

あけましておめでとうございます！

今年の干支、馬にも負けなくらい、私たちが元気いっぱい駆け回り…たい気持ちはありますが(笑)、まずは皆さんと楽しくゆっくり一年を始めましょう。
2026年も、皆さまの「来てよかった」と思っただけの時間づくりを大切に、楽しい毎日と一緒に過ごしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。

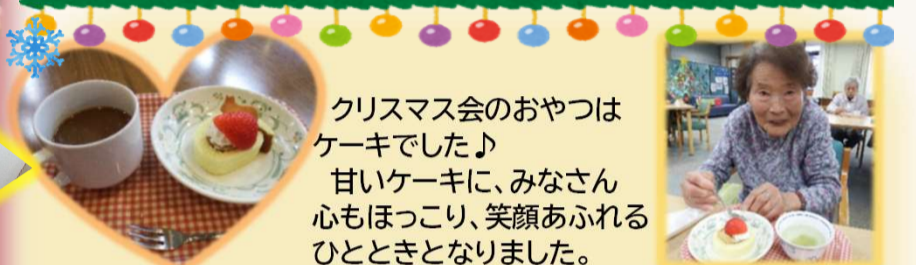


←12月の壁紙☆

年末のクリスマス会では、笑顔がいっぱいの、あたたかな時間になりました。
サンタさんの登場に、みなさんの表情もほころび、心がほっこりするひとときでした。



↑ツリー飾り付け♪



クリスマス会のおやつはケーキでした♪
甘いケーキに、みなさん心もほっこり、笑顔あふれるひとときとなりました。



→スタッフもノリノリです♪



デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3
あけましておめでとうございます					
5	6	7	8	9	10
カラオケ	転倒予防教室	落とし玉チャレンジ	落とし玉チャレンジ	すごろく	すごろく
12	13	14	15	16	17
福笑い	転倒予防教室	カラオケ体操	福笑い	音楽療法	風船羽根つき
19	20	21	22	23	24
風船羽根つき	転倒予防教室	ジャンボカルタ	ジャンボカルタ	県カルタ	県カルタ
26	27	28	29	30	31
わなげ	転倒予防教室	わなげ	ペットボトルボーリング	ペットボトルボーリング	カラオケ