

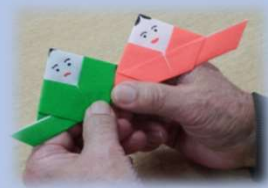


立春も過ぎ、暦の上では『春』ですが、まだまだ寒い日が続きます。昔からのことわざで、『三寒四温』という言葉がありますが、少し暖かいと感じる日も少しずつ増えてきました。もうしばらくすれば本格的な春がやってきますね。

2月の節分には、豆をいれる箱を折り、『鬼退治』ゲームをしました。鬼の登場に、『鬼はそと～！福はうち～！』と今年も一年健康に過ごせるように願いを込めて豆まきをしました。



ここから
どう折るんや?



↑折り紙で作った、お内裏さまとおひなさま♪
人それぞれ表情が違って
かわいいです♪



↑ひな飾りを利用者のみな
さんと飾りつけました♪



↑お互いに作り方を教え
ながら制作中!



2つ作って、小物入れ
にしてもいいですね♪



← ↑元氣なやすらぎ
の鬼、大集合!!



がーおー!



鬼はそとー!!



節分メニュー



☆巻きずし
☆鯖の煮つけ
☆ほうれん草のごま和え
☆すまし汁
☆フルーツ



巻きずし
美味しいわ～♪



3月

※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!

デイサービスセンターやすらぎ

HAPPY
WHITE DAY!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
					いきいき百歳体操
					ひなあられ 早い者勝ち
3	4	5	6	7	8
いきいき百歳体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	座位バランス改善体操	着替え動作	着替え動作	膝痛予防体操
ひなあられ 早い者勝ち		足で箱積み	足で箱積み	めんこ乗せ	めんこ乗せ
10	11	12	13	14	15
膝痛予防体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	排便・排尿コントロール	音楽療法	排便・排尿コントロール	肩関節トレーニング
船の積み荷グラグラ ゲーム		船の積み荷グラグラ ゲーム		ビー玉おくり	ビー玉おくり
17	18	19	20	21	22
肩関節トレーニング	接骨院の先生による 転倒予防教室	自律神経を整えよう	自律神経を整えよう	リハビリ体操	リハビリ体操
細さチャレンジ		細さチャレンジ	棒倒し	棒倒し	ボール移し
24	25	26	27	28	29
コミュニケーション体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	コミュニケーション体操	入浴動作体操	入浴動作体操	便秘改善体操
ボール移し		キャップポイポイ	キャップポイポイ	まるっと ポイントゲーム	まるっと ポイントゲーム
31					
便秘改善体操					
スリッパ飛ばし					