や介護経験者の親睦及び健康と福祉の向上を図るための活動
2か月に1回のつどい
- 対象** 家族を介護している方、介護経験者、会を支援したい方
- 年会費** あり
※その都度の参加費が必要な場合もあります。



詳細については、本会までお問い合わせください。

本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360

ハートフルツアーに行ってきました

1月19日（木）、参加者18名で宝塚歌劇の観劇に行ってきました。コロナ禍でなかなか実施できていませんでしたが、3年ぶりに開催することができました。参加者は初めて宝塚歌劇を観劇される方や久しぶりに観劇される方などさまざまで、非日常的な空間を満喫することができました。

ハートフルツアーは、障害者の社会参加を促す事業として、歳末たすけあい募金の配分金を受けて実施しています。

障害のある方同士、その家族同士、楽しくご参加いただきました。



「宝塚大劇場前で、はいチーズ！」

多可町社協 LINE 始めました

多可町社協からのお知らせや活動紹介、講座の案内などを発信します。

ぜひ、多可町社協のLINEを友だちに追加してください。

【友達の追加方法】

- 1 スマートホンでQRコードを読み取る。
- 2 表示されたURLをタップしてLINEアプリを立ち上げる。
- 3 「追加」をタップして友だちに追加する。



LINE

[illegible]

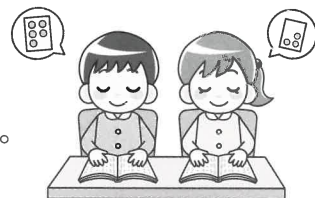
サピエ図書館をご存じですか？

「サピエ」は、視覚障害者を始め、目で文字を読むことが困難な方々に対して、さまざまな情報を点字、音声データなどで提供するネットワークです。

「サピエ」は日本点字図書館（外部サイト）がシステムを管理し、全国視覚障害者情報提供施設協会（外部サイト）が「運営」を行っています。

サピエ図書館とは、全国のサピエ会員施設・団体が製作または所蔵する資料の目録ならびに点字・音声図書出版目録からなる、点字図書や録音図書などの全国最大の書誌データベースです。資料によっては貸出依頼を出したり、コンテンツをダウンロードしたりすることもできます。

最近、目で文字を読むことが難しくなってきた方は、ぜひサピエ図書館をご活用ください。



不用品を有効活用する3つの方法

福祉パズルのハガキに「リサイクル品の活用のしかたを教えて」と問い合わせがありましたので調べてみました。

- ①まずはリサイクルショップに聞いてみる。

不用品を片付けながら、ちょっとしたお小遣い稼ぎができて一石二鳥です。

- ②業者に無料で引き取ってもらえるか確認する。

別の人に有効活用してもらえるチャンスです。

- ### ③個人や団体、施設などに寄付できる場所を探す。

自分にとっては使い道がない物でも、他人にとっては十分価値のある物かもしれません。



不用品を活用するとこんなメリットがあります。

- 社会貢献できる。
- 部屋がキレイになる。
- 「もったいない」という気持ちをなくせる。
- お金を得られる。



参考：『「捨てられない」から脱却！ 不用品を有効活用するには』
<https://woman.mynavi.jp/kosodate/articles/4578>

ふれあい事業『移動販売』開催します!

移動店舗や喫茶コーナーで楽しい時間を過ごしませんか♪
地域住民の憩いの場として、気軽にお立ち寄りください。

- 日時** 3月14日(火) 午前11時～午後3時
場所 多可町社会福祉協議会加美支部
(かみ総合福祉センター／加美区市原41)
内容 衣料品、パンなどの販売と喫茶コーナー
問合先 加美支部 30-8151



※コロナ感染状況によっては喫茶コーナーは開設しない場合があります。

介護・認知症相談☆ 介護のことなら何でもご相談ください。

認知症は誰にでも起こりうる病気です。困ったこと心配なことがあれば、一人で悩まずご相談ください。

**タッチパネル式で
簡単にできます。**

**“物忘れ”
チェックして
みませんか**

**3月14日(火)
午前11時
～午後3時**

最近足腰が弱ってきたなあ

ものの忘れが気になり出した...

こんなことどこに相談したらいいの？

**土曜日も
開設しています☆**



* 訪問などにより不在のこともあります。
お越しいただく前にご連絡ください。

介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美区市原41 TEL 30-8151

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。
日頃、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

- とき** 3月28日(火) 午後1時～3時まで
ところ 社会福祉協議会本部 (中区糺屋)
今回の担当 杉本 大樹 弁護士
申込み 3月20日(月) まで(要予約)

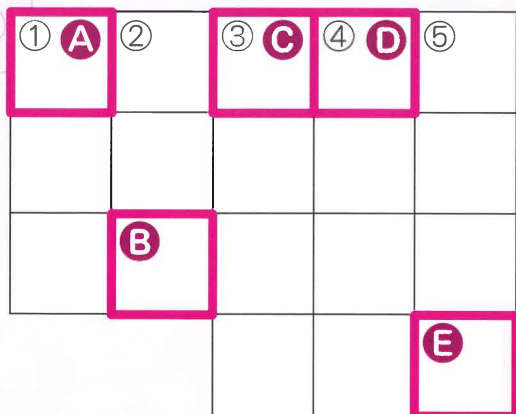
※相談時間は1人30分です。※相談時間が限られていますので相談したい内容をまとめてお越しください。
※当日の相談者は4名です。(申込み先着順)
※4月の相談は3月28日(火)より受付できます。

解決のきっかけに!



