



やすらぎの郷だより



笑顔の輪

多可町社会福祉協議会 第52号
グループホームやすらぎの郷
令和 5年 11月 1日発行

澄み渡る空のもと秋も深まり始めました。実りの秋の到来で、新米などつい食べすぎてしまいますね。入居者の皆様はお元気で過ごされています。食べたいものをリクエストされた時は、できるだけ早く取り入れるように努力しています。食べたいものが食卓に上がった時の笑顔に、こちらもうれしくなります。これからますます朝晩の冷え込みが厳しくなってきますので、体調管理に気をつけていきたいと思います。

さつまいも掘り

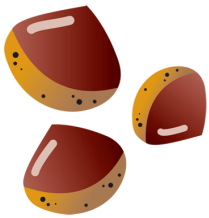
今年も大きい芋が掘れたの～！



美味しいなあ～♪

畑のさつまいも掘りを行いました。「今年はどうやらなあ～」とドキドキワクワクしながら掘り進めていると、顔ほどの大きさもあるサツマイモがたくさん入っていました。「わあ～すごいなあ！！」と皆様大喜びでした。さつまいもご飯や天ぷらにして秋の味覚をいただきました。

9月の敬老の日は美味しいお弁当や紅白まんじゅう、職員の皿回しの余興で健康長寿をお祝いしました。



まあ豪華なお弁当！



敬老の日

お祝いにお弁当をたくさん作ったよ



お誕生日おめでとうございます



10月8日9日は地域の秋祭りでした。お神輿を見に行ったり、ホームで鯖寿司作りや、すき焼きを楽しまれました。

みんなに祝ってもらって嬉しいわ！

今年も健康第一に、日々感謝です♪



やっぱりすき焼きは美味しいわ

9月生まれ
祝 86歳

9月生まれ
祝 98歳

○ 地域のみなさまへ ○

入居者様と漬物や切干大根などを作る計画をしています。もし食べきれない野菜（大根、白菜、さつまいも等）があれば、ご提供いただければ幸いです。
グループホームやすらぎの郷（電話：0795-30-8153）