



# やすらぎの郷だより



## 笑顔の輪

第 43 号  
グループホームやすらぎの郷  
令和 4 年 5 月 1 日発行

木々が芽吹き、若葉が萌え、吹き抜ける風がすがすがしい季節となりました。ツバメが飛び、軒下に巣を作っているのを見ると、今年もよく来てくれたねとうれしい気持ちになります。

季節の変わり目で風邪をひかれたり、体調を崩された方がありました。今後も安心して「やすらぎの郷」での生活を継続していただけるよう、体調管理に気を配りたいと思います。

今年度は、「地域との交流」に力を入れていきます。コロナ禍の中でもできることを行い、地域とのつながりを深めていきたいと思っています。

### お弁当を作って外で食べよう🍱

「何を作るの?」と腕まくりしてやる気満々です。切ったり、炒めたり、盛り付けたり、それぞれ自分ができるところをされました。「次は何しよ?」とみなさん手早く、スタッフは準備にあたりました。たけのご飯や卵焼き、酢の物など次々と料理が出来上がり、自分でお弁当箱に詰めて完成です。

この日はいい天気。「外で食べるの、気分が変わってええなあ」、「みんなで食べるからおいしいんやで〜」と、さわやかな風の中で景色を楽しみながらお弁当を食べました。今度はおにぎりでも作って出かけたいですね。



### 🌸お花見🌸

バスに乗って丹波市にドライブに出かけました。川沿いに桜並木が続き、みなさん「わあ、きれいや!」と感激されました。歌も口ずさまれ、旅行気分を味わうことができました。



ちょっと休憩(^\_^)  
水分補給も大事や。



家でよく草引きをされていたので、ホームの周辺や畑の草引きはおてのもの。本当にきれいになりました。

プランターにほうれん草の種を植えました。育てる過程を楽しみたいと思います。  
(もちろん収穫も😊)

草引きやったら  
なんぼでもするで。  
まかしていい。



畑のスナップエンドウの実がふくらんできました。ボランティアさん、いつも気にかけていただき、ありがとうございます。

テラスでお茶。  
心地よい風が吹き、ゆったりした時が流れます。

筍をいただきました。  
あっという間に下ごしらえができました。