今年度より1人あたりの相談回数を年度内(4月～翌年3月)に2回以内とさせていただきます。ご理解をお願いします。

福祉パズル



タテのカギ

- ① 3月が旬の平べったい魚とはなんでしょうか。(ヒント：左〇〇〇に右カレイ)
- ② 3月7日は、蒸し風呂である、〇〇〇の日です。
- ③ 42.195キロ走る陸上競技の名前は？フル〇〇〇〇
- ④ 2ページの〇〇〇〇“わ”第25号で1月に開催した、地域づくり研修会について載せています。ぜひご覧ください。
- ⑤ ひなまつりの際に食べられる貝とはなんでしょうか？

①～⑤の問題に答えて□に入った文字をアルファベット順に並べてできる言葉を見つけてください！

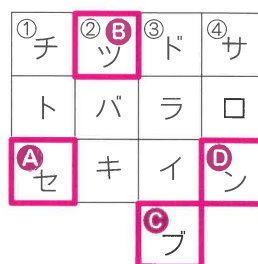
① 答え ② ご住所 ③ 氏名 ④ ペンネーム
⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 感想、社協への要望を記載の上、下記までご応募ください。

はがき 〒679-1133
多可町中区糺屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。
締め切りは3月15日(消印有効)。
抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



第193号の答え
セツブン

当選者

スギさん(中区)
未知ちゃん(八千代区)
ようピー(八千代区)
順不同敬称略

みなさんからの面白い問題も募集しています！
1つの問題でもいいのでぜひお寄せください♪

3月 福祉カレンダー

1日(水)	家事関係の悩みの相談(社協本部) あったか講話(横屋)	11日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)	21日(火)	
2日(木)	給食サービス(ももいろクローバー)	12日(日)		22日(水)	遺族会加美支部春の彼岸法要 育成会子育て相談会(社協本部)
3日(金)	朗読(草笛の会)	13日(月)	見守りシート回収	23日(木)	給食サービス(ONE TEAM)
4日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)	14日(火)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(加美区・八千代区)	24日(金)	
5日(日)		15日(水)	買い物ツアー(中区) 地域見守り訪問(中区・加美区・八千代区)	25日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
6日(月)	見守りシート回収 朗読(きんもくせい)	16日(木)	給食サービス(蘭) 介護者の会つどい(交流会館)	26日(日)	
7日(火)	買い物ツアー(八千代区) 朗読(草笛の会) 買い物ツアー(八千代区)	17日(金)	エスキューブとボランティアの交流	27日(月)	見守りシート回収 あったか講話(寺内) 買い物ツアー(加美区)
8日(水)	朗読(せせらぎ) 地域介護予防講座(観音寺)	18日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部) 育成会おたのしみ会(八千代プラザ)	28日(火)	あすなろの郷とボランティアの交流 無料法律相談(社協本部)
9日(木)	給食サービス(あさがお)	19日(日)		29日(水)	買い物ツアー(加美区)
10日(金)	老連中支部花植え(稲荷コミセン)	20日(月)	見守りシート回収	30日(木)	給食サービス(あさがお)
				31日(金)	

善意銀行への預託

あなたの
「善意」を
お寄せください！



みなさまからのあたたかい善意ありがとうございました。

令和5年1月16日～令和5年2月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託	中区	生命の貯蓄体操普及会 西脇支部	福祉のために	1,000
供養預託		藤原 藤子	夫(明和)供養	50,000
供養預託		匿名	父供養として	50,000
一般預託		杉浦	福祉のために	2,700
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
供養預託		匿名	夫供養として	30,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,000
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	2,300

受付順敬称略

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために…
- チャリティバザーやイベントの収益金の一部を…
- お誕生日や結婚記念日を記念して… など

コープこうべお米を贈ろう助け合い募金より無洗米の寄贈を受けました！

この度、生活協同組合コープこうべ様の『お米を贈ろう助け合い募金』によって提供していただいた無洗米を、2月に行ったフードドライブ事業で町内在住で生活にお困りの世帯に対して配布させていただきました。生活協同組合コープこうべ様、本当にありがとうございました。



各種福祉サービスの利用者登録更新のお願い

新年度からも下記の各種福祉サービスを利用するためには、利用更新をしていただく必要があります。

4月以降もスムーズに利用していただくため、更新の手続きを**3月31日(金)**までをお願いします。

①福祉車貸出事業



②買い物ツアー事業



③給食サービス事業



④外出支援サービス事業



上記の申請は本会各支部で受け付けています。現在②～④の事業を利用されている方につきましては、更新に必要な書類を送付していますので、手続きをお願いします。

《新しくお申し込みされる方へ》

各支部に申請書を置いています。
お気軽にお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

◆本部・中支部 Tel. 32-3425
◆介護相談センター Tel. 30-8151
◆グループホームやすらぎの郷 Tel. 30-8153

◆加美支部 Tel. 30-8151
◆デイサービスセンターやすらぎ Tel. 30-8151

◆八千代支部 Tel. 37-0360
◆ヘルパーステーション Tel. 30-7110