やすらぎの郷だより
笑顔の輪

第70号
多可町社会福祉協議会
グループホームやすらぎの郷
令和8年11月1日発行

秋も深まり、冬の訪れを感じる季節となりました。朝晩は冷えますが皆様お変わりありませんか。日中は過ごしやすい気候で、この秋も地域の方と触れ合う機会をたくさんもてました。これからも毎日を前向きな気持ちで過ごしていただけるように、職員一同心をこめて支援させていただきます。

笑いヨガ

笑いヨガグループに来ていただきました。一生懸命、大きな声を出してよく笑い「あ～汗かいたわ」。心地よい疲れを感じられていました。

コスモス見学

丹波市清住のコスモスを見にドライブ。雨が続いた10月でしたが、ようやく秋晴れの下に満開のコスモスを見られました。

地域交流

ふれあい事業ではフラダンス鑑賞を楽しみました。ハワイアンな音色やきらびやかな衣装にうっとり♪他にも歌声ひろばに参加したり、地域の秋祭りを見に行きました。

敬老会

敬老メニューをみんなで作りました。紅白の酒まんじゅうも食べて、喜んでいただきました。今年の余興は「銭太鼓」でした♪

日々の様子

おやつ作りや畑仕事。もちろん身の回りのことや家事も…。毎日があっという間に終わってしまいます。できる事は自分で続けていこう！そんな気持ちで頑張っています。