



夏の暑さも本番を迎え、ニュースや天気予報では『熱中症アラート』で熱中症への警戒を呼び掛けています。本当に毎日うだるような暑さですね。デイサービスでは日中、水分補給を定期的にお声掛けしています。ご自宅でも、のどが渇く前に水分補給をしてくださいね。

今月のおやつレクでは、夏にぴったり冷んやりデザートを作りました。みんなで美味しくいただきました。園芸レクで植えた朝顔やゴーヤも暑い中、つるを伸ばして成長中です。ゴーヤができた際には、毎年恒例のゴーヤジュースを飲んで、暑さや疲れを吹き飛ばしましょう！お楽しみに♪



音楽療法



う~み~は
ひろい~な~
おおきいな~♪



小さなかawaii
ゴーヤの花♪



おやつレク

フルーツ作り



フルーツは何個
のせよ??



↑先生のピアノに合わせて♪

7月は夏をテーマに海の歌や盆踊りの曲に乗って♪
音楽があると自然とリズムに乗って体が動きますね♪



夏まつりにむけて→
お花紙で飾りを
制作中♪



棒倒しゲーム↑
真ん中の棒が倒れないように、おじゃみを恐る恐るひとつずつ取っていきます。対戦ゲームなので、とっても真剣な表情です(^-^)



こんな感じで
ええか??

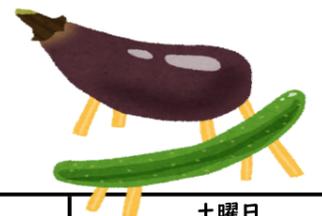
皆さん、器用に次々と花が咲いていきます♪



※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう!

デイサービスセンターやすらぎ



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 座位バランス改善体操	2 座位バランス改善体操	3 調理動作体操
5 調理動作体操	6 輪っか集め	7 やすらぎ夏祭り	8 細さチャレンジ	9 細さチャレンジ	10 輪っか集め
12 転倒予防体操	13 接骨院の先生による 転倒予防教室	14 転倒予防体操	15 整容動作体操	16 整容動作体操	17 食事動作体操
19 食事動作体操	20 接骨院の先生による 転倒予防教室	21 更衣動作体操	22 更衣動作体操	23 音楽療法	24 座位バランス改善体操
26 座位バランス改善体操	27 接骨院の先生による 転倒予防教室	28 尿漏れ予防体操	29 尿漏れ予防体操	30 飲み込むカトレーニング	31 飲み込むカトレーニング
31 カップ倒し	31 接骨院の先生による 転倒予防教室	31 船の積み荷グラグラ ゲーム	31 船の積み荷グラグラ ゲーム	31 物送りゲーム	31 物送りゲーム