

やすらぎ通信 令和7年9月号

厳しい暑さが続いた8月も、皆様の元気な笑顔に支えられ、無事に乗り切ることができました。夏の風物詩を取り入れたレクリエーションや涼を感じる工夫を凝らした活動を通じて、季節を楽しむひとときがたくさんありました。9月も季節の移ろいを感じられるような活動を企画しております♪朝夕は少しずつ涼しくなってきますが、引き続き体調にお気をつけて、元気にお過ごしください。

第51号

多可町社会福祉協議会
デイサービスセンターやすらぎ

お祭り SP

今年の夏祭りでは、射的や輪投げ、お菓子すくいなどを楽しみ、「懐かしいなあ」と笑顔があふれていました。

祭りの飾りは利用者さんの手作りがたくさん！
みんなで作った夏祭りとなりました♪

MATSUKEN SAMBA

職員によるマツケンサンバダンス♪
「本気見せました！オレーっ!!」

お菓子すくい

男性陣も大活躍!!

利用者さん&ボランティアさんで、
焼きそば、お好焼き作りに挑戦！
ジュージュー♪
お祭り気分MAXです!!

9月

デイサービスセンターやすらぎ

※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
腰痛改善体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	腰痛改善体操	腰痛改善体操	転倒予防体操	転倒予防体操
コップのビー玉おくり		コップのビー玉おくり	コップのビー玉おくり	力を合わせて ゆらゆら玉落とし	力を合わせて ゆらゆら玉落とし
8	9	10	11	12	13
筋力トレーニング・上肢編	接骨院の先生による 転倒予防教室	筋力トレーニング・上肢編	筋力トレーニング・下肢編	筋力トレーニング・下肢編	上半身のびのび体操①
力を合わせて ゆらゆら玉落とし		栗ひろい	栗ひろい	宇宙の日 ロケット飛ばし	宇宙の日 ロケット飛ばし
15	16	17	18	19	20
上半身のびのび体操①	接骨院の先生による 転倒予防教室	上半身のびのび体操②	上半身のびのび体操②	脚力アップ体操①	脚力アップ体操①
ビンゴ大会		狙って!ダーツ	狙って!ダーツ	大漁! 魚釣りゲーム	大漁! 魚釣りゲーム
22	23	24	25	26	27
発声・嚙下・呼吸器体操	顔面若返り体操	発声・嚙下・呼吸器体操	脚力アップ体操②	脚力アップ体操②	顔面若返り体操
大漁! 魚釣りゲーム	力を合わせて ゆらゆら玉落とし	十五夜 ぐらぐらゲーム	十五夜 ぐらぐらゲーム	秋霖ゲーム	秋霖ゲーム
29	30				
音楽療法	接骨院の先生による 転倒予防教室				