



新年あけましておめでとうございます！新しい年を迎え、この一年が楽しく実りある年になりますように。職員一同、皆様と笑顔で過ごせますよう、ゲームや体操などさまざまなことに一緒に取り組んでいきたいと思ひます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～～
さて、今月号では12月のクリスマス会の様子をお届けしたいと思います♪クリスマスに向けて、ツリーの飾りつけをしたり、いくつになってもワクワク楽しい気持ちになります♪



←クリスマスメニュー♪
おやつの中にはケーキをいただきました♪



手作りパフェを作りました♪
それぞれ自分の分をお皿に盛りつけて、クリームも絞って、出来上がり！！
甘くておいしい～♡



おやつレク



クリスマス会



ハンドベルやちくわ笛の余興と共に、みんなでクリスマスの歌を一緒に歌いました！



↑クリスマスプレゼントを持って、サンタクロースがやってきてくれました♪
皆さんサンタと記念撮影♪
はい、ポーズ！！



よっ！落ちる～

クリスマスプレゼント送りと題して、クリスマスにちなんだ物を次々に送っていきます！

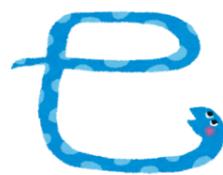


←棒サッカー等レクリエーションも大盛り上がり♪



※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
謹賀新年			お正月休み 1/4～は絵馬と書初めを準備しております。 自由に書いてみてくださいね。 おみくじもありますよ☆		いきいき百歳体操
6	7	8	9	10	11
いきいき百歳体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	肺活トレーニング	肺活トレーニング	カラオケ体操	腰痛改善体操
お正月遊び		お正月遊び	お正月遊び		お賽銭投げ競争
13	14	15	16	17	18
腰痛改善体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	音楽療法	タオル膝バサミ	タオル膝バサミ	更衣体操
お賽銭投げ競争			サイコロゲーム	サイコロゲーム	大当たりカップイン
20	21	22	23	24	25
更衣体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	整容動作体操	整容動作体操	ゆらゆらグーチョコキパー	ゆらゆらグーチョコキパー
大当たりカップイン		箱玉	箱玉	ゴロゴロシュート	ゴロゴロシュート
27	28	29	30	31	
呼吸機能改善体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	呼吸機能改善体操	肩痛の予防体操	肩痛の予防体操	
輪送り		輪送り	カップ倒し	カップ倒し	