



# やすらぎの郷だより



多可町社会福祉協議会 第46号  
グループホームやすらぎの郷  
令和4年11月1日発行

## 笑顔の輪

天高く馬肥ゆる秋の言葉通り、澄み切った青空といわし雲、そよ吹く風などに秋の到来を感じます。新米も収穫され、食べ物もおいしくつい食べ過ぎてしまいますね。やすらぎの郷では、柿を取りに行ったり干し芋やつるし柿を作ったりと秋を楽しんでいます。

過ごしやすい季節ですが季節の変わり目となり、昼間と朝晩の寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に気を配り、元気で楽しく過ごすことができるよう努めたいと思います。

大きいさつま芋がたくさんとれました！  
さっそくご飯や煮物にして、おいしくいただきました。  
干し芋も作っています。食べるのが楽しみです。



こっ  
ちよい芋  
やなあ



毎年恒例のつるし柿作り。  
今年も入居者様の家の柿をいただきました。  
入居者様に手伝っていただき、段ボール2箱にいっぱい柿が取れました。

「家ではこうじゃった」「そんなことするんか〜」などにぎやかに言いながら、次々につるし柿ができました。



早く甘くな〜れ😊

一面の  
コスモス  
きれいなあ



風に揺れるコスモス



\*テラスでティタイム\* 話がはずみます

お誕生日おめでとうございます



9月生まれ  
85歳



いつもきれいに掃除して下さいます。ありがとうございます。

新しい入居者様です

よろしく  
お願いします。



10/18~入居されています



新入職員です  
よろしくお願いします



3人とも仲よくコーヒー☕



山田 知子